

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN LANSIA
DALAM DIET DIABETES MELITUS

Di Puskesmas Sambit Kabupaten Ponorogo



Oleh :
NUR FADILAH SYAMSA HAWAA
NIM. 24632674

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMDIYAH PONOROGO
2025

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN LANSIA
DALAM DIET DIABETES MELITUS

Di Puskesmas Sambit Kabupaten Ponorogo

Diajukan kepada Program Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan



Oleh :

NUR FADILAH SYAMSA HAWAA

NIM. 24632674

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN LANSIA DALAM DIET DIABETES MELITUS

Di Puskesmas Sambit Kabupaten Ponorogo

NUR FADILAH SYAMSA HAWAA

NIM. 24632674

Skripsi ini Telah Disetujui pada Tanggal : 7 Agustus 2025

Oleh :

Pembimbing I



Laily Isro'in, S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN. 0704057002

Pembimbing II



Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ners., M.Kes

NIDN. 0711096801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal 8 Agustus 2025

PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Hery Ernawati, M. Kep

(.....)

Anggota : 1. Laily Isro'in, S. Kep., Ners., M. Kep

(.....)

2. Yayuk Dwirahayu, S. Kep., Ners., M. Kes

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 8 Agustus 2025

Yang menyatakan



NUR FADILAH SYAMSA HAWAA

NIM. 24632674

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Lansia dalam Diet Diabetes Melitus di Puskesmas Sambit Kabupaten Ponorogo” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini, penulis tidak lepas dari bimbingan, arahan, bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M. Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti perkuliahan di Program Studi S1 Keperawatan
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M. Kep selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. dr. Ida Hermijati, selaku kepala puskesmas sambit yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
4. Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M. Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi ini
5. Laily Isro'in, S.Kep., Ners., M. Kep selaku pembimbing 1 yang telah memberikan banyak bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir

6. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Pembimbing 2 yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir
7. Seluruh dosen dan staf pegawai Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan ilmu dan bantuannya
8. Seluruh responden yang telah meluangkan waktunya dalam penelitian ini
9. Bapak Sukanto dan ibu Ika Purwaningsih serta saudara kandung Kahiyang Amara Navisha Mishael Medina dan keluarga besar yang telah memotivasi, memberikan semangat, doa dan dukungan penuh sehingga penulis mampu menyusun skripsi ini
10. Teman seangkatan jurusan keperawatan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah berjuang bersama dan menjunjung solidaritas.
11. Teman-teman dekat saya yang mendukung dan memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Ponorogo, 8 Agustus 2025

Peneliti



Nur Fadilah Syamsa Hawaa

NIM. 24632674

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN LANSIA DALAM DIET DIABATES MELITUS DI PUSKEMAS SAMBIT KABUPATEN PONOROGO

Oleh : Nur Fadilah Syamsa Hawaa

Penyakit Diabetes Melitus termasuk penyakit tidak menular yang kasusnya masih terus meningkat terutama pada lanjut usia. Kurangnya aktivitas fisik, ketidakpatuhan dalam menjalankan diet DM, serta rendahnya dukungan keluarga menjadi faktor yang menyebabkan pengendalian gula darah tidak optimal.

Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan lansia dalam diet Diabetes Melitus di Puskesmas Sambit, Kabupaten Ponorogo. Desain penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel sebanyak 76 responden yaitu lansia penderita DM yang diambil menggunakan rumus slovin. Instrumen penelitian berupa kuesioner kepatuhan diet dan dukungan keluarga, sedangkan analisa data menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga tinggi (67,1%) dengan 51 responden, dan 25 responden (32,9%) memiliki dukungan keluarga rendah. Sebanyak 51 responden (67,1%) mempunyai kepatuhan diet tinggi, 12 responden (15,8%) memiliki kepatuhan diet sedang, dan 13 responden (15,8%) memiliki kepatuhan diet rendah. Hasil uji *Chi-square*, diketahui nilai $p\text{ value } 0,001 < \alpha (0,05)$, yang menandakan adanya hubungan bermakna antara dukungan keluarga dengan kepatuhan lansia dalam menjalankan diet DM.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah adanya hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kepatuhan lansia dalam diet Diabetes Melitus. Tenaga Kesehatan dan keluarga diharapkan mampu menyediakan dukungan yang optimal guna membantu lansia dalam mengendalikan penyakit Diabetes Melitus terutama dalam menjalankan Diet Diabetes Melitus.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet, Diabetes Melitus, Lansia

