

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
DIET RENDAH PURIN PADA PENDERITA HIPERURISEMIA
Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngrandu, Kauman, Ponorogo



Oleh:
JULIA AGUSTIN
NIM: 24632740

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
DIET RENDAH PURIN PADA PENDERITA HIPERURISEMIA
Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngrandu, Kauman, Ponorogo

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



OLEH:
JULIA AGUSTIN
NIM: 24632740

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMDIYAH PONOROGO

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET RENDAH
PURIN PADA PENDERITA HIPERURISEMIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS NGRANDU, KAUMAN, PONOROGO

Julia Agustin

Skripsi ini telah disetujui pada tanggal

Oleh :
Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN.0730017702

Pembimbing II



Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN.0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

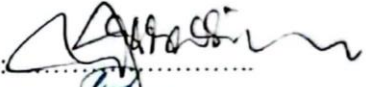


Saiful Nurlidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah diujikan dan dinilai oleh Panitia Penguji pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal

PANITIA PENGUJI

Ketua : Sulistyو Andarmoyo S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D : 

Anggota : 1. Lina Ema Purwati, S.Kep.,Ns.,M.Kep : 

2. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes : 

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidavat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Julia Agustin

NIM 24632840

Institusi : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul: **"Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Rendah Purin Pada Penderita Hiperurisemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngrandu, Kauman, Ponorogo"** adalah bukan skripsi orang lain baik Sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 30 juli 2025

Yang menyatakan



Julia Agustin

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET RENDAH PURIN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGRANDU, KAUMAN, PONOROGO

Julia Agustin

**Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo**

Hiperurisemia merupakan kondisi peningkatan kadar asam urat dalam darah yang sering dialami oleh lansia dan dapat menyebabkan nyeri sendi hingga komplikasi serius. Dukungan keluarga diduga menjadi faktor penting yang memengaruhi kepatuhan pasien dalam menjalankan diet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet rendah purin pada penderita hiperurisemia di wilayah kerja Puskesmas Ngrandu, Kauman, Ponorogo.

Desain penelitian ini adalah deskriptif korelasi dengan pendekatan cross-sectional. Jumlah sampel sebanyak 54 responden yang dipilih dengan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dukungan keluarga dan kepatuhan diet rendah purin. Analisis data dilakukan menggunakan uji Spearman Rho.

hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga dalam kategori tinggi dan kepatuhan diet dalam kategori patuh. Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet rendah purin pada penderita hiperurisemia ($p < 0,05$).

Kata kunci: Dukungan keluarga, kepatuhan, diet rendah purin, hiperurisemia

ABSTRACT
**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND ADHERENCE
TO A LOW-PURINE DIET AMONG HYPERURICEMIA PATIENTS IN THE
WORKING AREA OF NGRANDU PUBLIC HEALTH CENTER, KAUMAN,
PONOROGO**

Julia Agustin

*Bachelor of Nursing Program, Faculty of Health Sciences, University of
Muhammadiyah Ponorogo*

Hyperuricemia is a condition characterized by elevated uric acid levels in the blood, commonly experienced by the elderly, which may lead to joint pain and serious complications. Family support is suspected to be an important factor influencing dietary compliance. This study aimed to determine the relationship between family support and adherence to a low-purine diet among hyperuricemia patients in the working area of Ngrandu Public Health Center, Kauman, Ponorogo.

This research employed a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 54 respondents selected through purposive sampling. The instruments used were family support and low-purine diet adherence questionnaires. Data were analyzed using the Spearman Rho test. The results showed that most respondents received high family support and had good adherence to the low-purine diet. Statistical analysis revealed a significant relationship between family support and adherence to a low-purine diet in hyperuricemia patients ($p < 0.05$).

Keywords: *Family support, adherence, low-purine diet, hyperuricemia*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji Syukur Kehadirat Allah Yang Maha Esa penulis panjatkan atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan syarat penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Rendah Purin Pada Penderita Hiperurisemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Ngrandu, Kauman, Ponorogo”**.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kesempurnaan dan tidak dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan dan arahan oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr.Rido Kurnianto, M. Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin sehingga memperlancar dalam penulisan proposal.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Lina Ema Purwati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta memberikan arahan dalam penyusunan proposal skripsi dan kesabaran dalam bimbingan.
5. Rika Maya Sari,S.Kep.,Ns,M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penuyusan skripsi.

