

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN
POLA ELIMINASI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
INKONTINENSIA URINE STRESS
(Studi Kasus di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan)



Oleh :
AVRIN VRIESCA SHELLY HAZYZYA
NIM 22613588

PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024/2025

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN
POLA ELIMINASI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
INKOTINENSIA URIN STRESS**

(Studi Kasus di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan)

PROPOSAL

Diajukan kepada Progam Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah



Oleh :

AVRIN VRIESCA SHELLY HAZYZYA

NIM 22613588

PRODI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024/2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

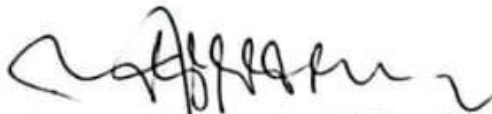
Karya Tulis Oleh : AVRIN VRIESCA SHELLY HAZYZYA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA YANG
MENGALAMI GANGGUAN ELIMINASI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
INKONTINENSIA URINE STRESS

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada Tanggal : Juli 2025

Oleh :

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes., Ph D
NIDN : 1979121520030212



Dr. Sugeng Mashudi, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN : 0731058601

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Univeristas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nuhidavat, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN : 0714127901

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : AVRIN VRIESCA SHELLY HAZYZYA
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA YANG
MENGALAMI GANGGUAN ELIMINASI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
INKONTINENSIA URINE STRESS

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo,

Tanggal : Juli 2025

Tim Penguji :

Penguji Utama : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns., M.Kes

Penguji 1 : Sulistyo Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes., Ph D

Penguji 2 : Dr. Sugeng Mashudi, S. Kep., Ns., M. Kep

Tanda Tangan

.....

.....

.....

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sailul Nurdin, S. Kep., Ns., M. Kep

NIDN : 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : AVRIN VRIESCA SHELLY HAZYZYA
NIM : 22613588
Instasi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ **Asuhan Keperawatan Lansia Yang Mengalami Gangguan Pola Eliminasi Dengan Masalah Keperawatan Inkontinensia Urine Stress Studi Kasus di UPT PSTW Magetan**” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 18 JULI2025

Yang menyatakan



AVRIN VRIESCA SHELLY HAZYZYA

NIM 22613588

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA YANG MENGALAMI GANGGUAN POLA ELIMINASI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INKONTINENSIA URINE STRESS

(Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Kabupaten Magetan)

Oleh

Avrin Vriesca Shelly Hazyzya

22613588

Lanjut usia (lansia) merupakan kelompok rentan yang sering mengalami perubahan fisiologis, termasuk pada sistem perkemihan. Salah satu masalah yang sering dijumpai adalah inkontinensia urine tipe stress, yaitu keluarnya urine tanpa disadari saat terjadi peningkatan tekanan intraabdomen, misalnya saat batuk, tertawa, atau bersin. Kondisi ini dapat menurunkan kualitas hidup lansia, memengaruhi harga diri, serta meningkatkan risiko masalah kulit akibat kelembapan berlebih. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran asuhan keperawatan komprehensif pada lansia dengan gangguan eliminasi urine berupa inkontinensia urine stress, meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Metode studi kasus digunakan untuk mendeskripsikan penerapan asuhan keperawatan sesuai standar proses keperawatan.

Dari hasil pengkajian didapatkan bahwa Ny.S mengatakan pada saat berdiri atau batuk sering terkencing dan tidak terkontrol. Pada saat melakukan kegiatan diluar wisma penerima manfaat sering menggunakan pampers karena takut jika mengompol. Pada saat malam hari sering kencing. Diagnosis keperawatan yang muncul pada Ny.S yaitu inkontinensia urine stress berhubungan dengan peningkatan tekanan intra abdominal ditandai dengan distensi abdomen dan kencing tidak terkontrol pada saat batuk atau berdiri. Tindakan keperawatan yang diberikan untuk masalah inkontinensia urine stress pada Ny.S adalah latihan otot dasar panggul (senam Kegel), edukasi manajemen eliminasi, dan pemberian dukungan psikososial.

Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 4 hari didapatkan hasil evaluasi berupa kencingnya sudah mulai membaik tidak seperti sebelumnya, pada malam hari sudah tidak sering kencing, berkemih tidak tuntas sudah membaik, urine masih menetes ketika sudah selesai BAK, dan distensi abdomen membaik. Sehingga diharapkan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami inkontinensia urine stress yang diberikan berupa latihan otot panggul dan edukasi dapat membantu mengatasi masalah lansia yang mengalami inkontinensia urine stress.

Kata kunci : lansia, gangguan eliminasi, inkontinensia urine stress

ABSTRAC

NURSING CARE FOR ELDERLY PEOPLE WITH DISORDERS OF ELIMINATION PATTERNS WITH NURSING PROBLEMS OF STRESS URINARY INCONTINENCE

(At UPT Sosial Pelayanan Tresna Werdha Kabupaten Magetan)

By

Avrin Vriesca Shelly Hazyzya
22613588

Elderly people are a vulnerable group who often experience physiological changes, including in the urinary system. One of the problems that is often encountered is stress urinary incontinence, which is the involuntary release of urine when there is an increase in intra-abdominal pressure, for example when coughing, laughing, or sneezing. This condition can reduce the quality of life of the elderly, affect self-esteem, and increase the risk of skin problems due to excess moisture. This study aims to provide a comprehensive overview of nursing care for the elderly with urinary elimination disorders in the form of stress urinary incontinence, including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The case study method is used to describe the implementation of nursing care according to nursing process standards.

From the results of the assessment, it was found that Mrs. S said that when standing or coughing, she often urinated and it was uncontrolled. When doing activities outside the beneficiary's dormitory, she often used diapers because she was afraid of wetting herself. She often urinated at night. The nursing diagnosis that emerged in Mrs. S was stress urinary incontinence related to increased intra-abdominal pressure characterized by abdominal distension and uncontrolled urination when coughing or standing. The nursing actions given for the problem of stress urinary incontinence in Mrs. S were pelvic floor muscle training (Kegel exercises), elimination management education, and providing psychosocial support.

After nursing actions were carried out for 4 days, the evaluation results were that her urination had started to improve unlike before, she did not urinate often at night, incomplete urination had improved, urine was still dripping when she had finished urinating, and abdominal distension had improved. So it is hoped that nursing care for the elderly who experience stress urinary incontinence given in the form of pelvic muscle training and education can help overcome the problems of the elderly who experience stress urinary incontinence.

Keywords: elderly, elimination disorders, stress urinary incontinence

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal karya tulis ilmiah Keperawatan dengan judul “Asuhan Keperawatan Lansia Yang Mengalami Gangguan Pola Eliminasi Dengan Masalah Keperawatan Inkontinensia Urine Studi Kasus di UPT Pelayanan Sosial Werdha Magetan”.

Proposal ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Program Diploma III di Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Dalam penyusunan proposal ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun berkat dukungan, bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan proposal ini. Untuk itu pada kesempatan ini penulis akan mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh pendidikan di prodi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan.
2. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Filia Icha Sukanto, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M. Kes., Ph D selaku pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan proposal ini.

5. Dr. Sugeng mashudi, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan proposal ini.
6. Orang tua yang telah memberikan dukungan dan doa penyemangat untuk lancar dan terselesainya studi yang telah di tempuh selama ini.
7. Kepada suami tercinta, terima kasih atas segala dukungan dan pengertiannya selama (penulis) kuliah hingga menyelesaikan studi yang telah ditempuh selama ini.
8. Semua sahabat dan teman-teman seperjuangan khususnya Wolu Cemet atas kerjasamanya dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam penyelesaian proposal ini.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas doa dan budi baik serta ketulusan yang telah diberikan kepada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan proposal ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan studi kasus ini.

