

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU *POST PARTUM*
SECTIO CAESAREA (SC) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO
KONSTIPASI**

(Di Ruang Melati RSU Darmayu Kabupaten Ponorogo)



Oleh:

Seger Ega Cahya

NIM 22613522

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU

KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU *POST PARTUM*
SECTIO CAESAREA (SC) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO**

KONSTIPASI

(Di Ruang Melati RSUD Darmayu Kabupaten Ponorogo)

KTI

**Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan**



Oleh:

Seger Ega Cahya

NIM 22613522

PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU

KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Seger Ega Cahya

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA
IBU *POST PARTUM SECTIO CAESAREA* (SC)
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO
KONSTIPASI

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dosen Penguji KTI pada tanggal:

23 Juli 2024

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Herv Ernawati S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0711117901



Yavuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 07110966801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.kep

NIDN.07141227901

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Oleh : Seger Ega Cahya
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS
PADA IBU *POST PARTUM SECTIO CAESAREA*
(SC) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
RISIKO KONSTIPASI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian KTI di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Tanggal: 24 Juli 2025

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes. :
Anggota : 1. Dr. Hery Ernawati S.Kep., Ns., M.Kep. :
2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes. :

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.07141227901

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SEGER EGA CAHYA

NIM : 22613522

Institusi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhmadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa KTI yang berjudul : *"Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea (SC) Dengan Masalah Keperawatan Risiko Konstipasi di RS Darmayu Kabupaten Ponorogo"* adalah bukan KTI orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 23 Juli 2025

Yang Menyatakan



ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM SECTIO*
***CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO**
KONSTIPASI
(STUDI KASUS DI RUANG MELATI RSU DARMAJU PONOROGO)

Oleh: Seger Ega Cahya

NIM: 22613522

Risiko konstipasi merupakan masalah keperawatan potensial yang sering terjadi pada ibu *post partum* dengan tindakan *sectio caesarea* (SC), disebabkan oleh efek anestesi, penurunan aktivitas fisik, dan penggunaan analgesik. Jika tidak ditangani secara tepat, kondisi ini dapat menghambat proses pemulihan. Penelitian ini merupakan studi kasus yang bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien post SC dengan masalah keperawatan risiko konstipasi. Metode yang digunakan adalah proses keperawatan yang mencakup tahapan pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Subjek studi adalah Ny. D, pasien post SC yang dirawat di ruang Melati RSU Darmayu Ponorogo selama lima hari, tanggal 22–26 April 2025.

Hasil pengkajian menunjukkan bahwa pasien mengalami kekhawatiran terhadap luka operasi yang dapat terbuka saat bergerak, serta bising usus 4 kali per menit. Intervensi keperawatan difokuskan pada pencegahan konstipasi melalui edukasi mobilisasi dini, peningkatan asupan cairan dan serat, serta pemantauan eliminasi. Setelah lima hari intervensi, pasien sudah buang air besar, bising usus meningkat menjadi 12 kali per menit, dan distensi abdomen menurun. Masalah keperawatan risiko konstipasi dapat diatasi dengan baik melalui metode keperawatan yang diterapkan.

Kata kunci: *post partum*, *sectio caesarea*, risiko konstipasi, asuhan keperawatan

ABSTRACT
NURSING CARE FOR POSTPARTUM MOTHERS WITH CESAREAN
SECTION EXPERIENCING A NURSING PROBLEM OF CONSTIPATION
RISK

(A Case Study in Melati Ward, Darmayu General Hospital, Ponorogo)

By: Seger Ega Cahya
Student ID: 22613522

Risk of constipation is a potential nursing problem commonly occurring in postpartum mothers who undergo a cesarean section (SC), caused by the effects of anesthesia, decreased physical activity, and the use of analgesics. If not properly managed, this condition can hinder the recovery process. This study is a case study aimed at providing nursing care to a post-SC patient with the nursing problem of risk for constipation. The method used is the nursing process, which includes the stages of assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The subject of the study was Mrs. D, a post-SC patient treated in the Melati room at Darmayu General Hospital Ponorogo for five days, from April 22 to 26, 2025.

