

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN GADAR PADA PASIEN FRAKTUR
FEMUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
(Studi Kasus di IGD RSUD Dr. Harjono Ponorogo)



22613487

PRODI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN GADAR PADA PASIEN FRAKTUR FEMUR
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RSUD Dr. Harjono Ponorogo**

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi
Syarat Penyusunan Karya Tulis Ilmiah



IRA DITA WAHYU FERGYAN

22613487

**PRODI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : IRA DITA WAHYU FERGYAN
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN GAWAT DARURAT
PADA PASIEN FRAKTUR FEMUR DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada Tanggal : 21 Juli 2025

Oleh :

Pembimbing 1



Filia Icha S.S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 0731058601

Pembimbing 2



Navlil Mawadda S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 071068503

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN : 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : IRA DITA WAHYU FERGYAN
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN GAWAT DARURAT
PADA PASIEN FRAKTUR FEMUR DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

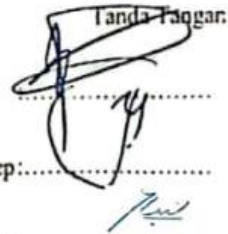
Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji 'pada karya Tulis Ilmiah di
program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo.

Tim Penguji

Ketua : Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Filia Icha Sukanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep:.....

2. Naylil Mawadda R, S.Kep.,Ns.,M.Kep :.....

Tanda Tangan:


Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN : 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : IRA DITA WAHYU FERGYAN

Nim : 22613487

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo .

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **“Asuhan keperawatan Gawat Darurat pada pasien Fraktur Femur dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik Sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 21 Juli2025



Ira Dita Wahyu Fergyan
NIM. 22613487

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN GAWAT DARURAT PADA PASIEN FRAKTUR FEMUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

**(Di ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD dr. Hardjono Kabupaten
Ponorogo)**

Oleh :

Ira Dita Wahyu Fergyan

NIM 22613487

Fraktur femur adalah kondisi hilangnya kontinuitas tulang paha akibat trauma langsung atau faktor patologis, yang sering menimbulkan kerusakan jaringan lunak serta memicu nyeri hebat. Nyeri akut pada fraktur femur dapat berdampak pada penurunan fungsi fisik maupun psikologis pasien, sehingga memerlukan penanganan keperawatan gawat darurat yang tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan gawat darurat pada pasien fraktur femur dengan masalah nyeri akut di IGD RSUD Dr. Harjono Ponorogo.

Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan, meliputi pengkajian data primer dan sekunder, penetapan diagnosis keperawatan, perencanaan intervensi, implementasi tindakan, serta evaluasi keperawatan yang dilakukan selama tiga hari.

Hasil studi kasus menunjukkan bahwa pemberian intervensi farmakologis seperti analgesik serta intervensi nonfarmakologis berupa teknik distraksi, relaksasi, dan manajemen lingkungan efektif menurunkan intensitas nyeri dari skala berat menjadi ringan. Pasien juga mengalami peningkatan kenyamanan, kualitas istirahat, dan kemampuan mobilisasi.

Diskusi menunjukkan bahwa pendekatan manajemen nyeri yang komprehensif dan individual dapat mendukung pemulihan kondisi pasien dan mencegah komplikasi lebih lanjut, seperti syok hipovolemik atau gangguan perfusi jaringan.

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi tenaga keperawatan dalam menerapkan asuhan keperawatan gawat darurat pada pasien fraktur femur dengan nyeri akut, sehingga pelayanan keperawatan semakin optimal dan berpusat pada kebutuhan pasien.

Kata Kunci : Fraktur femur, nyeri akut, relaksasi nafas dalam.

ABSTRACT

EMERGENCY NURSING CARE FOR PATIENTS WITH FEMUR FRACTURE WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS (In the Emergency Room of Dr. Hardjono Regional Hospital, Ponorogo Regency)

By:

Ira Dita Wahyu Fergyan
NIM 22613487

A femoral fracture is a condition where the continuity of the thigh bone is lost due to direct trauma or pathological factors, which often causes soft tissue damage and triggers severe pain. Acute pain in femoral fractures can impact the patient's physical and psychological function, requiring appropriate emergency treatment. This study aims to describe emergency care for femoral fracture patients with acute pain problems in the Emergency Department of Dr. Harjono Ponorogo.

Regional Hospital. The research method used is a case study with a surgical process approach, including primary and secondary data assessment, surgical diagnosis determination, intervention planning, procedure implementation, and surgical evaluation carried out over three days.

The results of the case study indicate that the administration of pharmacological interventions such as analgesics and non-pharmacological interventions such as distraction techniques, relaxation, and environmental management effectively reduced pain intensity from severe to mild. Patients also experienced improved comfort, quality of rest, and mobility ability.

The discussion shows that a comprehensive and individualized pain management approach can support patient recovery and prevent further complications, such as hypovolemic shock or impaired tissue perfusion.

This research is expected to be a reference for medical personnel in implementing emergency care for femoral fracture patients with acute pain, so that health services are more optimal and centered on patient needs.

