

SKRIPSI

HUBUNGAN GAMBARAN DIRI DENGAN KEPATUHAN KONTROL

PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT DIABETES MILITUS

Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

LUTFI OKTAVIAN ROCHANI

NIM: 24632702

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

LEMBAR PENGESAHAN

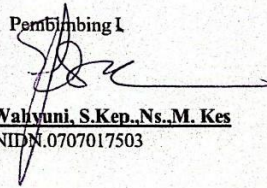
Hubungan Gambaran Diri Dengan Kepatuhan Kontrol Pada Pasien Dengan
Penyakit Diabetes Militus di RSU Muhammadiyah Ponorogo

Lutfi Oktavian Rochani

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal.....

Oleh :

Pembimbing I



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M. Kes
NIDN.0707017503

Pembimbing II



Laily Isroin, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN.0704057002

Mengetahui,


Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Saiful Nurhidayat, S. Kep.,Ns., M.Kes.,
NIDN.714127091

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun

Ponorogo, 28 Agustus 2025

Yang menyatakan



Lutfi Oktavian Rochani
NIM: 24632702

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan Judul “Hubungan Gambaran Diri dengan Kepatuhan Kontrol pada Pasien dengan Penyakit Diabetes Militus di RSUD Muhammadiyah Ponorogo”.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatn (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatn Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar- besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto., M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di program Studi S1 Keperawatan.
2. Siti Munawaroh, S.Kep., Ners.,M.Kep, selaku ketua program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan ijin dalam menyusun menyelesaikan skripsi ini.
3. Saiful Nurhidayat, S. Kep.,Ns., M.Kes., selaku pejabat dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Nurul Sri Wahyuni, S. Kep., Ns., M. Kes. selaku pembimbing I yang telah berkenan meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

Laily Isroini, S.Kep.,Ns.,M. Kes, selaku pembimbing II yang juga telah

5. Laily Isroini, S.Kep.,Ns.,M. Kes. selaku pembimbing II yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.

Saya menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis membuka diri untuk segala kritis yang bersifat membangun demi menyempurnakan skripsi ini. Mohon maaf atas segala kekurangan dan kesalahan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan petunjuk terbaik, pencerahan, dan kelapangan dada untuk menjalani kehidupan ini sehingga kita mampu untuk tetap istiqomah dijalanNya.

