

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN GAWAT DARURAT PADA PASIEN STEMI

DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

(Studi Kasus Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo)



Oleh :

SAPHIRA NIRMALA RAMADHANY

NIM 22613578

PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024/2025

ASUHAN KEPERAWATAN GAWAT DARURAT PADA PASIEN STEMI

DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

(Studi Kasus Di RSUD Dr. Harjono Ponorogo)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu

Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar

Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

SAPHIRA NIRMALA RAMADHANY

NIM 22613578

PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

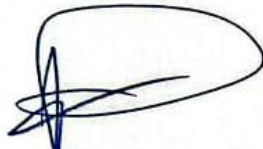
Karya Tulis Oleh : SAPHIRA NIRMALA RAMADHANY

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN GAWAT DARURAT
PADA PASIEN STEMI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUD Dr.
HARJONO PONOROGO

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal:

Oleh:

Pembimbing 1



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN.0714127901

Pembimbing 2



Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0720058001

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN.0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : SAPHIRA NIRMALA RAMADHANY

Judul : ASUHAN KEPERWATAN GAWAT DARURAT
PADA PASIEN STEMI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSUD Dr.
HARJONO PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal:

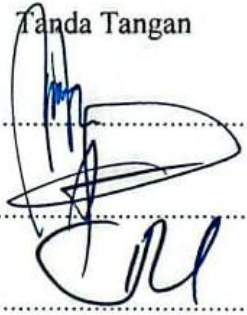
Tim Penguji :

Ketua : Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kep

Anggota : 1. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep

2. Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep

Tanda Tangan



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN.0714127901

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Saphira Nirmala Ramadhany
Nim : 22613578
Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “**Asuhan Keperawatan Gawat Darurat Pada Pasien STEMI Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut**” adalah bukan karya tulis ilmiah prang lain baik Sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sebelumnya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 31 Juli 2025

Yang menyatakan



Saphira Nirmala Ramadhany

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN GAWAT DARURAT PADA PASIEN STEMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT (Studi Kasus di RSUD Dr. Harjono Ponorogo)

**Oleh: Saphira Nirmala Ramadhany
NIM. 22613578**

ST Elevation Myocardial Infarction (STEMI) adalah kondisi gawat darurat akibat sumbatan total arteri koroner yang menyebabkan iskemia dan nyeri dada berat. Penelitian ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien STEMI dengan masalah nyeri akut.

Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada seorang pasien yang dirawat di ruang ICCU, dengan pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan telaah dokumentasi medis.

Hasil pengkajian asuhan keperawatan tanggal 24-25 juni 2025 menunjukkan pasien mengalami keluhan nyeri dada hebat dengan peningkatan tekanan darah dan nadi. Diagnosa keperawatan ditegakkan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Intervensi yang diberikan berupa manajemen nyeri nonfarmakologis melalui teknik relaksasi napas dalam dan terapi dzikir. Implementasi dilakukan selama 4x24 jam. Evaluasi menunjukkan penurunan skala nyeri, tekanan darah stabil, dan respons nonverbal membaik. Kolaborasi dilakukan dengan tim medis untuk pemberian obat seperti Aspirin, Clopidogrel, Nitrogliserin, dan Morfin.

Kesimpulan dari studi kasus ini adalah asuhan keperawatan dengan penerapan manajemen nyeri efektif dalam membantu menurunkan tingkat nyeri akut pada pasien STEMI, sehingga dapat direkomendasikan sebagai intervensi pendukung selain terapi farmakologis untuk meningkatkan kenyamanan dan kualitas hidup pasien.

Kata Kunci: STEMI, Nyeri Akut, Asuhan Keperawatan

ABSTRACT

EMERGENCY NURSING CARE FOR STEMI PATIENTS WITH ACUTE PAIN

(Case Study at Dr. Harjono Regional Hospital, Ponorogo)

**By: Saphira Nirmala Ramadhany
NIM. 22613578**

ST-Elevation Myocardial Infarction (STEMI) is a life-threatening emergency resulting from complete blockage of a coronary artery, causing ischemia and severe chest pain. This study aims to provide nursing care for STEMI patients with acute pain.

The method used is a descriptive case study of a patient treated in the ICCU, with data collection through interviews, observations, and review of medical documentation.

Nursing care results June 24-25, 2025 showed the patient experiencing severe chest pain with increased blood pressure and pulse. A nursing diagnosis of acute pain associated with a physiologically injurious agent was established. Interventions provided included non-pharmacological pain management through deep breathing relaxation techniques and dhikr therapy. Implementation was carried out for 4x24 hours. Evaluation showed a decrease in pain scale, stable blood pressure, and improved nonverbal responses. Collaboration was carried out with the medical team to administer medications such as Aspirin, Clopidogrel, Nitroglycerin, and Morphine.

