

**ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE (COC) PADA
NY. I MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA
BERENCANA DI TPMB Bd. TITIN SUKARTINI, S.ST
SAWO PONOROGO**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

FANNY RAHCMAWATI

NIM : 22621717

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024

**ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE (COC) PADA
NY. I MASA HAMIL SAMPAI DENGAN KELUARGA
BERENCANA DI TPMB Bd. TITIN SUKARTINI,S.ST
SAWO PONOROGO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

Fanny Rahcmawati

NIM :22621717

PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

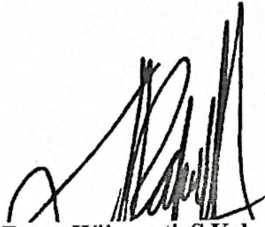
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 02 JUNI 2025

Oleh:

Pembimbing I



Aida Ratna Wijavanti, S.Keb., Bd., M.Keb
NIDN. 0722098605

Pembimbing II



Ririn Ratnasari, S.ST., M.Kes
NIDN. 0705098502

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
PADA TANGGAL 11 JULI 2025

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua : Inna Sholicha Fitriani, SST., M.Kes

Anggota I : Aida Ratna Wijayanti, S.Keb., Bd., M.Keb

Anggota II : Ririn Ratnasari, SST., M.Kes

.....
.....
.....

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Fanny Rahcmawati

NIM : 22621717

Institusi : Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir ini berjudul "**Asuhan Kebidanan *Contiounity of Care* pada Ny.I masa hamil sampai Keluarga Berencana di TPMB Bd. Titin Sukartini S.ST., Sawoo Ponorogo**" adalah bukan laporan tugas akhir orang lain baik sebagian maupun seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 28 Mei 2025

Yang Menyatakan



Fanny Rahcmawati

Mengetahui,

Pembimbing I

Aida Ratna Wijayanti, S.Keb., Bd., M.Keb
NIDN. 0722098605

Pembimbing II

Ririn Ratnasari, S.ST., M.Kes
NIDN. 0705098502

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang sebagaimana telah memberikan rahmat, hidayah dan taufiknya sehingga penulis dapat menyelesaikan “**Laporan Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny. I Masa Hamil Sampai Dengan Keluarga Berencana Di TPMB Bd Titin Sukartini, S.ST Sawo Ponorogo**”. Laporan ini disusun dengan maksud agar bisa memenuhi syarat menyelesaikan tugas metodologi penelitian pada program studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam hal ini, saya selaku penulis yang telah mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto M.Ag selaku rector universitas muammadiyah ponorogo yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun laporan tugas akhir.
2. Saiful nurhidayat S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dekan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Aida Ratna Wijayanti, S. Keb. Bd., M. Keb selaku kaprodi program studi D3 Kebidanan dan dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan penyusunan laporan tugas akhir ini.
4. Ririn Ratnasari, SST., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan kesempatan menyusun dan memberikan bimbingan pada Laporan Tugas Akhir ini.
5. Seluruh dosen D III Kebidanan Universitas Muhammdaiyah Ponorogo meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan.
6. Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah menjadi sumber pengetahuan yang tak ternilai selama masa studi saya.
7. Keluarga tercinta. Kepada orang tua saya Ayah dan Ibu tercinta yang telah memberiku semangat dan motivasi serta dukungan dan meteri hingga saya bisa

menyelesaikan Laporan Tugas akhir ini. inilah karya kecilku untukmu salam sayang dariku sehat selalu untukmu yang selalu memberikan dukungan tanpa henti, baik secara moral maupun material, mengusahakan semua kemauan saya agar selalu terpenuhi, serta selalu mendoakan yang terbaik untuk saya. Tanpa kasih sayang, pengorbanan, dan dukungan kalian, saya tidak akan bisa melalui perjalanan ini dengan baik.