The assessment results showed that the patient experienced anxiety about the surgical wound opening when moving, and bowel sounds were recorded at 4 times per minute. Nursing interventions focused on preventing constipation through education about early mobilization, increasing fluid and fiber intake, and monitoring elimination. After five days of intervention, the patient was able to defecate, bowel sounds increased to 12 times per minute, and abdominal distension decreased. The nursing problem of risk for constipation was successfully managed through the implemented nursing method.

Keywords: *postpartum, sectio caesarea, risk of constipation, nursing care*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji Syukur Kehadirat Allah Yang Maha Esa penulis panjatkan atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan pembuatan tugas untuk memenuhi syarat penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul ***“Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea (SC) dengan Masalah Keperawatan Risiko Konstipasi Di RS Darmayu Ponorogo”***.

Penulis menyadari bahwa KTI ini masih sangat jauh dari kesempurnaan dan tidak dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan arahan oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Rido kurnianto, M.Ag. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberi kemudahan di dalam pemberian izin, sehingga dapat memperlancar penulis dalam melakukan penyusunan Karya Tulia Ilmiah.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kemudahan, kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga KTI ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Kepada Direktur RSU Darmayu Ponorogo terimakasih atas kesempatan yang diberikan untuk melaksanakan praktik keperawatan di lingkungan rumah sakit. Laporan ini merupakan bagian dari tugas praktik keperawatan maternitas dan diharapkan dapat menjadi referensi serta pengalaman berharga dalam penerapan ilmu keperawatan di lahan praktik. Segala bentuk masukan dan

saran sangat penulis harapkan untuk penyempurnaan di masa mendatang. buat menjadi kepada direktur.

4. Filia Icha Sukamto S.Kep., Ns., M.Kep. selaku kepala Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Dr Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta memberikan arahan dalam penyusunan KTI dan kesabaran dalam bimbingan.
6. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam terselesainya KTI ini.
7. Cinta pertama dan panutanku, ayahanda Parkun dan pintu surgaku ibunda Misnatun. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar Ahli Madya. Semoga bapak dan ibu sehat, panjang umur dan bahagia selalu.
8. Kepada kakak saya Waras Nur Cahyo, Bagus Dwi Cahyo, Haryuni, dan Trisyana Meylawati serta ponakan saya Cahya Lintang Yuwara, Arka Cahya Yuwara, Anis Siddiqah Cahya, Khalisa Aiza Cahya terimakasih karena selalu memberikan support yang tiada hentinya baik secara materi maupun non materi, yang selalu mengingatkan untuk terus semangat dalam menyelesaikan tugas yang sedang dijalani.
9. Kepada teman-teman saya Paras Yanalesti Laura Azahra, Ariesa Soerya, Tasya Yuliana, dan Ilham Syaifuddin terimakasih karena telah hadir dan menjadi

bagian dari perjalanan hidup penulis, yang telah berkontribusi banyak, memberikan semangat, dukungan, menghibur, mendengar keluh kesah dan selalu ada untuk penulis baik dalam suka maupun duka.

10. Kepada teman-temanku seperjuangan Progam Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan semangat dan memberikan motivasi dalam penyusunan KTI sehingga dapat selesai dengan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa KTI ini masih sangat jauh dari kesempurnaan oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan karya tulis ilmiah ini untuk menjadi lebih baik. Penulis berharap semoga KTI ini dapat menambah ilmu pengetahuan dan wawasan kepada pembaca serta mendapat ridho Allah SWT.

