

DAFTAR PUSTAKA

- Anjana, Archana, Mukkadan, 2022. *Effect of Om Chanting and Yoga Nidra on Blood Pressure and Lipid Profile in Hypertension- A Randomized Controlled Trial. Journal of Ayurveda and Integrative Medicine*. 2022: 13 : 100657.
- Arikunto, S. 2019. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Apriani. 2021. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Bandar Jaya Kabupaten Lahat. Tesis. STIK Bina Husada Palembang.
- Azizah. 2022. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*. JEKK (1) 2022.
- Bahri dan Wati. 2024. *Efektifitas Senam Yoga Dan Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posyandu Lansia Kelurahan Wironanggan*. Jurnal Cakrawala Keperawatan Vol. 01 No. 01 Januari 2024; Hal. 71 – 81.
- BPJS Kesehatan. 2014. Peraturan Badan Penyelenggara Jaminan Sosial Kesehatan Nomor 1 Tahun 2014 Tentang Penyelenggaraan Jaminan Kesehatan.
- Dahlan. 2019. *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan Edisi 9*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Dharma, K.K. 2019. *Metodologi penelitian keperawatan: Panduan melaksanakan dan menerapkan hasil penelitian*. Jakarta: Trans info Media.
- Eka Putri, M. (2021). *Efektivitas Penerapan Senam Yoga Terhadap Klien Hipertensi Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Wilayah kerja UPTD Puskesmas Tanjung Agung*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Palembang. Jurnal Perawat Indonesia, Volume 3 No 1, Hal 36-37.
- Erieska. 2019. *Pemberian Terapi Senam Yoga Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Kabupaten Sidoarjo*. Prosiding Seminar Nasional Unimus (Volume 1, 2018). Jombang. STIKES Jombang.
- Eviyanti. 2020. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan darah di BPSTW Sleman Yogyakarta*. Jurnal Kesehatan Luwu raya. Vol 7 no 1 (2020).
- Kaleeswari, Kalyani, Jayarani, Rohilla. 2021. *Effect of Yoga on Pulse Rate and Blood Pressure Among Women*. Journal of Family Medicine and Primary Care. 2021: 10: 3670-4.

- Kementerian Kesehatan RI. 2019. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2019*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Diperoleh tanggal 21 Februari 2019, dari <http://www.depkes.go.id>.
- Khoir, 2020. Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ny.J dengan Nyeri Akut dengan Diagnosa Hipertensi di desa Kedungmegarih Kecamatan Kembangbahu Kabupaten Lamongan. Skripsi, Universitas Airlangga.
- Kumalasari & Asriyadi, 2020. *Hubungan Manajemen Diri (Self Management) dengan Harga Diri*. Borneo Student Research, EISSN:2721-5725, Vol 1 No.3
- Kusumawati, 2019. *Hubungan Kadar Kolesterol dengan Hipertensi pada Pegawai di Fakultas Psikologi dan Kesehatan UIN Sunan Ampel*. Indonesia journal for Health Sciences A(1), 10-15.
- Liatianawati, 2021. *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tn.T dengan Hipertensi dan Observasi Chest Pain di RSUD Nyi Ageng Serang* (dgilib.rsrivaibdullah.id)
- Lukitaningtyas, 2023. *Hipertensi*; Artikel review. e-journal.Ippm dian husada.ac.id
- Maity et al, 2024. The Psychosomatic Impact of Yoga in Medical Education: A Systematic Review and Meta Anlaysia Medical Education Online. 2024. Vol 29: 2364486.
- Maryuni, Rahman, Antoro, dan Nurkhasanah. 2019. *Pengaruh Low Impact Aerobik terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi pada Usia Dewasa di Puskesmas Punggur Lampung Tengah*. Malahayari Nursing Journal Vol.5 No.4.
- Mega. 2019. *Hubungan Konsumsi Laru dengan Kejadian Hipertensi di Desa Pentui Timur*. Jurnal Academic.
- Muhammad. 2020. *Hubungan Hipertensi Dengan Kejadian Stress Pada lansia*. Tugas Akhir Literatur Review. Stikes ICME Jombang.
- Musakkar & Djafar Tanwir. 2020. *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi (1st ed.)*. CV. Pena Persada.
- Notoatmojo. 2019. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuarima, 2021. Faktor Resiko Hipertensi pada Masyarakat di Desa Kabongan Kiduk, Kabupaten Rembang. Laporan Hasil Penelitian Karya Tulis Ilmiah Program Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

- Nuraini, 2020. Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Hipertensi pada Komunitas Warga Peduli Kesehatan Olahraga Kota Makasar. *Journal Unpaeti.ac.id*
- Nurwela, 2019. *Bima Nursing. Journal* Vol.5 No.1/50.
- Nursalam. 2019. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter & Perry. 2019. *Fundamental Keperawatan (Edisi 7)*. Jakarta : Salemba Medika.
- Xuan Jin, Hyun Kim, Houn Han, Hong, *et al.* 2020. *Efficacy and Safety Coadministered Telmisartan / Amlodipine and Rosuvastatin in Subjects with Hypertension and Dyslipidemia. J. Clin. Hypertens.* 2020. 22: 1835-1845.
- Pujiastuti Endang, S, 2019. *Pengaruh Terapi Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. Jurnal Perawat Indonesia*, Volume 3 No 1, Hal 36-37.
- Puspitasari, Nurhidayah, 2022. *Pengaruh Progressive Musde Relaxtion Terhadap Tingkat Hipertensi.*
- Raghavendra, 2020. *Yoga and Psychophysiology, Central University of Rajasthan. Departement of Yoga. Ajmer, India.*
- Rahayuni, Sifai, Pramitasari, 2024. Faktor yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah pada Masyarakat Pekerja di Wilayah Desa Penadaran Kecamatan Gubug Kabupaten Grobogan. *Journal Occupational Health Hygiene and Safety* Vol 2 No 1.
- Riamah, 2019. *Publish in Jurnal Ilmu Kedokteran.*
- Ridwan, 2020. *Klasifikasi Hipertensi. Jakarta: CV. Trans Media.*
- Salmaz Gurcan, 2025. *The Effect of Yoga on Hypertensive Women's Blood Pressure and Sexual Lime: A Randomized Controlled Trial. Pak J Med Sci.* 2020: 41: 501-504.
- Sindhu, P. 2015. *Panduan Lengkap YOGA untuk Hidup Sehat & Seimbang*. Bandung: Qanita.
- Siswanto, Y. Et Al. 2020 'Hipertensi Pada Remaja Di Kabupaten Semarang', *Jppkmi*, 1(1), Pp. 11–16.
<https://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Jppkmi>.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. 2019. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*.
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.

Widyawati, 2021. Efektivitas Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Stroke Iskemik di Instalasi Rawat Inap RSUD di Soeroto Ngawi. Skripsi. Program Studi S1 Farmasi STIKES Bhakti Husada Mulia Madun.

Wirawanda, Y. 2014. *Kedahsyatan Terapi Yoga*. Jakarta : Padi.

Wang, Palmer, Anderson, dan Sever, 2023. Amlodipine in the Current Management of Hypertension. *J. Clin. Hypertens.* 2023; 25: 801-807.

World Health Organization. 2023. *Global Report Hypertension 2023*. Geneva: WHO.

Yuliani, K dan Shanty, S. 2015. *Amazing Yoga Sehat, Cantik Dan Awet Muda* Yogyakarta: CV Solusi Distribusi.

