

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU MEROKOK DENGAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS**

DI PUSKESMAS SUKOREJO



Oleh :

IDA BAGUS ALIF RATRIAN NAKULA WIJAYA

21632047

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, 8 Agustus 2025

Yang menyatakan



Ida Bagus Alif Ratnien Nakula Wijaya

NIM. 21632047

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU MEROKOK DENGAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS**

Ida Bagus Alif Ratrian Nakula Wijaya

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL

Oleh

Pembimbing I



Metti Verawati, S.Kep.,Ners.,M.Kes

NIDN.0720058001

Pembimbing II



Sri Andayani, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NIDN.0711128601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep

NIDN. 0714127901

SURAT PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universita Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal...13 Agustus 2021

PANITIA PENGUJI

Ketua : Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes

: Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)
(.....)
(.....)



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Perilaku Merokok Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto., M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.

5. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
6. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Yang telah mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
7. Kedua orang tua saya, abba Soni Permana dan umma Laila Septiana Restuningrum yang selalu memberikan dukungan secara moral maupun material, mendoakan, serta memotivas saya untuk menyelesaikan penelitian ini.
8. Para responden penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Sukorejo yang dengan ikhlas bersedia meluangkan waktu serta memberikan data yang sangat berharga bagi penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi penelitian ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti dengan tulus menerima kritik dan saran demi penyempurnaan skripsi penelitian ini. Peneliti juga berharap, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan memberikan kontribusi terhadap berkembangnya ilmu pengetahuan, terkhusus di bidang keperawatan.

Ponorogo, 21 Januari 2025

Peneliti



Ida Bagus Alif Ratrian Nakula Wijaya

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA PERILAKU MEROKOK DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS

Di Puskesmas Sukorejo

Ida Bagus Alif Ratrian Nakula Wijaya

Diabetes mellitus merupakan penyakit tidak menular yang prevalensinya terus meningkat setiap tahun. Salah satu faktor yang memengaruhi kadar glukosa darah adalah perilaku merokok. Merokok dapat meningkatkan risiko hiperglikemia dan memperburuk kondisi penderita diabetes mellitus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku merokok dengan kadar glukosa darah acak (GDA) pada penderita diabetes mellitus di Puskesmas Sukorejo.

Penelitian ini menggunakan desain cross sectional dengan pendekatan kuantitatif. Sampel penelitian terdiri dari 67 responden laki-laki penderita diabetes mellitus yang dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner perilaku merokok dan pemeriksaan kadar GDA, kemudian dianalisis dengan uji chi-square.

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki perilaku merokok sedang (53,7%) dan kadar glukosa darah >200 mg/dL (76,1%). Seluruh responden dengan perilaku merokok sedang dan berat memiliki kadar GDA tidak normal. Uji chi-square menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku merokok dengan kadar glukosa darah.

Kesimpulannya, perilaku merokok berkontribusi terhadap ketidakterkendalian kadar GDA pada penderita diabetes mellitus. Oleh karena itu, perlu dilakukan edukasi dan promosi kesehatan mengenai bahaya merokok sebagai upaya pencegahan dan pengendalian diabetes mellitus.

Kata kunci: Perilaku Merokok, Kadar Glukosa Darah

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SMOKING BEHAVIOR AND BLOOD GLUCOSE LEVELS IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS

At Sukorejo Public Health Center

Ida Bagus Alif Ratrian Nakula Wijaya

Diabetes mellitus is a non-communicable disease with an increasing prevalence each year. One of the factors affecting blood glucose levels is smoking behavior. Smoking increases the risk of hyperglycemia and worsens the condition of diabetes mellitus patients. This study aimed to determine the relationship between smoking behavior and random blood glucose (RBG) levels in patients with diabetes mellitus at Sukorejo Community Health Center.

This study used a quantitative approach with a cross-sectional design. The sample consisted of 67 male respondents with diabetes mellitus selected using a purposive sampling technique. Data were collected using a smoking behavior questionnaire and RBG examination, and analyzed with the chi-square test.

The results showed that most respondents had moderate smoking behavior (53.7%) and blood glucose levels >200 mg/dL (76.1%). All respondents with moderate and heavy smoking behavior had abnormal RBG levels. The chi-square test showed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between smoking behavior and blood glucose levels.

