

DAFTAR PUSTAKA

- Anna Palmer dan Bryan Williams. (2007). Tekanan Darah Tinggi. Jakarta: Erlangga
- Aram V. Chobanian, M., George L. Bakris, M., Henry R. Black, M., William C.ushman, M., Lee A. Green, MD, M., Joseph L. Izzo, Jr, M., Daniel W. Jones, M., Barry J. Materson, MD, M., Suzanne Oparil, M., Jackson T. Wright, Jr, MD, P., Edward J. Roccella, PhD, M., & Program, and the N. H. B. P. E. P. C. C. P. E. (2017). *A review of the Seven Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. Current Opinion in Cardiology.
- Ayesie Natasa Zulka, Yeni Suryaningsih, Nadia Lestika Wahyuningtiyas, Netin Wina Oktaviani, & Putri Ayu Budi Arifinda. (2023). Analisis Faktor Determinan Peningkatan Resiko Sedentary lifestyle Mahasiswa Dengan Pendekatan Health belief model. *Professional Health Journal*, 5(2), 362–369. <https://doi.org/10.54832/phj.v5i2.434>
- Chobanian, A. V., Bakris, G. L., Black, H. R.,ushman, W. C., Green, L. A., Izzo, J. L., Jones, D. W., Materson, B. J., Oparil, S., Wright, J. T., & Roccella, E. J. (2024). Seventh report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. *Hypertension*, 42(6), 1206–1252. <https://doi.org/10.1161/01.HYP.0000107251.49515.c2>
- de Oliveira, L. F., Dos Santos, E. A., Franco, A. M., Marin, K. A., & Nascimento-Ferreira, M. V. (2023). Assessment of the validity of a sedentary behavior questionnaire among university students from low-income regions. *Nutricion Hospitalaria*, 40(4), 771–777. <https://doi.org/10.20960/nh.04430>
- Destira, F., & Mariani, M. (2021). Hubungan Perilaku Sedentari terhadap Nilai Tekanan Darah pada Mahasiswa. *Sriwijaya Journal of Medicine*, 4(1), 46–54. <https://doi.org/10.32539/sjm.v4i1.205>
- Dewi, N. L. M. M. J. (2021). Keterkaitan Antara Konsumsi Sayur Dan Buah Dan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Usia Dewasa. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(February), 2021.
- Fadhli, W. M. (2018). Hubungan antara gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa muda di Desa Lamakan Kecamatan Karamat Kabupaten Buol. *Jurnal KESMAS*, 7(6), 1–14.
- Fadlilah, S., Hamdani Rahil, N., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo2). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada, Spo* 2, 21–30. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.408>

- Fitriana, S. (2024). Kelola Hipertensi untuk Peningkatan Kualitas Hidup. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 241–246.
- Gustini, K. (2015). Gambaran Pengetahuan Siswa Siswi Kelas XI Tentang Penyakit Menular Seksual Di SMA Negeri 24 Bandung. *Perpustakaan.Upi.Edu*, 30–38. file:///C:/Users/User/Downloads/Ta_JKR_1205962_Chapter3.pdf
- Hayati, S., Anggraeni, D. E., Irawan, E., Ayu, D., Silviani, R., Adhirajasa, U., Sanjaya, R., Adhirajasa, U., Sanjaya, R., Adhirajasa, U., Sanjaya, R., Adhirajasa, U., Sanjaya, R., Adhirajasa, U., & Sanjaya, R. (2022). Gambaran Sedentary Lifestyle Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), 250–265.
- Hernawan, B., & Prestiaji, U. (2023). *Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda*. 14(8), 740–745.
- Husain, R. M., Yuliastrid, D., Noordia, A., & Bakti, A. P. (2024). Hubungan Antara Aktivitas Sedentary Lifestyle dan Asupan Gizi Terhadap Kejadian Overweight pada Orang Dewasa. *Jurnal Porkes*, 7(2), 646–661. <https://doi.org/10.29408/porkes.v7i2.26373>
- Ina, S. H. J., Selly, J. B., & Feoh, F. T. (2020). Analisis Hubungan Faktor Genetik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda (19-49 Tahun) Di Puskesmas Bakunase Kota Kupang Tahun 2020. *CHMK Health Journal*, 4(3), 217–221.
- Irfan Khakim, M., Brahma Adiputra, F., & Martha Indria, D. (2022). Hubungan Usia, Pendidikan Terakhir, Pekerjaan dan Jenis Kelamin dengan Aktivitas Fisik dan Pola Hidup Sedenter Usia Dewasa di Kota Malang. *Jurnal Bio Komplementer Medicine*, 9(1), 1–6. <https://jim.unisma.ac.id/index.php/jbm/article/view/14902>
- Kario, K., Okura, A., Hoshide, S., & Mogi, M. (2024). The WHO Global report 2023 on hypertension warning the emerging hypertension burden in globe and its treatment strategy. *Hypertension Research*, 47(5), 1099–1102. <https://doi.org/10.1038/s41440-024-01622-w>
- Karomah, M. N. (2018). *Hubungan Antara Celebrity Worship Dengan Pembelian Kompulsif Pada Anggota Komunitas Wannable Di Surabaya*. 1–23.
- Katika, A., Müller-Riemenschneider, F., Teerawattananon, Y., & Chen, C. (2023). The association of physical activity and sedentary behaviour on health-related quality of life: a cross-sectional study from the physical activity at work (PAW) trial. *Journal of Activity, Sedentary and Sleep Behaviors*, 2(1), 1–10. <https://doi.org/10.1186/s44167-023-00031-7>
- Kemenkes RI. (2018). Riskesdas 2018. *Laporan Nasional Riskesdas Kementerian*

