

SKRIPSI

HUBUNGAN BEBAN *CAREGIVER* DENGAN TINGKAT STRES

KELUARGA PASIEN STROKE

Di Klinik Saraf RSU 'Aisyiyah Ponorogo



Oleh :
NENIK WULANDARI
NIM
24632643

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

HUBUNGAN BEBAN CAREGIVER DENGAN TINGKAT STRES

KELUARGA PASIEN STROKE

Di Klinik Saraf RSU 'Aisyiyah Ponorogo

SKRIPSI

Untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep)

Dalam program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Ponorogo



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 11 Agustus 2025

Yang Menyatakan

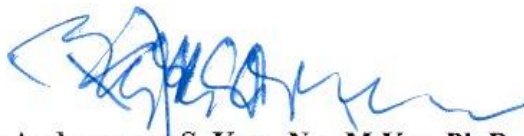


Nenik Wulandari
NIM. 24632643

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN BEBAN *CAREGIVER* DENGAN TINGKAT STRES
KELUARGA PASIEN STROKE DI KLINIK SARAF RSU 'AISYIYAH
PONOROGO

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal 11 Agustus 2025

Oleh :
Pembimbing I



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M.Kes., Ph.D
NIDN : 0715127903

Pembimbing II



Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M. Kes
NIDN : 0703127602

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN : 0714127901

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji

Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal 11 Agustus 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M. Kep

Anggota : 1. Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M.Kes.,Ph.D

2. Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep., Ns., M. Kes

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S. Kep.,Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

MOTTO

"Barang siapa bersungguh-sungguh, maka ia akan berhasil. Dan barang siapa bertawakal kepada Allah, maka Allah akan mencukupkannya."

(Q.S. At-Talaq: 3)

"Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia lainnya."

(Imam Nawawi)

"Usaha adalah bentuk ikhtiar, doa adalah bentuk harap, dan tawakal adalah bentuk pasrah. Tiga hal yang menuntunku hingga titik ini."

"Keberhasilan bukan akhir dari segalanya, tapi bukti bahwa setiap langkah kecil yang sabar, pada akhirnya membentuk jalan besar menuju tujuan."



Dokripsi ini telah disetujui pada tanggal 01 Agustus 202

PERSEMBAHAN

Dengan segala rasa sujud syukur kepada Alloh SWT kupersembahkan karya sederhana ini kepada:

1. Ibuku tercinta, perempuan tangguh yang mengajarkanku arti ketulusan dan perjuangan, doa-doamu adalah pijakan kokoh dalam setiap langkahku.
2. Suamiku tercinta, yang selalu menjadi bahu tempatku bersandar penyemangat setia di kala lelah datang dan pelita dalam setiap langkah perjuanganku. Terima kasih atas cinta, doa, dan pengertianmu.
3. Anak-anakku sholeh tersayang, sumber semangat dan kebahagiaanku, kehadiran kalian adalah alasan terbesarku untuk selalu semangat.
4. Saudara kandungku yang selalu sampai detik ini tetap mendukung membantu dan selalu memahami segala keluh kesah dan kebahagiaan ku.
5. Diri saya sendiri yang bisa berjuang sampai sejauh ini. semoga Alloh SWT selalu memudahkan dan senantiasa memberikan kesehatan.
6. Bapak Ibu Dosen FIK, Dosen Pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Rekan-rekan Mahasiswa S1 Keperawatan (RPL A) angkatan 2024 dan teman - teman Ruang IRJ (Instalasi Rawat Jalan) atas motivasi, dukungan, dan kerjasamanya dalam penyusunan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Beban *Caregiver* Dengan Tingkat Stres Keluarga Pasien Stroke di Klinik Saraf RSU ‘Aisyiyah Ponorogo”. Penyusunan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto M.Ag, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. dr. Wegig Widjanarko, MMR sebagai Direktur RSU ‘Aisyiyah Ponorogo.
3. Saiful Nurhidayat, S. Kep., M.Kep sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M.Kes.,Ph.D sebagai pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Sugeng Mashudi, M.Kes sebagai pembimbing 2 yang banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan skripsi.
6. Bapak ibu dosen pengajar S1 Keperawatan yang sudah memberi semangat dan dukungan dalam mengerjakan skripsi.
7. Ibunda saya bunda Sumiati yang telah luar biasa memberikan doa, dukungan serta semangat dalam hidup saya dalam segala langkah

menempuh studi S1 Keperawatan ini.

