

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR
FEMUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK

(Studi Kasus Di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Hariono Ponorogo)



PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024/2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR
FEMUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK**

(Studi Kasus Di Ruang Flamboyan RSUD Dr. Hariono Ponorogo)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan
Karya Tulis Ilmiah



Di Susun Oleh:

FERDY MUKIF MUBARAK

22613555

**PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : FERDY MUKIF MUBARAK

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST
OPERASI FRAKTUR FEMUR DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
pada Tanggal: 23 Juli 2025

Oleh:

Pembimbing I



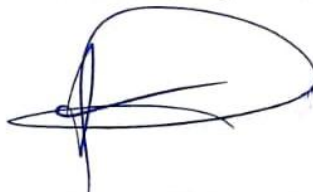
Laily Isroin, M.Kep
NIDN. 0720058001

Pembimbing II



Saiful Nurhidayat, M.Kep
NIDN. 0714127901

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : FERDY MUKIF MUBARAK
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST
OPERASI FRAKTUR FEMUR DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo,

Tanggal: 23 Juli 2025

Tim Penguji:

Tanda Tangan

Ketua : Filia Icha Sukhamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep

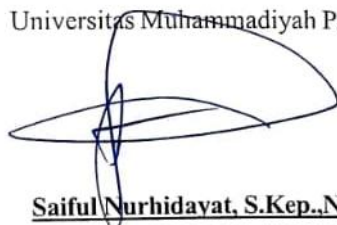
Anggota : 1. Laily Isroin, S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ferdy Mukif Mubarak

Nim : 22613555

Instansi : Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian Surat pernyataan dibawah ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 23 Juli 2025

Yang Menyatakan


FC20EAX022076953
FERDY MUKIF MUBARAK

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik” tepat pada waktunya. Tanpa pertolongan-Nya tentunya kami tidak akan sanggup untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Sholawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada baginda tercinta Nabi Muhammad SAW yang kita nanti-nantikan syafaatnya di akhirat nanti.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

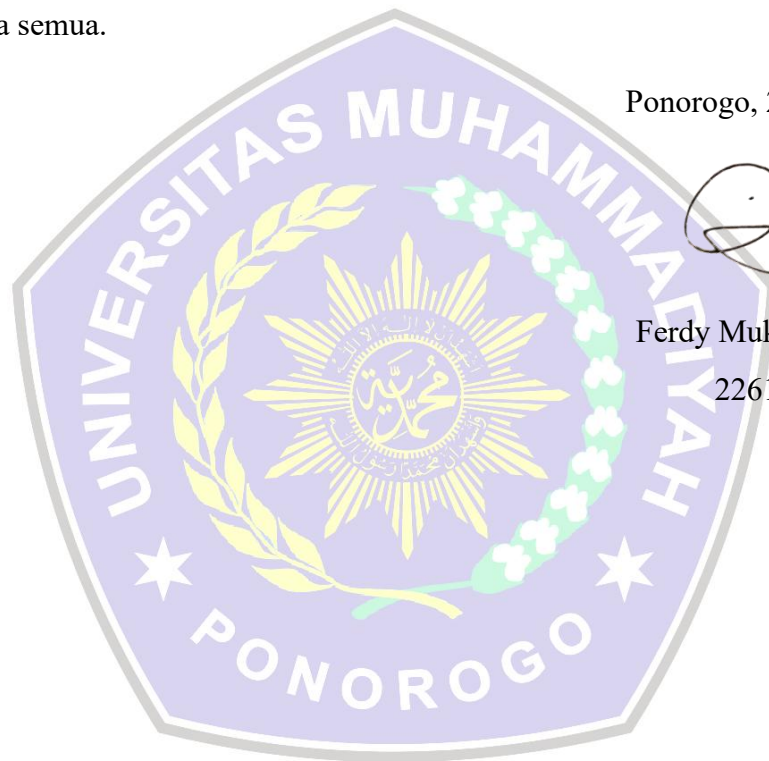
1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Fila Icha Sukhamto S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Kepala Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Layli Isroin, M.Kep selaku pembimbing I atas segala bimbingan, arahan, masukan dan semangat yang selalu diberikan kepada penulis terima kasih untuk segala pembelajaran dan motivasi yang diberikan selama bimbingan yang menjadi penyemangat dalam menyelesaikan KTI ini. Rasa hormat dan bangga, bisa berkesempatan menjadi mahasiswa bimbingan Ibu
5. Saiful Nur Hidayat, M.Kep selaku pembimbing II dengan kesabarannya dalam memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan KTI ini. Terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala bantuan yang Bapak berikan, yang selalu menyemangati dan menginspirasi, sungguh suatu kehormatan dan rasa bangga penulis berkesempatan menjadi mahasiswa bimbingan Bapak.

