

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI
GANGGUAN SISTEM MUSKULOSKELETAL DENGAN MASALAH
DEFISIT PERAWATAN DIRI

(Studi Kasus DiUPT PSTW Kab.Magetan)



Oleh :

DEVIANA TIKA NINGRUM
NIM 22613534

PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI
GANGGUAN SISTEM MUSKULOSKELETAL DENGAN MASALAH
DEFISIT PERAWATAN DIRI**

(Studi Kasus DiUPT PSTW Kab.Magetan)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi
Syarat Penyusunan Karya Tulis Ilmiah



Oleh:

**DEVIANA TIKA NINGRUM
NIM:22613534**

**PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : DEVIANA TIKI NINGRUM
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
YANG MENGALAMI GANGGUAN SISTEM
MUSKULOSKELETAL DENGAN MASALAH
DEFISIT PERAWATAN DIRI DIPANTI JOMPO
PSTW MAGETAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya
Tulis Ilmiah pada Tanggal :

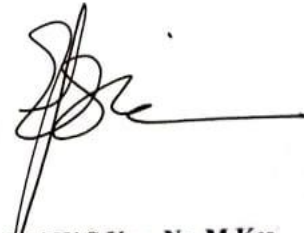
Pembimbing I

Oleh :

Pembimbing II



Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D
NIDN.0715127903



Nurul Sri W, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN.0707017503

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : DEVIANA TIKA NINGRUM
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA
YANG MENGALAMI GANGGUAN SISTEM
MUSKULOSKELETAL DENGAN MASALAH
DEFISIT PERAWATAN DIRI

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
Tanggal 01 ~~September~~ 2025

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Sulisty Andarmoyo, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph D

2. Nurul Sri W, S.Kep.,Ns.,M.Kes



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang Bertandatangan dibawah ini :

Nama :DEVIANA TIKA NINGRUM

NIM :22613534

Institusi : Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) Yang Berjudul : **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN SISTEM MUSKULOSKELETAL DENGAN MASALAH DEFISIT PERAWATAN DIRI MANDI”** Adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya ada apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, Juli 2025
Yang menyatakan
Tanda tangan


DEVIANA TIKA NINGRUM
NIM: 22633534

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN SISTEM MUSKULOSKELETAL DENGAN MASALAH DEFISIT PERAWATAN DIRI”** Harapan kami, semoga apa yang telah kami kerjakan dengan penulisan makalah ini, sedikit banyak dapat membantu teman-teman lainnya, dan pada umumnya dalam pengetahuan

Ucapan terimakasih saya sampaikan pada pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini yaitu kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
2. Dr. Rido kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.kep Selaku Dekan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Dan Selaku Pembimbing Pertama
4. Filia Icha S, S.kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi D3 Keperawatan yang telah memberi kemudahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Nurul sri wahyuni, M.Kes selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Kepala UPT PSTW Magetan yang telah memberikan izin dalam

pengambilan data untuk ke lancaran penelitian ini.

7. Kedua orang tua tercinta, terkasih, dan tersayang Ibu dan Ayah. Terimakasih telah mengusahakan segalanya untuk anak tunggal ini. Ibu, salah satu orang yang menjadi tempat keluh kesah, sangat berperan penting dalam menyelesaikan pendidikan penulis, beliau tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, tapi semangat Doa yang selalu beliau berikan.

Ayah, terimakasih atas doa hebat yang selalu ada dalam lindungan Allah SWT, memberi dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studi sampai A.Md. Terimakasih ayah yang telah membuktikan kepada dunia bahwa anak petani bisa menjadi perawat.

8. Teruntuk sahabat ku “Elfa, Salma, Okta, Wahidatun, zahro” selalu memberikan dukungan, membantu membimbing, memberikan semangat tidak pernah bosan mendengarkan keluh kesahku hingga proses studi ini selesai.
9. Terima kasih kepada Mahesa music, Simpatik music, dan Adella yang sudah menjadi playlist dalam menemani penulis menyusun karya tulis ilmiah ini
10. Teruntuk saya sendiri Deviana Tika Ningrum Terimakasih kepada diri saya sendiri yang sudah kuat bertahan sampai titik ini yang tidak mudah, untuk menjalani masa perkuliahan, banyak cobaan yang saya hadapi, Selamat kepada Saya yang bisa melewati semua hal penuh semangat.

11. karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 8 September 2025

Tanda tangan



DEVIANA TIKA NINGRUM
2613534



ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN SISTEM MUSKULOSKELETAL DENGAN MASALAH DEFISI PERAWATAN DIRI

Di Wisma Srikandi UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan

Oleh:

Deviana Tika Ningrum

NIM:22613534

Defisit Perawatan Diri adalah keadaan seseorang mengalami gangguan ketika melakukan aktivitas perawatan diri. Defisit perawatan diri ini menggambarkan suatu keadaan seseorang mengalami hambatan kemampuan untuk melakukan aktivitas perawatan diri secara mandiri seperti mandi, menggosok gigi, kramas, berpakaian, dan berhias. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk melakukan asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan diri dengan pendekatan proses keperawatan, di UPT STW Magetan, yang meliputi pengkajian keperawatan, diagnosis, intervensi, implementasi serta evaluasi keperawatan

Asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah keperawatan defisit perawatan diri di Wisma Srikandi UPT PSTW Magetan dilaksanakan selama 5 hari pada tanggal 10, 11, 12, 13, 14 bulan Juni tahun 2025. Penelitian asuhan keperawatan ini menggunakan metode pendekatan proses keperawatan.

Hasil dari pengkajian klien menyatakan klien mengalami defisit perawatan diri:Kebersihan Diri dikarenakan klien mengalami gangguan sistem muskuloskeletal menggunakan alat bantu (Tongkat) sehingga klien mengalami keterbatasan melakukan Perawatan diri yang kurang. Tindakan keperawatan yang dilakukan adalah emberikan edukasi, memberikan fasilitas perawatan diri, dan mendampingi klien saat melakukan perawatan diri.

Setelah dilakukan tindakan selama 4 hari didapatkan hasil evaluasi berupa perawatan diri pada Ny. S meningkat sehingga didapatkan asuhan keperawatan Manajemen perawatan diri serta mendampingi klien melakukan perawatan diri

Kata Kunci : Defisit Perawatan Diri Lansia, Muskuloskeletal

ABSTRACT

NURSING CARE FOR ELDERLY ELDERLY PEOPLE WITH MUSCULOSKELETAL SYSTEM DISORDERS WITH SELF-CARE DEFICIENCY PROBLEMS

At Wisma Srikandi, Tresna Werdha Magetan Social Services Unit

By:

Deviana Tika Ningrum

Self-Care Deficit is a condition where a person experiences difficulties in performing self-care activities. This self-care deficit describes a condition where a person experiences difficulties in performing self-care activities independently, such as bathing, brushing teeth, washing hair, dressing, and grooming. The purpose of this case study is to provide nursing care to elderly people with self-care problems using the nursing process approach at the UPT STW Magetan, which includes nursing assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation of nursing care.

Nursing care for the elderly with self-care deficit nursing problems at Wisma Srikandi UPT PSTW Magetan was carried out for 5 days on June 10, 11, 12, 13, and 14, 2025. This nursing care research uses the nursing process approach method.

The results of the client assessment stated that the client experienced a self-care deficit: Personal Hygiene because the client experienced musculoskeletal system disorders using assistive devices (canes) so that the client experienced limitations in performing less self-care. The nursing actions carried out were providing education, providing self-care facilities, and accompanying the client when performing self-care.

After carrying out the action for 4 days, the evaluation results showed that Mrs. S's self-care had improved, resulting in nursing care in the form of self-care management and accompanying the client in carrying out self-care.

Keywords: Elderly Self-Care Deficit, Musculoskeletal

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Rumusan Masalah	4
1.3.Tujuan	5
1.2.1. Tujuan Umum	5
1.2.2. Tujuan Khusus	5
1.4.Manfaat	6
1.3.1. Manfaat teoritis	6
1.2.1 Manfaat Praktik	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Lanjut Usia.....	8
2.1.1 Pengertian Lansia	8
2.1.1 Batasan-Batasan Usia Lanjut	9
2.1.2 Tipe-Tipe lansia	11
2.1.3 Perubahan-Perubahan pada Lansia	13
2.1.4 Konsep Menua	19
2.1.5 Teori Tentang Proses Penuaan.....	20
2.1.6 Factor yang Mempengaruhi Proses Penuaan	21
2.1.7 Aktivitas atau Kegiatan	23