6. Bapak dan ibu dosen pengajar dan staff tata usaha S1 keperawatan yang sudah memberikan semangat dan dukungan dalam mengerjakan skripsi.
7. Kepada Bapak Kuswanto dan Ibu Umi yang sangat saya sayangi, yang telah memberikan motivasi dan semangat dalam penyusunan skripsi ini sehingga dapat selesai dengan tepat waktu.
8. Kepada nenek dan kakek yang telah memberikan semangat serta dukungan dalam menyusun skripsi ini, sehingga dapat selesai tepat waktu
9. Semua pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu
10. Kepada teman-temanku seperjuangan Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, khususnya teman-teman kelas D S1 Keperawatan yang telah memberikan semangat dan memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi sehingga dapat selesai dengan tepat waktu

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kesempurnaan oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi perbaikan skripsi ini untuk menjadi lebih baik. Penulis berharap semoga skripsi dapat menambah ilmu pengetahuan dan wawasan kepada pembaca serta mendapat ridho Allah SWT.

Penulis

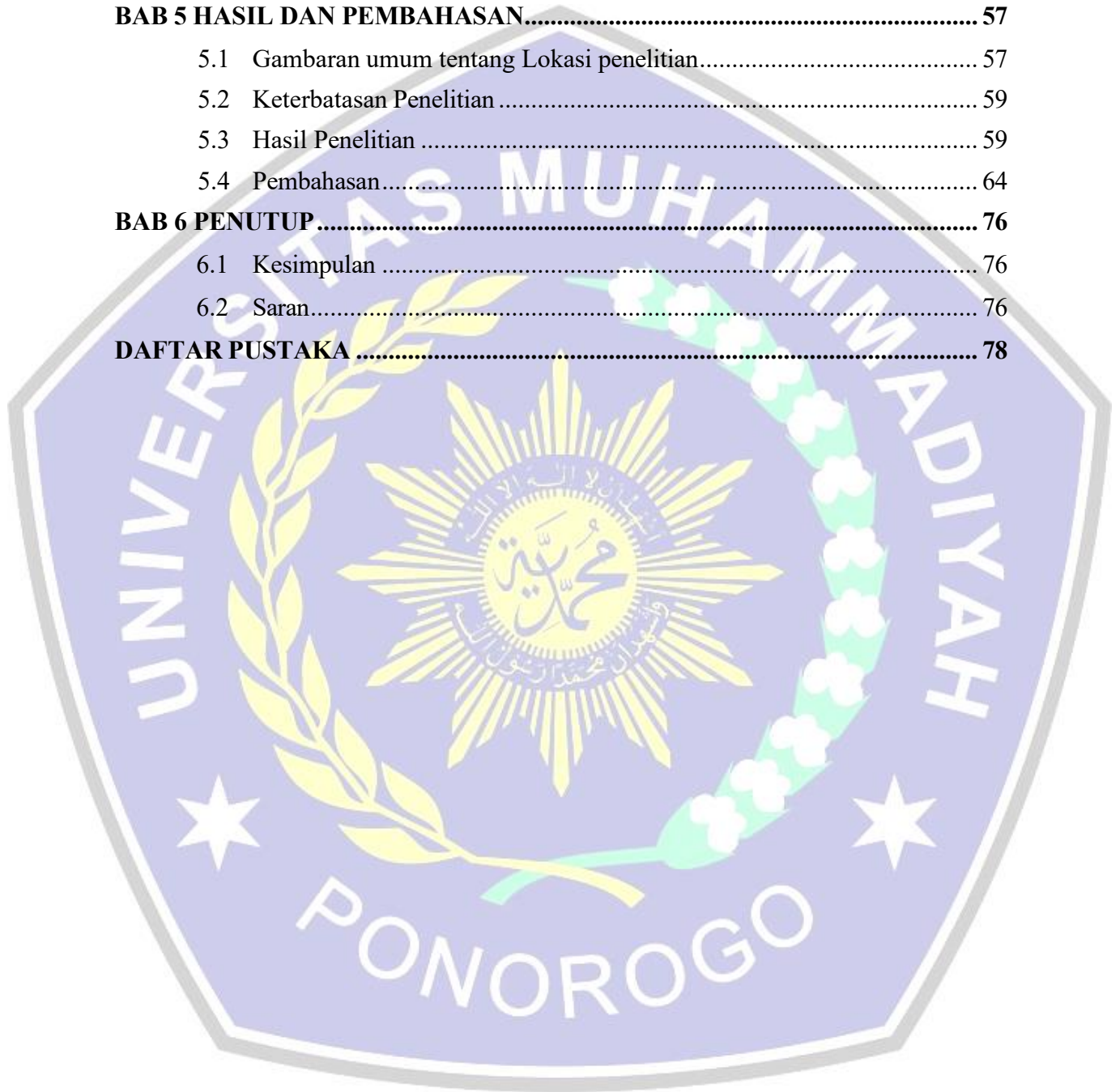


Julia Agustin

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
5.1 Latar belakang	1
5.2 Rumusan Masalah	6
5.3 Tujuan	6
5.4 Manfaat	6
5.5 Keaslian penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep Dasar Hiperurisemia.....	12
2.2 Konsep Lansia	18
2.3 Konsep dukungan keluarga	25
2.4 Konsep kepatuhan	28
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	34
3.1 Kerangka Konseptual penelitian	34
3.2 Hipotesis.....	35
BAB 4 METODE PENELITIAN	36
4.1 Desain Penelitian.....	36
4.2 Kerangka Operasional	37
4.3 Populasi, Sampling, Besar Sampel, Sampling	38
4.4 Variabel penelitian	41
4.5 Definisi oprasional	41
4.6 Instrumen penelitian.....	42

4.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	46
4.8 Lokasi dan waktu penelitian.....	48
4.9 Prosedur pengumpulan data dan Analisa data.....	48
4.10 Etika penelitian.....	55
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
5.1 Gambaran umum tentang Lokasi penelitian.....	57
5.2 Keterbatasan Penelitian	59
5.3 Hasil Penelitian	59
5.4 Pembahasan.....	64
BAB 6 PENUTUP.....	76
6.1 Kesimpulan	76
6.2 Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	78