In conclusion, smoking behavior contributes to poor RBG control in diabetes mellitus patients. Health education and promotion regarding the dangers of smoking should be strengthened as preventive and control measures for diabetes mellitus.

Keywords: Smoking Behavior, Blood Glucose Levels

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB 2	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Perilaku	10
2.1.1 Definisi Perilaku.....	10
2.1.2 Jenis-jenis Perilaku.....	10
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Perilaku	10
2.1.4 Pengukuran Perilaku	11
2.1.5 Domain Perilaku.....	12
2.1.6 Perilaku Merokok.....	14
2.2 Konsep Glukosa Darah	18
2.2.1 Definisi Glukosa Darah.....	18
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah.....	18
2.2.3 Pengukuran Kadar Glukosa Darah.....	19
2.2.4 Jenis-jenis Kadar Glukosa Darah	20
2.2.5 Klasifikasi Kadar Glukosa Darah	21
2.3 Konsep Diabetes Mellitus	21
2.3.1 Definisi Diabetes Mellitus	21
2.3.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus	22
2.3.3 Etiologi Diabetes Mellitus	22
2.3.4 Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	23

2.3.5	Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus	24
2.3.6	Pemeriksaan Penunjang Diabetes Mellitus	25
2.3.7	Komplikasi Diabetes Mellitus.....	25
2.3.8	Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	26
2.4	Kerangka Teori.....	27
BAB III		28
KERANGKA KONSEPTIAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		28
3.1	Kerangka Penelitian	28
3.2	Hipotesis Penelitian.....	29
BAB IV		30
METODE PENELITIAN.....		30
4.1	Desain Penelitian.....	30
4.2	Kerangka Operasional.....	31
4.3	Populasi, Sample, Besar Sample, Sampling.....	31
4.3.1	Populasi.....	31
4.3.2	Sample.....	32
4.3.3	Besar sampel	32
4.3.4	Sampling	33
4.4	Variabel Penelitian	33
4.4.1	Variabel Independen(Bebas)	33
4.4.2	Variabel Dependen	33
4.5	Definisi Operasional.....	33
4.6	Instrumen Penelitian.....	35
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
4.4.3	Lokasi Penelitian.....	35
4.4.4	Waktu Penelitian	35
4.8	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	36
4.4.5	Pengumpulan Data	36
4.4.6	Pengolahan Data.....	37
4.9	Analisis data	39
4.4.7	Analisis Univariat.....	39
4.4.8	Analisis Bivariat.....	39
BAB V.....		42
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		42
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
5.2	Hasil Penelitian	43

5.3	Data Umum	43
5.3.1	Analisis Univariat.....	43
5.4	Data Khusus	44
5.4.1	Analisis Bivariat.....	45
5.5	Pembahasan.....	46
5.5.1	Perilaku Merokok Di Puskesmas Sukorejo.....	46
5.5.2	Kadar Glukosa Darah.....	50
5.5.3	Hubungan Antara Perilaku Merokok Dengan Kadar Glukosa Darah.....	54
BAB 6		58
KESIMPULAN DAN SARAN		58
6.1	Kesimpulan	58
6.2	Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA		60
LAMPIRAN		65

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Kerangka Operasional Hubungan Antara Perilaku Merokok Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus	31
Tabel 4.2 Definisi Operasional Hubungan Antara Perilaku Merokok Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus.....	34
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	43
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	44
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Batang Rokok Perhari.....	45
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kadar Glukosa Darah.....	46
Tabel 5.6 Distribusi Silang Hubungan Antara Perilaku Merokok Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Sukorejo.....	47

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka teori Hubungan Antara Perilaku Merokok Dengan Kadar Glukosa darah Pada Penderita Diabetes Mellitus 27
- Gambar 3.1 Bagan Kerangka konsep Hubungan Antara Perilaku Merokok Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus... 28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	67
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Penelitian.....	68
Lampiran 3. Lembar Inform Consent	69
Lampiran 4. Kuesioner perilaku merokok	70
Lampiran 5. Kisi-kisi kuesioner	72
Lampiran 6. Lembar observasi hasil pemeriksaan glukosa darah.....	73
Lampiran 7. SOP pemeriksaan glukosa darah	74
Lampiran 8 Layak Etik.....	76
Lampiran 9 Raw Data.	77
Lampiran 10 Hasil Analisis.....	80
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	85
Lampiran 12. Logbook pembimbing 1	86
Lampiran 13. Logbook pembimbing 2	88

