

SKRIPSI

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK

KASAR PADA ANAK PRA SEKOLAH

Di Posyandu Putra Bahagia Desa Siwalan Kec. Mlarak Kab. Ponorogo



Oleh:

ZUHDIYA MALIK

NIM. 24632730

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

SKRIPSI
HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK
KASAR PADA ANAK PRA SEKOLAH
Di Posyandu Putra Bahagia Desa Siwalan Kec. Mlarak Kab. Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 8 Agustus 2025

Yang Menyatakan



ZUHDIYA MALIK
NIM/ 24632730

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA ANAK PRA SEKOLAH

Di Posyandu Putra Bahagia Desa Siwalan Kec. Mlarak Kab. Ponorogo

ZUHDIYA MALIK

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal 8/8/2025

Oleh :
Pembimbing I

Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001

Pembimbing II

Metty Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0720058001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN: 0714127901

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas karunia dan limpahan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan status gizi dengan perkembangan motorik kasar pada anak pra sekolah di posyandu Putra Bahagia Desa Siwalan Kec. Mlarak Kab. Ponorogo”. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya setulus hati kepada:

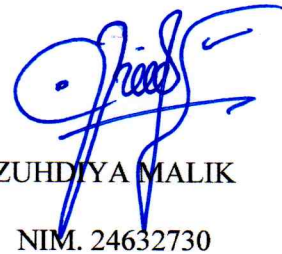
1. Bapak Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Bapak Saiful Nurhidayat S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Ibu Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep, Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, sekaligus Pembimbing 1 penyusunan Proposal yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulis.
4. Ibu Metty Verawati, S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Pembimbing 2 penyusunan Proposal yang telah meluangkan waktu dalam membimbing penulis.
5. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
6. Rekan-rekan sesama mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. Responden dan wali responden yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan informasi, dan berpartisipasi dengan penuh kesungguhan.

8. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang sudah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih telah menjadi support system terbaik sehingga terselesaikan karya ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Ponorogo, 8 Agustus 2025

Penulis



ZUHDIYA MALIK
NIM. 24632730

PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 11. Agustus 2025

PANITIA PENGUJI

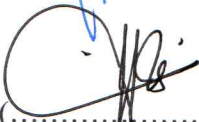
Ketua : Laily Isroin, S.Kep.,Ns., M.Kep


(.....)

Anggota : 1. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns., M.Kep


(.....)

2. Metty Verawati, S.Kep.,Ns., M.Kes


(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN: 0714127901

ABSTRAK

HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA ANAK PRA SEKOLAH DI POSYANDU PUTRA BAHAGIA DESA SIWALAN KEC. MLARAK KAB. PONOROGO

Zuhdiya Malik

Program Studi S1 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo,
Ponorogo, Jawa Timur, Indonesia

deyamalik469@gmail.com

Status gizi merupakan salah satu faktor penting yang mempengaruhi tumbuh kembang anak, termasuk perkembangan motorik kasar yang berkaitan dengan kemampuan koordinasi otot besar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan perkembangan motorik kasar pada anak pra sekolah di Posyandu Putra Bahagia Desa Siwalan. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel sebanyak 31 anak usia 3–5 tahun diambil menggunakan teknik purposive sampling. Data status gizi diperoleh dari hasil timbang bulan berjalan menggunakan indikator berat badan terhadap tinggi badan (BB/TB), sedangkan perkembangan motorik kasar dinilai melalui lembar observasi berdasarkan indikator dari Kementerian Kesehatan. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Spearman's rho* dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,652 menunjukkan arah hubungan yang positif, yang berarti semakin baik status gizi seorang anak, maka semakin tinggi pula kemungkinan anak tersebut memiliki kemampuan motorik kasar yang baik. Selain itu, nilai signifikansi sebesar 0,000 ($< 0,01$) menunjukkan bahwa hubungan ini bersifat signifikan secara statistik dan bukan terjadi secara kebetulan. Anak dengan status gizi baik cenderung memiliki perkembangan motorik kasar yang sesuai usia. Penelitian ini merekomendasikan pentingnya pemantauan gizi dan stimulasi motorik sejak dini guna mendukung tumbuh kembang optimal anak usia pra sekolah.