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Indikator Kepatuhan Diet Rendah Purin	32
Tabel 4. 1 Definisi Oprasional Hubungan Dukngan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Rendah Purin Pada Penderita Hiperurisemia	42
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi responden berdasarkan usia di wilayah kerja Puskesmas,Ngrandu, Kauman,Ponorogo	59
Tabel 5. 2 Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin di wilayah kerja Puskesmas, Ngrandu, Kauman, Ponorogo	60
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Ngrandu, Kauman, Ponorogo	60
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Ngrandu, Kauman, Ponorogo	61
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Dukunngan Keluarga di Wilayah Kerja PuskesmaS Ngrandu, Kauman, Ponorogo, 16 juni 2025	62
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Diet Rendah Purin di Wilayah Kerja Puskesmas Ngrandu, Kauman, Ponorogo, 16 juni 2025	62
Tabel 5. 2 Hubungan Dukuangan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Rendah Purin Pada Penderita Hiperurisemia di Wilayah Kerja Puskesmas Ngrandu, Kauman, Ponorogo	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian Hubungan Dukungan keluarga terhadap Kepetuhan Diet Rendah Purin Pada Penderita Hiperkolestrolema.....33

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Tingkat Pengertahuan Penderita Hiperurisemia Dengan Kepatuhan Diet Rendah Purin Di Puseksmas Ngrandu, Kauman,Ponorogo34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden.....	81
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	82
Lampiran 3 Kuisisioner Dukungan Keluarga	83
Lampiran 4 Kuisisioner Kepatuhan Diet Rendah Purin.....	85
Lampiran 5 Surat Pengambilan Data Awal.....	87
Lampiran 6 Surat Perijinan Penelitian.....	88
Lampiran 7 Surat Keterangan Layak Etik	89
Lampiran 8 Surat Permohonan Perijinan Skripsi	90
Lampiran 9 Surat Perijinan dan Pengantar dari Dinas Kesehatan.....	91
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian	92
Lampiran 11 Data Kuisisioner Dukungan Kerja.....	93
Lampiran 12 Data Kuisisioner Kepatuhan.....	95
Lampiran 13 Tabulasi Data Umum	98
Lampiran 14 Tabulasi Data Khusus	100
Lampiran 15 Tabulasi Silang Data Umum Dengan Dukungan Keluarga	102
Lampiran 16 Tabulasi Silang Data Umum Dengan Kepatuhan Diet Rendah Purin.....	104