

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah
dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang
pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, Senin 11 Agustus 2025



Menyatakan

Nama : Mendy Oktavia Witari

NIM : 24632754

LEMBAR PENGESAHAN

Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Kemampuan Refleks *Sucking* Pada Bayi

Baru Lahir Di Ruang Nifas RSI Siti Aisyah Madiun

Oleh : Mendy Oktavia Witari

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL 11 AGUSTUS 2025

Oleh :

Pembimbing I



Metti Verawati, S.Kep. Ns., M.Kes
NIDN. 0720058001

Pembimbing II



Dr. Hery Ernawati, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0711117901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

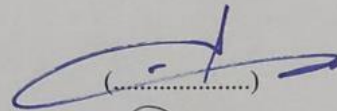


Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Pada Rabu 13 Agustus 2025

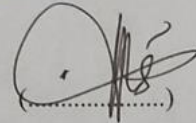
PANITIA PENGUJI

Penguji utama : Dr. Sugeng Mashudi, S.Kep.,Ns M.Kes



(.....)

Penguji : 1. Metti Verawati, S.Kep. Ns., M.Kes



(.....)

2. Dr. Hery Ernawati, S.Kep.Ns.,M.Kep



(.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Kemampuan Refleks *Sucking* Pada Bayi Baru Lahir Di Ruang Nifas RSI Siti Aisyah Madiun”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku Ketua Program Studi, yang telah meluangkan waktu dalam memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.
4. dr. Donna Dwi Yudhawati, MMR, selaku Direktur RSI Siti Aisyah Madiun yang telah memberikan izin dan lahan praktik untuk penyusunan skripsi ini.
5. Metti Verawati, S.Kep. Ns., M.Kes, selaku pembimbing I yang dengan tulus ikhlas bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta perhatian

dalam memberikan dorongan, bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Dr. Hery Ernawati, S.Kep.Ns.,M.Kep, selaku pembimbing II yang dengan tulus ikhlas memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu dosen, yang telah memberikan bekal bagi penulis melalui materi-materi kuliah yang penuh nilai dan makna dalam penyempurnaan dalam penulisan skripsi ini.
8. Kepada suami, orangtua dan anak saya yang selalu memberikan dukungan baik moral maupun material dan menjadi penyemangat serta acuan bahwa saya harus menyelesaikan studi ini tepat waktu.
9. Responden yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuannya. Penulis hanya bisa berdo'a semoga Allah SWT membalas amal baik semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Selanjutnya, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Maka saran dan kritik yang konstruktif senantiasa penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membaca terutama bagi Civitas Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Ponorogo, Juni 2025



Penulis

ABSTRAK
HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI DENGAN KEMAMPUAN
REFLEKS SUCKING PADA BAYI BARU LAHIR

Penelitian Korelasional di Ruang RSI Siti Aisyah Madiun

Oleh : Mendy Oktavia Witari

Pelaksanaan IMD sebagai indikator kunci kesuksesan menyusui yang memberikan dampak positif pada refleks menyusui bayi baru lahir. Oleh karena itu di awal pasca persalinan ibu harus didampingi dan difasilitasi oleh tenaga kesehatan yang bertugas menolong persalinan agar pelaksanaan IMD dapat berjalan dengan baik. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan inisiasi menyusui dini dengan kemampuan refleks *sucking* pada bayi baru lahir di Ruang Nifas RSI Siti Aisyah Madiun.

Desain penelitian yang digunakan adalah *korelasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah semua bayi baru lahir di RSI Siti Aisyah Madiun yang rata-rata berjumlah 75 responden per bulan. Sedangkan sampelnya sebagian bayi baru lahir di RSI Siti Aisyah Madiun yang berjumlah 63 responden yang melakukan IMD. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi pelaksanaan IMD dan lembar observasi kemampuan reflek *sucking* pada bayi baru lahir. Serta menggunakan uji statistik *Chi Square*.

