

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF
(Di Poli Saraf RSI Siti Aisyah Madiun)



Oleh :

VINNA FITRIA DEWI ANGGITA
NIM 24632713

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF
(Di Poli Saraf RSI Siti Aisyah Madiun)

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

VINNA FITRIA DEWI ANGGITA

NIM 24632713

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, Senin 11 Agustus 2025

nyatakan

Fitria Dewi Anggita

NIM : 24632713

LEMBAR PENGESAHAN

Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif

Di Poli Saraf RSI Siti Aisyah Madiun

Oleh : Vinna Fitria Dewi Anggita

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 11 AGUSTUS 2025

Oleh :

Pembimbing I

Dr. Hery Ernawati, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0711117901

Pembimbing II

Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIDN. 0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 13 Agustus 2025

PANITIA PENGUJI

Penguji utama : Lina Ema Purwanti, S.Kep.Ns M.Kep

(.....)

Penguji : 1. Dr. Hery Ernawati, S.Kep.Ns.,M.Kep

(.....)

2. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes

(.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Poli Saraf RSI Siti Aisyah Madiun”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi, yang telah meluangkan waktu serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
4. dr. Donna Dwi Yudhawati, MMR, selaku Direktur RSI Siti Aisyah Madiun, yang telah memberikan izin dan lahan praktik untuk penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Hery Ernawati, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku pembimbing I yang dengan tulus ikhlas bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta perhatian

dalam memberikan dorongan, bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Rika Maya Sari, S.Kep.Ns.,M.Kes, selaku pembimbing II yang dengan tulus ikhlas memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu dosen, yang telah memberikan bekal bagi penulis melalui materi-materi kuliah yang penuh nilai dan makna dalam penyempurnaan dalam penulisan skripsi ini.
8. Kepada suami, orangtua dan anak-anak saya yang selalu memberikan dukungan baik moral maupun material dan menjadi penyemangat serta acuan bahwa saya harus menyelesaikan studi ini tepat waktu.
9. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu dalam penelitian ini. Peneliti mengucapkan terima kasih atas bantuannya dan hanya bisa berdo'a semoga Allah SWT membalas amal baik responden.

Selanjutnya, penulis menyadari bahwa proposal ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu saran dan kritik yang konstruktif senantiasa penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membaca terutama bagi Civitas Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Ponorogo, 2025



Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF

Penelitian Korelasional di Poli Saraf RSI Siti Aisyah Madiun

Oleh : Vinna Fitria Dewi Anggita

Usia produktif rentan mengalami hipertensi karena pada usia ini kebanyakan kurang memperhatikan gaya hidupnya. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di Poli Saraf RSI Siti Aisyah Madiun.

Desain penelitiannya adalah *korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah semua pasien usia produktif di Poli Saraf RSI Siti Aisyah Madiun rata-rata dalam 1 bulan berjumlah 150 responden. Sedangkan sampelnya sebagian pasien usia produktif di Poli Saraf RSI Siti Aisyah Madiun yang berjumlah 32 responden. Teknik samplingnya adalah *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner DASS dan data rekam medis pasien. Serta menggunakan uji statistik *Spearman Rank*.

Hasil penelitian ini didapatkan hampir setengahnya 13 (41%) responden dikategorikan mempunyai tingkat stres sedang dengan jumlah hampir setengahnya 13 (41%) responden usia produktif mengalami hipertensi stadium 2. Berdasarkan hasil analisa dengan menggunakan uji statistik *spearman rank* didapatkan $p\text{ value } (0,000) \leq \alpha = 0,05$ artinya H_0 ditolak dan H_a diterima sehingga ada hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di Poli Saraf RSI Siti Aisyah Madiun dengan nilai korelasi 0,86 yang artinya mempunyai korelasi sangat kuat.

