

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK GASTROENTERITIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA

(Studi Kasus di Ruang Dahlia RSUD Darmayu Ponorogo)



Oleh :

ERA ARISKA
NIM 22613554

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK GASROENTERITIS DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA**

(Studi Kasus di Ruang Dahlia RSUD Darmayu Ponorogo)

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan
Karya Tulis Ilmiah



Oleh :

ERA ARISKA

NIM 22613554

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

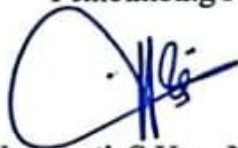
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : ERA ARISKA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN
GASTROENTERITIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HIPERTERMIA

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal : 22 Juli 2025

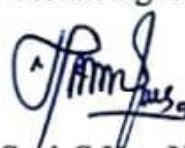
Oleh :

Pembimbing I



Metti Verawati, S.Kep.,Ns.,M. Kes.
NIDN. 0720058001

Pembimbing II



Rika Maya Sari, S.Kep.Ns., M.Kes
NIDN. 0711068503

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : ERA ARISKA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN
GASTROENTERITIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN HIPERTERMIA

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo.

Tanggal : 23 Juli 2025

Tim Penguji

Ketua : Laily Isro'in S.Kep.,Ns., M.Kep

Anggota : 1. Metti Verawati, S.Kep.,Ns., M.Kes

2. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns., M.Kes

Tanda Tangan

:
:
:

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Salful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ERA ARISKA

NIM : 22613554

Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Asuhan Keperawatan Pada Anak Gastroenteritis dengan Masalah Keperawatan Hipertermia di Ruang Dahlia RSU Darmayu Ponorogo”** adalah bukan hasil karya tulis ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 23 - Juli - 2025

A red official stamp from Universitas Muhammadiyah Ponorogo is visible. It features the university's logo and the text "UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO". A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Era Ariska
22613554

ABSTRAK

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN
GASTROENTERITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
HIPERTERMIA**

(Di Ruang Dahlia RSUD Darmayu Ponorogo)

Oleh :

Era Ariska

NIM 22613554

Gastroenteritis, penyakit yang umum terjadi pada anak-anak, ditandai dengan gejala seperti diare, mual, muntah, demam, dan nyeri perut. Salah satu masalah keperawatan yang sering dialami oleh anak penderita gastroenteritis adalah hipertermia akibat respons peradangan yang disebabkan oleh infeksi. Pelepasan zat pirogenik memengaruhi hipotalamus, menyebabkan peningkatan suhu tubuh, yang jika tidak diobati, dapat mengakibatkan komplikasi serius termasuk kejang dan potensi kerusakan otak. Metode yang digunakan dalam studi kasus ini melalui pendekatan proses keperawatan : pengkajian,diagnosis,perencanaan, implementasi dan evaluasi.

Hasil pengkajian menunjukkan pasien dengan keadaan umum lemas, wajah dan kulit kemerahan, mata sayu, kulit teraba panas dengan suhu 39,4°C, serta dahi dan punggung berkeriat, asuhan keperawatan dilakukan pada An.K di ruang Dahlia RSUD Darmayu Ponorogo selama 3 hari, yaitu pada tanggal 21–23 Mei 2025. Intervensi difokuskan pada penanganan hipertermia dengan pendinginan eksternal kompres hangat menggunakan metode *water tepid sponge*, melakukan pemantauan pada suhu tubuh, dan berkolaborasi dalam pemberian terapi obat. Setelah tiga hari dilakukan intervensi keperawatan, masalah hipertermia pada An.K dapat diatasi dengan baik dengan hasil pemeriksaan suhu tubuh 37°C.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Anak, Gastroenteritis, Hipertermia.

ABSTRACT

NURSING CARE FOR CHILDREN WITH GASTROENTERITIS WITH HYPERTHERMIA NURSING PROBLEMS

(In Dahlia Room, Darmayu Ponorogo Hospital)

By:

Era Ariska

NIM 22613554

Gastroenteritis, a common childhood illness, is characterized by symptoms such as diarrhea, nausea, vomiting, fever, and abdominal pain. One common nursing problem experienced by children with gastroenteritis is hyperthermia due to the inflammatory response caused by infection. The release of pyrogenic substances affects the hypothalamus, causing an increase in body temperature, which, if left untreated, can lead to serious complications including seizures and potential brain damage. The method used in this case study is a nursing process approach: assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation.