Kata kunci: status gizi, motorik kasar, anak pra sekolah, Posyandu

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND GROSS MOTOR DEVELOPMENT IN PRESCHOOL CHILDREN AT POSYANDU PUTRA BAHAGIA, SIWALAN VILLAGE, MLARAK SUBDISTRICT, PONOROGO REGENCY

Zuhdiya Malik

*Nursing S1 Study Program, University of Muhammadiyah Ponorogo, Ponorogo,
East Java, Indonesia*

deyamalik469@gmail.com

Nutritional status is one of the key factors influencing child growth and development, including gross motor development, which involves coordination of large muscle groups. This study aimed to determine the relationship between nutritional status and gross motor development in preschool-aged children at Posyandu Putra Bahagia, Siwalan Village. This was a quantitative study with a cross-sectional design. A total of 31 children aged 3–5 years were selected using purposive sampling. Nutritional status data were obtained from recent weighing records using the weight-for-height (W/H) indicator, while gross motor development was assessed using an observation sheet based on indicators from the Indonesian Ministry of Health. Data analysis was carried out using Spearman's rho test, yielding a correlation coefficient of 0.652, indicating a positive relationship. This means that the better a child's nutritional status, the higher the likelihood that the child will have good gross motor skills. Furthermore, the significance value of 0.000 (< 0.01) shows that this relationship is statistically significant and not due to chance. Children with good nutritional status tended to have age-appropriate gross motor skills. This study highlights the importance of early nutritional monitoring and motor stimulation to support optimal development in preschool-aged children.

Keywords: *nutritional status, gross motor skills, preschool children, Posyandu*

DAFTAR ISI

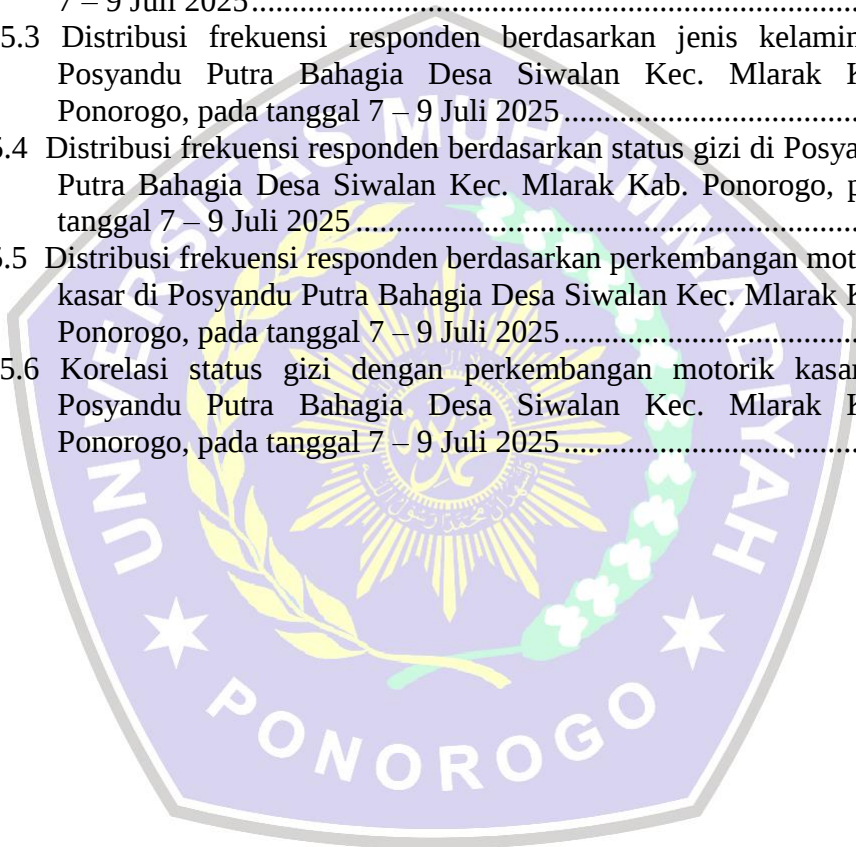
SKRIPSI.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PENGESAHAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
DAFTAR SINGKATAN.....	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	5
1.3 TUJUAN PENULISAN.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 MANFAAT PENELITIAN	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 KEASLIAN PENELITIAN.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Konsep Status Gizi.....	13