Ponorogo, Juli 2025

Penulis



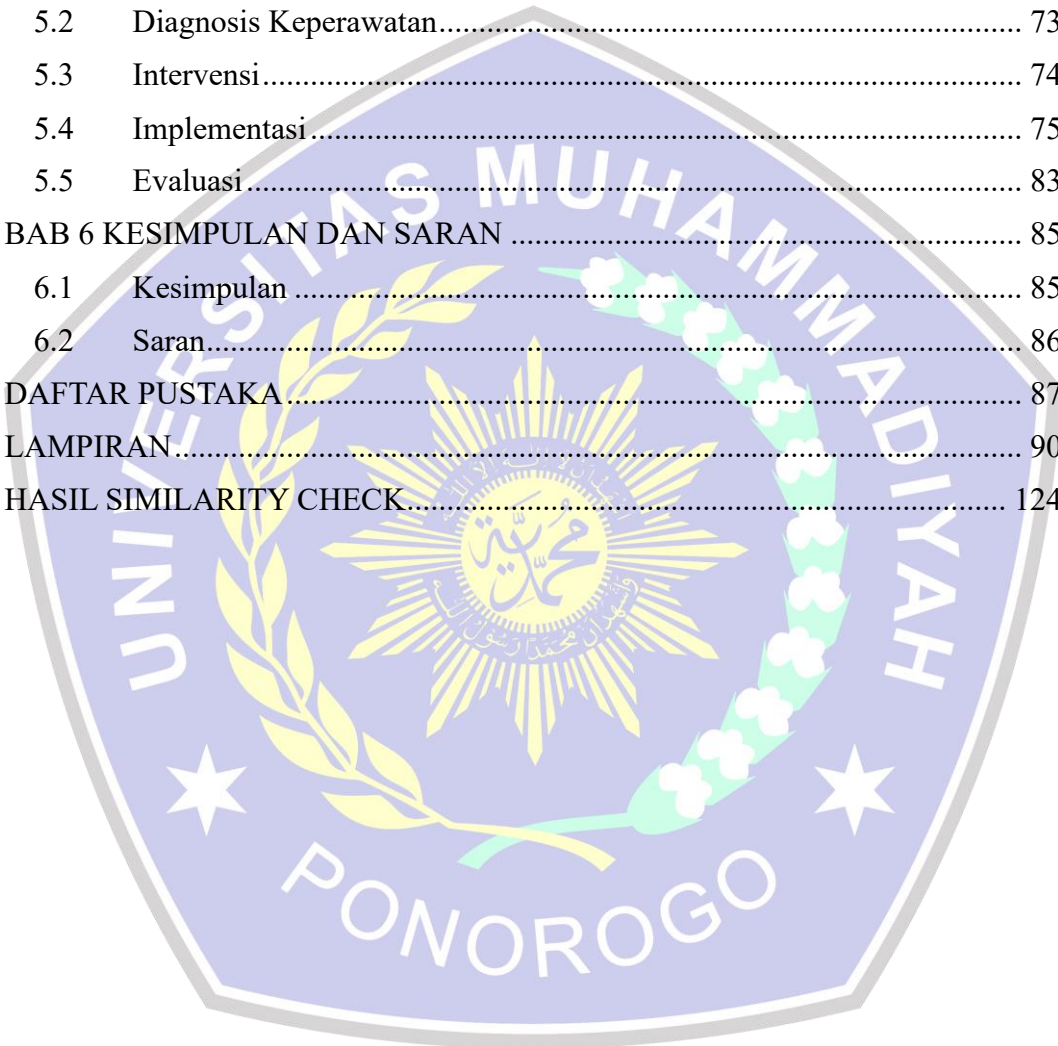
Seger Ega Cahya
NIM.22613522

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Studi Kasus	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep <i>Sectio caesarea</i>	6
2.1.1 Definisi <i>Sectio caesarea</i>	6
2.1.2 Indikasi <i>Sectio caesarea</i>	6
2.1.3 Klasifikasi <i>Sectio caesarea</i>	14
2.1.4 Patofisiologi <i>Sectio caesarea</i>	15
2.1.5 <i>Pathway</i>	17
2.1.6 Manifestasi Klinis	18
2.1.7 Komplikasi	18
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	19

