

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN NUTRISI DAN CAIRAN
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH (HIPERGLIKEMA)
(Studi Kasus Di Panti Sosial Tresna Wedha Magetan)**



Oleh:

JELITA BINTANG STYON AGRISTA

NIM 22613581

**PRODI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN NUTRISI DAN CAIRAN
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO KETIDAKSTABILAN
KADAR GLUKOSA DARAH (HIPERGLIKEMA)
(Studi Kasus Di Panti Sosial Tresna Wedha Magetan)**

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan



Oleh:

Jelita Bintang Styon Agrista

22613581

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Di Tulis: JELITA BINTANG STYON AGRISTA

Judul :ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN GANGGUAN
NUTRISI DAN CAIRAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
RESIKO KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah pada
tanggal: 22 Juli 2025

Oleh:

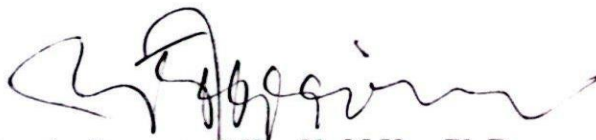
Pembimbing I

pembimbing II



Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NID: 0717107001



Sulisty Andarmoyo, S.Kep,Ns.M.Kes.,Ph.D

NIDN: 0715127903

Mengetahui,

Dekan Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN: 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI

Karya ditulis oleh : JELITA BINTANG STYON AGRISTA

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN
NUTRISI DAN CAIRAN DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN RESIKO KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH

Telah diuji dan disetujui oleh tim penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di Program
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo, Tanggal: 22 Juli 2025.

Tim penguji:

Ketua : Nurul Sri Wahyuni S.Kep.,Ns.,M.Kes
Anggota : 1. Siti Munawaroh S.Kep.,Ns.,M.Kep
2. Sulistyo Andarmoyo,S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D

Tanda/Tangan



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN: 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jelita Bintang Styon Agrista

NIM : 22613581

Instansi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: “ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN GANGGUAN NUTRISI DAN CAIRAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RESIKO KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH di UPT PSTW Magetan” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 22 Juli 2025

Yang menyatakan



Jelita Bintang Styon Agrista

22613581

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN NUTRISI DAN CAIRAN DENGAN MASALAH RISIKO KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH (HIPERGLIKEMIA)

Oleh:

Jelita Bintang Styon Agrista

Nim: 22613581

Ketidakstabilan kadar glukosa darah (hiperglikemia) pada lansia merupakan masalah serius yang dapat memicu komplikasi jika tidak ditangani secara tepat. Lansia sering mengalami gangguan keseimbangan nutrisi dan cairan akibat proses penuaan, sehingga rentan terhadap fluktuasi kadar gula darah. Penanganan yang tepat memerlukan asuhan keperawatan yang komprehensif, meliputi pemantauan kadar gula darah, edukasi diet, hingga kolaborasi dalam pemberian terapi.

Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada lansia dengan gangguan nutrisi dan cairan serta risiko ketidakstabilan kadar glukosa darah. Asuhan dilakukan di UPT PSTW Magetan selama tiga hari pada bulan Mei 2024 dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Hasil pengkajian menunjukkan kadar gula darah tidak terkontrol (GDS 350 mg/dL), disertai penurunan nafsu makan dan kurangnya pengetahuan tentang pengelolaan diabetes. Tindakan keperawatan meliputi edukasi diet rendah gula, pemantauan kadar glukosa darah secara berkala, serta kolaborasi dalam pemberian insulin. Evaluasi menunjukkan peningkatan pemahaman pasien, perbaikan pola makan, dan kestabilan kadar glukosa.

Asuhan ini diharapkan menjadi referensi dalam pemberian layanan keperawatan yang optimal pada lansia dengan kondisi serupa.

Kata Kunci: Lansia, Gangguan Nutrisi, Cairan, Hiperglikemia, Asuhan Keperawatan Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah

ABSTRACT

NURSING CARE FOR ELDERLY WITH NUTRITIONAL AND FLUID PROBLEMS ACCOMPANIED BY RISK OF BLOOD GLUCOSE LEVEL INSTABILITY (HIPERGYCEMIA)

By:

Jelita Bintang Styon Agrista
NIM 22613581

Blood glucose level instability (hyperglycemia) in the elderly is a serious health problem that may lead to complications if not properly managed. Aging often causes imbalances in nutrition and fluid regulation, making older adults more vulnerable to blood glucose fluctuations. Proper management requires comprehensive nursing care, including glucose monitoring, dietary education, and collaborative therapy interventions.