Hasil penelitian ini didapatkan sebagian besar 45 (72%) ibu melakukan IMD pada bayi baru lahir dengan jumlah sebagian besar 40 (64%) responden dikategorikan mempunyai refleks *sucking* kuat. Berdasarkan hasil analisa dengan menggunakan *chi square* dengan program SPSS didapatkan $p\text{ value } (0,000) \leq \alpha = 0,05$ artinya H_0 ditolak dan H_a diterima sehingga ada hubungan inisiasi menyusui dini dengan kemampuan refleks *sucking* pada bayi baru lahir di Ruang Nifas RSI Siti Aisyah Madiun.

Maka disarankan tenaga kesehatan dapat memberikan dukungan kepada ibu pasca persalinan serta cara melakukan IMD sesuai prosedur. Sehingga reflek menyusui bayi baru lahir dapat berkembang dengan baik.

Kata Kunci : IMD, Bayi Baru Lahir, Refleks Sucking

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN EARLY INITIATION BREASTFEEDING AND SUCKING REFLEX ABILITY IN NEWBORNS

Correlational research in the RSI Siti Aisyah Madiun Room

By: Mendy Oktavia Witari

Early initiation breastfeeding (IMD) is a key indicator of successful breastfeeding, positively impacting the newborn's sucking reflex. Therefore, in the early postpartum period, mothers must be accompanied and facilitated by healthcare professionals to ensure successful IMD implementation. This study aimed to analyze the relationship between early breastfeeding initiation and the sucking reflex in newborns in the postpartum ward of Siti Aisyah Islamic Hospital, Madiun.

The research design used was correlational with a cross-sectional approach. The population was all newborns at the Siti Aisyah Islamic Hospital in Madiun, with an average of 75 respondents per month. The sample consisted of 63 newborns at the Siti Aisyah Islamic Hospital who practiced IMD. The sampling technique used was purposive sampling. Data collection used observation sheets on the implementation of IMD and observation sheets on the sucking reflex ability of newborns. Chi-square statistical tests were also used.

The results of this study found that most of the 45 (72%) mothers performed IMD on newborns with the majority of 40 (64%) respondents categorized as having a strong sucking reflex. Based on the results of the analysis using chi square with the SPSS program, the p value $(0.000) \leq \alpha = 0.05$ means that H_0 is rejected and H_a is accepted so that there is a relationship between early initiation breastfeeding and the ability of sucking reflex in newborns in the Postpartum Room of RSI Siti Aisyah Madiun.

Therefore, it is recommended that healthcare professionals provide postpartum support to mothers and teach them how to properly implement early breastfeeding (IMD) to ensure the newborn's suckling reflex develops properly.

Keywords: IMD, Newborn, Sucking Reflex

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	
2.1 Konsep IMD	9
2.1.1 Pengertian IMD	9
2.1.2 Manfaat IMD	10
2.1.3 Tahapan Bayi Dalam Melaksanakan IMD	12
2.1.4 Syarat-syarat Pelaksanaan IMD	13
2.1.5 Tahapan Pelaksanaan IMD	13
2.1.6 Penyebab Penghambat IMD	17
2.1.7 Kontra Indikasi IMD	19

2.1.8	Faktor Pendukung IMD	22
2.1.9	Lima Tahap Bayi Baru Lahir Menyusu Pertama	23
2.2	Konsep Refleks <i>Sucking</i> Bayi Baru Lahir	25
2.2.1	Pengertian Refleks <i>Sucking</i>	25
2.2.2	Mekanisme Menyusu	26
2.2.3	Cara Pengukuran Refleks <i>Sucking</i> Pada Bayi Baru Lahir.....	28
2.2.4	Faktor yang Mempengaruhi Refleks <i>Sucking</i>	30
2.3	Kerangka Teori	32
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1	Kerangka Konseptual.....	33
3.2	Hipotesis Penelitian	33
BAB 4	METODE PENELITIAN	
4.1	Desain Penelitian	35
4.2	Kerangka Operasional	35
4.3	Populasi, Sampel, Sampling	36
4.3.1	Populasi.....	36
4.3.2	Sampel	37
4.3.3	<i>Sampling</i>	38
4.4	Variabel Penelitian.....	38
4.4.1	Variabel <i>Independen</i>	39
4.4.2	Variabel <i>Dependen</i>	39
4.5	Definisi Operasional	39
4.6	Instrumen Penelitian	40
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	41
4.7.1	Lokasi Penelitian	41
4.7.2	Waktu Penelitian.....	41
4.8	Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	41
4.8.1	Prosedur Pengumpulan Data.....	41
4.8.2	Analisa Data.....	42
4.9	Etika Penelitian	49
4.10	Keterbatasan Penelitian	52