8. Responden penelitian yaitu keluarga pasien stroke yang kontrol di klinik saraf RSU Aisyiyah Ponorogo yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
9. Keluarga saya khususnya ibunda Sumiati dan kakak2 saya yang telah luar biasa memberikan doa, dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.
10. Suami dan anak-anak (Rangga dan Aji) yang luar biasa yang telah memotivasi dan membantu dalam proses mengerjakan proposal skripsi ini.
11. Teman-teman perawat klinik rawat jalan RSU 'Aisyiyah Ponorogo terima kasih atas motivasi, dukungan dalam proses mengerjakan proposal skripsi ini.
12. Rekan-rekan mahasiswa S1 Keperawatan (RPL) angkatan 2024 atas motivasi, dukungan, dan kerjasamanya dalam penyusunan proposal skripsi ini.
13. Penulis menyadari bahwa Proposal Skripsi ini mungkin masih terdapat kekurangan. Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 11 Agustus 2025
Peneliti



Nenik Wulandari
NIM. 24632643

ABSTRAK

HUBUNGAN BEBAN CAREGIVER DENGAN TINGKAT STRES KELUARGA PASIEN STROKE DI KLINIK SARAF RSU 'AISYIYAH PONOROGO

Nenik Wulandari

Program Studi S1 Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo,
Ponorogo, Jawa Timur, Indonesia

nenikwulandari92@gmail.com

Stroke merupakan penyakit yang dapat menyebabkan kecacatan dalam jangka waktu yang lama, sehingga dalam setiap aktivitasnya membutuhkan bantuan dari keluarga sebagai seorang *caregiver*. *Caregiver* dalam mengasuh pasien stroke memiliki beban. *Caregiver* melaporkan mengalami tingkat stres mental yang lebih tinggi dibandingkan dengan pasien itu sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa hubungan beban *caregiver* dengan tingkat stres keluarga *caregiver* pasien stroke.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode korelasi dengan uji statistik korelasi *rank Spearman*. Instrumen pada penelitian menggunakan kuesioner pada pengukuran beban *caregiver* menggunakan *Zarit Burden Interview (ZBI)* dan pengukuran tingkat stres menggunakan kuesioner *Perceived Stress Scale (PSS)*. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *proporsional random sampling* selama 30 hari mulai tanggal 3 Juni 2025 sampai 3 Juli 2025 berjumlah 92 responden.

Hasil uji *Spearman rank* menunjukkan nilai *p* value sebesar $0,000 < 0,05$, berarti terdapat hubungan yang signifikan antara beban *caregiver* dengan tingkat stres keluarga pasien stroke di klinik saraf RSU 'Aisyiyah Ponorogo. Artinya semakin tinggi beban yang dialami *caregiver* maka semakin tinggi pula stres yang dirasakan. Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam memberikan intervensi dukungan emosional dan edukasi manajemen stres bagi *caregiver* untuk mengurangi dampak psikologis selama proses merawat pasien stroke.

Kata Kunci: Beban *caregiver*, tingkat stres, pasien stroke

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN CAREGIVER BURDEN AND FAMILY STRESS LEVELS OF STROKE PATIENTS AT THE NEUROLOGY CLINIC OF AISIYIAH PONOROGO GENERAL HOSPITAL

Nenik Wulandari

Nursing S1 Study Program, University of Muhammadiyah Ponorogo, Ponorogo,
East Java, Indonesia

nenikwulandari92@gmail.com

Stroke is a disease that can cause disability in a long period of time, so that in every activity it requires assistance from the family as a caregiver. Caregiver in caring for stroke patients have burden. Caregivers reported experiencing higher levels of mental stress than the patients themselves. This study aims to analyze the relationship between caregiver burden and the level of stress of family caregivers of stroke patients.

The method used in this research is the correlation method with the Spearman rank correlation statistical test. The instrument in the study used a questionnaire on the measurement of caregiver burden using the Zarit Burden Interview (ZBI) and measurement of stress levels using the Perceived Stress Scale (PSS) questionnaire. Sampling was carried out with proportional random sampling technique for 30 days starting on June 3 2025 to July 3, 2025 totaling 92 respondents.

The results of the Spearman rank test showed a p value of $0.000 < 0.05$, meaning there is a significant relationship between caregiver burden and stress levels of families of stroke patients at the neurology clinic of RSU 'Aisiyiah Ponorogo. This means that the higher the burden experienced by the caregiver, the higher the stress felt. The results of this study are expected to be taken into consideration in providing emotional support interventions and stress management education for caregivers to reduce the psychological impact during the process of caring for stroke patients.