8. Adik – adikku Finno Firmansyah, tiada yang paling mengharukan saat kumpul bersama walaupun sering bertengkar tapi hal itu selalu menjadi warna yang tidak akan bisa tergantikan, terima kasih atas doa dan bantuan selama ini karya kecil ini yang dapat aku persembahkan, maaf belum bisa menjadi panutan seutuhnya, tapi saya akan selalu menjadi yang terbaik untuk dirimu.
9. Kepada teman, sahabat dan, serta teman sebangkuan saya alfiana putri, annisa amelia (D3 informant) dan grup pengangguran VIP yang telah menghibur saya dan menyemangati saya ketika saya lelah.

Semoga Allah SWT memberikan ganjaran yang besar atas semua kebaikan yang telah diberikan kepada saya selama proses penulisan Laporan Tugas Akhir ini.

Ponorogo, Mei 2024

Penulis



Fanny Rachmawati

226217171

SINOPSIS

Continuity of care dalam kebidanan merupakan pemberian layanan kesehatan yang dilakukan secara terus-menerus dan menyeluruh, dimulai sejak masa kehamilan, persalinan, masa nifas, perawatan bayi baru lahir, hingga program keluarga berencana. Pelayanan ini disesuaikan dengan kebutuhan kesehatan perempuan secara umum, serta kondisi pribadi tiap individu. Tingkat kematian ibu dan bayi digunakan sebagai salah satu ukuran penting untuk menilai seberapa baik kualitas layanan kesehatan ibu dan anak di suatu negara. Dengan memberikan perawatan yang berkelanjutan, diharapkan angka kematian tersebut bisa ditekan.

Pelayanan kebidanan pada Ny. I yang berusia 30 tahun dilakukan secara berkesinambungan (*continuity of care*) dengan tujuan memberikan asuhan yang menyeluruh. Asuhan ini menggunakan pendekatan metode Varney dan format SOAP. Pendekatan ini bertujuan untuk memantau kondisi dan perkembangan ibu serta janin secara terus-menerus selama masa kehamilan hingga persalinan.

Hasil asuhan kebidanan komprehensif pada Ny I usia 30 tahun G2P1A0001 dengan usia kehamilan 41-42 minggu yaitu kunjungan dilakukan 2 kali dan ditemukan masalah diaman letak oblique yang diakibatkan oleh letak plasenta rendah (plasenta previa), dan ketidaknyamanan yang ada pada trimester III (nyeri punggung akibat polyuria). Asuhan persalinan pada tanggal 28 Agustus 2024 pukul 22.00 WIB, ibu datang dengan keluhan mules teratur disertai keluarnya darah dan lendir. Hasil pemeriksaan dalam menunjukkan pembukaan serviks 2 cm. Setelah dilakukan observasi selama 15 jam, pembukaan hanya bertambah menjadi 3 cm. Pada tanggal 29 Agustus 2024 pukul 11.30 WIB, ketuban pecah dengan cairan yang bercampur darah dan berbau tidak sedap. Mengingat kondisi tersebut maka dilakukan rujukan di RS Darmayu Ponorogo. Pada pukul 16.05 WIB, bayi lahir melalui operasi sesar (SC) dengan jenis kelamin perempuan, berat badan 3.500 gram, panjang badan 49 cm, dan lingkar kepala 37 cm. Selama masa nifas, dilakukan tiga kali kunjungan dan seluruh proses berjalan dalam kondisi normal. Pada awalnya, ibu memilih metode kontrasepsi alami (MAL), lalu satu bulan kemudian memutuskan untuk menggunakan alat kontrasepsi dalam rahim (IUD).

Kesimpulannya hasil asuhan menunjukan bahwa *continuity of care* efektif dan berhasil dalam menangani kehamilan secara komprehensif, kemungkinan deteksi dini, intervensi cepat dan edukasi berkelanjutan untuk menunjang Kesehatan ibu serta bayi secara optimal.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SINOPSIS.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan.....	7
1.3.1 Tujuan umum.....	7
1.3.2 Tujuan khusus.....	7
1.4 Ruang Lingkup.....	9
1.4.1 Metode Penelitian.....	9
1.4.2 Sasaran.....	10
1.4.3 Tempat.....	10
1.4.4 Waktu.....	10
1.5 Manfaat.....	11
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.5.2 Manfaat Praktis.....	11
BAB II KAJIAN TEORI DAN KASUS.....	13

