

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN *SKIZOFRENIA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HARGA DIRI RENDAH KRONIS

(Studi kasus Di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta)



PRODI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN *SKIZOFRENIA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HARGA DIRI RENDAH KRONIS

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan



PRODI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

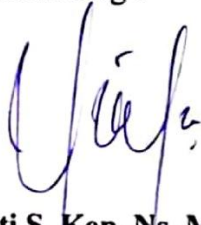
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : RISA MAHARANI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal : 17 Juli 2025

Oleh:

Pembimbing I



Ririn Nasriati S. Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0704077501

Pembimbing II



Filia Icha Sukanto S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0731058601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : RISA MAHARANI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal : 18 Juli 2025

Tim Penguji:

Tanda Tangan

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes

:

Anggota : 1. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

:

2. Filia Icha Sukanto S.Kep.,Ns.,M.Kep

:

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : RISA MAHARANI

NIM : 22613592

Institusi : Program studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Jiwa pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 18 Juli 2025

Yang menyatakan


Risa Maharani
22613592

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN *SKIZOFRENIA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH KRONIS (Studi kasus Di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta)

Oleh: RISA MAHARANI

NIM. 22613592

Harga diri rendah adalah keadaan dimana seorang individu menilai dirinya sendiri secara negatif dan menilai rendah kemampuan yang dimilikinya karena merasa tindakan yang dilakukan belum sesuai dengan apa yang diharapkan. Apabila harga diri rendah kronis di biarkan terus-menerus tanpa adanya tindakan maka akan timbul dampak negatif berupa hilangnya minat bersosialisasi. Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan pada pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan harga diri rendah kronis di RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta.

Asuhan keperawatan ini dilaksanakan pada tanggal 4-7 Juni 2025 di ruang Sena RSJD dr.Arif Zainudin Surakarta dengan metode pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, analisa data, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi.

Hasil pengkajian didapatkan klien merasa malu dan minder akibat kegagalan dalam pekerjaan serta kondisi ekonomi yang tidak membaik, yang memicu harga diri rendah kronis. Intervensi yang diberikan didasarkan pada SIKI promosi harga diri, seperti mengidentifikasi pernyataan tentang harga diri, mendiskusikan alasan mengkritik diri, melatih pernyataan positif, mengidentifikasi dan melatih kemampuan positif, serta mempertahankan kontak mata. Beberapa intervensi yang tidak diberikan diantaranya anjurkan membuka diri terhadap kritik negatif, mengajarkan cara mengatasi bullying, melatih meningkatkan kepercayaan pada kemampuan dalam menangani situasi, dan strategi pelaksanaan keluarga. Hasil evaluasi didapatkan masalah keperawatan harga diri rendah kronis dapat diatasi setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 4 hari.

Asuhan keperawatan pada pasien harga diri rendah kronis ini diharapkan dapat menjadi gambaran bagi perawat khususnya dalam penanganan pada pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan harga diri rendah kronis.

Kata kunci: Skizofrenia, Harga Diri Rendah Kronis

ABSTRACT
MENTAL NURSING CARE FOR SCHIZOPHRENIA PATIENTS
WITH CHRONIC LOW SELF-ESTEEM
NURSING PROBLEMS
(Case study at Dr. Arif Zainudin Surakarta Mental Hospital)

By: RISA MAHARANI

NIM: 22613592

Low self-esteem is a condition in which an individual evaluates themselves negatively and underestimates their abilities, feeling that their actions do not meet expectations. If chronic low self-esteem is left untreated over time, it may lead to negative impacts such as a loss of interest in social interaction. This case study aims to provide an overview of nursing care for a patient with schizophrenia experiencing the nursing problem of chronic low self-esteem at RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta.

This nursing care was provided from June 4-7, 2025, in the Sena Room of Dr. Arif Zainudin Mental Hospital, Surakarta, using a nursing process approach that includes assessment, data analysis, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation.

The assessment revealed that the patient felt embarrassed and inferior due to failure in employment and worsening economic conditions, which triggered chronic low self-esteem. Nursing interventions were based on the SIKI for promoting self-esteem, including identifying statements related to self-esteem, discussing reasons for self-criticism, practicing positive self-affirmations, identifying and enhancing positive abilities, and maintaining eye contact. Some interventions were not implemented, such as encouraging openness to negative criticism, teaching strategies to cope with bullying, training to improve confidence in handling situations, and involving the family in the care process. The evaluation results showed that the nursing problem of chronic low self-esteem could be resolved after four days of nursing intervention.