Maka disarankan pelayanan kesehatan dapat memberikan sumber informasi dan edukasi yang lebih luas tentang pencegahan stres pada pasien hipertensi usia produktif. Sehingga informasi tersebut tersampaikan kepada pasien hipertensi untuk dapat dijadikan acuan dalam melakukan pengobatan baik secara farmakologis maupun non farmakologis.

Kata Kunci : Hipertensi, Stres, Usia Produktif

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVELS AND THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN PRODUCTIVE AGES

*Correlational Research at the Neurology Clinic of Siti Aisyah Islamic Hospital,
Madiun*

By : Vinna Fitria Dewi Anggita

Productive-age patients are vulnerable to hypertension because they often pay little attention to their lifestyle. This study aims to analyze the relationship between stress levels and the incidence of hypertension among productive-age patients at the Neurology Clinic of Siti Aisyah Islamic Hospital, Madiun.

The research design was correlational with a cross-sectional approach. The population was all productive-age patients at the Neurology Clinic of RSI Siti Aisyah Madiun, with an average of 150 respondents per month. The sample consisted of 32 productive-age patients at the Neurology Clinic of RSI Siti Aisyah Madiun. The sampling technique was purposive. Data collection used the DASS questionnaire and patient medical records, as well as the Spearman Rank statistical test.

The results of this study found that almost half of the 13 (41%) respondents were categorized as having moderate stress levels with almost half of the 13 (41%) productive age respondents experiencing stage 2 hypertension. Based on the results of the analysis using the Spearman rank statistical test, the p value $(0.000) \leq \alpha = 0.05$ means that H_0 is rejected and H_a is accepted so that there is a relationship between stress levels and the incidence of hypertension in the productive age at the Neurology Polyclinic of RSI Siti Aisyah Madiun with a correlation value of 0.86 which means it has a very strong correlation.

Therefore, it is recommended that health services provide broader sources of information and education on stress prevention for productive-age hypertensive patients. This information can be communicated to them and used as a reference for both pharmacological and non-pharmacological treatment.

Keywords: Hypertension, Stress, Productive Age

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	
2.1 Konsep Stres	10
2.1.1 Pengertian Stres	10
2.1.2 Tahapan Stres	10
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Stres	14
2.1.4 Sumber Stres	15
2.1.5 Gejala Stres	16
2.1.6 Dampak Stres	17
2.1.7 Cara Mengatasi Stres	18
2.1.8 Pengukuran Tingkat Stres	19

2.1.9	Konsep Hipertensi Pada Usia Produktif	21
2.1.10	Pengertian Hipertensi Pada Usia Produktif.....	21
2.1.11	Etiologi dan Faktor Resiko Hipertensi pada Usia Produktif.....	21
2.1.12	Patofisiologi Hipertensi Pada Usia Produktif	23
2.1.13	Klasifikasi Hipertensi Pada Usia Produktif	24
2.1.14	Diagnosis Hipertensi Pada Usia Produktif.....	25
2.1.15	Pemeriksaan Penunjang Hipertensi pada Usia Produktif.....	25
2.1.16	Komplikasi Hipertensi Pada Usia Produktif	26
2.1.17	Penatalaksanaan Hipertensi Pada Usia Produktif	26
2.1.18	Investigasi/Penyelidikan Hipertensi Pada Usia Produktif.....	27
2.1.19	Kesulitan Pada Hipertensi Usia Muda	28
2.1.20	Pendekatan Berbasis Risiko Pada Hipertensi Usia Muda.....	29
2.2	Kerangka Teori	30
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1	Kerangka Konseptual.....	31
3.2	Hipotesis Penelitian	32
BAB 4	METODE PENELITIAN	
4.1	Desain Penelitian	33
4.2	Kerangka Operasional	33
4.3	Populasi, Sampel, Sampling	34
4.3.1	Populasi.....	34
4.3.2	Sampel	35
4.3.3	<i>Sampling</i>	36
4.4	Variabel Penelitian.....	36
4.4.1	Variabel <i>Independen</i>	36
4.4.2	Variabel <i>Dependen</i>	37
4.5	Definisi Operasional	37
4.6	Instrumen Penelitian	37

