

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA PASIEN POSTPARTUM
SPONTAN TRAUMA PERINEUM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM**

Studi Kasus di Ruang Melati RSUD Darmayu Ponorogo



Oleh:

RANIA NURHAYATI

NIM 22613563

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA PASIEN POSTPARTUM
SPONTAN TRAUMA PERINEUM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM**

Studi Kasus di Ruang Melati RSUD Darmayu Ponorogo

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan
Karya Tulis Ilmiah



Oleh:
RANIA NURHAYATI

NIM 22613563

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah : RANIA NURHAYATI

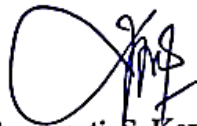
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA
PASIEN POSTPARTUM SPONTAN TRAUMA
PERINEUM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal 17 Juli 2025

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Hery Ernawati, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0711117901



Yayuk Dwirahayu, S. Kep., Ns., M. Kes
NIDN. 0711096801

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah : RANIA NURHAYATI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA PASIEN POSTPARTUM SPONTAN TRAUMA PERINEUM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM.

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal 17 Juli 2025

Tim Penguji:

Tanda Tangan

Ketua : Metti Verawati, S. Kep., Ns., M. Kes



Anggota : 1. Dr. Hery Ernawati, S. Kep., Ns., M. Kep



: 2. Yayuk Dwirahayu, S. Kep., Ns., M. Kes



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rania Nurhayati

NIM : 22613563

Institusi : Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: **“Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Pasien Postpartum Spontan Trauma Perineum Dengan Masalah Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum Studi Kasus di RSUD Darmayu Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik Sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 17 Juli 2025

Yang menyatakan



Rania Nurhayati

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA PASIEN POSTPARTUM SPONTAN TRAUMA PERINEUM DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM

(Studi Kasus di Ruang Melati RSUD Darmayu Ponorogo)

Oleh:

Rania Nurhayati

NIM 22613563

Ketidaknyamanan pasca partum merupakan salah satu masalah yang sering dialami oleh ibu yang melahirkan spontan, terutama pada ibu dengan trauma perineum. Trauma perineum dapat menimbulkan ketidaknyamanan yang menghambat aktivitas serta mengganggu proses pemulihan ibu nifas. Penanganan yang tepat diperlukan untuk membantu proses pemulihan. Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan maternitas pada pasien postpartum spontan trauma perineum dengan masalah keperawatan ketidaknyamanan pasca partum.

Metode yang digunakan adalah pendekatan proses keperawatan mulai dari pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi. Asuhan keperawatan dilakukan di RSUD Darmayu Ponorogo dengan subjek adalah Ny. W, pasien postpartum spontan trauma perineum, yang dirawat di Ruang Melati pada tanggal 1 hingga 3 Juni 2025.

Hasil pengkajian yang didapatkan pasien mengeluh tidak nyaman pada area jalan lahir akibat episiotomi, pasien meringis saat bergerak, terdapat luka episiotomi grade II serta terdapat kontraksi uterus. Diagnosa utama yaitu ketidaknyamanan pasca partum. Tindakan yang dilakukan untuk mengatasi permasalahan tersebut sesuai dengan SIKI yaitu manajemen nyeri (1.08238) dan perawatan pasca persalinan (1.07225). Hasil evaluasi menunjukkan penurunan keluhan tidak nyaman, luka episiotomi tampak membaik tanpa tanda infeksi, kontraksi uterus baik.

Asuhan keperawatan ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien postpartum untuk membantu mempercepat proses pemulihan dan meningkatkan kenyamanan.

Kata kunci: Postpartum, Trauma Perineum, Ketidaknyamanan Pasca Partum.

ABSTRACT

MATERNITY NURSING CARE FOR POSTPARTUM PATIENTS WITH PERINEAL TRAUMA AND POSTPARTUM DISCOMFORT PROBLEM (Case Study at Melati Ward RSUD Darmayu Ponorogo)

By:
Rania Nurhayati
NIM 22613563

Postpartum discomfort is one of the common problems experienced by mothers who give birth spontaneously, especially those with perineal trauma. Perineal trauma can cause discomfort that hinders daily activities and disrupts the recovery process during the postpartum period. Appropriate management is required to support recovery. This case study aims to provide maternal nursing care for postpartum patients with perineal trauma who experience the nursing problem of postpartum discomfort.

