

DAFTAR PUSTAKA

- [1] Wirda Wirda, Reny Reny, Zulaikhah Dwi Jayanti, and Nirwana Nirwana, "Sosialisasi Pengenalan Penyakit Rematik dan Makanan yang Tepat Bagi Penderita Rematik di Kelurahan Liku Lambara Tawaeli," *J. Nusant. Berbakti*, vol. 1, no. 4, pp. 241–246, 2023, doi: 10.59024/jnb.v1i4.268.
- [2] N. S. Amalia¹, B. Prastowo, And N. Rosidah, "Hiperurisemia Berhubungan Terhadap Status Fungsional Pada Lansia Di Upt. Puskesmas Janti Malang," [Http://Ejurnalmalahayati.Ac.Id/Index.Php/Kesehatan](http://Ejurnalmalahayati.Ac.Id/Index.Php/Kesehatan), Vol. 11, No. 7, Pp. 1428–1435, 2024.
- [3] N. Radiah, I. Arista Pratama, and K. Pahmi, "Studi Penggunaan NSAID (Nonsteroidal Anti Inflammatory Drugs) Pasien Osteoarthritis Usia Lanjut di Rumah Sakit X Sumbawa Barat," *J. Syifa Sci. Clin. Res.*, vol. 5, no. 3, pp. 423–428, 2023, doi: 10.37311/jsscr.v5i3.23723.
- [4] Qarriy Aina Urfiyya and Zelva Desvandria Arjuliant, "Pola Penggunaan dan Pengetahuan Pasien Mengenai Penggunaan Obat Anti Inflamasi Non Steroid di Apotek Perdana Yogyakarta," *CERATA J. Ilmu Farm.*, vol. 15, no. 1, pp. 13–22, 2024, doi: 10.61902/cerata.v15i1.983.
- [5] Y. Olviani, E. L. Sari, and E. L. Sari, "Pengaruh Kompres Hangat Rebusan Air Serai Terhadap Penurunan Nyeri Arthritis Rheumatoid Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru Provinsi Kalimantan Selatan," *Din. Kesehat. J. Kebidanan Dan Keperawatan*, vol. 11, no. 1, pp. 387–396, 2020, doi: 10.33859/dksm.v11i1.536.
- [6] D. L. Qomarudin, D. Riyanto, and J. S. Habib, "Rancang Bangun Alat Terapi Elektrik Untuk Membantu Penyembuhan Cedera Di Poli Fisioterapi Rsud Dr Soedomo Trenggalek," *Komputek*, vol. 5, no. 1, p. 48, 2021, doi: 10.24269/jkt.v5i1.683.
- [7] A. Saputra and D. K. Legowo, "Rancang Bangun Alat Terapi Elektrik Hot And Cold untuk Pemulihan Cedera pada Atlet," vol. 4, no. 2, pp. 33–41, 2023.
- [8] Y. R. Saing, "Asuhan keperawatan kepada ny. h dengan gangguan: gout arithritis dengan efektivitas kompres jahe merah untuk menurunkan intensitas nyeri sendi," 2023.
- [9] J. Pengabdian et al., "Pengaruh pemberian kompres hangat pada leher untuk mengurangi nyeri di kepala pada pasien hipertensi," vol. 1, no. 1, pp. 153–156, 2021, doi: 10.35451/jpk.v1i1.756.
- [10] A. Priyato, "Rancang Bangun Alat Terapi Kokmpres Dingin Berbasis Mikrokontroler". Semarang, 2023.
- [11] E. Aminah, M. E. Saputri, and T. J. F. Wowor, "Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Di Wilayah Kerja

