

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
STRES HOSPITALISASI ANAK USIA PRA SEKOLAH

Di Ruang Anak RSI Siti Aisyah Madiun



Oleh :
ISTRI YULIANA
NIM 24632709

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
STRES HOSPITALISASI ANAK USIA PRA SEKOLAH**

Di Ruang Anak RSI Siti Aisyah Madiun

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



**Oleh:
ISTRI YULIANA
NIM 24632709**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa proposal ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, Agustus 2025

Yang Menyatakan



ISTRI YULIANA

NIM : 24632709

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Lembar Pengesahan

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN STRES
HOSPITALISASI ANAK USIA PRASEKOLAH DI RUANG ANAK RSI
SITI AISYAH MADIUN**

Istri Yuliana

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 8 AGUSTUS 2025

Oleh :

Pembimbing I



Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN: 0720058001

Pembimbing II



Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN: 0711117901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Salful Nurhidayat, S. Kep., Ns. M. Kep

NIK: 19791214 200302 12

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 13-08-2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

(.....)

Anggota : 1. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

(.....)

2. Dr. Heri Ernawati, S.kep.,Ns.,M.Kep

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns. M. Kep

NIK/ 19791214 200302 12

MOTTO

"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan."

— QS. Al-Insyirah: 6

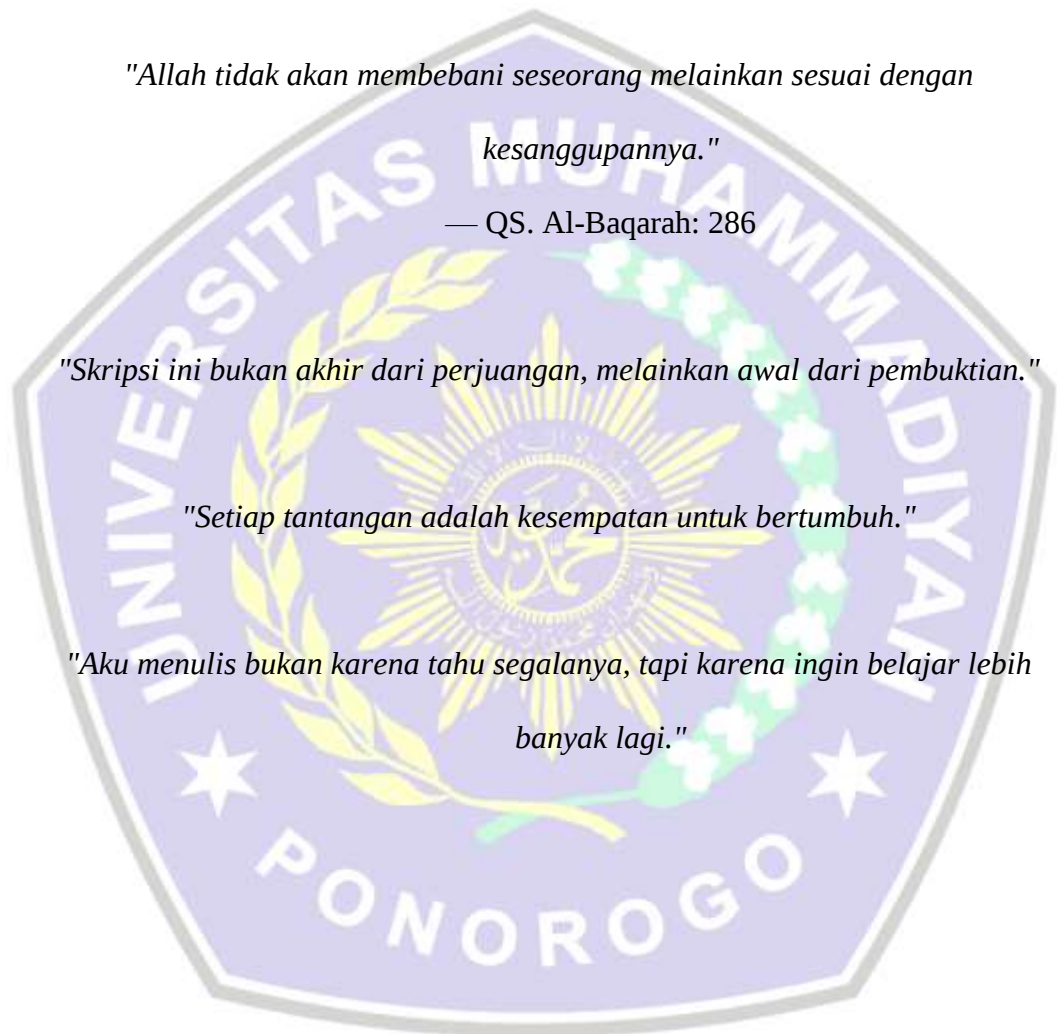
"Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