2.1.1	Pengertian Status Gizi.....	13
2.1.2	Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	14
2.1.3	Penilaian Status Gizi	16
2.1.4	Dampak Kekurangan Gizi.....	28
2.2	Konsep Perkembangan Motorik Kasar Pada Anak Usia	
	Prasekolah	29
2.2.1	Pengertian Motorik Kasar	29
2.2.2	Konsep Motorik Kasar	30
2.2.3	Pengertian Anak Usia Prasekolah	32
2.2.4	Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Prasekolah.....	32
2.2.5	Daftar Kemampuan Motorik Kasar Anak.....	33
2.3	Hubungan Antara Status Gizi Dengan Motorik Kasar	38
2.4	Kerangka Teori	39
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	41
3.1	Kerangka Konseptual.....	41
3.2	Hipotesis.....	41
BAB 4	METODE PENELITIAN	42
4.1	Desain Penelitian.....	42
4.2	Kerangka Operasional	42
4.3	Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling	43
4.3.1	Populasi.....	43
4.3.2	Sampel dan Besar Sampel.....	43
4.3.3	Teknik Sampling	44
4.4	Variabel Penelitian	45
4.4.1	Variabel Terikat (Dependent)	45
4.4.2	Variabel Bebas (Independen).....	45
4.5	Definisi Operasional	45
4.6	Instrumen Penelitian	46
4.7	Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	47

4.7.1	Lokasi Penelitian.....	47
4.7.2	Waktu Penelitian.....	48
4.8	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	48
4.8.1	Prosedur Pengumpulan Data.....	48
4.8.2	Pengolahan Data	49
4.8.3	Analisa Data.....	50
4.9	Etika Penelitian.....	53
4.9.1	Uji Etik.....	55
4.9.2	Keterbatasan Peneliti	56
BAB 5	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
5.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	57
5.2	Hasil Penelitian	58
5.2.1	Data Umum.....	58
5.2.2	Data Khusus	59
5.3	Pembahasan.....	62
5.3.1	Status Gizi Anak Di Posyandu Putra Bahagia Siwalan	62
5.3.2	Perkembangan Motorik Kasar Anak Di Posyandu Putra Bahagia Siwalan.....	66
5.3.3	Hubungan Status Gizi Anak Usia Pra Sekolah Dengan Perkembangan Motorik Kasar Di Posyandu Putra Bahagia Siwalan.....	69
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
6.1	Kesimpulan	71
6.2	Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....		74
LAMPIRAN-LAMPIRAN		77

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Daftar Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 3 tahun	33
Tabel 2.2	Daftar Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia 4 tahun	36
Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Prasekolah di Posyandu Siwalan	46
Tabel 4.2	Tabel Interpretasi Koefisien Korelasi	52
Tabel 5.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan wilayah di Posyandu Putra Bahagia Desa Siwalan Kec. Mlarak Kab. Ponorogo, pada tanggal 7 – 9 Juli 2025	58
Tabel 5.2	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di Posyandu Putra Bahagia Desa Siwalan Kec. Mlarak Kab. Ponorogo, pada tanggal 7 – 9 Juli 2025	58
Tabel 5.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin di Posyandu Putra Bahagia Desa Siwalan Kec. Mlarak Kab. Ponorogo, pada tanggal 7 – 9 Juli 2025	59
Tabel 5.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan status gizi di Posyandu Putra Bahagia Desa Siwalan Kec. Mlarak Kab. Ponorogo, pada tanggal 7 – 9 Juli 2025	59
Tabel 5.5	Distribusi frekuensi responden berdasarkan perkembangan motorik kasar di Posyandu Putra Bahagia Desa Siwalan Kec. Mlarak Kab. Ponorogo, pada tanggal 7 – 9 Juli 2025	60
Tabel 5.6	Korelasi status gizi dengan perkembangan motorik kasar di Posyandu Putra Bahagia Desa Siwalan Kec. Mlarak Kab. Ponorogo, pada tanggal 7 – 9 Juli 2025	61



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Prasekolah di Posyandu Siwalan	39
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Hubungan Status Gizi dengan Perkembangan Motorik Kasar Anak Usia Prasekolah di Posyandu Siwalan.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	77
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	78
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	79
Lampiran 4 Instrumen Penelitian.....	80
Lampiran 5 SOP Penimbangan Berat Badan	83
Lampiran 6 SOP Pengukuran Tinggi Badan.....	84
Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penelitian.....	85
Lampiran 8 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian.....	86
Lampiran 9 Surat Keterangan <i>Ethical Clearance</i>	87
Lampiran 10 Surat Keterangan <i>Similarity Check</i>	88
Lampiran 11 Data Demografi Dan Data Penelitian	89
Lampiran 12 Data Uji Statistik SPSS	92
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	97
Lampiran 14 Lembar Konsultasi.....	98



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
KMS	: Kartu Menuju Sehat
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
Hb	: Hemoglobin
TB	: Tinggi Badan
BB	: Berat Badan
TB/U	: Tinggi Badan terhadap Umur
IMT	: Indeks Masa Tubuh
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
BIA	: <i>Bioelectrical Impedence Analys</i>
EKG	: Elektrokardiogram
MSU AI	: Muara Sakti Utama Anak Indonesia