This nursing care for a patient with chronic low self-esteem is expected to provide a framework for nurses, particularly in the care of schizophrenia patients with chronic low self-esteem.

Keywords: Schizophrenia, Chronic Low Self-Esteem

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji Syukur Kehadirat Allah yang Maha Esa penulis panjatkan atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Jiwa pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Harga Diri Rendah Kronis”**.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih sangat jauh dari kesempurnaan dan tidak dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan arahan oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Filia Icha Sukanto S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan motivasi serta bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
4. Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran dan ketelitian selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah, sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Penulis mengucapkan banyak terimakasih atas segala

pembelajaran dan motivasi yang telah diberikan, sungguh suatu kehormatan dan rasa bangga bisa berkesempatan menjadi mahasiswa bimbingan ibu.

5. Fila Icha Sukanto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, ketelitian, dan arahan serta motivasi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terimakasih sebesar-besarnya atas segala bantuan yang ibu berikan, sungguh suatu kehormatan dan rasa bangga penulis berkesempatan menjadi mahasiswa bimbingan ibu.
6. Seluruh bapak dan ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah mendidik dan memberikan ilmu yang bermanfaat.
7. RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta selaku tempat yang telah memberikan izin melakukan penelitian studi kasus untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah dan Tn. A yang telah bersedia menjadi partisipan secara sukarela dan tanpa paksaan.
8. Tidak lupa penulis sampaikan ucapan terimakasih kepada kedua orang tua penulis. Kepada bapak, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis hingga saat ini, terimakasih untuk hasil keringat, kerja keras, dan semua yang bapak usahakan. Terimakasih bapak sudah mampu mendidik, memotivasi, dan memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studi ini hingga akhir. Dan untuk ibu, terimakasih sebesar-besarnya penulis sampaikan atas segala bentuk semangat, doa dan perjuangan yang diberikan selama ini, terimakasih sudah menjadi pengingat dan penguat paling hebat. Tidak ada yang lebih indah dari senyum bapak dan ibu ketika berhasil mengantarkan penulis hingga berada di titik ini.

9. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya. Terimakasih telah mendengarkan keluh-kesah penulis, memberikan dukungan, semangat, dan terimakasih telah menjadi bagian dalam perjalanan penyusunan karya tulis ini hingga selesai.
10. Terimakasih kepada teman-teman penulis yang sudah kebersamai penulis hingga saat ini, memberikan motivasi, saling mendukung dan menguatkan satu sama lain.
11. Terakhir untuk diriku sendiri, terimakasih sudah mau berjuang dari awal hingga ahir, terimakasih untuk sabar yang tiada henti, terimakasih untuk semua yang telah diusahakan, terimakasih karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang sudah dimulai.

Terimakasih kepada semua pihak – pihak yang sudah memberikan bantuan semoga Allah SWT senantiasa membalas segala kebaikan serta ketulusan yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna sehingga penulis mengharapkan adanya kritik saran yang bersifat mendukung demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Ponorogo, 18 Juli 2025

Yang menyatakan



Risa Maharani
22613592

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Skizofrenia	8
2.1.1 Pengertian Skizofrenia	8
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Tanda Gejala Skizofrenia	12
2.1.4 Klasifikasi Skizofrenia.....	15
2.1.5 Manifestasi klinis	17
2.1.6 Proses Terjadinya Skizofrenia.....	18
2.1.7 Penatalaksanaan	19
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	21
2.2 Konsep Harga Diri Rendah.....	23
2.2.1 Pengertian.....	23
2.2.2 Etiologi.....	24
2.2.3 Tanda dan Gejala.....	26
2.2.4 Rentang Respon	27
2.2.5 Proses Terjadinya Masalah	28
2.2.6 Mekanisme koping.....	29
2.2.7 Pohon Masalah.....	30
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	31
2.3.1 Pengkajian.....	31
2.3.2 Analisa Data	40
2.3.3 Diagnosis Keperawatan.....	41
2.3.4 Rencana Tindakan Keperawatan.....	42
2.3.5 Implementasi	45