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND ELDERLY COMPLIANCE IN DIABETES MELLITUS DIET AT SAMBIT PUBLIC HEALTH CENTER, PONOROGO DISTRICT

By : Nur Fadilah Syamsa Hawaa

Diabetes mellitus is a non-communicable disease whose incidence continues to rise, particularly among the elderly. Lack of physical activity, non-adherence to a diabetes diet, and low family support are factors contributing to suboptimal blood sugar control.

This study aimed to determine the relationship between family support and adherence to the diabetes mellitus diet in elderly people at the Sambit Community Health Center in Ponorogo Regency. The study used a quantitative method with a cross-sectional approach. A sample of 76 elderly respondents with diabetes was selected using the Slovin formula. The research instruments were questionnaires on dietary adherence and family support, while data analysis used the Chi-square test.

The results of the study showed that most respondents had high family support (67.1%) with 51 respondents, and 25 respondents (32.9%) had low family support. A total of 51 respondents (67.1%) had high dietary compliance, 12 respondents (15.8%) had moderate dietary compliance, and 13 respondents (15.8%) had low dietary compliance. The results of the Chi-square test obtained a p value of 0.001 $< \alpha$ (0.05), which indicates a significant relationship between family support and elderly compliance in carrying out a DM diet.

The conclusion of this study is a significant relationship between family support and adherence to the diabetes mellitus diet in older adults. Healthcare workers and families are expected to provide optimal support to help older adults manage their diabetes, particularly in following the diabetes mellitus diet.

Keywords : Family Support, Diet Compliance, Diabetes Mellitus, Elderly

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Dukungan Keluarga	11
2.1.1 Pengertian Keluarga	11
2.1.2 Tipe Keluarga	11
2.1.3 Fungsi Keluarga	14
2.1.4 Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan	15
2.1.5 Definisi Dukungan Keluarga	15
2.1.6 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	16
2.1.7 Fungsi Dukungan Keluarga	17
2.1.8 Peran Keluarga dalam Melakukan Perawatan kepada Penderita DM	18
2.1.9 Pengkategorian Dukungan Keluarga	19

2.2 Konsep Lanjut Usia.....	19
2.2.1 Pengertian lansia.....	19
2.2.2 Ciri-ciri Lansia.....	20
2.2.3 Klasifikasi Lansia	20
2.2.4 Perubahan pada Lansia	21
2.3 Konsep Diabetes Melitus	22
2.3.1 Pengertian Diabetes Melitus	22
2.3.2 Etiologi Diabetes Melitus	22
2.3.3 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	23
2.3.4 Patofisiologi Diabetes Melitus.....	23
2.3.5 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus.....	24
2.3.6 Faktor Resiko Diabetes Melitus.....	25
2.3.7 Pemeriksaan Penunjang Diabetes Melitus.....	26
2.3.8 Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	26
2.3.9 Terapi Diabetes Melitus.....	27
2.3.10Komplikasi Diabetes Melitus	30
2.3.11 Pengendalian Diabetes Melitus.....	30
2.3.12Tujuan Pengendalian Diabetes Melitus	31
2.3.13Macam-macam Pengendalian Diabetes Melitus.....	31
2.4 Konsep Kepatuhan	32
2.4.1 Pengertian Kepatuhan.....	32
2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	32
2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Ketidakepatuhan	33
2.5 Konsep Diet Diabetes Melitus.....	33
2.5.1 Pengertian Diet Diabetes Melitus	33
2.5.2 Tujuan Diet Diabetes Melitus	34
2.5.3 Penatalaksanaan Diet Diabetes Melitus	34
2.5.4 Makanan yang Dianjurkan untuk Penderita Diabetes Melitus.....	35
2.5.5 Manfaat	35
2.5.6 Pengkategorian Kepatuhan Diet Diabetes Melitus	36
2.6 Kerangka Teori.....	37
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	38
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	38
3.2 Hipotesis Penelitian.....	40
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	41