Ponorogo, 28 Agustus 2025



Lutfi Oktavian Rochani

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5

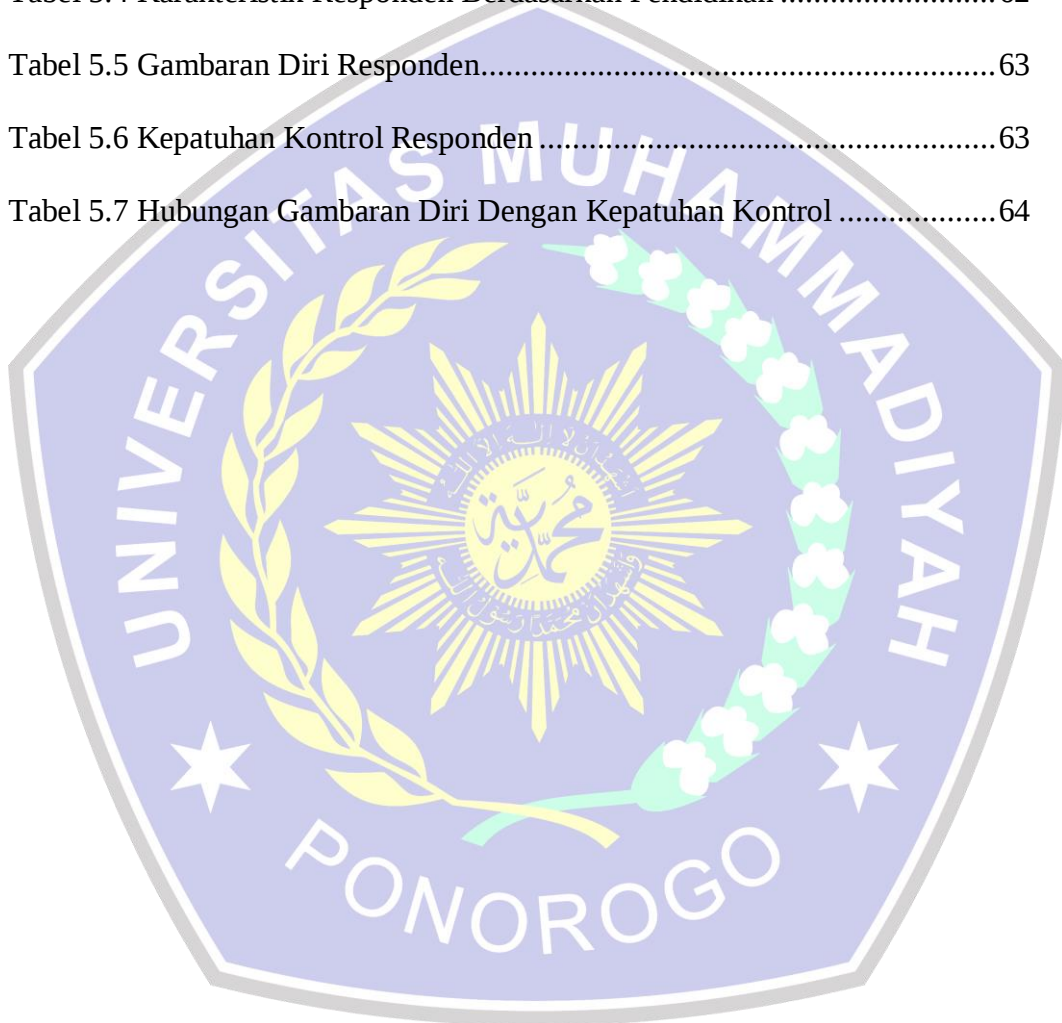
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2.....	12
2.1. Diabetes Mellitus.....	12
2.1.1. Definisi Diabetes Melitus.....	12
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	13
2.1.3 Etiologi.....	14
2.1.4 Faktor Resiko Diabetes Mellitus	17
2.1.5 Patofisiologi Diabetes Mellitus	21
2.1.6 Kontrol Kesehatan Diabetes Melitus (DM)	22
2.2 Konsep Kepatuhan.....	29
2.2.1 Konsep Dasar Kepatuhan.....	29
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien.....	29
2.3 Gambaran Diri	34
2.3.1 Konsep Dasar Gambaran Diri	35
2.3.2 Faktor- faktor Gambaran Diri.....	35
2.3.3 Faktor Predisposisi Gambaran Diri.....	35
2.3.4 Faktor Pendukung.....	36
2.3.5 Faktor Pendorong	38
2.3.6 Komponen Gambaran Diri.....	39
BAB 3	43

KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	43
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	43
3.2 Hipotesis.....	44
BAB 4.....	45
METODE PENELITIAN	45
4.1 Desain Penelitian	45
4.2 Kerangka Operasional.....	45
4.3 Populasi, Sampel dan Sampling, Besar Sampel	46
4.3.1 Populasi.....	46
4.3.2 Besar Sampel.....	47
4.4 Variabel Penelitian.....	48
4.5 Definisi Operasional	49
4.6 Instrumen Penelitian	50
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	50
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	51
4.8.1 Pengumpulan Data	51
4.8.2 Analisa Data.....	52
4.8.7 Uji validitas Dan Reabilitas	57
4.9 Etika Penelitian.....	58
4.10 Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	60

5.1	Gambaran Umum Lokai Penelitian	60
5.2	Hasil Penelitian	61
5.2.1	Data Umum.....	61
5.2.2	Data Khusus.....	63
5.3	Pembahasan.....	64
5.3.1	Gambaran Diri Responden.....	65
5.3.2	Kepatuhan Kontrol Responden.....	67
5.3.3	Hubungan Gambaran Diri Dengan Kepatuhan Kontrol.....	70
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	74
6.1	Kesimpulan	74
6.2	Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA		76
LAMPIRAN		79