6. Bapak dan Ibu dosen yang tanpa henti memberikan ilmu yang bermanfaat dan selalu mensupport dalam segala hal.
7. Ayah dan Ibu tercinta, Joko Purwanto dan Pujiati, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis. Terimakasih atas doa, cinta, kepercayaan dan segala bentuk yang telah diberikan, sehingga penulis merasa terdukung di segala pilihan dan Keputusan yang diambil oleh penulis, serta tanpa Lelah mendengar keluh kesah penulis hingga di titik ini. Semoga Allah SWT memberikan keberkahan di dunia serta tempat terbaik di akhirat kelak, karena telah menjadi figur orangtua terbaik bagi penulis.
8. Kepada keponakan-keponakan tercinta penulis yang sudah hadir, terimakasih atas kelucuan-kelucuan kalian yang membuat penulis semangat dan senang, sehingga penulis semangat untuk mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini sampai selesai.
9. Kepada seluruh keluarga besar penulis, terimakasih banyak atas dukungan, doa dan motivasinya, kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
10. Terimakasih untuk teman-teman D3 Keperawatan Angkatan 2022 yang telah berperan banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama di bangku perkuliahan, *see you on top guys*.
11. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, yang telah kebersamai penulis pada hari-hari yang tidak mudah dan telah berkontribusi banyak dan senantiasa sabar menghadapi sikap penulis selama proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini. Terimakasih telah menjadi rumah yang tidak hanya berupa tanah dan bangunan. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis hingga sekarang ini. Tetaplah kebersamai dan tidak tunduk pada apa-apa serta memiliki jalan pemikiran yang jarang dimiliki oleh manusia lain.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan KTI ini.
13. Terakhir untuk diriku sendiri, terimakasih karena telah mampu berjuang dan bertahan sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak memutuskan untuk menyerah sesulit apapun penulisan

Karya Tulis Ilmiah ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian awal yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. *So Proud Of You Ferdy.*

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna sehingga diharapkan adanya kritikan dan saran yang bersifat mendukung demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 23 Juli 2025



Ferdy Mukif Mubarak

22613555

ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR
FEMUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK

Oleh:

Ferdy Mukif Mubarak

22613555

Fraktur femur merupakan kasus yang sering terjadi akibat trauma, kecelakaan lalu lintas, maupun jatuh. Setelah dilakukan operasi, pasien sering mengalami gangguan mobilitas fisik akibat nyeri, penurunan kekuatan otot, dan keterbatasan pergerakan. Gangguan mobilitas fisik adalah ketidakmampuan untuk melakukan gerakan sendiri pada berbagai bagian tubuh lainnya. Tujuan penelitian ini adalah memberikan gambaran asuhan keperawatan pada pasien post operasi fraktur femur dengan gangguan mobilitas fisik.

Penelitian menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan, meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Asuhan keperawatan dilakukan selama 3 hari di ruang Flamboyan RSUD Dr. Harjono Ponorogo pada bulan Juni 2025.