The method used is a nursing process approach, including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Nursing care was provided at RSUD Darmayu Ponorogo with the subject of the study being Mrs. W, a postpartum patient with perineal trauma, who was treated in the Melati Ward from June 1 to June 3, 2025.

Assessment results showed that the patient complained of discomfort in the perineal area due to an episiotomy, grimaced when moving, had a grade II episiotomy wound, and experienced uterine contractions. The primary nursing diagnosis was postpartum discomfort. The interventions provided were based on the Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI), specifically pain management (1.08238) and postpartum care (1.07225). Evaluation results showed reduced discomfort, improved episiotomy wound healing with no signs of infection, and good uterine contraction.

This nursing care is expected to serve as a reference for providing postpartum care, helping to accelerate recovery and improve maternal comfort.

Keywords: *Postpartum, Perineal Trauma, Postpartum Discomfort.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Maternitas pada Pasien Postpartum Spontan Trauma Perineum Dengan Masalah Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum”** ini dapat disusun dan diselesaikan dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu bentuk syarat tugas dalam Mata Kuliah Riset Keperawatan Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M. Ag selaku rector Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin sehingga dapat memperlancar penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini.
3. Direktur RSUD Darmayu Ponorogo, yang telah memberikan izin, kesempatan, dan fasilitas kepada penulis untuk melaksanakan studi kasus dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

4. Filia Icha Sukamto, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Kaprodi Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan dukungan, arahan serta motivasi sehingga dapat menjadi semangat penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini
5. Dr. Hery Ernawati, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku dosen pembimbing satu yang telah bersedia meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan arahan bagi penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
6. Yayuk Dwirahayu, S. Kep., Ns., M. Kes, selaku dosen pembimbing dua yang telah memberikan bimbingan dan arahan bagi penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh jajaran Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis dalam menempuh Pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan ini.
8. Yang istimewa saya ucapkan terima kasih kepada orang tua saya, Ibu Marini dan Bapak Rujikan, terima kasih atas segala keikhlasan, kasih sayang, doa-doa yang dipanjatkan, kepercayaan dan semangat yang diberikan sehingga menjadi kekuatan dan inspirasi terbesar bagi saya untuk terus berjuang dan menyelesaikan pendidikan ini.
9. Kepada saudara saya, Hudat Nurrohmah Fitriana dan Michael Nice Fidasari serta nenek saya, terima kasih atas segala dukungan, semangat, doa dan hiburan disaat momen-momen tersulit bagi saya.
10. Kepada sahabat saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih sudah kebersamaan di momen-momen tersulit bagi saya,

memberikan dukungan, semangat, motivasi, hiburan, bantuan dalam penyusunan karya tulis ini.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi menyempurnakan karya ini.

Semoga karya tulis ini ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi yang positif dalam bidang keilmuan.

Ponorogo, 17 Juli 2025

Yang menyatakan



Rania Nurhayati



DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR ISTILAH / SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Dasar Postpartum (Masa Nifas)	9
2.1.1 Definisi Postpartum.....	9
2.1.2 Tahapan Masa Postpartum	9
2.1.3 Adaptasi Fisiologis Postpartum	10
2.1.4 Adaptasi Psikologis Postpartum.....	31
2.1.5 Penyulit dan Komplikasi Ibu Nifas	33
2.1.6 Penatalaksanaan Postpartum	35
2.2 Konsep Dasar Trauma Perineum	37
2.2.1 Definisi Trauma Perineum	37
2.2.2 Jenis Luka Perineum	37