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi operasional	49
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	61
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	62
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	62
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	62
Tabel 5.5 Gambaran Diri Responden.....	63
Tabel 5.6 Kepatuhan Kontrol Responden.....	63
Tabel 5.7 Hubungan Gambaran Diri Dengan Kepatuhan Kontrol	64



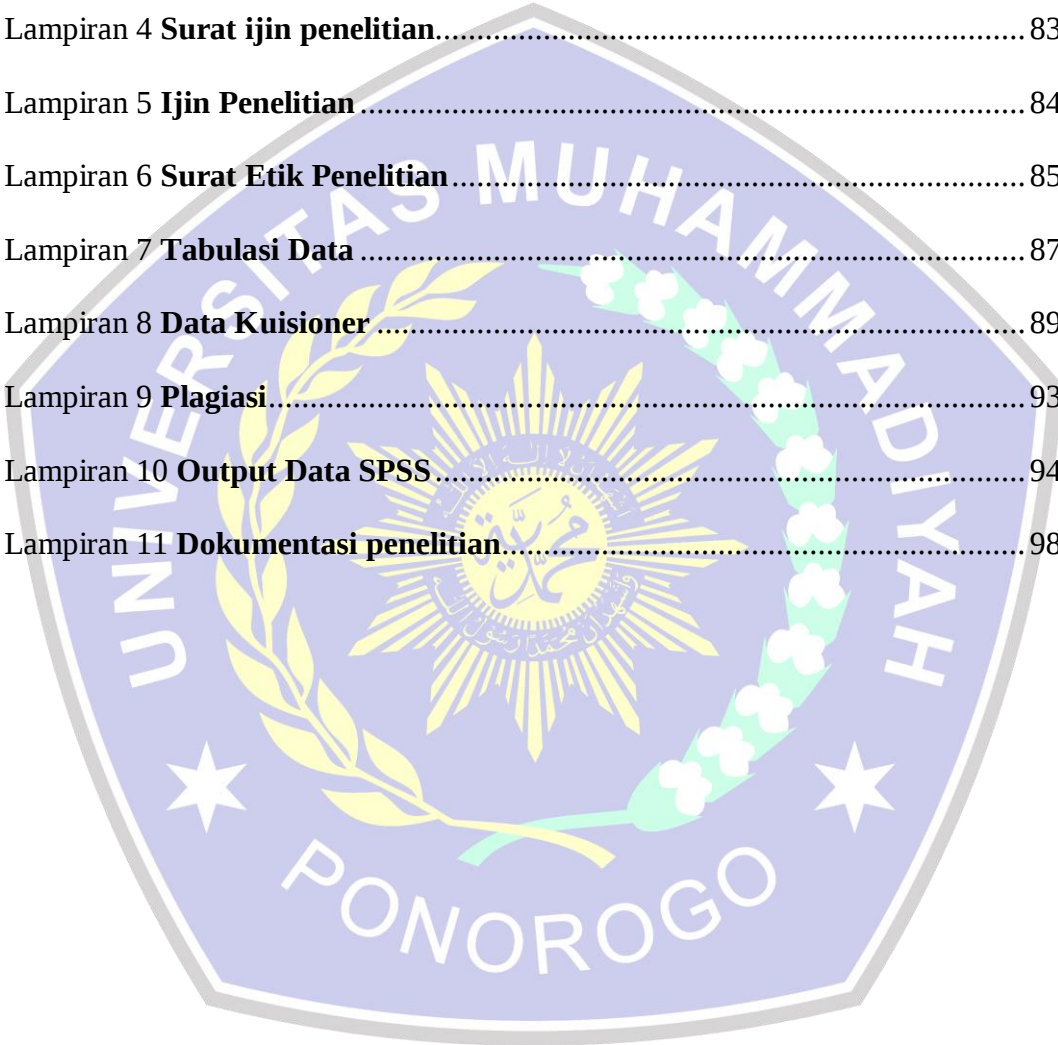
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	42
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	43
Gambar 4.1 Kerangka Operasional	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	79
Lampiran 2 Kuesioner Gambaran Diri Responden	80
Lampiran 3 Informed Consent	82
Lampiran 4 Surat ijin penelitian	83
Lampiran 5 Ijin Penelitian	84
Lampiran 6 Surat Etik Penelitian	85
Lampiran 7 Tabulasi Data	87
Lampiran 8 Data Kuisiонер	89
Lampiran 9 Plagiasi	93
Lampiran 10 Output Data SPSS	94
Lampiran 11 Dokumentasi penelitian	98



