

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG
MENGALAMI GANGGUAN KEAMANAN DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN

RESIKO JATUH

(Studi Kasus Di UPT Panti Sosial Tresna Werdha Magetan)



PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024/2025

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG
MENGALAMI GANGGUAN KEAMANAN DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN

RESIKO JATUH

(Studi Kasus DI UPT Panti Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat

Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan



PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Putri Rahayu Agustin
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG
MENGALAMI GANGGUAN KEAMANAN DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN KEPERAWATAN
RESIKO JATUH

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Proposal Karya Tulis
Ilmiah pada tanggal : 22 Juli 2025

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes
NIDN. 0731038002



Filia Icha Sukanto S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0731058601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nur Hidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : PUTRI RAHAYU AGUSTIN

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG
MENGALAMI GANGGUAN KEAMANAN DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN RESIKO JATUH

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal : 22 Juli 2025

Tim Penguji :

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D

Anggota : 1. Dr. Sugeng Mashudi M.Kes

2. Filia Icha Sukanto S.Kep.,Ns.,M.Kes

Tanda Tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nur Hidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Putri Rahayu Agustin

NIM : 22613594

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang ber judul: **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Gangguan Keamanan Dengan Masalah Keperawatan Resiko Jatuh”** adalah bukan Karya Tulis ilmiah orang lain baik sebagai maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Ponorogo, 22 Juli 2025

Yang menyatakan



Putri Rahayu Agustin

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN KEMAMAN DENGAN MASALAH

KEPERAWATAN RESIKO JATUH

(Studi Kasus di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)

Oleh : PUTRI RAHAYU AGUSTIN

22613594

Resiko jatuh pada lanjut usia dapat disebabkan oleh perubahan yang terjadi akibat proses penuaan serta kondisi lingkungan yang tidak mendukung keselamatan. Salah satu perubahan yang sering terjadi adalah penurunan fungsi sistem muskuloskeletal, yang berdampak pada berkurangnya massa dan kekuatan otot. Hal ini menyebabkan penurunan kemampuan psikomotor dan gangguan keseimbangan pada lansia. Selain itu, lingkungan yang tidak aman turut memperbesar kemungkinan terjadinya jatuh. Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami gangguan rasa aman dengan fokus pada masalah keperawatan berupa resiko jatuh.

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan pendekatan keperawatan melalui metode pemecahan masalah. Subjek penelitian adalah seorang lansia yang memiliki resiko tinggi jatuh dan tinggal di UPT PSTW Magetan. Kegiatan penelitian dilaksanakan pada tanggal 16 sampai 21 Juni 2025.

Data pengkajian yang diperoleh menunjukkan hasil pemeriksaan kekuatan otot: ekstremitas kanan atas dan bawah memiliki kekuatan otot dengan nilai 5 dan 4, sedangkan ekstremitas kiri atas dan bawah bernilai 5 dan 3. Penilaian terhadap keseimbangan menunjukkan bahwa Ny. S memiliki risiko jatuh yang tinggi, dengan skor 13. Berdasarkan hasil pelaksanaan asuhan keperawatan, masalah *risiko jatuh* pada Ny. S teratasi sebagian. Selama periode intervensi berlangsung, Ny. S tidak mengalami kejadian jatuh, meskipun tetap berada dalam kategori resiko tinggi akibat kondisi degeneratif berupa penurunan kekuatan otot.

Asuhan Keperawatan pada lansia dengan masalah resiko jatuh ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi bagi lansia dalam upaya pencegahan jatuh, serta meningkatkan pemahaman tentang cara meminimalkan risiko jatuh tersebut.

Kata Kunci : *Asuhan keperawatan, Resiko Jatuh, Lansia*

ABSTRACT
CASE STUDY
NURSING CARE FOR THE ELDERLY THAT EXPERIENCES
SECURITY DISRUPTIONS WITH NURSING PROBLEMS RISK OF
FALLS

By: Putri Rahayu Agustin

21613594

The risk of falls in the elderly can be caused by age-related changes and environmental conditions that do not support safety. One of the most common physiological changes is a decline in musculoskeletal function, which leads to a decrease in muscle mass and strength. This contributes to reduced psychomotor ability and impaired balance in older adults. In addition, an unsafe environment further increases the likelihood of falls. This case study aims to provide nursing care for elderly individuals experiencing compromised safety, with a specific focus on the nursing problem of fall risk.

This study was conducted using a nursing approach through a problem-solving method. The subject of the study was an elderly individual with a high risk of falling, residing at UPT PSTW Magetan. The research activities were carried out from June 16 to June 21, 2025.

The assessment data obtained showed the results of muscle strength examination: the right upper and lower extremities had muscle strength scores of 5 and 4, respectively, while the left upper and lower extremities scored 5 and 3. Balance assessment indicated that Mrs. S was at high risk of falling, with a score of 13. Based on the implementation of nursing care, the fall risk problem in Mrs. S was partially resolved. During the intervention period, Mrs. S did not experience any falls, although she remained in the high-risk category due to degenerative conditions resulting in decreased muscle strength.