- Puskesmas Pulosari Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2021,” *J. Keperawatan*, vol. 10, no. 1, p. 1, 2022, doi: 10.35790/jkp.v10i1.37704.
- [12] F. D. Cahyani, F. Surachmi, and S. E. Setyowati, “Effect on The Decrease Intensity Gymnastics Rheumatic Pain in Patients Gout Arthritis,” *Jendela Nurs. J.*, vol. 3, no. 2, pp. 89–97, 2019, doi: 10.31983/jnj.v3i2.4657.
- [13] Y. Fang et al., “Elevated blood pressure and hyperuricemia risk: a retrospective cohort study from Wuhu, China,” *Sci. Rep.*, vol. 14, no. 1, pp. 1–10, 2024, doi: 10.1038/s41598-024-71087-x.
- [14] G. Di Gioia et al., “Prevalence of Hyperuricemia and Associated Cardiovascular Risk Factors in Elite Athletes Practicing Different Sporting Disciplines: A Cross-Sectional Study,” *J. Clin. Med.*, vol. 13, no. 2, pp. 1–12, 2024, doi: 10.3390/jcm13020560.
- [15] E. M. Toto and S. Nababan, “Penerapan Terapi Non-Farmakologis Mengurangi Nyeri dan Menurunkan Kadar Asam Urat Lansia Gout Arthritis,” *Ners Muda*, vol. 4, no. 1, p. 13, 2023, doi: 10.26714/nm.v4i1.11488.
- [16] Intan Octa Ardani, Terapi panas, khususnya dengan kompres hangat, merupakan salah satu pendekatan yang telah lama digunakan dalam dunia medis untuk mengatasi rasa nyeri dan peradangan. Dasar teoritis dari penggunaan terapi panas ini berkaitan dengan kemampuan panas untuk me. 2019. [Online]. Available: <https://repository.stikes-bhm.ac.id/677/1/1.pdf>
- [17] R. A. Safitri, “Studi Kasus Pada Lansia Gout Arthritis Dengan Intervensi Kompres Hangat Jahe Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri,” *Repos. Univ. Muhammadiyah Kendal Batang*, 2023.
- [18] W. I. Siregar, “Pengaruh Kompres Serei Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Artritis Rheumatoid Pada Lanjut Usia,” *J. Iptek Terap.*, vol. 2, no. 1, pp. 24–29, 2019.
- [19] H. A. Nugroho and S. Sunarsih, “Terapi kompres hangat untuk menurunkan nyeri sendi pada lansia,” *Holist. Nurs. Care Approach*, vol. 2, no. 1, p. 35, 2022, doi: 10.26714/hnca.v2i1.9214.
- [20] JoHan Wang, “The Science of Effective Heat Therapy: Optimal Heating Pad Temperatures for Tissue Efficacy,” *XOTHRM*.
- [21] J. Freiwald et al., “A role for superficial heat therapy in the management of non-specific, mild-to-moderate low back pain in current clinical practice: a narrative review,” *Life*, vol. 11, no. 8, 2021, doi: 10.3390/life11080780.
- [22] R. Hairunisyah, T. Anggraini, and D. K. Anggraini, “Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Menstruasi Mahasiswa,” *J. Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, vol. 14, no. 1, pp. 112–119, 2023, doi: 10.26751/jikk.v14i1.1607.