2.1.9	Penatalaksanaan	20
2.2	Konsep Risiko Konstipasi	23
2.2.1	Definisi	23
2.2.2	Etiologi Resiko Konstipasi	23
2.2.3	Komplikasi	24
2.2.4	Pencegahan Risiko Konstipasi	25
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan	26
2.3.1	Pengkajian	26
2.3.2	Diagnosa Keperawatan	37
2.3.3	Intervensi Keperawatan	37
2.3.4	Implementasi Keperawatan	39
2.3.5	Evaluasi Keperawatan	40
2.4	Hubungan Antar Konsep	41
BAB 3 METODE STUDI KASUS		42
3.1	Metode Penelitian	42
3.2	Teknik Penulisan	43
3.3	Waktu dan Tempat	43
3.4	Pengumpulan Data	43
3.5	Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	44
3.6	Etika	46
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN		48
4.1	Pengkajian	48
4.1.1	Identitas	48
4.1.2	Keluhan Utama	49
4.1.3	Riwayat Kehamilan, Persalinan Dan Nifas Sekarang	49
4.1.4	Riwayat Kehamilan, Persalinan Dan Nifas Lalu	51
4.1.5	Riwayat Kebidanan	51
4.1.6	Riwayat Penyakit Dahulu	52
4.1.7	Riwayat Kesehatan Keluarga	52
4.1.8	Riwayat Psikososial	52
4.1.9	Pola Kesehatan Sehari-hari	54
4.1.10	Pemeriksaan Fisik	55
4.1.11	Pemeriksaan penunjang	60
4.1.12	Penatalaksanaan	61

4.2	Analisa Data	62
4.3	Daftar Diagnosis Keperawatan	63
4.4	Intervensi Keperawatan.....	64
4.5	Implementasi Keperawatan.....	65
4.6	Evaluasi Keperawatan.....	68
BAB 5 PEMBAHASAN		71
5.1	Pengkajian	71
5.2	Diagnosis Keperawatan.....	73
5.3	Intervensi.....	74
5.4	Implementasi.....	75
5.5	Evaluasi.....	83
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		85
6.1	Kesimpulan	85
6.2	Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....		87
LAMPIRAN.....		90
HASIL SIMILARITY CHECK.....		124



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Riwayat Obstetri.....	27
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	37
Tabel 4.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan Dan Nifas Lalu.....	51
Tabel 4.2 Pola Kesehatan Sehari-hari	55
Tabel 4.3 Pemeriksaan Penunjang.....	60
Tabel 4.4 Penatalaksanaan	61
Tabel 4.5 Analisa Data	62
Tabel 4.6 Daftar Diagnosis Keperawatan.....	63
Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan.....	64
Tabel 4.8 Implementasi Keperawatan	65
Tabel 4.9 Evaluasi Keperawatan	68



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway(Ilmiah & Ners, 2024)	18
Gambar 2. 2 Hubungan Antar Konsep	42
Gambar 3. 1 Alur Kerja.....	46
Gambar 4.1 Genogram.....	53