Ponorogo,2024

Yang Menyatakan



AVRIN VRIESCA SHELLY HAZYZYA

NIM 22613588

DAFTAR ISI

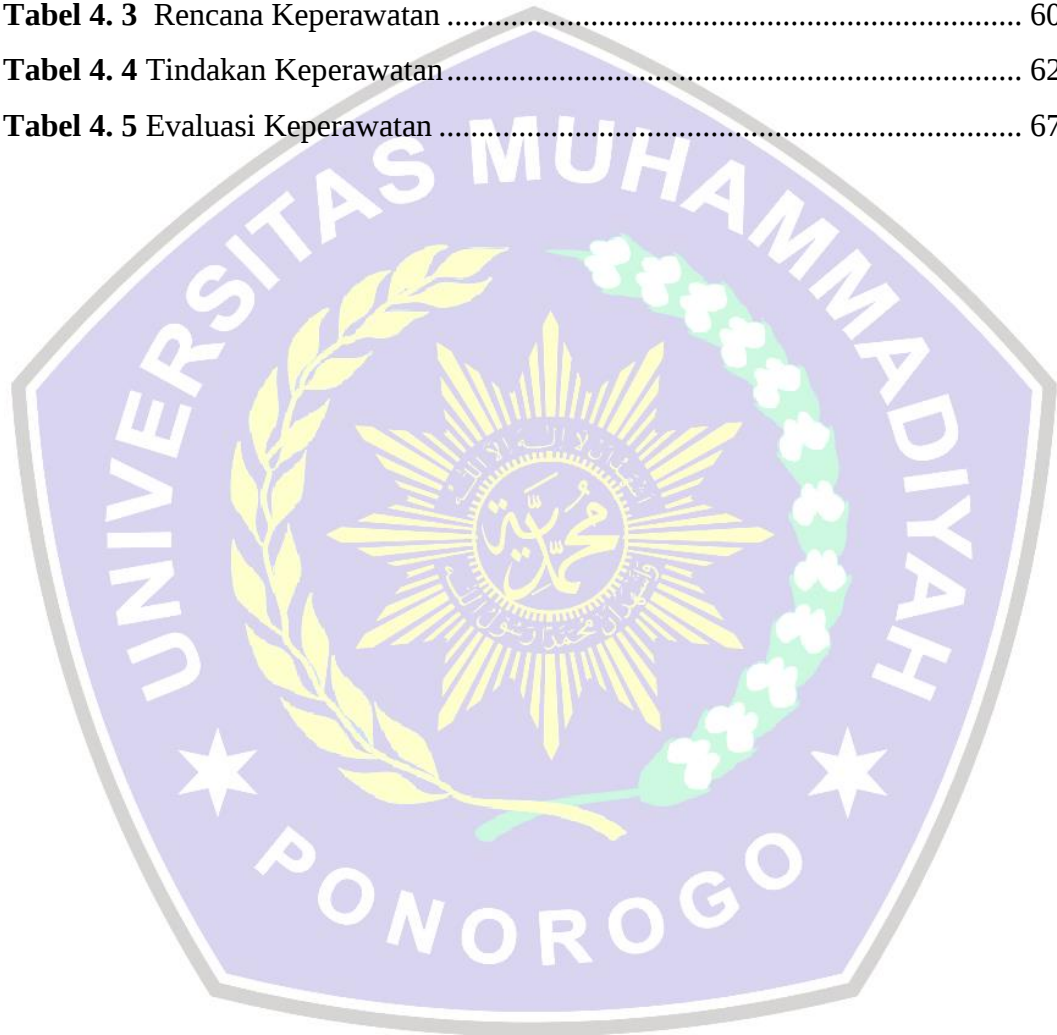
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL KEDUA	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRAC.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH	xvi
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB II.....	7
2.1 Konsep Lansia	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Batasan usia.....	7
2.1.3 Proses Menua	8
2.1.4 Perubahan yang terjadi pada lansia	13
2.2 Konsep Gangguan Pola Eliminasi Urine.....	15
2.2.1 Definisi Gangguan Pola Eliminasi Urine	15
2.2.2 Klasifikasi.....	15
2.2.3 Etiologi Gangguan Pola Eliminasi Urine	16