Keywords: *Caregiver burden, stress levels, stroke patients*

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	ii
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI.....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA	
PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat praktisi.....	6
5.1 Keaslian Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep <i>Caregiver</i>	12
2.1.1 Definisi <i>Caregiver</i>	12
2.1.2 Jenis <i>Caregiver</i>	12

2.1.3 Peran <i>Caregiver</i>	13
2.1.4 Beban <i>Caregiver</i>	14
2.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi Beban <i>Caregiver</i> Pasien Stroke.....	15
2.1.6 Pengukuran Tingkat Beban <i>Caregiver</i>	17
2.2 Konsep Keluarga	17
2.2.1 Pengertian Keluarga	17
2.2.2 Fungsi Keluarga	18
2.2.3 Tipe Keluarga	20
2.2.4 Peran Keluarga Dalam Merawat Pasien Stroke	21
2.3. Konsep Stres.....	23
2.3.1. Pengertian Stres.....	23
2.3.2 Faktor Penyebab Stres	23
2.3.3 Tingkatan Stres.....	25
2.3.4 Dampak Stres.....	27
2.3.5 Pengukuran Tingkat Stres	27
2.4 Konsep stroke	28
2.4.1 Pengertian Stroke	28
2.4.2 Klasifikasi dan Patofisiologi	29
2.4.3 Faktor Risiko Stroke.....	31
2.4.4 Manifestasi Klinis	36
2.4.5 Dampak Stroke	36
2.5 Kerangka Teori.....	38
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESA PENELITIAN	39
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	39
3.2 Hipotesis Penelitian.....	40
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	40
4.1 Desain Penelitian.....	41
4.2 Kerangka Operasional	41
4.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	43
4.3.1 Populasi	43
4.3.2 Sampel.....	43

4.3.3 Sampling.....	44
4.4 Variabel Penelitian	44
4.4.1 Variabel Independen	45
4.4.2 Variabel dependen.....	45
4.5 Definisi Operasional.....	45
4.6 Instrumen Penelitian.....	48
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	49
4.7.1 Lokasi Penelitian.....	49
4.7.2 Waktu Penelitian	49
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	49
4.8.1 Pengumpulan Data	49
4.8.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	50
4.8.3 Pengolahan Data.....	51
4.8.4 Analisa Data	54
4.9 Etika Penelitian	56
4.10 Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
5.1 Karakteristik Lokasi Penelitian.....	58
5.2 Hasil Penelitian.....	59
5.3 Pembahasan.....	65
BAB 6 Simpulan dan Saran.....	77
6.1 Kesimpulan.....	77
6.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	81
Lampiran.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Beban <i>Caregiver</i> Dengan Tingkat Stres Keluarga Pasien Stroke.....	46
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	60
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pernikahan.....	60
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	61
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hubungan Dengan Pasien.....	61
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	62
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Merawat Pasien...	62
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Beban <i>Caregiver</i>	63
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Stres.....	64
Tabel 5.10 Hubungan Beban <i>Caregiver</i> Dengan Tingkat Stres.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <u>A Validation Study of the Revised Caregiving Burden Instrument in Korean Family Caregivers of Stroke Survivors</u>	38
Gambar 3.1 Kerangka konsep penelitian hubungan beban <i>caregiver</i> dengan tingkat stres keluarga pasien stroke di klinik saraf RSU 'Aisyiyah Ponorogo.....	39
Gambar 4.1 Kerangka Operasional hubungan beban <i>caregiver</i> dengan tingkat stres keluarga pasien stroke di klinik saraf RSU 'Aisyiyah Ponorogo.....	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	85
Lampiran 2 Penjelasan Penelitian.....	86
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	97
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden.....	98
Lampiran 5 Kuesioner Data Demografi.....	99
Lampiran 6 Kuesioner Beban <i>Caregiver</i>	100
Lampiran 7 Kuesioner Tingkat Stres.....	102
Lampiran 8 Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal.....	104
Lampiran 9 Surat Persetujuan Pengambilan Data Awal.....	105
Lampiran 10 Lembar Layak Etik.....	106
Lampiran 11 Hasil Similarity.....	107
Lampiran 11 Lembar Hasil Tabulasi Data.....	108
Lampiran 12 Lembar Dokumentasi.....	118
Lampiran 13 Lembar Konsultasi.....	121