2.2.3	Etiologi Trauma Perineum	38
2.2.4	Klasifikasi Ruptur Perineum	42
2.2.5	Patofisiologi Trauma Perineum.....	43
2.2.6	Penatalaksanaan	46
2.2.7	Pathway	47
2.3	Konsep Dasar Ketidaknyamanan Pasca Partum	48
2.3.1	Definisi Ketidaknyamanan Pasca Partum	48
2.3.2	Etiologi Ketidaknyamanan Pasca Partum	48
2.3.3	Manifestasi Klinis Ketidaknyamanan Pasca Partum	48
2.3.4	Kondisi Klinis Terkait.....	49
2.3.5	Dampak Ketidaknyamanan Pasca Partum	49
2.4	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan.....	50
2.4.1	Pengkajian.....	50
2.4.2	Diagnosis Keperawatan.....	68
2.4.3	Intervensi Keperawatan.....	69
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	73
2.4.5	Evaluasi.....	75
2.4.6	Segi Keislaman.....	76
2.5	Hubungan Antar Konsep.....	78
BAB 3 METODE STUDI KASUS		80
3.1	Metode	80
3.2	Teknik Penulisan.....	80
3.3	Waktu dan Tempat	81
3.4	Pengumpulan Data	81
3.5	Alur Kerja (<i>framework</i>).....	84
3.6	Etika penelitian.....	85
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN.....		87
4.1	Pengkajian.....	87
4.1.1	Identitas	87
4.1.2	Keluhan Utama.....	88
4.1.3	Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas Sekarang.....	88
4.1.4	Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas Yang Lalu.....	90
4.1.5	Riwayat Kebidanan	91
4.1.6	Riwayat Penyakit Dahulu.....	91

4.1.7	Riwayat Penyakit Keluarga.....	91
4.1.8	Riwayat Psikososial	92
4.1.9	Pola Kesehatan Sehari-hari.....	94
4.1.10	Pemeriksaan Fisik	96
4.1.11	Pemeriksaan Penunjang	102
4.1.12	Penatalaksanaan	103
4.2	Analisa Data	104
4.3	Diagnosis Keperawatan.....	105
4.4	Intervensi Keperawatan.....	106
4.5	Implementasi Keperawatan.....	110
4.6	Evaluasi Keperawatan.....	118
BAB 5	PEMBAHASAN	121
5.1	Pengkajian.....	121
5.2	Diagnosa Keperawatan.....	123
5.3	Perencanaan.....	124
5.4	Implementasi.....	127
5.5	Evaluasi.....	133
BAB 6	PENUTUP.....	135
6.1	Kesimpulan	135
6.2	Saran.....	137
DAFTAR PUSTAKA.....		139

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 TFU dan Berat Uterus Berdasarkan Masa Involusi Uterus	14
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan	69
Tabel 4. 1 Riwayat kehamilan, persalinan, dan nifas yang lalu.....	90
Tabel 4. 2 Pola kesehatan sehari-hari	94
Tabel 4. 3 Pemeriksaan laboratorium	102
Tabel 4. 4 Penatalaksanaan medis	103
Tabel 4. 5 Analisa Data.....	104
Tabel 4. 6 Diagnosis Keperawatan	105
Tabel 4. 7 Intervensi Keperawatan	106
Tabel 4. 8 Implementasi Keperawatan	110
Tabel 4. 9 Evaluasi Keperawatan	118



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Klasifikasi Derajat Ruptur Perineum.....	43
Gambar 2. 2 Pathway Postpartum Spontan	47
Gambar 2. 3 Hubungan antar konsep asuhan keperawatan maternitas pada pasien postpartum trauma perineum dengan masalah keperawatan ketidaknyamanan pasca partum	79
Gambar 3. 1 Alur Kerja (frame work) Asuhan Keperawatan Maternitas pada Pasien Postpartum Spontan Trauma Perineum dengan Masalah Keperawatan Ketidaknyamanan Pasca Partum.....	84



DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i> Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	144
Lampiran 2 Informed Consent	145
Lampiran 3 Surat Pengambilan Data Awal	146
Lampiran 4 Surat Ijin Studi Kasus	147
<i>Lampiran 5</i> Surat Balasan dari Rumah Sakit Umum Darmayu	148
Lampiran 6 Uji Etik	149
Lampiran 7 SAP Penyuluhan	150
Lampiran 8 Leaflet Penyuluhan	165
Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur (SOP)	167
Lampiran 10 Format Pengkajian	175
Lampiran 11 Dokumentasi	189
Lampiran 12 Logbook Pembimbing 1	190
Lampiran 13 Logbook Pembimbing 2	194
Lampiran 14 Surat Keterangan Hasil Similarity Check	198



DAFTAR ISTILAH / SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
RSU	: Rumah Sakit Umum
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
ASI	: Air Susu Ibu
TFU	: Tinggi Fundus Uterus
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPL	: <i>Human Placenta Lactogen</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
MK	: Masalah Keperawatan
KB	: Keluarga Berencana
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
ICS	: <i>Intercostal Space</i>
CRT	: <i>Capillary Refil Time</i>
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia

SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
TBC	: Tuberculosis
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>

