

SKRIPSI
HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN TUBERKULOSIS PARU
Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Dan Puskesmas Balong
Kabupaten Ponorogo



Oleh :
SITI WULANDARI
NIM 21632024

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

SKRIPSI
HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN TUBERKULOSIS PARU
Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Dan Puskesmas Balong
Kabupaten Ponorogo

SKRIPSI
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :
SITI WULANDARI
NIM 21632024

PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 11 Agustus 2025

Yang menyatakan



Siti Wulandari

NIM. 21632024

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN TUBERKULOSIS PARU
Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Dan Puskesmas Balong
Kabupaten Ponorogo

Siti Wulandari

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL : 11 Agustus 2025

Oleh :

Pembimbing 1



Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0720058001

Pembimbing 2



Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0711068503

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

SURAT PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Tanggal 11 Agustus 2025

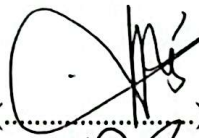
PANITIA PENGUJI

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep., Ners., M.Kes

()

Anggota :

1. Metti Verawati, S.Kep., Ners., M.Kes

()

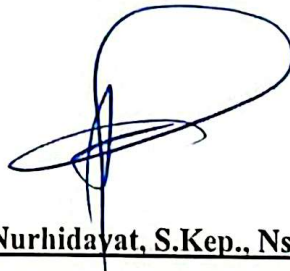
2. Rika Maya Sari, S.Kep., Ners., M.Kes

()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

()

Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahnya saya dapat merasakan Skripsi dengan judul “Hubungan Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Dan Puskesmas Balong, Kabupaten Ponorogo”. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersama ini perkenalkanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan studi di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin dalam penyusunan dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Siti Munawaroh, S.kep., Ns., M.Kep selaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Metti Verawati, S.kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing 1 yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi.
5. Rika Maya Sari, S.kep., Ns., M.Kes selaku dosen membimbing 2 yang juga telah banyak membantu memberikan kritik dan saran serta masukan dalam penyusunan skripsi.

6. Bapak Ibu dosen pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan S1 Keperawatan yang sudah memberikan masukan dan dukungan kepada penulis dalam mengerjakan skripsi.
7. Kepada Ayahanda tercinta, Bapak Tondo ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan atas segala bentuk dukungan, kerja keras, dan doa yang bapak panjatkan dari kejauhan. Meskipun penulis menjalani proses pendidikan ini jauh dari rumah, semangat dan keteladanan yang bapak tunjukkan selalu menjadi dorongan utama dalam setiap langkah. Keteguhan dan komitmen bapak dalam memberikan yang terbaik bagi keluarga menjadi sumber inspirasi yang tak ternilai.
8. Kepada Ibunda tersayang, Ibu Siti Soleha Penulis juga menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada Ibu atas kasih sayang, doa, serta dukungan yang tak pernah henti mengalir meski dari kejauhan. Perhatian dan ketulusan Ibu selalu menjadi penyejuk hati di tengah perjuangan menempuh pendidikan di perantauan. Kesabaran dan kekuatan Ibu dalam mendoakan dan menyemangati penulis telah memberikan makna besar dalam penyelesaian karya ilmiah ini.
9. Teruntuk teman-teman Prodi S1 Keperawatan angkatan 2021, Penulis menyampaikan apresiasi dan terima kasih yang tulus atas kebersamaan, dukungan, serta semangat yang senantiasa diberikan selama menempuh pendidikan bersama. Kebersamaan dalam suka maupun duka, tawa di tengah lelah, dan saling menguatkan di masa sulit menjadi kenangan yang tak ternilai dan menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik ini.
10. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, M. Nur Yanuar Adiansyah yang telah berperan penting dalam perjalanan perkuliahan penulis. Terimakasih telah menjadi rumah tempat berkeluh kesah, selalu memberikan

dukungan, semangat dan motivasi, serta bantuan tenaga, pikiran, materi maupun moril. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.

