

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN *SKIZOFRENIA* DENGAN

MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI

(Studi Kasus Rumah Sakit Jiwa Dr. Arif Zainuddin Surakarta)



Oleh :

YOGA NURWAHID

NIM : 22613492

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA KLIEN *SKIZOFRENIA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PERAWATAN DIRI**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Tulis Ilmiah**



Oleh :

YOGA NURWAHID

NIM : 22613492

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Yoga NurWahid

Judul :Asuhan Keperawatan Pada Klien *Skizofrenia* Dengan
Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal :

Oleh

Pembimbing 1



Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns,M.Kes
NIDN.0731038002

Pembimbing II



Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0704077501

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponrogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.M.Kep
NIDN. 07141217901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Yoga NurWahid
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Klien *Skizofrenia* Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal :

Tim Penguji :

Penguji :
Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota :
1. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes
2. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Tanda Tangan


:


:

:

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 07141217901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yoga NurWahid
NIM : 22613492
Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “**Asuhan Keperawatan Pada Klien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri**” adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain baik Sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sebelumnya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 17 Desember 2024

Yang menyatakan



Yoga NurWahid

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulisan dapat menyelesaikan penyusunan proposal yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Klien *Skizofrenia* Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri” Proposal ini di susun sebagai salah satu syarat gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan kemudahan di dalam pemberian izin, sehingga dapat memperlancar penulis dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kemudahan, kessbaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Direktur RSJD Dr.Arif Zainnudin yang telah memberikan izin untuk melakukan studi kasus di RSJD Dr.Arif Zainnudin
4. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan bimbingan

serta motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam melakukan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

5. Dr.Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing satu yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan ketelitiannya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ririn Nasriati,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing dua yang telah memberikan arahan serta kesabaran di dalam membimbing, sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
7. Bapak Jurianto, keluarga besar dan kerabat yang telah memberikan doa, kasih sayang serta memberikan dukungan baik secara moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-Teman Angkatan tahun 2022 dan khususnya teman kelas 3D Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang selalu memberi motivasi dan menjadikan penulis lebih semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
9. Teruntuk diri saya sendiri, Yoga NurWahid yang tampan dan pemberani ini. Apresiasi karena telah mau bertahan, berjuang, berusaha sekuat yang saya bisa, tidak menyerah walau banyak rasa dan godaan yang datang untuk berhenti, terimakasih karena sudah bertahan untuk tetap kuat sampai detik ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

ABSTRAK
KARYA TULIS ILMIAH: ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
PERAWATAN DIRI

Oleh:

Yoga NurWahid

Defisit perawatan diri merupakan salah satu masalah yang sering dialami Klien *skizofrenia*, di mana Klien mengalami hambatan dalam melakukan aktivitas sehari-hari seperti mandi, berhias, makan, dan eliminasi. Tujuan karya tulis ilmiah ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada Klien *skizofrenia* dengan defisit perawatan diri yang mencakup pengkajian, analisa data, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan.

Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif yang dilaksanakan selama empat hari pada bulan Februari 2025 di ruang Nakula Rumah Sakit Jiwa Daerah dr. Arif Zainudin Surakarta. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan studi dokumentasi. Proses asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi

Hasil pengkajian menunjukkan Klien mengalami penurunan motivasi dalam melakukan perawatan diri seperti mandi, berhias, menyikat gigi, dan mengganti pakaian. Intervensi keperawatan yang diberikan mencakup edukasi kebersihan diri, pendampingan aktivitas mandi dan berhias, serta fasilitasi kemandirian Klien dalam merawat diri. Evaluasi dilakukan selama empat hari menunjukkan adanya peningkatan kemampuan dan minat Klien dalam melakukan perawatan diri secara mandiri. Hasil ini menunjukkan bahwa intervensi keperawatan yang terstruktur dan konsisten dapat membantu meningkatkan kemandirian Klien *skizofrenia* dalam merawat dirinya.

Evaluasi menunjukkan adanya peningkatan kemampuan Klien dalam melakukan perawatan diri secara mandiri. Dukungan motivasi menjadi faktor penting dalam keberhasilan intervensi. Asuhan keperawatan yang tepat dapat meningkatkan kemandirian Klien, serta berdampak positif terhadap kualitas hidup Klien *skizofrenia*.

Kata Kunci: Defisit Perawatan Diri, *Skizofrenia*, dan Asuhan Keperawatan

ABSTARCT

SCIENTIFIC WRITING: NURSING CARE OF SCHIZOPHRENIC PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS SELF-CARE DEFICIT

By:

Yoga NurWahid

Self-care deficit is one of the common problems experienced by patients with schizophrenia, where patients face difficulties in performing daily activities such as bathing, grooming, eating, and elimination. The purpose of this scientific paper is to provide nursing care for patients with schizophrenia who experience self-care deficits, covering the stages of assessment, data analysis, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation.

