

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, R. (2020). Dampak People Pleasing terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa. *Jurnal Psikologi*, 8(2), 120–135.
- Aldini, M. N., Yulinda, S., Chotimah, O., & Merliyana, S. J. (2022). Metode Penelitian Kualitatif Studi Pustaka. *Edumapul: Jurnal Pendidikan*, 6(1), 974–980.
- Alfahmi, R. R., Fateha, S. R., Syarifatulmillah, W. P., Lestari, F., & Hamidah, S. (2024). Kajian Mendalam Mengenai People Pleaser dan Dampak Psikologis pada Pelakukunya. *Finweek*.
- Amalia Putri, D. (2022). *Hubungan Antara Harga Diri Dan Kesadaran Diri Dengan Presentasi Diri Pada Pengguna Media Sosial*. Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
- Bandura, A. (1986). *Social Foundations of Thought and Action: A Social Cognitive Theory*. Prentice-Hall.
- Baumeister, R. F. (1999). *The Self in Social Psychology*. Psychology Press.
- Braiker, H. B. (2001). *The Disease to Please - Curing the People- Pleasing Syndrome*. McGraw-Hill.
- Budi, S. (2021). Dinamika People Pleasing pada Mahasiswa Organisasi. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 12(1), 98–112.
- Canter, L., & Healthday, R. (2019). The Dangers of Being a People-Pleaser. *Journal Medical Press*, 2(3), 129.
- Devina, N. A., & Murdiana, S. (2024). The Relationship Between Self-Acceptance and People Pleaser In Late Adolescents Who Experienced Parental Divorce. *International Journal of Society Reviews*, 2(4).
- Dull, E., & Reinhardt, S. P. (2014). *An analytic approach for discovery*. In *CEUR Workshop Proceedings*. 1304, 89–92.
- Dzikran, A. (2018). *Jadilah Diri Sendiri* (N. Wiyati (ed.)). Gemilang.
- Fajrussalam, H., Azizah, A., Rahman, E. amelia, Hafizha, F. zalfa, & Ulhaq, S. (2023). Hakikat Dan Eksistensi Manusia Sebagai Makhluk Yang Bermoral. *Innovative: Journal Of Social Science Research Volume*, 3(2), 1706–1721.
- Fitrianingtyas, F. (2024). *Perilaku Prososial, Religiusitas, Dan Kebahagiaan : Studi Pada Pendamping Anak Berkebutuhan Khusus Di Kota Malang*. Universitas Muhammadiyah Malang.

- Harahap, U. P. (2021). Pelaksanaan Supervisi Akademik dalam Upaya untuk Meningkatkan Kemampuan Guru SMP dalam Menyusun Administrasi Penilaian. *JPGI (Jurnal Penelitian Guru Indonesia)*, 6(3), 794. <https://doi.org/10.29210/021178jpgi0005>
- Hayati, S. A., & Haryadi, R. (2024). Korelasi Antara People Pleasing dengan Attachment Pada Siswa. *Bimbingan Konseling Islam Dan Kemasyarakatan*, 8(1), 100–107.
- Herdiansyah, C. U. (2022). *Terapi Feminis Melalui Self-Puzzle Challenge Untuk Mengatasi Sikap People Pleasing Pada Remaja Di Kelurahan Husein Sastranegara Kecamatan Cicendo Kota Bandung Jawa Barat*. Program Studi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Almpel Surabaya.
- Hewitt, p L., & Flett, G. L. (1991). Perfectionism in the self and sosial contexts: Conseptualization, assessment, and assosiation with psychopalogy. *Journal of Personality and Sosial Psychology*, 60(3), 456–470.
- Horney, K. (1945). *Our Inner Conflicts: A Contructive Theory of Neurosis*. W.W. Norton & Company.
- Li, X. (2022). How Attachment Theory Can Explain People-Pleasing Behaviours. *Behaviours. Exploratio Journal*, 3–5.
- Mahalati, F., Jannati, P., Qathrunnada, Q., & Sholeh, S. (2023). Kualitatif: Memahami Karakteristik Penelitian Sebagai Metodologi. *Jurnal Pendidikan Dasar*, 11(2), 341–348.
- Marthasya, A., Abdullah, M. N. A., & Mujayapura, M. R. R. (2025). Perfeksionisme : Penyebab Mental Gen Z Menjadi People Pleasure. *Literasi Sains Sabana*, 4(1), 130–138.
- Mouwn Erland. (2020). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. In *Metodologi Penelitian Kualitatif*. In Rake Sarasin (Issue March).
- Pramitha, R., & Astuti, D. (2021). Hubungan Kesejahteraan Psikologis Dengan Kesenian Pada Mahasiswa Yang Merantau Di Yogyakarta. *Jurnal Sosial Teknologi*, 1(10), 179–186.
- Pranata, D., Pratikto, H., & Psikologi, F. (2022). Penyesuaian diri pada remaja: Bagaimana peranan kelekatan orang tua? *Inner: Journal of Psychological Research*, 2(3), 342–352. <https://aksiologi.org/index.php/inner/article/view/646>
- Pratiwi, B., & Neviyarni, S. (2024). Dinamika Pengaruh Sosial : Tinjauan Teoritis tentang Konformitas , Compliance , Obedience , dan Persuasi dalam Psikologi. *Journal On Teacher Education*, 6, 133–138.