2.2 Konsep Dasar Gangguan Sistem Muskuloskeletal	24
2.2.1 Pengertian.....	24
2.2.2 Gejala Muskuloskeletal Disorders	24
2.2.3 Faktor Yang mempengaruhi <i>Muskuloskeletal Disorders</i>	25
2.2.4 Penyebab	28
2.2.5 Dampak Gangguan Sistem Muskuloskeletal	30
2.3 Konsep Asuhan keperawatan Defisit Perawatan Diri	30
2.3.1 Pengertian.....	30
2.3.2 Etiologi.....	31
2.3.3 Tanda dan Gejala.....	33
2.3.4 Klasifikasi Defisit Perawatan Diri	34
2.3.5 Penatalaksanaan Defisit Perawatan Diri	35
2.3.6 Akibat yang sering timbul pada masalah <i>personal hygiene</i>	35
2.3.7 Patofisiologi	35
2.3.8 Pathway	37
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Lansia Defisit Perawatan Diri Mandi.....	38
2.4.1 Penngkajian	38
2.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	50
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	50
2.4.4. Implementasi Kepeprawatan.....	54
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	54
2.4.6 Hubungan antar konsep.....	56
BAB 3 METODE STUDI KASUS	57
3.1 Metode	57
3.2 Teknik Penulisan.....	58
3.3 Waktu dan Tempat	58
3.4 Pengumpulan Data	59
3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	61
3.6 Etika	63
BAB 4 ASUHAN KEPERAWATAN	
4.1 Pengkajian	66
4.2 Riwayat Kesehatan.....	67

4.3 Status Fisiologis	70
4.4 Status Kognitif	76
4.5 Status Psikososial Dan Spiritual.....	76
4.6 Pengkajian Lingkungan Dan Tempat Tinggal	78
4.7 Informasi Tambahan	78
4.8 Analisa Data	79
4.9 Daftar Diagnosis.....	80
4.10 Intervensi Keperawatan.....	80
4.11 Tindakan Keperawatan.....	81
4.12 Evaluasi	83
BAB 5 PEMHASAN	
5. 1 Pengkajian	85
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	89
5.3 Perencanaan.....	90
5.4 Implementasi	91
5.5 Evaluasi Keperawatan.....	94
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	96
6.1.1 Pengkajian	96
6.1.2 Diagnosis Keperawatan.....	96
6.1.3 Intervensi.....	97
6.1.4 Implementasi	97
6.1.5Evaluasi	98
6.2 Saran.....	98
6.2.1Bagi Lansia.....	98
6.2.2 Bagi Perawat	98
6.2.3 Bagi Tempat Penelitian	99
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	104

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	52
Tabel 4.1 Analisis Data	79
Tabel 4.2 Daftar Diagnosis	80
Tabel 4.3 Intervensi Keperawatan.....	80
Tabel 4.4 Tindakan Keperawatan	81
Tabel 4.5 Evaluasi.....	83



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	37
Gambar 2. 3 Hubungan antar konsep	Error! Bookmark not defined. 56
Gambar 3.1 Alur Kerja Pengambilan Data Lansia.....	62
Gambar 4.1 Genogram	69



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian	104
Lampiran 2 Informed Consent	106
Lampiran 3 SOP Personal Hygine	107
Lampiran 4 Format Asuhan Keperawatan	112
Lampiran 5 SAP	139
Lampiran 6: Booklet	142
Lampiran 7: Surat Pendahuluan	146
Lampiran 8: Serifikat Uji Etik	147
Lampiran 9: Pengambilan Studi kasus	148
Lampiran 10: Surat Balasan Dinas Sosial	149
Lampiran 11: Logboox Bimbingan	150
Lampiran 12: Surat Plagiasi	157



DAFTAR SINGKATAN



UPT PSTW	:Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Tresna Werdha
KAB	:Kabupaten
PPNI	:Persatuan Perawat Nasional Indonesia
SA	: <i>Sinoatrial Node</i>
MSDs	: <i>Musculoskeletal Disorders</i>
NBM	: <i>Nordic Body Map</i>
IMT	:Indeks Massa Tubuh
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
WC	: <i>Water Closet</i>
APGAR	: <i>Appearance Pulse Grimace activity Respiration</i>
SDKI	:Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	:Standrat Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	:Standart Implementasi keperawatan Indonesia
SOAP	: <i>Subjective, Objective, assessment, Planning</i>
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
Lansia	:Lanjut Usia