ABSTRAK

HUBUNGAN GAMBARAN DIRI DENGAN KEPATUHAN KONTROL PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT DIABETES MILITUS

Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Muhammadiyah Ponorogo

Lutfi Oktavian Rochani

lutfiokta374@gmail.com

**Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo**

Diabetes militus adalah penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah (atau gula darah), yang bisa menyebabkan kerusakan serius pada jantung, pembuluh darah, mata, ginjal, dan saraf. Dalam pengendalian penyakit diabetes militus diperlukan adanya pandangan pribadi atau gambaran diri tentang penyakit yang di deritanya. Gambaran diri yang positif terhadap penyakit diabetes militus akan menurunkan resiko terjadinya komplikasi pada penderitanya.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan studi korelasi. Desain penelitian yang digunakan dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel 37 responden dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner gambaran diri dan kepatuhan kontrol responden. Data dianalisis menggunakan *Uji Fisher's Exact Test* dengan nilai $p\text{ value} < 0,05$ yang artinya ada hubungan antara gambaran diri dengan kepatuhan kontrol pada pasien diabetes melitus di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Muhammadiyah Ponorogo.

Berdasarkan hasil Analisa pada penelitian ini diperoleh nilai $p\text{ value } (0,005) < \alpha = 0,05$ yang artinya ada hubungan antara gambaran diri dengan kepatuhan kontrol pasien dengan diabetes melitus di Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Muhammadiyah Ponorogo.

Diharapkan dengan dilakukannya penelitian ini dapat meningkatkan gambaran diri pasien diabetes melitus yang mana dapat memotivasi untuk patuh kontrol setiap bulannya.

Kata kunci : gambaran diri, kepatuhan kontrol, diabetes melitus .

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF SELF-IMAGE WITH CONTROL COMPLIANCE IN PATIENTS WITH DIABETES MILLITUS

At the Internal Medicine Polyclinic, RSU Muhammadiyah Ponorogo

Lutfi Oktavian Rochani

lutfiokta374@gmail.com

**S1 Nursing Program, Faculty of Health Science, University of
Muhammadiyah Ponorogo**

Diabetes mellitus is a chronic metabolic disease characterized by elevated blood glucose (or blood sugar) levels, which can cause serious damage to the heart, blood vessels, eyes, kidneys and nerves. In controlling diabetes mellitus, it is necessary to have a personal view or self-image about the disease one is suffering from. A positive self-image of diabetes mellitus will reduce the risk of complications in sufferers.

This research uses a quantitative research design with a correlation study. The research design used used a cross sectional approach. The total sample was 37 respondents using purposive sampling technique. Data were collected using self-image questionnaires and respondents' control compliance. Data were analyzed using the Fisher's Exact Test with a p value <0.05 which means there is a relationship between self-image and control compliance in diabetes mellitus patients at the Internal Medicine Polyclinic, RSU Muhmammadiyah Ponorogo.

Based on the results of the analysis in this study, the p value was obtained $(0.005) < \alpha = 0.05$, which means there is a relationship between self-image and compliance with control in patients with diabetes mellitus at the Internal Medicine Polyclinic, RSU Muhammadiyah Ponorogo.

It is hoped that by conducting this research, it can improve the self-image of diabetes mellitus patients which can motivate them to comply with control every month.

Key words: self-image, control compliance, diabetes mellitus.