The conclusion of this case study is that nursing care utilizing pain management is effective in reducing acute pain levels in STEMI patients. Therefore, it can be recommended as a supportive intervention in addition to pharmacological therapy to improve patient comfort and quality of life.

Keywords: *STEMI, Acute Pain, Nursing Care*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan gawat Darurat Pada Pasien STEMI Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut” tepat waktunya. Tanpa pertolongannya tentu kami tidak akan sanggup untuk menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Sholawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada baginda tercinta Nabi Muhammad SAW yang kita nantikan syafatnya diakhir nanti.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam melaksanakan kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksanakan dan berjalan lancar sebagaimana yang diharapkan peneliti tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan semangat, bimbingan, arahan, motivasi serta dukungan kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo sekaligus pembimbing 1 atas segala bimbingan, arahan, masukan dan motivasi yang telah diberikan kepada penulis selama proses bimbingan KTI ini, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik..
3. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep. selaku Kepala Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

4. Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing II dengan kesabaran dalam memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan KTI ini.
5. Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Terutama Bapak Ibu dosen Prodi D III Keperawatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan membimbing penulis selama perkuliahan. Rasa hormat dan bangga penulis berkesempatan bertemu dan di bimbing oleh Bapak Ibu dosen. Semoga Bapak dan Ibu selalu dilimpahkan Kesehatan, kemudahan dan dalam lindungannya.
6. Terimakasih kepada Pihak RSUD Dr. Harjono Ponorogo yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian KTI ini.
7. Responden yang telah bersedia dengan ikhlas menjadi participant dalam pemberian Asuhan Keperawatan.
8. Bapak Suyanto Yahmono dan Ibu Endang Wahyuningsih, terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan, yang senantiasa memberikan yang terbaik untuk putrinya, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan KTI ini. Semoga Bapak dan Ibu sehat, panjang umur dan bahagia selalu.
9. Saudari Akmalia Dian Karima Ariyanti dan Rio Yanuar selaku kakak penulis, teima kasih untuk segala bentuk dukungan dan motivasi sehingga penulis bisa mendapat banyak inspirasi kepenulisan.

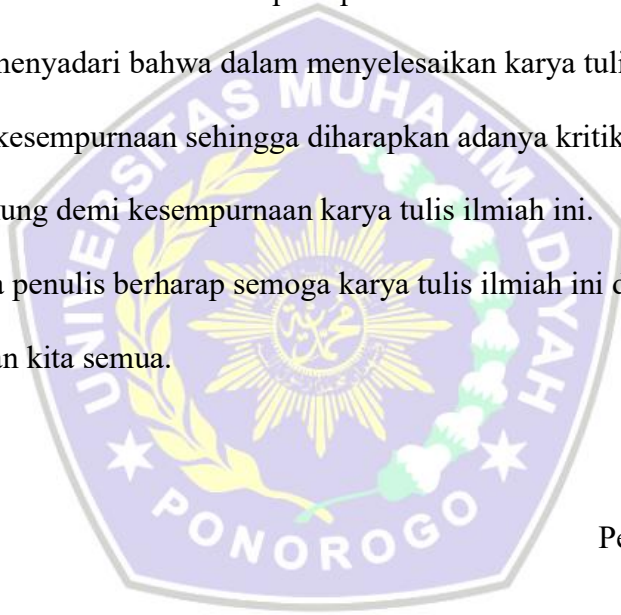
10. Sahabat seperjuangan Prodi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo angkatan tahun 2022, khususnya teman teman D III Keperawatan Kelas B.

11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.



Peneliti

(Saphira Nirmala Ramadhany)

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH.....	xvi
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Penyakit	6
2.1.1 Pengertian Penyakit	6
2.1.2 Anatomi Jantung	7
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.4 Klasifikasi	11
2.1.5 Manifestasi Klinis	12
2.1.6 Patofisiologi	12

2.1.7	Pathway	13
2.1.8	Komplikasi	14
2.1.9	Pemeriksaan Penunjang	14
2.1.10	Penatalaksanaan	17
2.2	Konsep Nyeri Akut	20
2.2.1	Definisi Nyeri Akut.....	20
2.2.2	Etiologi Nyeri.....	20
2.2.3	Klasifikasi Nyeri	21
2.2.4	Tanda dan Gejala Nyeri Akut	22
2.2.5	Patofisiologi Nyeri	23
2.2.6	Pengkajian Nyeri.....	23
2.2.7	Penilaian Rentang Respon Nyeri	25
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan	27
2.3.1	Pengkajian.....	27
2.3.2	Diagnosa.....	37
2.3.3	Rencana Keperawatan.....	37
2.3.1	Implementasi.....	39
2.3.1	Evaluasi.....	40
2.3.2	Hubungan Antar Konsep.....	42
BAB 3.....		43
METODE PENELITIAN.....		43
3.1	Metode.....	43
3.2	Teknik Penulisan.....	43
3.3	Waktu dan Tempat Penelitian	44
3.3.1	Tempat Penelitian.....	44
3.3.2	Waktu Penelitian	44
3.4	Pengumpulan Data	44
3.4.1	Metode Wawancara.....	44
3.4.2	Metode Observasi.....	44
3.4.3	Metode Dokumentasi	45
3.5	Alur Kerja.....	45
3.6	Etika Penelitian	46
3.6.1	Kerahasiaan Data Responden.....	46
3.6.2	Persetujuan Informed Consent	46