This nursing care for elderly individuals with fall risk problems is expected to serve as a source of information for older adults in efforts to prevent falls and to enhance their understanding of how to minimize such risks.

Keywords: Nursing care, Risk for Falls, Elderly

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji Syukur Kehadiran Allah yang Maha Esa penulis panjatkan atas liimpahan Rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Yang Mengalami Gangguan Keamanan dengan Masalah Keperawatan Resiko Jatuh”**

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan dan tidak dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan arahan oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin sehingga memperlancar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Saiful Nur Hidayat S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyusunan karya tulis ilmiah.
3. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala Program Studi D III Keperawatan Fakultas ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorgo yang telah memberikan motivasi serta bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran

dan ketelitian selama penyusunan karya tulis ilmiah sehingga ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

5. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran dan ketelitian sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
6. Drs. Baban Sobandi, M.Si selaku Kepala UPT PSTW Kab. Magetan yang telah mengizinkan saya untuk melakukan penelitian di UPT PSTW Kab. Magetan sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah mengajarkan dan memberikan ilmu yang sangat bermanfaat.
8. Kepada kedua orang tua tersayang alm. Bapak Miran dan Ibu Welas. Terima kasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan ketulusan yang tak kenal Lelah, mendoakan, mengusahakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial. Perjalanan hidup kita sebagai 1 keluarga utuh memanglah tidak mudah, tetapi segala hal yang telah dilalui memberikan penulis Pelajaran yang sangat berharga tentang arti menjadi anak bungsu Perempuan yang kuat, bertanggung jawab, selalu berjuang dan mandiri. Semoga dengan adanya karya tulis ilmiah ini dapat membuat Alm. Bapak dan ibu lebih bangga karena telah berhasil menjadikan anak Perempuan satu-satunya ini menyandang gelar seperti yang diharapkan. Besar harapan penulis Ibu selalu sehat, Panjang umur, dan bisa menyaksikan keberhasilan penulis lainnya yang akan penulis raih dimasa yang akan datang.

9. Dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada kakak tercinta, yang telah menjadi sosok luar biasa dalam perjalanan pendidikan penulis. Terima kasih atas segala bentuk pengorbanan, ketulusan, dan cinta yang tak terukur, yang telah mengalir tanpa pamrih demi mendukung penulis hingga berhasil menyelesaikan studi ini. Di tengah segala kesibukan dan tanggung jawab, kakak tetap hadir sebagai penyemangat, pelindung, dan sumber kekuatan. Bantuan materi yang kakak berikan bukan sekadar dukungan finansial, melainkan wujud nyata dari kasih sayang dan kepercayaan yang begitu besar. Semoga setiap kebaikan yang telah kakak tanamkan menjadi amal jariyah dan dibalas dengan keberkahan serta kebahagiaan yang berlimpah oleh Tuhan Yang Maha Esa. Terima kasih telah menjadi bagian paling berharga dalam langkah hidup penulis.
10. Tidak lupa terima kasih penulis ucapkan kepada PRBN (Putri, Risa, Bella, Nanda) yang telah membantu serta memberikan semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu.
11. Terima Kasih penulis ucapkan untuk seseorang (AJRZD) yang telah menemani, memberikan dukunga semangat dan support yang tak pernah ada hentinya sehingga penulis selalu semangat dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini dengan baik
12. Teman-teman Tingkat III dan khususnya kelas 3C Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Angkatan 2022/2025 yang merupakan teman sekaligus keluarga

bagi penulis yang senantiasa memberikan saran dan kritik yang membangun serta motivasi sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

13. Terakhir, terima kasih kepada wanitas sederhana yang memiliki keinginan tinggi namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, sang penulis Karya Tulis ini yaitu diri saya sendiri, Putri Rahayu Agustin. Seorang anak bungsu yang berjalan menuju usia 21 tahun yang keras kepala namun terkadang sifatnya seperti anak kecil pada umumnya. Terima kasih telah hadir didunia dan sudah bertahan sampai sejauh ini melewati banyaknya tantangan rintangan yang alam semesta berikan. Terima kasih selalu berusaha, bekerjasama dan tidak lelah mencoba hal-hal positif. Rayakan selalu kehadiranmu jadilah bersinar dimanapun penulis memijakkan kaki. Semoga langkah kebaikan terus berada pada penulis dan semoga Allah selalu meridhoi setiap langkah dan selalu dalam lindungan-Nya. Aamiin... Barakallahu fiikum.
14. Dan yang terakhir, Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu atas bantuan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas kebaikan serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah, Studi Kasus ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari kata pembaca yang bersifat membangun. Penulis sangat berharap penelitian ini bermanfaat bagi pembaca khususnya dan bagi bidang keperawatan umumnya.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	12
1.1. Latar Belakang.....	12
1.2. Rumusan Masalah.....	17
1.3. Tujuan	17
1.3.1 Tujuan Umum.....	17
1.3.2 Tujuan Khusus.....	17
1.4. Manfaat	18
1.4.1 Manfaat Teoritis	18
1.4.2 Manfaat Praktisi.....	18
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	20
2.1. Konsep Jatuh Pada Lansia.....	20
2.1.1 Pengertian Lansia	20
2.1.2 Teori Proses Penuaan	22
2.1.3 Ciri-ciri Lansia	28
2.1.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Proses Menua.....	29
2.1.5 Batasan-batasan Lanjut Usia	33
2.1.6 Perubahan-perubahan Yang Terjadi Pada Lanjut Usia	34
2.2. Konsep Dasar jatuh	43
2.2.1 Definisi Jatuh.....	43