4.6.1	Uji Validitas Instrumen.....	38
4.6.2	Uji Reabilitas Instrumen.....	39
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	40
4.7.1	Lokasi Penelitian.....	40
4.7.2	Waktu Penelitian.....	40
4.8	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	40
4.8.1	Prosedur Pengumpulan Data.....	40
4.8.2	Analisa Data.....	42
4.9	Etika Penelitian.....	48
4.10	Keterbatasan Penelitian	51
BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1	Hasil Penelitian	52
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	52
5.1.2	Data Umum.....	53
5.1.3	Data Khusus.....	57
5.2	Pembahasan	58
5.2.1	Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi Usia Produktif.....	59
5.2.2	Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif.....	61
5.2.3	Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Poli Saraf RSI Siti Aisyah Madiun.....	63
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1	Kesimpulan	67
6.2	Saran	67
	DAFTAR PUSTAKA.....	69
	LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Pada Usia Produktif.....	24
Tabel 4.1	Definisi Operasional hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di Poli Saraf RSI Siti Aisyah Madiun.....	37
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Poli Saraf RSI Siti Aisyah Madiun pada bulan Juni 2025.....	53
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Responden Saat Ini Di Poli Saraf RSI Siti Aisyah Madiun pada bulan Juni 2025.....	54
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Di Poli Saraf RSI Siti Aisyah Madiun pada bulan Juni 2025.....	54
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Di Poli Saraf RSI Siti Aisyah Madiun pada bulan Juni 2025.....	55
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Hipertensi Dalam Keluarga Di Poli Saraf RSI Siti Aisyah Madiun pada bulan Juni 2025.....	55
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pertama Kali Di Diagnosis Hipertensi Di Poli Saraf RSI Siti Aisyah Madiun pada bulan Juni 2025.....	56
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Stres Pasien Hipertensi Usia Produktif Di Diagnosis Hipertensi Di Poli Saraf RSI Siti Aisyah Madiun pada bulan Juni 2025.....	57
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Diagnosis Hipertensi Di Poli Saraf RSI Siti Aisyah Madiun pada bulan Juni 2025.....	57
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Poli Saraf RSI Siti Aisyah Madiun pada bulan Juni 2025.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif di Poli Saraf RSI Siti Aisyah Madiun.....	30
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif di Poli Saraf RSI Siti Aisyah Madiun.....	31
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif di Poli Saraf RSI Siti Aisyah Madiun.....	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Formulir Usulan Judul Penelitian.....	72
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	73
Lampiran 3	Lembar <i>Informed Consent</i>	79
Lampiran 4	Lembar Konsultasi Pembimbing	82
Lampiran 5	Lembar Kuesioner.....	88
Lampiran 6	Lembar Observasi Tekanan Darah	90
Lampiran 7	Hasil Data Tabulasi Variabel Tingkat Stres Pasien Hipertensi Usia Produktif.....	91
Lampiran 8	Hasil Data Tabulasi Variabel Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif.....	92
Lampiran 9	Hasil Data Penelitian.....	93
Lampiran 10	Hasil Tabulasi Data Umum dan Khusus.....	95
Lampiran 11	Tabulasi Silang Data Demografi Yang Mempengaruhi Tingkat Stres Pada Pasien Hipertensi Usia Produktif.....	97
Lampiran 12	Tabulasi Silang Data Demografi Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Usia Produktif.....	99
Lampiran 13	Tabulasi Silang Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Poli Saraf RSI Siti Aisyah Madiun.....	101
Lampiran 14	Surat Ijin Penelitian.....	102
Lampiran 15	Surat Lolos Uji Etik.....	104
Lampiran 16	Surat Keterangan Lolos Plagiasi.....	105
Lampiran 17	Dokumentasi.....	106