This case study aims to describe the implementation of nursing care for elderly individuals with nutritional and fluid imbalances who are at risk of blood glucose instability. The nursing care was conducted at UPT PSTW Magetan over three days in May 2024, using the nursing process approach, which includes assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation.

Assessment results showed uncontrolled blood glucose levels (random blood glucose: 350 mg/dL), decreased appetite, and a lack of knowledge regarding diabetes management. Nursing interventions included low-sugar diet education, routine glucose monitoring, and collaboration in insulin administration. Evaluation showed improvement in the patient's knowledge, dietary habits, and more stable blood glucose levels.

This nursing care process is expected to serve as a reference for providing optimal nursing services for elderly patients with similar conditions.

Keywords: *Elderly, Nutritional Imbalance, Fluids, Hyperglycemia, Nursing Care, Risk of Blood Glucose Level Instability*

KATA PEGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Yang Maha Esa atas Rahmat dan nikmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Nutrisi Dan Cairan Dengan Masalah Keperawatan Resiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah (Hiperglikemia) di UPT PSTW Magetan”. Karya Ilmiah ini disusun sebagai tugas akhir dan syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana dan berjalan dengan lancar sebagaimana diharapkan penulis tanpa adanya bantuan dari pihak yang telah memberikan bimbingan dan arahan oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns.M.Kes.,ph.D selaku pembimbing II dan penguji II dan juga selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo terimakasih telah meluangkan waktu, tenaga serta memberikan kesabaran dalam membimbing dan arahan selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Filia Icha Sukanto, S.Kep.,M.Kep selaku kepala Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

4. Siti Munawaroh, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
6. Kepala UPT PSTW Magetan, serta petugas yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengambil kasus karya tulis ilmiah ini.
7. Terimakasih kepada Ny.S sudah mau menjadi klien penulis untuk menyelesaikan KTI nya.
8. Kepada cinta pertama saya dan panutan saya Ayah (Bapak Wiyono), terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau sangat gigih dan sayang kepada penulis, dia alasan pertama saya untuk bisa menyelesaikan tugas akhir ini. Semua demi ayah saya tercinta, orang yang tidak pernah mengeluh untuk membesarkan saya.
9. Untuk wanita tercantikku Ibunda Tri Rusmalawati wanita hebat yang sudah membesarkan saya, mendidik dan selalu sendoakan saya. Semua baktiku kelak untuk bunda
10. Terimakasih untuk Nenek saya tercinta, yang selalu mendukung penulis dalam hal apa pun, orang pertama yang tidak mau cucu pertamanya sakit.
11. Diri saya sendiri, Jelita Bintang Styon Agrista terimakasih telah bertahan sampai karya tulis ilmiah ini selesai, dan melewati semua rintangan, terimakasih telah mengambil jurusan ini dari sini penulis bisa mengerti arti kasih sayang sesungguhnya, tetap semangat, menjadi anak yang baik sehat selalu, dan semua yang di cita-citakan HARUS tercapai.

kasih sayang sesungguhnya, tetap semangat, menjadi anak yang baik sehat selalu, dan semua yang di cita-citakan HARUS tercapai.

12. Kepada Roni Septian Kristanto, terimakasih orang yang telah hadir dan akan menemani saya untuk seumur hidup, terimakasih sudah hadir di hidup saya setelah sakit dan kegagalan yang penulis rasakan
13. Nurul Nabila Natasha, Billian Primadita Ayu Pramesti, Intan Wahyu Budiarti, Suci, Rania terimakasih telah bersama-sama saling mengingatkan dan membantu berjuang
14. Aprillia Mega Saputri, Monica Veluchi, Diah Munica Nawang terimakasih selalu ada dan selalu menyemangati saya untuk menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini.
15. Teman-teman seperjuangan program studi DIII Keperawatan angkatan 2022 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulisan menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna sehingga di harapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun untuk karya tulis ilmiah lainnya.

Penulis



Jelita Bintang Styon Agrista

22613581

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN SAMPUL KEDUA	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN DEWAN PENGUJI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Konsep Dasar / Konsep Kebutuhan Dasar	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Batasan Usia Lansia.....	8
2.1.3 Klasifikasi Lansia	9
2.1.4 Masalah Kesehatan	9
2.1.5 Perubahan yang Terjadi pada Lansia	11
2.2. Konsep Nutrisi Dan Cairan	13
2.2.1. Konsep Nutrisi	13