— QS. Al-Baqarah: 286

"Skripsi ini bukan akhir dari perjuangan, melainkan awal dari pembuktian."

"Setiap tantangan adalah kesempatan untuk bertumbuh."

"Aku menulis bukan karena tahu segalanya, tapi karena ingin belajar lebih banyak lagi."



PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan dengan penuh rasa syukur dan cinta untuk:

*Suamiku tercinta, yang selalu menjadi sahabat, motivator, dan sumber
kekuatanku.*

*Anak-anakku tersayang, yang menjadi alasan terbesar bagiku untuk terus
berjuang dan pantang menyerah.*

*Kedua orang tuaku dan seluruh keluargaku, atas doa, kasih sayang, dan
dukungan yang tiada henti.*

*Diriku sendiri, sebagai bukti bahwa setiap kerja keras, doa, dan ketekunan akan
berbuah manis pada waktunya.*



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul hubungan dukungan keluarga dengan stres hospitalisasi anak usia prasekolah di ruang anak RSI Siti Aisyah Madiun.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dan memberikan ilmu dalam penyusunan skripsi.
5. Dr. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing 2 penyusunan proposal yang telah memberikan ilmu dan meluangkan waktu untuk membimbing.
6. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. dr, Donna Dwi Yudhawati, MMR, selaku Direktur RSI Siti Aisyah Madiun yang telah memberikan ijin penulis untuk melakukan penelitian.

8. Rekan-rekan sesama mahasiswa RPL C Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
9. Erna dwi ningrun, S.kep.Ns, selaku kepala ruang Marwa Mina dan semua teman-teman ruang Marwa Mina.
10. Suami tercinta dan anak-anakku sayang serta semua keluarga yang sudah memberikan dukungan yang begitu luar biasa.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran hingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Ponorogo, Agustus 2025

Penulis



Istri Yuliana
NIM : 24632709

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN STRES
HOSPITALISASI ANAK USIA PRASEKOLAH DI RUANG ANAK RSI
SITI AISYAH MADIUN**

Istri Yuliana

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Email : istriyulian84@gmail.com

ABSTRAK

Hospitalisasi merupakan suatu kondisi krisis bagi setiap anak yang dirawat di rumah sakit. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan dari 15 anak usia prasekolah yang di rawat, 13 diantaranya mengalami stres hospitalisasi. Dukungan keluarga diperlukan guna meminimalkan stres. Tujuan penelitian adalah untuk menganalisa hubungan dukungan keluarga dengan stres hospitalisasi anak usia prasekolah di ruang anak RSI Siti Aisyah Madiun.

Jenis penelitian *kuantitatif*. Rancangan pada penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan teknik sampling menggunakan *consecutive sampling*. Pengambilan data kuesioner dan analisis menggunakan uji *rank spearman*. Populasi penelitian adalah seluruh orang tua dan pasien anak usia pra sekolah yang dirawat di ruang anak RSI Siti Aisyah Madiun pada bulan Juni 2025 dengan sampel sebanyak 31 responden.

Hasil penelitian sebagian besar dukungan keluarga baik sebanyak 15 orang (48,4%). Sebagian besar anak usia prasekolah mengalami stres sedang sebanyak 14 anak (45,2%). Ada hubungan dukungan keluarga dengan stres hospitalisasi anak usia prasekolah di ruang anak RSI Siti Aisyah Madiun. dengan nilai *p value* 0,01 maka H_0 ditolak dan H_a diterima.