Keywords: Femur fracture, acute pain, deep breathing relaxation.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Gadar pada Pasien Fraktur dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut”. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu Syarat Tugas Mata Kuliah Riset Keperawatan Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto M, Ag selaku rector Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin sehingga memperlancar dalam penulisan proposal.
2. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan sehingga memperlancar dalam penulisan proposal.
3. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.kep Prodi D-III keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan dorongan dan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
4. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi DIII Keperawatan serta pembimbing 1 yang telah banyak memberikan

bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Naylil Mawadda R, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya tulis ilmiah.
6. Kepada Kedua Orang Tua saya Bapak Subagyo dan Ibu saya Dwiana Nindia Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih serta semangat yang diberikan tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan, kebutuhan penulis, mendidik, membimbing, sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai mendapatkan gelar yang gak mudah ini. Serta Adek saya Silvia Cantika yang telah memberikan semangat, dukungan, dan inspirasi dalam setiap Langkah. Semoga kalian sehat selalu, panjang umur dan bahagia selalu.
7. Kepada sahabatku Anja, Nana, Suci, Eliana, Irgi, Eldynda, Avrin, Dan Zulfiana, Terimakasih telah membantu penulis dalam banyak hal selama penulis KTI ini berlangsung. Semoga kalian diberikan kesehatan, sukses di dunia maupun diakhirat.
8. Terimakasih kepada RSUD Dr. Hardjono Ponorogo, yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian KTI ini.
9. Kepada Responden yang telah bersedia dengan ikhlas menjadi participant dalam pemberian Asuhan Keperawatan.
10. Semua sahabat dan teman-teman seperjuangan Program Studi D-III keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan 2022, terutama kepada teman-teman kelas III A.

Terimakasih atas kerjasama dan motivasinya.

11. Dan yang terakhir, Ira Dita Wahyu Fergyan, ya! Saya sendiri.

Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati semua prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah kuat melewati fase ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas doa dan ketulusan penulis. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna dan berharap kritik serta saran yang mendukung demi penyempurnaan studi kasus ini.

Ponorogo 21 Juli 2025
Yang Menyatakan

Ira Dita Wahyu Fergyan
NIM. 22613487

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL KEDUA	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	3
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN ATAU ISTILAH	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Fraktur.....	8
2.1.1 Definisi Fraktur	8
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Klasifikasi Fraktur femur	9
2.1.4 Manifestasi Klinis	11
2.1.5 Patofisiologi	12
2.1.6 Komplikasi Fraktur	13
2.1.7 Tahapan Penyembuhan Fraktur.....	15
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	19
2.1.9 Penatalaksanaan Fraktur.....	20
2.2 Konsep Nyeri.....	22
2.2.1 Definisi Nyeri.....	22
2.2.2 Fisiologi Nyeri	22
2.2.3 Klasifikasi Nyeri	23
2.2.4 Penyebab Nyeri	27
2.2.5 Faktor yang mempengaruhi Nyeri dan Skala Nyeri.....	28
2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Gadar pada pasien fraktur femur dengan masalah keperawatan Nyeri Akut	31
2.3.1 Pengkajian.....	31
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	42
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	43
2.3.4 Implementasi Keperawatan	46
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	46
2.3.6 Hubungan Antar Konsep.....	48
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	49
3.1 Desain Penelitian	49

3.2 Teknik Penulisan	49
3.3 Waktu dan Tempat	50
3.4 Pengumpulan Data.....	50
3.5 Alur Kerja.....	52
3.6 Etika Penelitian.....	53
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	55
4.1 Pengkajian	55
4.1.1 Data Diri.....	55
4.1.2 Survey Primer	56
4.1.3 <i>Secondary survey</i>	57
4.2 Pemeriksaan Penunjang.....	61
4.3 Data Tambahan	62
4.4 Analisa Data	63
4.5 Daftar Masalah	64
4.6 Rencana Asuhan keperawatan.....	64
4.7 Catatan Tindakan keperawatan	65
4.8 Catatan Perkembangan.....	68
BAB 5 PEMBAHASAN	71
5.1 Pengkajian	71
5.2 Diagnosa Keperawatan.....	75
5.3 Intervensi Keperawatan.....	77
5.4 Implementasi Keperawatan	78
5.5 Evaluasi	80
BAB 6 KESIMPULAN	83
6.1 Kesimpulan.....	83
6.2 Saran.....	84
6.2.1 Bagi Klien	84
6.2.2 Bagi RSUD dr.Harjono.....	84
6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	85
DAFTAR PUSTAKA.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Nyeri akut.....	43
---------------------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Nyeri Numerical Rating Scale.....	29
Gambar 2. 2 Hubungan antar Konsep	48
Gambar 3. 1 Alur Kerja.....	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Data Awal.....	89
Lampiran 2 Surat balasan izin RSUD dr. Harjono ijin data awal.....	90
Lampiran 3 Surat Uji Etik	91
Lampiran 4 Surat Pendampingan Penelitian.....	92
Lampiran 5 Surat Plagiasi	93
Lampiran 6 Format Pengkajian Gawat Darurat.....	94
Lampiran 7 Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus.....	110
Lampiran 8 Persetujuan Menjadi Partisipan	111
Lampiran 9 Satuan Acara Penyuluhan.....	112
Lampiran 10 Leaflet.....	116
Lampiran 11 SOP.....	133
Lampiran 12 Logbook Pembimbing 1.....	135
Lampiran 13 Logbook Pembimbing 2.....	139
Lampiran 14 Dokumentasi.....	142



DAFTAR SINGKATAN ATAU ISTILAH



WHO	: <i>World Health Organization</i>
CF	: <i>Closed Fracture</i>
OF	: <i>Open Fracture</i>
AST	: <i>Aspartat Amino Transferase</i>
LDH	: <i>Laktat Dehydrogenase</i>
ORIF	: <i>Open reduction internal fixation</i>
OREF	: <i>Open reduction eksternal fixation</i>
ROM	: <i>Range of Motion</i>
STT	: Suatu system diskriminatif yang membawa informasi mengenai sifat dan lokasi stimulus ke thalamus
Self-Miting	: Nyeri akan berhenti dengan sendirinya
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
PQRST	: <i>Provoking Incident, Quality of Pain, Region, Severity scale of pain, Time</i>
ABCDE	: <i>Airway, Breathing, Circulation, Disability, Exposure</i>
IPPA	: Inspeksi, Palpasi, Perkusi, Auskultasi