The assessment results showed a patient with general weakness, a red face and skin, droopy eyes, a hot skin temperature of 39.4°C, and sweating on the forehead and back. Nursing care was provided to An.K in the Dahlia Room, Darmayu General Hospital, Ponorogo, for three days, from May 21–23, 2025. Interventions focused on managing hyperthermia with external cooling using warm compresses using the water tepid sponge method, monitoring body temperature, and collaborating on drug therapy. After three days of nursing intervention, An.K's hyperthermia problem could be resolved well with a body temperature examination result of 37°C.

Keywords: Pediatric Nursing Care, Gastroenteritis, Hyperthermia.

KATA PENGANTAR

Puja dan Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat serta karunia-Nya, sehingga karya tulis ilmiah saya yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Anak Gastroenteritis Dengan Masalah Keperawatan Hipertermia”** di Ruang Dahlia RSUD Darmayu Ponorogo dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka menyelesaikan tugas akhir untuk memenuhi syarat Karya Tulis Ilmiah di Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo Jawa Timur.

Karya tulis ilmiah ini tersusun atas upaya maksimal saya sebagai penulis dan petunjuk dari para pembimbing, serta arahan berbagai pihak yang telah membantu saya dalam pembuatan dan penulisan karya tulis ilmiah ini. Dengan ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di program studi DIII Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Filia Icha Sukanto, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Kaprodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah.
4. Metti Verawati, S.Kep.Ns., M.Kes. Selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Rika Maya Sari, S.Kep.,Ns.,M. Kes. Selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan kemudahan serta meluangkan banyak waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan selalu mensupport dalam segala hal.
7. Bapak dan Ibu saya tercinta yang selalu mengiringi langkah anaknya dengan do'a restunya dan terus memberikan semangat serta dukungan yang tiada hentinya. Yang telah sabar, ikhlas, berusaha dan bekerja keras untuk mewujudkan mimpi anak satu-satunya. Semoga selalu diberikan kesehatan agar senantiasa bisa mendampingi di setiap langkah penulis untuk menuju kesuksesan dan dapat membanggakan serta mengangkat derajat keduanya.
8. Teman-teman mahasiswa DIII Keperawatan angkatan 2022 atas kerja sama dan motivasinya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Semua sahabat-sahabat saya, Hanif Auliya Rabbani, Brilliant Primadita .A.P, Aulia Nata Saputri, Aning Diannika Lestari, Febrian Lusyanawati, Happy Amanda Putri, Fahrudin Zaidulloh, Yoga Permana, dan Fikhi Arya Priandita yang telah membantu, memotivasi dan selalu mensupport penulis dalam penulisan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas bantuannya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat terlaksana dengan baik dan bermanfaat bagi pembaca khususnya pada bidang

kesehatan. Aamiin.

Ponorogo, 23 - Juli - 2025
Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Era Ariska' with a stylized flourish at the end.

Era Ariska
22613554

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAAFTAR TAABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR ISTILAH / SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Medis Gastroenteritis	8
2.1.1 Definisi Gastroenteritis	8
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 Klasifikasi	10
2.1.4 Manifestasi Klinis	12
2.1.5 Patofisiologi	13
2.1.6 <i>Pathway</i>	15
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	16
2.1.8 Penatalaksanaan	16
2.1.9 Komplikasi.....	22
2.2 Konsep Masalah Hipertermia	22