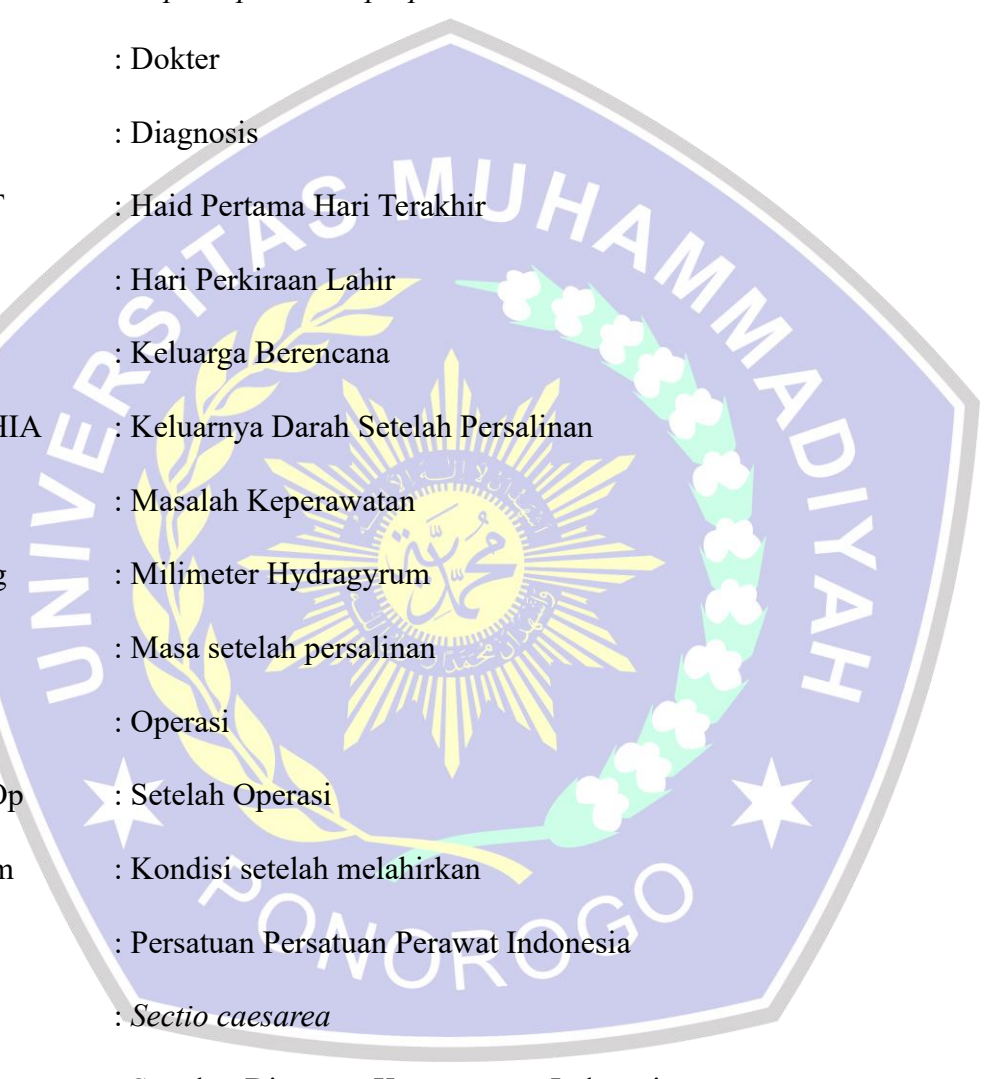


DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Ijin Data Awal	90
Lampiran 2 : Surat Balasan Permohonan Ijin Data Awal.....	91
Lampiran 3: Surat Balasan Studi Kasus.....	92
Lampiran 4: Ethical Approval	93
Lampiran 5: Penjelasan untuk mengikuti studi kasus	94
Lampiran 6: Informed Consent	96
Lampiran 7: Format Pengkajian Obstetri	98
Lampiran 8: Satuan Acara Penyuluhan Pencegahan Resiko Konstipasi.....	109
Lampiran 9: Leaflet Resiko Konstipasi.....	115
Lampiran 10: Dokumentasi.....	116
Lampiran 11: Loogbook Pembimbing 1	117
Lampiran 12: Loogbook Pembimbing 2	120



DAFTAR SINGKATAN



ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CPD	: <i>Cephalopelvic Disproportion</i>
Dr	: Dokter
Dx	: Diagnosis
HPHT	: Haid Pertama Hari Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
KB	: Keluarga Berencana
LOCHIA	: Keluarnya Darah Setelah Persalinan
MK	: Masalah Keperawatan
MmHg	: Milimeter Hydragrum
Nifas	: Masa setelah persalinan
OP	: Operasi
Post Op	: Setelah Operasi
Partum	: Kondisi setelah melahirkan
PPNI	: Persatuan Persatuan Perawat Indonesia
SC	: <i>Sectio caesarea</i>
SDKI	: Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standart Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
TFU	: Tinggi Fundus Uterus
USG	: Ultrasonografi

Vagina : Sistem Reproduksi Wanita

WHO : *World Health Organization*