Kesehatan 2018, 44(8), 181–222.

- Kemendes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kementrian Kesehatan RI*, 1–5.
- Ketut, I., Wayan, G. I., & Iga, S. (2014). Faktor Penyebab Ketidakpatuhan Kontrol Penderita Hipertensi. *Faktor Penyebab Ketidakpatuhan Kontrol Penderita Hipertensi. Jurnal Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar: J Gema Keperawatan*, 65–71.
- Lim, M. S., Park, B., Kong, I. G., Sim, S., Kim, S. Y., Kim, J. H., & Choi, H. G. (2017). Leisure sedentary time is differentially associated with hypertension, diabetes mellitus, and hyperlipidemia depending on occupation. *BMC Public Health*, 17(1), 278. <https://doi.org/10.1186/s12889-017-4192-0>
- Luh, N., Ekarini, P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). *Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa*. 5(1), 61–73.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 149–200. <https://repositorio.ufsc.br/xmlui/bitstream/handle/123456789/167638/341506.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://repositorio.ufsm.br/bitstream/handle/1/8314/LOEBLEIN%2C%20LUCINEIA%20CARLA.pdf?sequence=1&isAllowed=y%0Ahttps://antigo.mdr.gov.br/saneamento/proces>
- Marwah, S. F., Saputri, M. E., & Wowor, T. J. F. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Dewasa Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Kelurahan Pabuaran Cibinong Bogor. *Jurnal Keperawatan*, 10(1), 45. <https://doi.org/10.35790/jkp.v10i1.38849>
- Maryati, H., Praningsih, S., Siswati, & NK, A. (2023). The Relationship Between Self-Care Behavior and Quality Of Life Of Hypertension Patients In Rejoagung Village , Ploso District Jombang District. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Pemkab Jombang*, 9(2), 477–484. <https://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/view/1613/940>
- Neneng, S. (2023). *Hubungan Durasi Tidur Dan Aktivitas Sedentari Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Puskesmas Susukan 1*. Universitas Muhammadiyah Gombong.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (P. P. Lestari (ed.); 4th ed.). Salemba Medika.
- Parewasi, S. I. H. M. (2021). *Hubungan Aktivitas Sedentari Dan Excessive Daytime Sleepiness Dengan Pola Makan Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Selama Pandemi Covid-19*. Universitas Hasanuddin.