2.3.6	Evaluasi.....	45
2.3.7	Kajian Keislaman.....	47
2.4	Hubungan Antar Konsep.....	48
BAB 3 METODE STUDI KASUS		49
3.1	Metode Penelitian.....	49
3.2	Teknik Penulisan	49
3.3	Waktu Dan Tempat.....	50
3.4	Pengumpulan Data.....	50
3.5	Alur Kerja.....	51
3.6	Etika.....	52
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN		53
4.1	Pengkajian	53
4.1.1	Identitas Klien	53
4.1.2	Keluhan Utama	53
4.1.3	Riwayat penyakit sekarang (faktor presipitasi) selama 6 bulan terakhir (biologis, psikologi, sosial kultural)	54
4.1.4	Riwayat penyakit dahulu (faktor presdiposisi) lebih dari 6 bulan terakhir	54
4.1.5	Pengkajian Psikososial (tiga generasi klien).....	55
4.1.6	Pemeriksaan Fisik	59
4.1.7	Status Mental.....	60
4.1.8	Kebutuhan Perawatan Mandiri Dirumah	63
4.1.9	Mekanisme Koping	65
4.1.10	Masalah Psikososial dan Lingkungan	65

4.1.11 Aspek Pengetahuan	67
4.1.12 Aspek Medis	67
4.1.13 Data Fokus	68
4.1.14 Analisa Data	69
4.1.15 Daftar Masalah Keperawatan	71
4.1.16 Pohon Masalah	71
4.1.17 Prioritas Diagnosa Keperawatan	71
4.1.18 Intervensi Keperawatan	72
4.1.19 Implementasi	75
BAB 5 PEMBAHASAN	81
5.1 Pengkajian	81
5.2 Diagnosa Keperawatan	86
5.3 Intervensi Keperawatan	88
5.4 Implementasi Keperawatan	89
5.5 Evaluasi	93
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	99
6.1 Kesimpulan	99
6.1.1 Pengkajian	99
6.1.2 Diagnosis Keperawatan	100
6.1.3 Intervensi Keperawatan	100
6.1.4 Implementasi Keperawatan	101
6.1.5 Evaluasi	102
6.2 Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	105

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Intervensi Keperawatan	42
Tabel 4.1 Data Fokus	68
Tabel 4.2 Analisa Data	69
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan.....	72
Tabel 4.4 Implementasi Keperawatan.....	75



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Adaptif dan Maladaptif	27
Gambar 2.2 Pohon Masalah Harga Diri Rendah Kronis	30
Gambar 2.4 Hubungan Antar Konsep gambaran asuhan keperawatan pada pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan harga diri rendah kronis	48
Gambar 3.1 Alur Kerja Asuhan keperawatan pada pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan harga diri rendah kronis	51
Gambar 4.1 Genogram Asuhan keperawatan pada pasien skizofrenia dengan masalah keperawatan harga diri rendah kronis	55
Gambar 4.2 Pohon Masalah Harga Diri Rendah Kronis	71



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	108
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	109
Lampiran 3 Surat Permohonan Data Awal	110
Lampiran 4 Surat Keterangan Layak Etik.....	111
Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Studi Kasus.....	112
Lampiran 6 Surat Pengantar Pra Penelitian	113
Lampiran 7 Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan (SP) Pasien	114
Lampiran 8 Jadwal Kegiatan Pasien	126
Lampiran 9 Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing 1	127
Lampiran 10 Buku Kegiatan Bimbingan Pembimbing 2	130
Lampiran 11 Format Pengkajian Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikososial.....	134

DAFTAR SINGKATAN



WHO	: <i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RSJD	: Rumah Sakit Jiwa Daerah
ODGJ	: Orang Dengan Gangguan Jiwa
TAK	: Terapi Aktivitas Kelompok
ECT	: <i>Electro Convulsif Therapie</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
EEG	: <i>Electroencephalogram</i>
PET	: <i>Position Emission Tomography</i>
SPECT	: <i>Single Photon Emission Computed Tomography</i>
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan
SP	: Strategi Pelaksanaan