Hasil pengkajian pada hari ke 1 pasca operasi didapatkan pasien mengeluh nyeri, keterbatasan gerak, dan kelemahan otot di ekstremitas kanan bawah, pasien terpasang drain dengan volume 150 cc, warna merah. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan kekuatan otot. Intervensi yang diberikan berupa observasi, terapeutik, edukasi, dan dukungan keluarga. Implementasi dilakukan melalui mobilisasi bertahap dari duduk di tempat tidur, duduk di sisi tempat tidur, hingga pindah ke kursi. Evaluasi menunjukkan adanya peningkatan kekuatan otot, dan peningkatan kemampuan mobilisasi pasien. Pemberian asuhan keperawatan yang terstruktur dan terarah dapat membantu mempercepat proses pemulihan pasien post operasi fraktur femur dengan gangguan mobilitas fisik.

Kata Kunci: Fraktur femur, Gangguan Mobilitas Fisik, Asuhan Keperawatan, Post Operasi

ABSTRACT

NURSING CARE PLAN FOR A POST-OPERATIVE FEMUR FRACTURE PATIENT WITH IMPAIRED PHYSICAL MOBILITY

By:

Ferdy Mukif Mubarak

22613555

Femoral fractures are a common cause of trauma, traffic accidents, and falls. After surgery, patients often experience impaired physical mobility due to pain, decreased muscle strength, and limited movement. Impaired physical mobility is the inability to independently move various parts of the body. The purpose of this study was to provide an overview of nursing care for postoperative femoral fracture patients with impaired physical mobility.

The study used a case study method with a nursing process approach, including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Nursing care was provided for three days in the Flamboyan Ward of Dr. Harjono Ponorogo Regional Hospital in June 2025.

Assessment results on the first postoperative day revealed the patient complaining of pain, limited movement, and muscle weakness in the right lower extremity. The patient had a 150 cc red drain inserted. The nursing diagnosis was impaired physical mobility related to decreased muscle strength. Interventions provided included observation, therapeutic interventions, education, and family support. Implementation included gradual mobilization from sitting in bed, sitting at the side of the bed, and moving to a chair. Evaluations showed increased muscle strength and improved mobility. Providing structured and targeted nursing care can help accelerate the recovery process for patients with impaired physical mobility after femoral fracture surgery.

Keywords: *Femoral fracture, Impaired physical mobility, Nursing care, Postoperative care*

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Fraktur Femur.....	8
2.1.1 Definisi Fraktur Femur.....	8
2.1.2 Etiologi Fraktur Femur.....	8
2.1.3 Klasifikasi Fraktur Femur	9
2.1.4 Manifestasi klinis	11
2.1.5 Patofisiologi	12
2.1.6 Pathway	13
2.1.7 Komplikasi	14
2.1.8 Penatalaksanaan	15
2.1.9 Penyembuhan Tulang.....	16
2.1.10 Pemeriksaan Penunjang	17

2.2 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik.....	18
2.2.1 Pengertian.....	18
2.2.2 Jenis Mobilitas	19
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Gangguan Mobilitas Fisik.	19
2.2.4 Tanda dan gejala	20
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Fraktur Femur	21
2.3.1 Pengkajian.....	21
2.3.2 Diagnosis Keperawatan.....	32
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	33
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	34
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	35
2.4 Hubungan Antar Konsep	35
BAB 3 METODE STUDI KASUS	37
3.1 Metode.....	37
3.2 Teknik Penulisan	37
3.3 Waktu dan Tempat	38
3.4 Metode Pengumpulan Data	38
3.5 Alur Kerja.....	39
3.6 Etik Penelitian	40
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	42
4.1 Pengkajian	42
4.1.1 Identitas Klien.....	42
4.1.2 Keluhan Utama.....	43
4.1.3 Riwayat Penyakit Sekarang.....	43
4.1.4 Riwayat Kesehatan Dahulu.....	44
4.1.5 Riwayat Kesehatan Keluarga	44
4.1.6 Riwayat Psikososial	44
4.1.7 Pola Kesehatan Sehari-Hari	47
4.1.8 Pemeriksaan Fisik	48
4.1.9 Pemeriksaan Penunjang	54
4.1.10 Penatalaksanaan	56
4.2 Analisa Data	57
4.3 Daftar Masalah	59
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	60