- Rogers, C. R. (1951). *Client-Centered Therapy: Its Current Practice, Implications and Theory*. Houghton Mifflin.
- Rukhmana, T. (2021). Jurnal Edu Research Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS). *Jurnal Edu Research*, 2(2), 28–33.
- Santrock, J. W. (2018). *Psikologi Pendidikan* (6th ed.). Pendidikan McGraw-Hill.
- Skinner, B. F. (1953). *Science and human behavior*. Macmillan.
- Smith, K. (2019). *The Social Dynamics of People Pleasing Behavior*. Oxford University Press.
- Sriwahyuni, P., & Senrina, W. O. (2024). Manajemen privasi komunikasi pada fenomena batasan diri generasi z di instagram 1,2. *Jurnal Ilmu Komunikasi UHO : Jurnal Penelitian Kajian Ilmu Komunikasi Dan Informasi*, 9(4), 845–865.
- Sufi, B. U., Sukma, & Nurhayani. (2024). Kajian Literatur Dampak People Pleaser Terhadap Kesehatan Mental Siswa Menengah Keatas. *International Seminar of Islamic Counseling and Education Series (ISICES)*, 155, 166–175.
- Sugiyono, F. . (2017). *Neraca Pembayaran konsep, Metodologi dan Penerapan*.
- Syaibani, R., Afriza, R., & Sari, P. C. (2024). *Dampak Pola Asuh Otoriter Orang Tua terhadap Kehidupan Sosial Anak di Dusun Rejo Mulyo Aceh Tamiang*. 1(3).
- Wahyuni, A. (2023). *Terapi Luka Batin: Sebuah Buku Untuk Membantumu Menemukan Kembali Dirimu Yang Belum Utuh*. Anak Hebat Indonesia.
- Wee, D. (2021). *Tegas Membangun Batas* (Agni (ed.)). Laksana.
- Yazid, M., & Bashori. (2023). *Metode Pendekatan Kualitatif Dalam Penelitian Sosial Keagamaan*. UIN Antasari Banjarmasin.
- Yusanto, Y. (2020). Ragam Pendekatan Kualitatif. *Juournal of Scientific Communication (Jsc)*, 1(1), 1–13.
- Zalika, F. R., & Nisa, A. T. (2024). The Relationship between Self Boundaries and People Pleaser Behavior in Islamic Guidance and Counseling Students at UIN Raden Mas Said Surakarta Hubungan Self Boundaries Terhadap Perilaku People Pleaser pada Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Islam di UIN. *15Al-Hiwar: Jurnal Ilmu Dan Teknik Dakwah*ISSN, 12(2), 15–25.