2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	13
2.1.1 Pengertian kehamilan.....	13
2.1.2 Pengertian Kehamilan Post Date.....	13
2.1.3 Komplikasi Kehamilan Post Date.....	15
2.1.4 Tanda Bahaya Kehamilan Post Date.....	15
2.2 Konsep dasar Persalinan.....	16
2.2.1 Definisi Persalinan.....	16
2.2.2 Sebab Sebab Mulainya Persalinan.....	17
2.2.3 Tanda Tanda Persalinan.....	18
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	19
2.2.5 Masalah-Masalah Penyulit Persalinan.....	22
2.2.6 Tahap Persalinan.....	26
2.3 Konsep Dasar Nifas.....	31
2.3.1 Pengertian Nifas.....	31
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	31
2.3.3 Proses Adaptasi Psikologis Masa Nifas.....	32
2.3.4 Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	33
2.3.5 Kebutuhan Masa Post Partum.....	36
2.3.6 Tanda –Tanda Bahaya Masa Nifas.....	38
2.3.7 Kunjungan Masa Nifas.....	39
2.4 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir dan Neonatus.....	40
2.4.1 Pengertian Bayi Baru Lahir Dan Neonatus.....	40
2.4.2 Dasar Asuhan Bayi Baru Lahir.....	41
2.4.3 Pemeriksaan Fisik dan Sistem Penilaian Pada Bayi Baru Lahir.....	41
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	47
2.4.5 Kunjungan Bayi Baru Lahir dan Neonatal.....	48
2.5 Konsep Dasar Keluarga Berencana KB.....	48

2.5.1	Pengertian keluarga berencana KB.....	48
2.5.2	Macam-macam metode kontrasepsi.....	49
2.6	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan.....	61
2.6.1	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan.....	61
2.6.2	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	78
2.6.3	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....	93
2.6.4	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	102
2.6.5	Konsep Dasar Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	109
BAB III PENATALAKSANAAN ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny I.....		121
3.1	Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Trimester III.....	121
3.2	Asuhan Kebidanan pada Persalinan.....	136
3.3	Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas.....	148
3.4	Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir (BBL).....	160
3.5	Asuhan Kebidanan Pada Akseptor Kb.....	170
BAB IV PEMBAHASAN.....		178
4.1	Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester III.....	178
4.2	Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	180
4.3	Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	183
4.4	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	185
4.5	Asuhan Kebidanan Kontrasepsi (KB).....	187
BAB V PENUTUP.....		190
5.1	Kesimpulan.....	190
5.2	Saran.....	191
DAFTAR PUSTAKA.....		193
LAMPIRAN.....		197
Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.....		197
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan.....		198

Lampiran 3 : Lampiran KSPR.....	199
Lampiran 4 : Lampiran Lembar Penapisan Ibu Bersalin.....	200
Lampiran 5 : Lampiran Lembar Observasi.....	202
Lampiran 8 : Lampiran SAP dan Leaflet Kunjungan pertama.....	204
Lampiran 9 : LOOGBOOK Bimbingan LTA.....	218
Lampiran 10 : Surat Keterangan Hasil <i>SIMILARITY CHECK</i>	228



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Nomenklatur kebidanan.....	102
Tabel 3. 1 tabel Riwayat obstetri.....	122
Tabel 3. 2 Riwayat Obstetrik.....	148