11. Tak lupa, penulis menyampaikan terima kasih yang sangat dalam kepada teman terdekat, Intan Nurbaiti, yang selalu hadir memberikan semangat, bantuan, dan dukungan moral di setiap langkah, baik dalam suka maupun duka. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam proses ini dan tidak pernah lelah menyemangati penulis hingga titik akhir perjuangan akademik ini.
12. Teruntuk diri saya sendiri, Siti Wulandari, Terima kasih telah bertahan sejauh ini. Di tengah segala keterbatasan, keraguan, dan tantangan selama merantau, engkau tidak menyerah. Terima kasih telah tetap berjalan, meski lelah dan tidak selalu mudah. Kesabaranmu dalam melalui setiap proses, komitmen untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai, dan keberanian untuk terus belajar adalah bentuk perjuangan yang patut dihargai. Semoga segala usaha dan kerja keras ini menjadi pijakan awal untuk langkah-langkah yang lebih besar di masa depan.

Dalam penyusunan skripsi penulis menyadari bahwa skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Maka dari itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan penulis demi kesempurnaan skripsi ini.

Ponorogo 11 Agustus 2025

Penulis,



Siti Wulandari

NIM. 21632024

ABSTRAK

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKOREJO DAN PUSKESMAS BALONG, KABUPATEN PONOROGO

Oleh : Siti Wulandari

Tuberkulosis paru (TB paru) merupakan penyakit menular kronis yang berdampak pada kondisi fisik, psikologis, dan sosial pasien. Efikasi diri berperan penting dalam meningkatkan kualitas hidup, karena keyakinan terhadap kemampuan diri memengaruhi kepatuhan pengobatan. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan efikasi diri dengan kualitas hidup pasien TB paru di Puskesmas Sukorejo dan Puskesmas Balong, Kabupaten Ponorogo. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Sampel berjumlah 35 responden dipilih dengan teknik total sampling. Instrumen meliputi *General Self-Efficacy Scale* (GSES) untuk mengukur efikasi diri dan WHOQOL-BREF untuk menilai kualitas hidup. Analisis data menggunakan uji *Fisher-exact*. Sebagian besar responden memiliki efikasi diri tinggi dan kualitas hidup baik, dengan 80% responden efikasi diri tinggi memiliki kualitas hidup sedang-tinggi, sedangkan 86,7% responden efikasi diri rendah memiliki kualitas hidup rendah. Uji statistik menunjukkan $p\text{-value} = 0,000 (< 0,05)$, yang berarti terdapat hubungan signifikan antara efikasi diri dan kualitas hidup pasien TB paru. Efikasi diri tinggi mendukung peningkatan kualitas hidup pasien TB paru, sehingga intervensi untuk memperkuat keyakinan diri perlu dilakukan guna keberhasilan pengobatan.

Kata Kunci: Efikasi Diri, Kualitas Hidup, Tuberkulosis Paru

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH PULMONARY TUBERCULOSIS IN THE WORKING AREAS OF SUKOREJO AND BALONG HEALTH CENTERS, PONOROGO REGENCY

By: Siti Wulandari

Pulmonary tuberculosis (TB) is a chronic infectious disease that affects the physical, psychological, and social conditions of patients. Self-efficacy plays an important role in improving quality of life, as confidence in one's abilities influences treatment adherence. This study aimed to determine the relationship between self-efficacy and quality of life among pulmonary TB patients at Sukorejo and Balong Health Centers, Ponorogo Regency. The research used a quantitative approach with a cross-sectional design. The sample consisted of 35 respondents selected using a total sampling technique. Instruments included the General Self-Efficacy Scale (GSES) to measure self-efficacy and WHOQOL-BREF to assess quality of life. Data were analyzed using the Fisher-exact. Most respondents had high self-efficacy and good quality of life, with 80% of those with high self-efficacy having moderate-to-high quality of life, while 86.7% of those with low self-efficacy had low quality of life. Statistical analysis showed $p = 0.000 (< 0.05)$, indicating a significant relationship between self-efficacy and quality of life in pulmonary TB patients. High self-efficacy supports an improved quality of life for pulmonary TB patients; therefore, interventions to strengthen self-efficacy are needed to ensure successful treatment.

Keywords: Self-Efficacy, Quality of Life, Pulmonary Tuberculosis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis:.....	7
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Efikasi Diri	11
2.1.1 Definisi Efikasi Diri	11
2.1.2 Aspek-aspek Pembentukan Efikasi Diri	12
2.1.3 Dimensi Efikasi Diri	13
2.1.4 Fungsi Efikasi Diri	14
2.1.5 Efikasi Diri dan Kebahagiaan	15
2.1.6 Efikasi Diri Dalam Berbagai Bidang	16