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

5.1	Hasil Penelitian	53
5.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	53
5.1.2	Data Umum.....	55
5.1.3	Data Khusus.....	56
5.2	Pembahasan	58
5.2.1	Inisiasi Menyusu Dini.....	58
5.2.2	Kemampuan Refleks <i>Sucking</i> Pada Bayi Baru Lahir.....	62
5.2.3	Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Kemampuan Refleks <i>Sucking</i> Pada Bayi Baru Lahir Di Ruang Nifas Rsi Siti Aisyah Madiun.....	63

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

6.1	Kesimpulan	69
6.2	Saran	69

DAFTAR PUSTAKA	71
-----------------------------	-----------

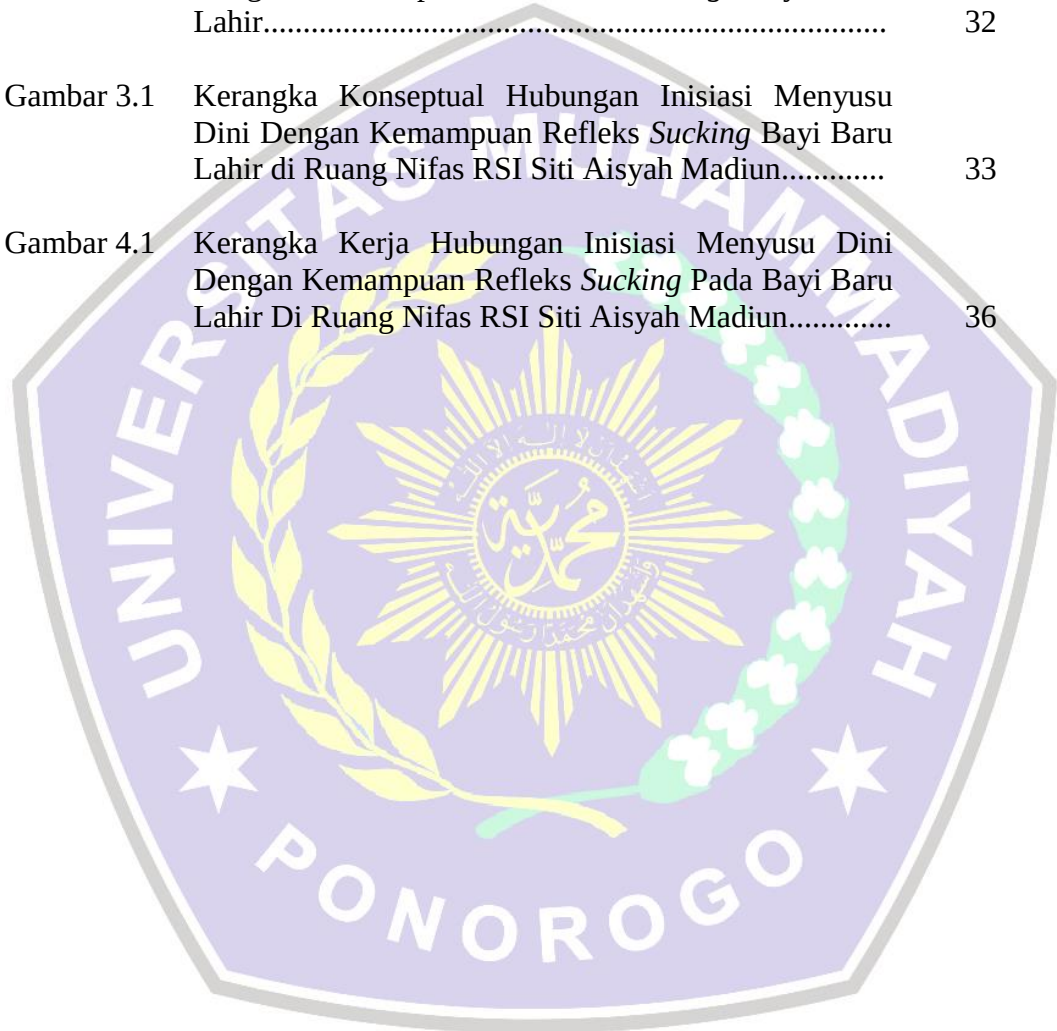
LAMPIRAN	75
-----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Kemampuan Refleks <i>Sucking</i> Pada Bayi Baru Lahir Di Ruang Nifas RSI Siti Aisyah Madiun....	39
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ibu Di Ruang Nifas RSI Siti Aisyah Madiun pada bulan Juni 2025.....	55
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu Di Ruang Nifas RSI Siti Aisyah Madiun pada bulan Juni 2025.....	55
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Di Ruang Nifas RSI Siti Aisyah Madiun pada bulan Juni 2025.....	56
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Proses Kelahiran Di Ruang Nifas RSI Siti Aisyah Madiun pada bulan Juni 2025.....	56
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Inisiasi Menyusu Dini Pada Bayi Baru Lahir Di Ruang Nifas RSI Siti Aisyah Madiun pada bulan Juni 2025.....	56
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kemampuan Refleks <i>Sucking</i> Pada Bayi Baru Lahir Di Ruang Nifas RSI Siti Aisyah Madiun pada bulan Juni 2025.....	57
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Inisiasi Menyusu Dini Dengan Kemampuan Refleks <i>Sucking</i> Pada Bayi Baru Lahir Di Ruang Nifas RSI Siti Aisyah Madiun.pada bulan Juni 2025.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Rooting</i> Refleks.....	27
Gambar 2.2	<i>Sucking</i> Refleks.....	27
Gambar 2.3	<i>Swallowing</i> Refleks.....	27