4.1	Desain Penelitian.....	41
4.2	Kerangka Operasional.....	42
4.3	Populasi, Sampel, Sampling.....	43
4.3.1	Populasi	43
4.3.2	Sampel	43
4.3.3	Sampling.....	44
4.4	Variabel Penelitian	45
4.4.1	Variabel Indepenen	45
4.4.2	Variabel Dependen.....	45
4.4.3	Definisi Operasional	45
4.5	Instrumen Penelitian.....	48
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
4.6.1	Lokasi Penelitian	48
4.6.2	Waktu Penelitian.....	48
4.7	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	49
4.7.1	Pengumpulan Data.....	49
4.7.2	Pengolahan Data.....	50
4.7.3	Analisa Data	52
4.8	Etika Penelitian	55
4.9	Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN		58
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
5.2	Hasil Penelitian	59
5.3	Data Umum dan Data Khusus Hasil Penelitian.....	60
5.4.1	Data umum	60
5.4.2	Data khusus.....	62
5.5	Pembahasan.....	64
5.5.1	Dukungan Keluarga Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sambit.....	64
5.5.2	Kepatuhan Lansia Dalam Diet Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sambit	67
5.5.3	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Lansia dalam Diet Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sambit	70
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN		76
6.1	Kesimpulan	76
6.2	Saran.....	76



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Lansia Dalam Diet Diabetes Melitus di Puskesmas Sambit Kabupaten Ponorogo 37

Gambar 4. 1 Kerangka Operasional Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kepatuhan Lansia dalam Pengendalian Diabetes Melitus di Posyandu Lansia Desa Gundik, Kecamatan Slahung, Kabupaten Ponorogo..... 42



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	46
Tabel 5. 1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia di wilayah kerja	60
Tabel 5. 2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin di	60
Tabel 5. 3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan terakhir di	61
Tabel 5. 4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di	61
Tabel 5. 5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan status pernikahan di.....	61
Tabel 5. 6 Lama Menderita	62
Tabel 5.7 Distribusi frekuensi Dukungan Keluarga di wilayah kerja	62
Tabel 5. 8 Kepatuhan Diet Diabetes Melitus pada Lansia di wilayah kerja.....	63
Tabel 5. 9 Hubungan Dukungan keluarga dan Kepatuhan lansia dalam.....	63



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden.....	84
Lampiran 2 Informed Consent.....	85
Lampiran 3 Data Umum	86
Lampiran 4 Lampiran Kisi-kisi Kuesioner	87
Lampiran 5 Kuesioner Dukungan Keluarga	88
Lampiran 6 Kuesioner Kepatuhan Diet Diabetes Melitus	92
Lampiran 7 Lembar Konsultasi.....	94
Lampiran 8 Surat Permohonan Data Awal.....	98
Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Penelitian	99
Lampiran 10 Surat Keterangan Layak Etik.....	100
Lampiran 11 Surat Keterangan Plagiasi.....	101
Lampiran 12 Penjelasan Penelitian	102
Lampiran 13 Tabulasi Data Umum.....	103
Lampiran 14 tabulasi data kuesioner dukungan keluarga	106
Lampiran 15 tabulasi data kuesioner kepatuhan diet dm	109
Lampiran 16 output spss	112
Lampiran 17 Dokumentasi.....	116
Lampiran 18 Jadwal Penyusunan Skripsi	117



DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
Lansia	: Lanjut Usia
SPSS	: <i>statistical Package for the Social Science</i>
HDFSS	: <i>Hensarling Diabetes Family Support Scale</i>
DBQ	: <i>Dietary Behavior Questionnaire</i>
PTM	: Penyakit Tidak Menular
ILP	: Integrasi Layanan Primer