2.2.2	Faktor-faktor Resiko Jatuh	44
2.2.3	Komplikasi Resiko Jatuh	47
2.2.4	Pencegahan Resiko Jatuh	47
2.2.5	Pathway	49
2.3.	Konsep Asuhan Keperawatan Resiko Jatuh	50
2.3.1	Pengkajian	50
2.3.2	Diagnosa Keperawatan	67
2.3.3	Intervensi Keperawatan	67
2.3.4	Implementasi Keperawatan	71
2.3.5	Evaluasi Keperawatan	72
2.3.6	Segi Keislaman	73
2.3.7	Hubungan Antar Konsep	75
BAB 3	METODE PENELITIAN	76
3.1.	Metode	76
3.2.	Teknik Penulisan	77
3.3.	Waktu dan Tempat	77
3.4.	Pengumpulan Data	78
3.5.	Alur Kerja (frame work)	79
3.6.	Etika	81
BAB 4	ASUHAN KEPERAWATAN	84
4.1.	Pengkajian	84
4.1.1	Identitas	84
4.1.2	Riwayat Kesehatan	85
4.1.3	Status Fisiologis	88
4.1.4	Status Kognitif	97
4.1.5	Status Psikososial Dan Spritual	97
4.1.6	Pengkajian Lingkungan Tempat Tinggal	98
4.1.7	Informasi Tambahan	100
4.2	Analisis Data	100
4.3	Daftar Diagnosis	101
4.4	Rencana Keperawatan	102
4.5	Tindakan Keperawatan	104

4.6 Evaluasi Keperawatan.....	111
BAB 5 PEMBAHASAN	118
5.1 Pengkajian	118
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	122
5.3 Perencanaan	123
5.4 Implementasi	125
5.5 Evaluasi.....	127
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	129
6.1 Kesimpulan	129
6.2 Saran	130
DAFTAR PUSTAKA	133



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi asuhan keperawatan lansia resiko jatuh	69
Tabel 4.1 Analisis Data	100
Tabel 4.2 Diagnosis Keperawatan.....	100
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan.....	102
Tabel 4.4 Implementasi Keperawatan.....	104
Tabel 4.5 Evaluasi	111



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Pathway	49
Gambar 2 2 Hubungan antar konsep masalah keperawatan resiko jatuh.....	75
Gambar 3 1 Alur Kerja.....	80
Gambar 4.1 Genogram	88
Gambar 4.2 Kekuatan Otot	96



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian.....	135
Lampiran 2 Informed Consent	136
Lampiran 3 Surat Pemohonan Data Awal.....	137
Lampiran 4 SAP Resiko Jatuh Pada Lansia.....	138
Lampiran 5 Leaflet	159
Lampiran 6 Format Pengkajian.....	160
Lampiran 7 Pengkajian Masalah Kesehatan Kronis	177
Lampiran 8 Indeks Barthel.....	178
Lampiran 8 Pengkajian Keseimbangan.....	179
Lampiran 10 SPMQ	180
Lampiran 11 MMSE	181
Lampiran 12 Depresi Geriatrik	182
Lampiran 13 Depresi Beck.....	184
Lampiran 14 Indek Karz	186
Lampiran 15 Surat Keterangan Layak Etik.....	187
Lampiran 16 Logbook Pembimbing 1	188
Lampiran 17 Logbook Pembimbing 2	189
Lampiran 18 Surat Similarity check Karya Ilmiah.....	191

DAFTAR SINGKATAN

Depkes	: Departemen Kesehatan
DNA	: <i>Deoksiribonukleat</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KPPRS	: Komite Keselamatan Pasien Rumah Sakit
Lansia	: Lanjut Usia
PSTW	: Panti Sosial Tresna Werdha
SDKI	: Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standart Luaran Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
UPT	: Unit Pelayanan Terpadu
<i>ADL</i>	: <i>Activity of Daily Living</i>
PM	: Penerima Manfaat