2.1.7 Pengukuran Efikasi Diri.....	17
2.2 Kualitas Hidup	18
2.2.1 Definisi Kualitas Hidup	18
2.2.2 Komponen-Komponen Kualitas Hidup	19
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	21
2.2.4 Pengukuran Kualitas Hidup.....	23
2.3 Tuberkulosis paru	25
2.3.1 Definisi Tuberkulosis Paru.....	25
2.3.2 Etiologi.....	26
2.3.4 Karakteristik Bakteri Tuberkulosis Paru.....	27
2.3.5 Cara Penularan	28
2.3.6 Faktor Resiko	28
2.3.7 Patofisiologi	30
2.3.8 Manifestasi Klinis	32
2.4 Kerangka Teori	34
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	35
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	35
3.2 Hipotesis	36
BAB 4 METODE PENELITIAN	37
4.1 Desain Penelitian	37
4.2 Kerangka Operasional.....	37
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling	39
4.3.1 Populasi	39
4.3.2 Sampel	39
4.3.3 Sampling.....	39
4.4 Variabel Penelitian.....	41
4.4.1 Variabel Independen (Bebas).....	41
4.4.2 Variabel Dependen (Terikat)	42
4.5 Definisi Operasional	42
4.6 Instrumen Penelitian	45

4.6.1 Uji Validitas.....	47
4.6.2 Uji Reliabilitas	47
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	48
4.7.1 Lokasi Penelitian.....	48
4.7.2. Waktu Penelitian	48
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	49
4.8.1 Prosedur Pengumpulan Data	49
4.8.2 Pengolahan Data	50
4.8.3 Analisa Data	52
4.9 Etika Penelitian	54
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
5.1 Hasil Penelitian	57
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi	58
5.1.2 Penyajian Karakteristik Data Umum	59
5.1.3 Penyajian Karakteristik Data Khusus	63
5.2 Pembahasan	65
5.2.1 Efikasi Diri Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Puskesmas Sukorejo Dan Puskesmas Balong	65
5.2.2 Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Puskesmas Sukorejo Dan Puskesmas Balong	69
5.2.3 Hubungan Efikasi Diri Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Puskesmas Sukorejo Dan Puskesmas Balong	71
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	75
6.1 Kesimpulan	75
6.2 Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional Hubungan Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis Paru Di Puskesmas Sukorejo Dan Puskesmas Balong, Kabupaten Ponorogo.....	43
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Dan Puskesmas Balong, Kabupaten Ponorogo Pada Bulan Juli 2025.	59
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Dan Puskesmas Balong, Kabupaten Ponorogo Pada Bulan Juli 2025.....	60
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Dan Puskesmas Balong, Kabupaten Ponorogo Pada Bulan Juli 2025.	60
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas.....	61
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pernikahan Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Dan Puskesmas Balong, Kabupaten Ponorogo Pada Bulan Juli 2025.	62
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Dan Puskesmas Balong, Kabupaten Ponorogo.....	63
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Dan Puskesmas Balong, Kabupaten Ponorogo.....	64
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kualitas Hidup Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Dan Puskesmas Balong, Kabupaten Ponorogo.	65

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1: Kerangka Teori Penelitian Hubungan Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Dan Puskesmas Balong, Kabupaten Ponorogo: 34
- Gambar 3.1: Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Dan Puskesmas Balong, Kabupaten Ponorogo. 35
- Gambar 4.1: Kerangka Operasional Hubungan Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis Paru Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukorejo Dan Puskesmas Balong, Kabupaten Ponorogo. 38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	81
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	82
Lampiran 3. Surat Layak Etik	90
Lampiran 4. Penjelasan Penelitian	93
Lampiran 5. Lembar Permohonan Responden.....	94
Lampiran 6. Lembar Persetujuan (Informed Consent)	95
Lampiran 7. Instrumen Penelitian	96
Lampiran 8. Hasil Analisa Data	101
Lampiran 9. Hasil Uji Statistik.....	109
Lampiran 10. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas	118
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	127
Lampiran 12. Log Book	128
Lampiran 13. Surat Keterangan Hasil <i>Similarity Check</i>	131



DAFTAR SINGKATAN

DINKES	: Dinas Kesehatan
GSES	: <i>General Self efficacy Scale</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
PUSKESMAS	: Pusat Kesehatan Masyarakat
SPSS	: <i>Statistical Package For The Social Sciences</i>
TB	: Tuberkulosis
TBP	: Tuberkulosis Paru
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHOQOL-BREF	: <i>World Health Organization Quality Of Life- BREF</i>