Gambar 2.4	Kerangka Teori Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Kemampuan Refleks <i>Sucking</i> Bayi Baru Lahir.....	32
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Kemampuan Refleks <i>Sucking</i> Bayi Baru Lahir di Ruang Nifas RSI Siti Aisyah Madiun.....	33
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Kemampuan Refleks <i>Sucking</i> Pada Bayi Baru Lahir Di Ruang Nifas RSI Siti Aisyah Madiun.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Standart Operasional Prosedur IMD Partus Spontan....	75
Lampiran 2	Standart Operasional Prosedur IMD Operasi Caesar....	77
Lampiran 3	Formulir Usulan Judul Penelitian.....	79
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	80
Lampiran 5	Lembar <i>Informed Consent</i>	81
Lampiran 6	Lembar Observasi.....	82
Lampiran 7	Hasil Data Tabulasi Variabel Pelaksanaan IMD.....	85
Lampiran 8	Hasil Data Tabulasi Variabel Kemampuan Refleks <i>Sucking</i>	87
Lampiran 9	Hasil Data Penelitian.....	89
Lampiran 10	Hasil Tabulasi Data Umum dan Khusus.....	91
Lampiran 11	Hasil Tabulasi Silang Data Demografi Yang Mempengaruhi Pelaksanaan IMD.....	92
Lampiran 12	Tabulasi Silang Inisiasi Menyusu Dini Dengan Kemampuan Refleks <i>Sucking</i> Pada Bayi Baru Lahir.....	93
Lampiran 13	Surat Ijin Penelitian.....	94
Lampiran 14	Surat Lolos Uji Etik.....	95
Lampiran 15	Surat Keterangan Lolos Plagiasi.....	96
Lampiran 16	Dokumentasi.....	97
Lampiran 17	Lembar Konsultasi.....	98

DAFTAR SINGKATAN



ASI	: Air Susu Ibu
ICS	: <i>Infant Coma Scale</i>
IgA	; <i>Imunoglobulin A</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
MDG's	: <i>Millenium Devolepmnet Goals</i>
N	: Nilai yang didapat
P	: Presentase
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
RSI	: Rumah Sakit Islam
SD	: Sekolah Dasar
SDG's	: <i>Sustainable Devolepmnet Goals</i>
ΣF	: Frekuensi jumlah jawaban yang benar
SM	: Skor maksimal
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SN	: Jumlah skor maksimal
SP	: Skor yang didapat responden
TTV	: Tanda – Tanda Vital
UNMUH	: Universitas Muhammadiyah
WHO	: <i>World Health Organization</i>