This research used a descriptive case study approach conducted over four days in February 2025 in Nakula Ward at Dr. Arif Zainudin Regional Mental Hospital, Surakarta. Data were collected through interviews, observation, and documentation studies. The nursing care process included assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation.

The assessment revealed that the patient had decreased motivation to carry out personal hygiene activities such as bathing, grooming, brushing teeth, and changing clothes. Nursing interventions included self-hygiene education, assistance with bathing and grooming, and facilitating the patient's independence in self-care. The evaluation conducted over four days showed an improvement in the patient's ability and willingness to perform self-care independently. These results indicate that structured and consistent nursing interventions can help increase the independence of patients with schizophrenia in self-care.

The evaluation also emphasized that motivational support plays a significant role in the success of interventions. Proper nursing care can improve patient independence and have a positive impact on the quality of life of patients with schizophrenia.

Keywords: *Self Care Deficit, Schizophrenia, and Nursing Care*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat praktis.....	6
BAB 2.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep <i>Skizofrenia</i>	8
2.1.1. Definisi <i>Skizofrenia</i>	8
2.1.2. Etiologi <i>Skizofrenia</i>	8
2.1.3. Tanda Dan Gejala <i>Skizofrenia</i>	9
2.1.4. Klasifikasi <i>Skizofrenia</i>	10
2.1.5. Penatalaksanaan <i>Skizofrenia</i>	12
2.2. Konsep Defisit Perawaan Diri	13

2.2.1. Definisi Defisit Perawatan Diri	13
2.2.2. Etiologi	14
2.2.3. Jenis Jenis Defisit Perawatan Diri	14
2.2.4. Dampak Defisit Perawatan Diri.....	15
2.2.5. Tanda Dan Gejala	15
2.2.6 Manifestasi Klinis.....	17
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan klien defisist perawatan diri	17
2.4 Hubungan Antar Konsep	31
2.5 Kajian Ke Islaman	32
BAB 3.....	33
METODE PENELITIAN	33
3.1 Metode Penulisan	33
3.2 Teknik Penulisan	33
3.3 Waktu dan Tempat	33
3.4 Pengumpulan Data.....	34
3.5 Alur Kerja.....	35
3.6 Etika Etika	36
BAB 4.....	38
4.1. Pengkajian	38
4.1. Identitas Klien	38
4.1.2. Riwayat Penyakit Sekarang (Faktor Presipitasi)	38
4.1.3. Faktor Predisposisi	39
4.1.4. Pemeriksaan Fisik	39
4.1.7 Kebutuhan Kesiapan Pulang	46
4.1.8 Mekanisme Koping	47
4.1.9 Masalah Psikososial dan lingkungan.....	47
4.1.10 Kurang Pengetahuan Tentang penyakitnya	48
4.1.11 Aspek Medik	48
4.2. Analisis data	50
4.3. Diagnosis Keperawatan	51
BAB 5 PEMBAHASAN	60
5.1. Pengkajian	60
5.3. Intervensi Keperawatan	70
5.4. Implementasi Keperawatan	71

5.5. Evaluasi Keperawatan	74
BAB 6 PENUTUP.....	77
6.1. Kesimpulan.....	77
6.2. Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN	82



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pohon Masalah Defisit Perawatan Diri	26
Gambar 2. 2 Hubungan Antar Konsep Asuhan Keperawatan Pada Klien <i>Skizofrenia</i> Dengan Masalah Keperawatan Defisit Perawatan Diri	31
Gambar 3. 1 Kerangka kerja asuhan keperawatan pada Klien <i>skizofrenia</i>	35
Gambar 4. 1 Pohon Masalah Defisit Perawatan diri	51



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Defisit Perawatan Diri	27
Tabel 4. 1 Analisis Data Defisit Perawatan Diri	50
Tabel 4. 2 Rencana Tindakan Keperawatan	52
Tabel 4. 3 Implementasi dan Evaluasi Defisit Perawatan Diri.....	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan mengikuti studi kasus.....	82
Lampiran 2 Lembar informed consent.	83
Lampiran 3 Strategi Pelaksana 1.	84
Lampiran 4 Strategi Pelaksana 2.	88
Lampiran 5 Lembar Asuhan Keperawatan Jiwa	91
Lampiran 6 Catatan Kegiatan Harian Klien	109
Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Data Awal.	111
Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian.....	112
Lampiran 9 Surat Uji Etik.	113
Lampiran 10 Buku Kegiatan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Pembimbing I.....	114
Lampiran 11 Buku Kegiatan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah Pembimbing II	119
Lampiran 12 Surat keterangan hasil <i>SIMILARITY CHECK</i> KTI.....	122



DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

ECT : *Electroconvulsive Therapy*

SOAP : *Subjective, Objective, Assesment, Plan*

ODGJ : *Orang Dalam Gangguan Jiwa*