2.2.2 Konsep Cairan.....	13
2.3. Konsep Resiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	15
2.4.1 Etiologi.....	15
2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi.....	16
2.4.3 Patofisiologi.....	16
2.4.4 Komplikasi.....	17
2.3.1 Pemeriksaan Penunjang.....	20
2.3.2 Patway.....	23
2.3.7 Penatalaksanaan.....	24
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Resiko Ketidakstabilan.....	26
2.4.1 Pengkajian Keperawatan Lansia.....	26
2.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	38
2.3.3 Perencanaan Keperawatan (Tim Pokja SIKI DPP PPNI, 2018).....	39
2.4.3 Implementasi.....	41
2.4.4 Evaluasi Tim Pokja SLKI DPP PPNI, 2019).....	43
2.4.5 Hubungan Antar Konsep.....	44
BAB III.....	45
3.1 Metode Studi Kasus.....	45
3.3 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	46
3.4 Pengumpulan Data.....	46
3.5 Alur Kerja.....	48
3.6 Analisa Data.....	49
3.7 Etika Penelitian.....	50
3.8 Etika Penulisan.....	50
BAB 4.....	52
4.1 Pengkajian.....	52
4.1.1 Identitas.....	52
4.1.2 Riwayat Kesehatan.....	53
4.1.3 Status Fisiologi.....	56
4.1.4 Status Kognitif.....	63

4.1.5 Status Psikososial Dan Spiritual	63
4.1.6 Pengkajian Lingkungan Tempat Tinggal.....	64
4.1.7 Informasi Tambahan	65
4.2 Analisa Data	67
4.3 Daftar Diagnosis	68
4.4 Rencana Keperawatan	69
4.5 Tindakan Keperawatan.....	70
4.6 Evaluasi Keperawatan	75
BAB 5	80
5.1 Pengkajian	80
5.2 Diagnosa Keperawatan.....	82
5.3 Intervensi	83
5.4 Implementasi	84
5.5 Evaluasi	86
BAB 6	90
6.1 Kesimpulan.....	90
6.2 Saran.....	92
6.2.1 Bagi Institusi	92
6.2.2 Bagi Dinas Kesehatan dan Sosial	92
6.2.3 Bagi UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan.....	92
6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	92
6.2.5 Bagi Klien.....	93
DAFTAR PUSTAKA.....	94

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Analisa Data	67
Tabel 4. 2 Daftar Masalah.....	68
Tabel 4. 3 Rencana Keperawatan.....	69
Tabel 4. 4 Tindakan Keperawatan	70
Tabel 4. 5 Evaluasi Keperawatan.....	75



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Resiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah	23
Gambar 2. 2 Hubungan Antar Konsep	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 penjelasan untuk mengikuti studi kasus	97
Lampiran 2 informed constend	98
Lampiran 3 Surat Pengambilan Data Awal.....	100
Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan.....	101
Lampiran 5 leaflet	106
Lampiran 6 Surat Pengambilan Data Awal.....	108
Lampiran 7 Surat Dinas Sosial.....	109
Lampiran 8 Surat Pendampingan	110
Lampiran 9 pengkajian keseimbangan untuk lansia	111
Lampiran 10 pengkajian masalah kesehatan kronis.....	113
Lampiran 11 Short Portable Mental Status Questioner (SPMSQ).....	115
Lampiran 12 Mini-Mental State Exam (MMSE)	116
Lampiran 13 Apgar Lansia.....	118
Lampiran 14 Inventaris Depresi Geriatrik	120
Lampiran 15 Inventaris Depresi Beck.....	123
Lampiran 16 Indek Barthel	127
Lampiran 17 Indek Katz.....	129
Lampiran 18 DOKUMENTASI.....	130
Lampiran 19 log book pembimbing 1.....	131
Lampiran 20 logbook pembimbing 2.....	134
Lampiran 21 Uji Etik.....	137
Lampiran 22 Turnitin.....	138

DAFTAR SINGKATAN



ADA	: <i>American Diabetes Federation</i>
APGAR	: <i>Appearance Pulse Grimace Activity Respiration</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBS	: <i>Blood Sugar Sometimes</i>
CTR	: <i>Capillary Refil Time</i>
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
GCS	: <i>Gasgow Coma Scae</i>
GDP	: <i>Gross Domestic Product</i>
GD2PP	: Glukosa Darah 2 Jam Post Pradial
GDS	: Glukosa Darah Sewaktu
HBA1c	: <i>Hemoglobin A1c</i>
IDF	: <i>Internacional Diabetes Federatioan</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IV	: <i>Intravena</i>
KAD	: <i>Ketoasidosis Diabetik</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endoktrin Indonesia
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif
ROM	: <i>Range of Motion</i>
SDKI	: Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Setandart Intervensi Keperawatan ndonesia
SLKI	: Daftar Setandart Luaran Keperawatan Indonesia
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
UNICEF	: <i>United Nation International Children Found</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>