- [23] M. Hannan, E. Suprayitno, and H. Yuliyana, "Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Puskesmas Pandian Sumenep," *Wiraraja Med.*, vol. 9, no. 1, pp. 1–10, 2019, doi: 10.24929/fik.v9i1.689.
- [24] A. Mukhtar, R. Hermana, A. Burhanudin, and Y. Setyoadi, "Sensor Dan Aktuator: Konsep Dasar Dan Aplikasi," *Cv Widina Media Utama*, p. 1, 2023.
- [25] V. E. Company, "Cartridge Heaters – Technical Specifications," *Vulcan Electric*. Accessed: Jan. 12, 2025. [Online]. Available: <https://www.vulcanelectric.com/products/cartridge-heaters/>
- [26] I. S. Adhi, "13 Cara Mengobati Rematik Secara Alami," *Kompas.com*. Accessed: Jan. 08, 2025. [Online]. Available: <https://health.kompas.com/read/2020/07/14/193300868/13-cara-mengobati-rematik-secara-alami?page=all&utm>
- [27] R. O. Y. H. Perangin-angin, "Mengenal Mikrokontroler : Komponen Kunci dalam Pengembangan Proyek Elektronik," pp. 1–6.
- [28] M. U. N. ABA, M. N. Karim, M. Rofi i, and D. R. Ningtias, "Rancang Bangun Alat Hypo-Hyperthermia Berbasis Arduino," *Elektrika*, vol. 12, no. 1, p. 31, 2020, doi: 10.26623/elektrika.v12i1.2208.
- [29] Arduino, "Arduino® UNO R3," *Arduino Documentation*. Accessed: Jan. 12, 2025. [Online]. Available: <https://docs.arduino.cc/resources/datasheets/A000066-datasheet.pdf>
- [30] Warstek Media, "Apa Itu Real Time Clock (RTC), Fungsinya, dan Contoh Penerapannya," *Warung Sains Teknologi Sumber Sains dan Teknologi Terkini*. Accessed: Jan. 02, 2025. [Online]. Available: <https://warstek.com/apa-itu-real-time-clock-rtc-fungsinya-dan-contoh-penerapannya/>
- [31] M. Integrated, "DS3231: Extremely Accurate I²C-Integrated RTC/TCXO/Crystal," *Datasheet*. Accessed: Jan. 12, 2015. [Online]. Available: <https://www.analog.com/media/en/technical-documentation/data-sheets/ds3231.pdf>
- [32] A. Burlian and C. Bella, "Rancang Bangun Penjadwalan Otomatis Pemberian Air Pada Akuaponik Berbasis Arduino Uno R3," *Portaldata*, vol. 2, no. 2, pp. 1–12, 2022, [Online]. Available: <http://portaldata.org/index.php/portaldata/article/view/82%0Ahttp://portaldata.org/index.php/portaldata/article/download/82/82>
- [33] M. Arduino and T. Ssd, "Arduino and the SSD1306 OLED I2C 128x64 Display Introduction : Arduino and the SSD1306 OLED I2C 128x64 Display Step 1 : Connecting Up," pp. 1–9.
- [34] S. Electronics, "Display OLED I2C White 0.96" SSD1306," *Soldered.com*.

- [35] A. Kurniawan, Raka Thareq Azis Pohan, and Indra Agustian, "Sistem Kendali Suhu Prototipe Mesin Pengering Biji Kopi Dengan Metode PID dan IOT Monitoring," *J. Amplif. J. Ilm. Bid. Tek. Elektro Dan Komput.*, vol. 13, no. 1, pp. 10–17, 2023, doi: 10.33369/jamplifier.v13i1.27437.
- [36] Samoto, "Baterai VRLA Berkapasitas Kecil: Solusi Terjangkau untuk Kebutuhan Skala Kecil." Accessed: Jan. 12, 2025. [Online]. Available: <https://samoto.co.id/baterai-vrla-berkapasitas-kecil-solusi-terjangkau-untuk-kebutuhan-skala-kecil/>
- [37] MCBestari, "Push Button Switch: Memahami Pengertian Hingga Pengaplikasiannya."
- [38] F. D. Ridhani, N. H. Ahniar, A. I. Usman, M. P. A. T. Putra, and S. Atmadja, "The Design of Infant Warmer with Simple Blue Light Therapy LED Addition," *SANITAS J. Teknol. dan Seni Kesehat.*, vol. 13, no. 1, pp. 44–55, 2022, doi: 10.36525/sanitas.2022.5.
- [39] R. Prastyawati, E. Rampa, and T. Romadhoni, "Sosialisasi Pencegahan Penyakit Gout Dan Pemeriksaan Asam Urat Pada Petani Kampung Seafen Empat Dua Distrik Skanto Kabupaten Keerom," *J. Abdimas Din. J. Pengabd. Kpd. Masy.*, vol. 2, no. 2, pp. 6–11, 2021, doi: 10.58839/jad.v2i2.892.
- [40] P. Studi, N. Fakultas, I. Kesehatan, and U. Gresik, "Efektifitas Kompres Hangat Rebusan Jahe Dan Kayu Lansia Mengalami Asam Urat The Effectiveness of Ginger Boiled Warm Compresses and Sweet Wood on The Reduction Of Joint Pain Levels in Ladders With Uric Acid Khoiroh Umah *, Rita Rahmawati *, Mono Pratiko Gu," vol. 11, no. November, pp. 257–264, 2020.