Saran bagi orang tua pasien diharapkan hasil penelitian ini menambah pengetahuan orang tua dalam mendampingi pasien anak usia prasekolah yang menjalani hospitalisasi sehingga tingkat stres dapat diminimalkan.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Stres Hospitalisasi, Anak Usia Pra Sekolah

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND
HOSPITALIZED STRESS OF PRESCHOOL CHILDREN IN THE
CHILDREN'S ER OF RSI SITI AISYAH MADIUN**

Istri Yuliana

**Undergraduate Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences,
Muhammadiyah University, Ponorogo**

Email : istriyulian84@gmail.com

ABSTRACT

Hospitalisation is a crisis situation for every child treated in hospital. Based on a preliminary study conducted out of 15 preschoolaged children being treated, 13 of them experienced hospitalisation stress. Family support is necessary to minimise stress. The aim of this study is to analyse the relationship between family support and hospitalisation stress in preschool-aged children in the paediatric ward of RSI Siti Aisyah Madiun.

The study design was quantitative, using a cross-sectional approach with consecutive sampling. Data collection was conducted using questionnaires, and analysis was performed using the Spearman rank test. The study population consisted of all parents and preschool-aged children admitted to the paediatric ward of RSI Siti Aisyah Madiun in June 2025, with a sample size of 31 respondents.

The results showed that most family support was good, with 15 respondents (48.4%). Most preschool-aged children experienced moderate stress, with 14 children (45.2%). There is a relationship between family support and stress in hospitalised preschool-aged children in the paediatric ward of RSI Siti Aisyah Madiun. With a p-value of 0.01, H_0 is rejected and H_a is accepted.

Recommendations for parents of patients are that the results of this study enhance parents' knowledge in accompanying preschool-aged children undergoing hospitalisation, thereby minimising stress levels.

Keywords: Family Support, Hospitalisation Stress, Preschool-Aged Children

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENETAPAN PENGUJI.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang masalah.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat teoritis.....	4
1.4.2. Manfaat praktis	5
1.5 Keaslian penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dukungan keluarga	9
2.1.1 Definisi dukungan keluarga	9
2.1.2 Bentuk dan fungsi dukungan keluarga.....	10
2.1.3 Faktor- faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga.....	11
2.2 Konsep Keluarga	15
2.2.1 Definisi Keluarga.....	15

2.2.2 Fungsi Keluarga.....	15
2.3 Konsep Stres Hospitalisasi.....	17
2.3.1 Pengertian stress hospitalisasi.....	17
2.3.2 Faktor-faktor yang Menyebabkan Stres Hospitalisasi.....	18
2.3.3 Dampak Hospitalisasi	21
2.3.4 Pencegahan stres hospitalisasi.....	22
2.4 Konsep prasekolah	25
2.4.1 Pengertian Anak Usia Prasekolah.....	25
2.4.2 Perkembangan Anak Usia Prasekolah.....	25
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	32
3.1 Kerangka Konseptual	32
3.2 Hipotesis.....	33
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	34
4.1 Desain Penelitian.....	34
4.2 Kerangka Operasional	35
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Sampling	36
4.3.1 Populasi.....	36
4.3.2 Sampel	36
4.3.3 Besar Sampel	36
4.4 Variabel Penelitian	37
4.4.1 Variabel Independen.....	37
4.4.2 Variabel Dependen	37
4.5 Definisi Operasional.....	38
4.6 Instrument Penelitian.....	39
4.6.1 Instrumen Dukungan keluarga.....	39
4.6.2 Instrument Stres hospitalisasi.....	39
4.6.3 Uji validitas dan Reabilitas	40
4.7 Lokasi dan waktu penelitian.....	40
4.8 Prosedur pengumpulan data dan analisa data.....	40
4.8.1 Prosedur pengumpulan data.....	40
4.8.2 Analisa data.....	42
4.9 Etika Penelitian.....	42

BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
5.1 Gambaran umum lokasi penelitian	45
5.2 Karakteristik data umum	46
5.2.1 Karateristik responden berdasarkan jenis kelamin anak	46
5.2.2 Karakteristik responden berdasarkan usia anak	46
5.2.3 Karakteristik responden berdasarkan orang tua yang mendampingi.....	47
5.2.4 Karakteristik responden berdasarkan usia orang tua pendamping.....	47
5.2.5 Karakteristik responden berdasarkan pendidikan orang tua	47
5.2.6 Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan orang tua	48
5.2.7 Karakteristik responden berdasarkan pengalaman merawat anak	48
5.3 Karakteristik data khusus	49
5.3.1 Karakteristik dukungan keluarga	49
5.3.2 Karakteristik tingkat stres	49
5.3.3 Hubungan dukungan keluarga dengan stres hospitalisasi anak Usia....	49
prasekolah di RSI Siti Aisyah Madiun	49
5.4 Pembahasan	50
5.4.1 Dukungan keluarga pada anak usia prasekolah yang mengalami.....	50
Hospitalisasi.....	50
5.4.2 Stres hospitalisasi anak usia prasekolah.	55
5.4.3 Hubungan dukungan keluarga dengan stres hospitalisasi anak usia.....	58
prasekolah.	58
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	60
6.1 Kesimpulan.....	60
6.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 :	Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Stres Hospitalisasi anak usia prasekolah.....	35
Tabel 5.1 :	Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin anak pada bulan Juni 2025 di ruang anak RSI Siti Aisyah Madiun.....	43
Tabel 5.2 :	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia anak pada bulan Juni 2025 di ruang anak RSI Siti Aisyah madiun.....	43
Tabel 5.3 :	Distribusi frekuensi responden berdasarkan orang tua yang mendampingi pada bulan Juni 2025 di ruang anak RSI Siti Aisyah Madiun.....	43
Tabel 5.4 :	Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia orang tua pada bulan Juni 2025 di ruang anak RSI Siti Aisyah Madiun.....	44
Tabel 5.5 :	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan orang tua pada bulan Juni 2025 di ruang anak RSI Siti Aisyah Madiun.....	44
Tabel 5.6 :	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan orang tua pada bulan Juni 2025 di ruang anak RSI Siti Aisyah Madiun.....	45
Tabel 5.7 :	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengalaman merawat anak bulan Juni 2025 di ruang anak RSI Siti Aisyah Madiun.....	45
Tabel 5.8 :	Distribusi frekuensi dukungan keluarga bulan Juni 2025 di ruang anak RSI Siti Aisyah Madiun.....	46
Tabel 5.9 :	Distribusi frekuensi tingkat stres bulan Juni 2025 di ruang anak RSI Siti Aisyah Madiun	46
Tabel 5.10 :	Tabulasi silang hubungan dukungan keluarga dengan stress hospitalisasi anak usia prasekolah di RSI siti Aisyah Madiun pada bulan Juni 2025.....	47

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 :** Kerangka teori hubungan dukungan keluarga dengan stres hospitalisasi anak usia prasekolah di ruang anak RSI Siti Aisyah Madiun28
- Gambar 3.1 :** Kerangka konseptual hubungan dukungan keluarga dengan stres hospitalisasi anak usia prasekolah di RSI Siti Aisyah Madiun.....29
- Gambar 4.1 :** Kerangka kerja penelitian hubungan dukungan keluarga dengan stres hospitalisasi anak usia prasekolah di ruang anak RSI Siti Aisyah Madiun.....32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Jadwal Kegiatan	65
Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian.....	66
Lampiran 3 ; Surat Keterangan <i>Ethical Clearance</i>	69
Lampiran 4 : Permohonan Menjadi Responden.....	70
Lampiran 5 : Lembar Penjelasan Penelitian.....	71
Lampiran 6 : Lembar Persetujuan (<i>Informed consent</i>).....	72
Lampiran 7 : Instrumen Penelitian.....	73
Lampiran 8 : Tabulasi Data Penelitian.....	78
Lampiran 9 : Hasil Analisa SPSS.....	81
Lampiran 10 : Dokumentasi.....	90
Lampiran 11 : Jadwal Bimbingan.....	91
Lampiran 12 : Hasil Cek Plagiasi.....	97

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
KemenKes	: Kemntrian Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
RSI	: Rumah Sakit Islam
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
PAUD	: Pendidikan Anak Usia Dini
SPSS	: <i>Statistical Productan Service Solution</i>
PAS	: <i>Preschool Anxiety Scale</i>