2.2.4 Manifestasi Klinis	17
2.2.5 Patofisiologi	17
2.3 Konsep Inkontinensia Urine Stress	18
2.3.1 Definisi	18
2.3.2 Etiologi	19
2.3.3 Manifestasi klinis	19
2.3.4 Patofisiologi	19
2.3.5 Penatalaksanaan	20
2.3.6 Komplikasi	22
2.3.7 Pathway	23
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	24
2.4.1 Pengkajian	24
2.4.2 Diagnosis Keperawatan	32
2.4.3 Intervensi Keperawatan	32
2.4.4 Implementasi Keperawatan	35
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	37
2.4.6 Hubungan antar konsep	39
BAB III	40
3.1 Metode	40
3.2 Teknik Penulisan	41
3.3 Waktu dan tempat	41
3.4 Pengumpulan Data	41
3.5 Alur Kerja (frame work)	43
3.6 Etika	44
BAB IV	46
4.1 Pengkajian	46
4.1.1 Identitas	46
4.1.2 Riwayat Kesehatan	47
4.1.3 Masalah Kesehatan Kronis	48
4.1.4 Riwayat Kesehatan Masa Lalu	48
4.1.5 Riwayat Kesehatan Keluarga	48
4.1.6 Status Fisiologis	50
4.1.7 Status Kognitif	57

4.1.8 Status Psikososial dan Spiritual.....	57
4.1.9 Pengkajian Lingkungan dan Tempat Tinggal	58
4.2 Analisa Data	59
4.3 Diagnosis Keperawatan.....	60
4.4 Rencana Keperawatan	60
4.5 Tindakan Keperawatan.....	62
4.6 Evaluasi Keperawatan	67
BAB V.....	69
5.1 Pengkajian	69
5.2 Intervensi Keperawatan.....	70
5.3 Diagnosis Keperawatan.....	70
5.4 Implementasi Keperawatan.....	73
5.5 Evaluasi	76
BAB VI	79
6.1 Kesimpulan.....	79
6.1.1 Pengkajian	79
6.1.2 Diagnosis Keperawatan.....	79
6.1.3 Intervensi Keperawatan.....	80
6.1.4 Implementasi Keperawatan.....	80
6.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	81
6.2 Saran.....	81
6.2.1 Secara Teoritis.....	81
6.2.2 Secara Praktis	82
DAFTAR PUSTAKA	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Asuhan Keperawatan Lansia Gangguan Pola Eliminasi Dengan Masalah Keperawatan Inkontinensia Urine	33
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan	33
Tabel 4. 1 Analisa Data	59
Tabel 4. 2 Diagnosis Keperawatan	60
Tabel 4. 3 Rencana Keperawatan	60
Tabel 4. 4 Tindakan Keperawatan	62
Tabel 4. 5 Evaluasi Keperawatan	67



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Asuhan Keperawatan lansia dengan inkontinensia urine	23
Gambar 2. 2 Hubungan antar konsep asuhan keperawatan lansia yang mengalami gangguan pola eliminasi urine dengan masalah keperawatan inkontinensia urin	39
Gambar 4. 1 Genogram.....	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Pengkajian keseimbangan untuk lansia	86
Lampiran 2 : Pengkajian masalah kesehatan kronis.....	88
Lampiran 3 : Iventaris Depresi Beck.....	89
Lampiran 4 : Surat pengambilan data awal	92
Lampiran 5 : Informed Consent	93
Lampiran 6 : Surat Penyelesaian Penelitian	94
Lampiran 7 : Surat Badan Kesatuan Bangsa dan Politik	95
Lampiran 8 : Surat Dinas Sosial.....	96
Lampiran 9 : Uji Etik	97
Lampiran 10 : Logbook Pembimbing 1	98
Lampiran 11 : Logbook Pembimbing 2	105
Lampiran 12 : Satuan Acara Penyuluhan.....	109
Lampiran 13 : Leaflet.....	114
Lampiran 14 : SOP	116
Lampiran 15 Dokumentasi.....	120
Lampiran 16 Surat Plagiasi	121



DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH



WHO	: <i>World Health Organization</i>
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
Dinkes	: Dinas Kesehatan
UU	: Undang – undang
Lansia	: Lanjut usia
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
DPP	: Dewan Pengurus Pusat
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
LFG	: Laju Filtrasi Glomerulus
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
Pokja	: Kelompok kerja
IMT	: Indeks Masa Tubuh