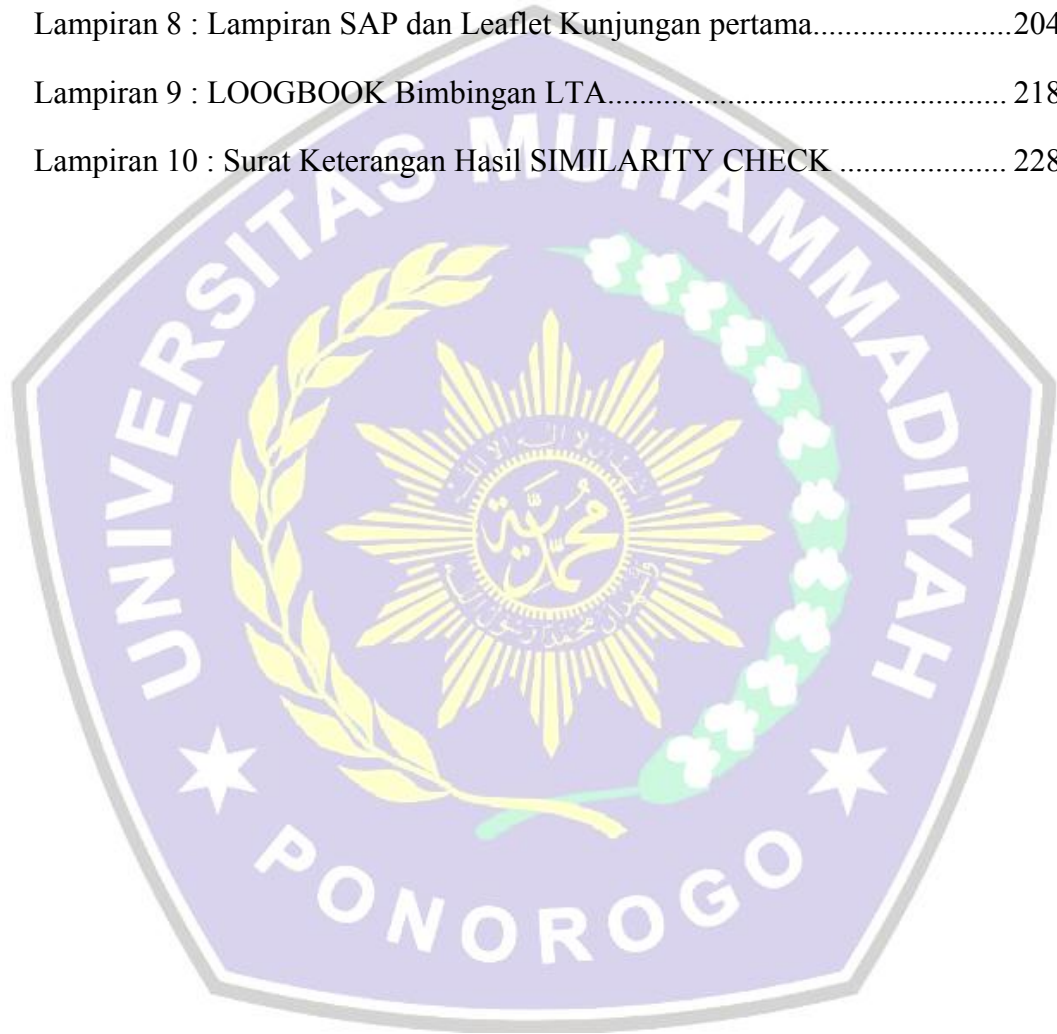
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 gambaran warna lokhea pada masa postpartum.....	35
Gambar 2. 2 Pengukuran Bayi.....	43
Gambar 2. 3 Posisi Janin.....	71



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	197
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan.....	198
Lampiran 3 : Lampiran KSPR.....	199
Lampiran 4 : Lampiran Lembar Penapisan Ibu Bersalin.....	200
Lampiran 5 : Lampiran Lembar Observasi.....	202
Lampiran 8 : Lampiran SAP dan Leaflet Kunjungan pertama.....	204
Lampiran 9 : LOOGBOOK Bimbingan LTA.....	218
Lampiran 10 : Surat Keterangan Hasil SIMILARITY CHECK	228



DAFTAR SINGKATAN



AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Continuity of care</i>
INC	: Intranatal Care
K1	: Kunjungan Pertama
K4	: Kunjungan Keempat
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
PNE	: Pelayanan Neonatal
PNC	: Postnatal Care
PONEK	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Komprehensif
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Dasar
USG	: Ultrasonografi
BPD	: Biparietal Diameter
GDM	: Gestational Diabetes Mellitus
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
OB	: Obstetrics
PPH	: <i>Postpartum Hemorrhage</i>
MAL	: Metode Amenora Laktasi