4.5 Catatan Tindakan Keperawatan.....	62
4.6 Catatan Perkembangan	65
BAB 5 PEMBAHASAN	68
5.1 Pengkajian	68
5.2 Diagnosis Keperawatan	72
5.3 Intervensi Keperawatan	73
5.4 Implementasi Keperawatan	75
5.5 Evaluasi Keperawatan	80
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	82
6.1 Kesimpulan.....	82
6.2 Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	88



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	33
Tabel 4. 1 Pola Kesehatan Sehari-hari	47
Tabel 4. 2 Pemeriksaan Penunjang	54
Tabel 4. 3 Penatalaksanaan	56
Tabel 4. 4 Analisa Data.....	57
Tabel 4. 5 Daftar Masalah.....	59
Tabel 4. 6 Rencana Asuhan Keperawatan.....	60
Tabel 4. 7 Catatan Tindakan Keperawatan	62
Tabel 4. 8 Catatan Perkembangan.....	65



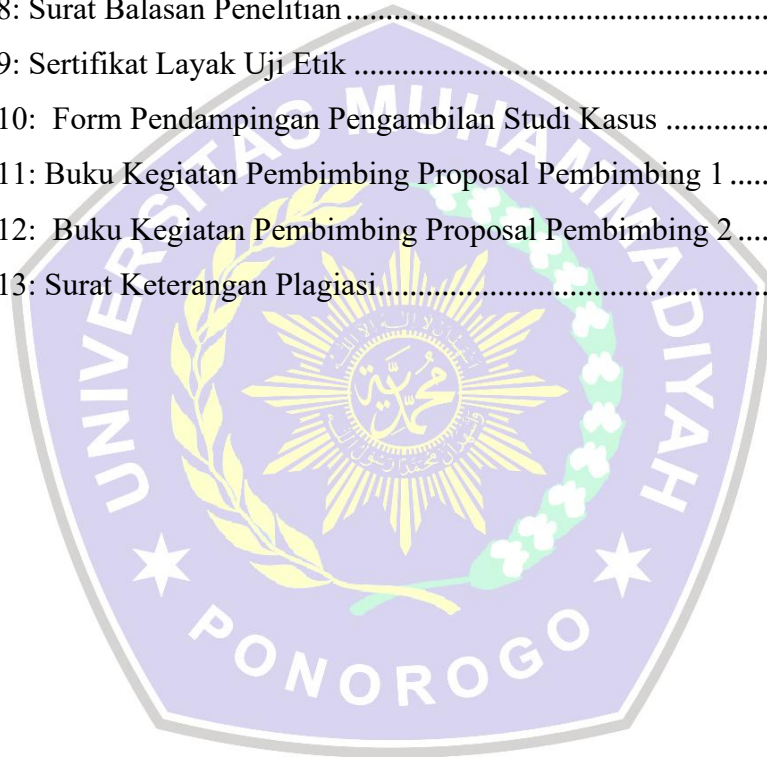
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway	13
Gambar 2.2 Kerangka hubungan antar konsep	36
Gambar 3. 1 <i>Frame Work</i>	39
Gambar 4. 1 Genogram.....	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Penjelasan untuk mengikuti studi kasus	88
Lampiran 2: Lembar <i>Informed Consent</i>	89
Lampiran 3: SOP	91
Lampiran 4: SAP Mobilisasi Dini	94
Lampiran 5: Leaflet	99
Lampiran 6: Format Asuhan Keperawatan Kmb	101
Lampiran 7: Surat izin data awal	112
Lampiran 8: Surat Balasan Penelitian	113
Lampiran 9: Sertifikat Layak Uji Etik	114
Lampiran 10: Form Pendampingan Pengambilan Studi Kasus	115
Lampiran 11: Buku Kegiatan Pembimbing Proposal Pembimbing 1	116
Lampiran 12: Buku Kegiatan Pembimbing Proposal Pembimbing 2	119
Lampiran 13: Surat Keterangan Plagiasi.....	124



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
CT SCAN	: <i>Computed Tomography Scan</i>
MRS	: Masuk Rumah Sakit
ORIF	: <i>Open Reduction Internal Fixation</i>
ROM	: <i>Range Of Motion</i>