3.6.3	Menghindari Bahaya	46
3.6.4	Menghormati Hak Pasien	47
3.6.5	Kejujuran dan Transparansi	47
3.6.6	Keadilan	47
BAB 4.....		48
ASUHAN KEPERAWATAN.....		48
4.1	Pengkajian.....	48
4.1.1	Data Diri.....	48
4.1.2	Survey Primer.....	49
4.1.3	Survey Sekunder	49
4.1.4	Pemeriksaan Penunjang	53
4.1.5	Data Tambahan	55
4.2	Analisa Data	57
4.3	Daftar Diagnosa Keperawatan (SDKI)	58
4.4	Rencana Asuhan Keperawatan.....	59
4.5	Catatan Tindakan Keperawatan	61
4.6	Catatan Perkembangan Keperawatan.....	65
BAB 5.....		69
PEMBAHASAN		69
5.1	Pengkajian.....	69
5.2	Diagnosa Keperawatan.....	75
5.3	Intervensi Keperawatan.....	76
5.4	Implementasi Keperawatan.....	78
5.5	Evaluasi Keperawatan.....	81
BAB 6.....		85
KESIMPULAN		85
6.1	Kesimpulan	85
6.2	Saran.....	86
6.2.1	Bagi pasien dan keluarga	86
6.2.2	Bagi rumah sakit	86
6.2.3	Bagi institusi keperawatan	86
6.2.4	Bagi peneliti selanjutnya	87
DAFTAR PUSTAKA		88
LAMPIRAN.....		91

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rencana Keperawatan.....	37
Tabel 4. 1 Pemeriksaan Laboratorium	53
Tabel 4. 2 Pemeriksaan Laboratorium	54
Tabel 4. 3 Analisa Data.....	57
Tabel 4. 4 Rencana Asuhan keperawatan	59
Tabel 4. 5 Catatan Tindakan Keperawatan	61
Tabel 4. 6 Catatan Perkembangan Keperawatan.....	65



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Jantung	7
Gambar 2. 2 Pathway STEMI.....	13
Gambar 2. 3 Visual Analogue Scale	26
Gambar 2. 4 Skala Nyeri NRS	26
Gambar 2. 5 Skala Nyeri VRS	27
Gambar 2. 6 Hubungan antar konsep ACS STEMI.....	42
Gambar 3. 1 Alur Kerja Metodologi Penelitian.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Studi Kasus.....	91
Lampiran 2 Informed Consent	92
Lampiran 3 Permohonan Ijin Data Awal	93
Lampiran 4 Surat Permohonan Uji Etik.....	95
Lampiran 5 Form Pendampingan Studi Kasus.....	97
Lampiran 6 Format Asuhan Keperawatan	98
Lampiran 7 SAP Penyuluhan.....	106
Lampiran 8 SOP Terapi relaksasi nafas dalam dan Terapi dzikir.....	111
Lampiran 9 Leaflet Penyuluhan.....	113
Lampiran 10 Buku Pedoman Pembimbing	114
Lampiran 11 Surat Keterangan Cek Plagiasi	123

DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH



NSTEMI	: <i>Non St Elevation Miokard Infarction</i>
ACS	: <i>Acute Coronary Syndrome Miokard Infarction</i>
STEMI	: <i>ST Elevation</i>
UAP	: <i>Unstable Angina Pectoris</i>
LDL	: <i>Low-Density Lipoprotein</i> (Kolesterol Jahat)
HDL	: <i>Hight-Density Lipoprotein</i> (Kolesterol Baik)
EKG	: Elektrokardiogram
CK-MB	: Creatinin Kinase-MB
MCV	: <i>Mean Corpuscular Volume</i>
MCH	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin</i>
MCHC	: <i>Mean Corpuscular Hemoglobin Concretion</i>
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
NGT	: Nitrogliserin
VAS	: <i>Visual Analogue Scale</i>
NRS	: <i>Numerik Rating Scale</i>
VRS	: <i>Verbal Rating Scale</i>
CRP	: Protein C-Reaktif
ICCU	: <i>Intensive Cardiology Care Unit</i>