2.2.1	Definisi Hipertermia	22
2.2.2	Etiologi.....	23
2.2.3	Penatalaksanaan Hipertermia.....	24
2.2.4	Patofisiologi	24
2.2.5	Faktor Predisposisi Hipertermia	25
2.2.6	Penatalaksanaan	25
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan.....	27
2.3.1	Pengkajian.....	27
2.3.2	Diagnosis Keperawatan	39
2.3.3	Intervensi	40
2.3.4	Implementasi.....	43
2.3.5	Evaluasi.....	44
2.3.6	Hubungan Antar Konsep	46
BAB 3	METODE STUDI KASUS.....	47
3.1	Metode Penelitian	47
3.2	Teknik Penulisan	47
3.3	Waktu dan Tempat.....	48
3.4	Pengumpulan Data.....	48
3.5	Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	49
3.6	Etika.....	50
BAB 4	ASUHAN KEPERAWATAN.....	51
4.1	Pengkajian	51
4.1.1	Identitas Pasien	51
4.1.2	Keluhan Utama	52
4.1.3	Riwayat Penyakit Sekarang	52
4.1.4	Riwayat Kesehatan Keluarga	53
4.1.5	Riwayat Kehamilan dan Kelahiran	53
4.1.6	Riwayat Penyakit Dahulu.....	54
4.1.7	Riwayat Psikososial	56
4.1.8	Kebutuhan Dasar	58
4.1.9	Keadaan Kesehatan Saat Ini.....	60
4.1.10	Pemeriksaan Fisik	63
4.1.11	Pemeriksaan Tingkat Perkembangan	70

4.2 Analisis Data	72
4.3 Diagnosis Keperawatan	73
4.4 Intervensi Keperawatan	73
4.5 Implementasi Keperawatan	74
4.6 Evaluasi Keperawatan	80
BAB 5 PEMBAHASAN	84
5.1 Pengkajian	84
5.2 Diagnosis Keperawatan	88
5.3 Intervensi	90
5.4 Implementasi	92
5.5 Evaluasi	94
BAB 6 KESIMPULAN	98
6.1 Kesimpulan.....	98
6. 2 Saran	100
6.2.1 Bagi Profesi Keperawatan.....	100
6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	100
6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	100
DAFTAR PUSTAKA.....	102
LAMPIRAN.....	108

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Balance</i> Cairan	17
Tabel 2.2 Pemberian Oralit Sesuai Takaran	20
Tabel 2.3 Pemberian Cairan Intravena Pada Dehidrasi	21
Tabel 2.4 Rencana Asuhan Keperawatan Gastroenteritis	40
Tabel 4.1 Daftar Imunisasi	56
Tabel 4.2 Jenis & Manfaat Obat	61
Tabel 4.3 Hasil Pemeriksaan Laboratorium	62
Tabel 4.4 Analisis Data	72
Tabel 4.5 Diagnosis Keperawatan	73
Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan	73
Tabel 4.7 Implementasi	74
Tabel 4.8 Evaluasi Keperawatan	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 <i>Pathway</i> Gastroenteritis	15
Gambar 3.2 Hubungan Antar Konsep.....	46
Gambar 3.3 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	49
Gambar 4.1 Genogram.....	56
Gambar 4.2 Lembar Pemeriksaan DDST	70



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar Pengambilan Data Awal.....	108
Lampiran 2 Surat Data Awal RSUD Darmayu.....	109
Lampiran 3 Penjelasan Mengikuti Studi Kasus	110
Lampiran 4 Lembar <i>Informed Consent</i>	111
Lampiran 5 SOP <i>Tepid Water Sponge</i>	112
Lampiran 6 SAP Tirah Baring	114
Lampiran 7 Leaflet Tirah Baring	120
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian	121
Lampiran 9 Surat Balasan Izin Studi Kasus	122
Lampiran 10 Surat Pendampingan Studi Kasus	123
Lampiran 11 Sertifikat Uji Etik	124
Lampiran 12 Buku Kegiatan Bimbingan KTI.....	125
Lampiran 13 Hasil Plagiasi Repository.....	

DAFTAR ISTILAH / SINGKATAN

KTI	: Karya Tulis Ilmiah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RSU	: Rumah Sakit Umum
RI	: Republik Indonesia
Dr	: Doktor
TTV	: Tanda-Tanda Vital
No	: Nomor
DS	: Data Subyektif
DO	: Data Objektif
SOAP	: <i>Subyektif, Objektif, Assesment, Planning</i>
DPP PPNI	: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia
TD	: Tekanan Darah
mmHg	: Milimeter Merkuri <i>Hydragyrum</i>
S	: Suhu
C	: <i>Celcius</i>
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
Kg	: <i>Kilogram</i>
Cm	: <i>Centimeter</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
Mg	: <i>Miligram</i>
Th	: Tahun
MRS	: Masuk Rumah Sakit