- Platini, H., Maulana, I. M., Kosim, & Widia Hastuti. (2024). *Sedentary Lifestyle Pada Penderita Hipertensi. Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 11(1), 17–22. <https://doi.org/10.33867/hqz2g958>
- Pramono, A., Tama, T. J. L., & Waluyo, T. (2021). Analisis Arus Tiga Fasa Daya 197 Kva Dengan Menggunakan Metode Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov. *Jurnal RESISTOR (Rekayasa Sistem Komputer)*, 4(2), 213–216. <https://doi.org/10.31598/jurnalresistor.v4i2.696>
- Prasetyo, R. W. (2022). Hubungan Antara Sedentary Lifestyle dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja PT. Pupuk Kalimantan Timur Selama Masa Pandemi COVID-19 di Kota Surabaya. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(11), 1420–1424. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i11.2869>
- Rahmat Hidayat Djalil, Zainar Kasim, & Sri Hardini Bawenti. (2024). Hubungan Sedentary Lifestyle dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Manado. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 8(2), 125–135. <https://doi.org/10.57214/jka.v8i2.670>
- Rahmawati, R., & Kasih, R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), 11. <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v2i5.10478>
- Riskesdas. (2018). Laporan Provinsi Jawa Timur RISKESDAS 2018. In *Kementerian Kesehatan RI*.
- Rokom. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Satiyem. (2021). Instruksi Kerja Penggunaan Tensimeter Digital. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 2(1), 124–130.
- Sawitri, A. A. S., Adiputra, N., Sawitri, A. A. S., & Adiputra, N. (2015). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Orang Dewasa di Banyuwangi : Studi Kasus Kontrol Risk Factors of Hypertension among Adults in Banyuwangi : A Case-Control Study Pendahuluan Indonesia dewasa ini sedang dihadapkan. *Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Orang Dewasa Di Banyuwangi : Studi Kasus Kontrol Risk Factors of Hypertension among Adults in Banyuwangi : A Case-Control Study*, 3(2), 141–149.
- Silva, G. O., Cunha, P. M., Oliveira, M. D., Christofaro, D. G. D., Tebar, W. R., Gerage, A. M., Kanegusuku, H., Correia, M. A., & Ritti-Dias, R. M. (2023). Patterns of sedentary behavior in adults: A cross-sectional study. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 10(March), 1–7. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2023.1116499>
- Silveira, E. A., Mendonça, C. R., Delpino, F. M., Elias Souza, G. V., Pereira de Souza Rosa, L., de Oliveira, C., & Noll, M. (2022). Sedentary behavior,

physical inactivity, abdominal obesity and obesity in adults and older adults: A systematic review and meta-analysis. *Clinical Nutrition ESPEN*, 50, 63–73. <https://doi.org/10.1016/j.clnesp.2022.06.001>

Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian* (Ayup (ed.)). Literasi Media Publishing. https://www.google.co.id/books/edition/DASAR_METODOLOGI_PENELITIAN/QPhFDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=0

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian, Kuantitatif Kualitatif*. Alfabeta.

Supratman, A. (2019). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda (20-44 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Dalam Pontianak Timur. *Foreign Affairs*, 91(5), 1689–1699.

Suwaryo, P. A. W., Septiani, A., & Barkah Waladani. (2024). Role of Sedentary Behavior as a Risk Factor for Hypertension and Obesity. *International Journal of Pharmaceutical and Bio-Medical Science*, 04(05), 416–420. <https://doi.org/https://doi.org/10.47191/ijpbms/v4-15-01>

Tarjo. (2019). *Metode Penelitian Sistem 3X Baca*. Deepublish.

Tremblay, M. S., Aubert, S., Barnes, J. D., Saunders, T. J., Carson, V., Latimer-Cheung, A. E., Chastin, S. F. M., Altenburg, T. M., Chinapaw, M. J. M., Aminian, S., Arundell, L., Hinkley, T., Hnatiuk, J., Atkin, A. J., Belanger, K., Chaput, J. P., Gunnell, K., Larouche, R., Manyanga, T., ... Wondergem, R. (2017). Sedentary Behavior Research Network (SBRN) - Terminology Consensus Project process and outcome. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 14(1), 1–17. <https://doi.org/10.1186/s12966-017-0525-8>

Untari, D. T. (2018). *Buku Ajar Metodolgi Penelitian (Penelitian Kontemporer Bidang Ekonomi dan Bisnis)*. CV Pena Persada.

Wijaya, N. R., & Irawati, D. (2021). Hubungan Self Care Dan Sedentary Lifestyle Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kecamatan Cakung Jakarta Timur Tahun 2021. *Universitas Muhammadiyah Jakarta*, 47(4), 124–134. <https://doi.org/10.31857/s013116462104007x>

Yingxiang, Y. U., Chang, C., Yifan, W. U., Guo, C., & Xie, L. (2021). Dose-effect relationship between brisk walking and blood pressure in Chinese occupational population with sedentary lifestyles: Exercise and blood pressure. *Journal of Clinical Hypertension*, 23(9), 1734–1743. <https://doi.org/10.1111/jch.14340>

Yuniarahmah, D. (2023). *Hubungan Perilaku Sedentari Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah Di SDN Mekarsari 09 Tambun Selatan* (Vol. 13, Issue 1). Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga Bekasi.

Yusfita, L. Y. (2019). Hubungan Perilaku Sedentari Dengan Sindrom Metabolik Pada Pekerja. *The Indonesian Journal of Public Health*, 13(2), 145. <https://doi.org/10.20473/ijph.v13i2.2018.145-157>

