

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, A. T., & Katmini. (2022). Senam Lansia terhadap Fungsi Kognitif dan Skala Nyeri Osteoarthritis. *Jurnal Kesehatan*, 15(1), 140–149.
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397. <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Amelia, K., Olfah, Y., & Donsu, J. D. T. (2024). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkat Nyeri Tenggorokan Pasca Operasi dengan Penggunaan Endotracheal Tube pada Pasien Bedah Saraf. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 8(2), 134–143.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian*. Rineka Cipta.
- Arovah, N. I. (2021). *Olahraga Terapi Rehabilitasi Pada Gangguan Musculoskeletal* (Ngadimin (ed.)). UNY Press.
- Fadhlia, N., & Sari, R. P. (2022). Peran Keluarga Dalam Merawat Lansia Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Adi Husada Nursing Journal*, 7(2), 86. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v7i2.202>
- Han, Y., Xing, F., Huang, J., & Wang, M. (2023). Associated factors of health-promoting lifestyle of the elderly based on the theory of social ecosystem. *Atencion Primaria*, 55(9), 102679. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2023.102679>
- Hanafi, M., Kriswoyo, P. G., & Priyanto, S. (2022). Description of Knowledge and Attitude of Elderly Companion After Receiving Training on Elderly Health Care. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 65–73. <https://doi.org/10.46815/jk.v11i1.71>
- Hardani, Andriani, H., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Istiqomah, R. R., Fardani, R. A., Sukmana, D. J., & Auliya, N. H. (2020). Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif. In *CV. Pustaka Ilmu Group*. CV. Pustaka Ilmu Group Yogyakarta.
- Hayulita, S., Bahasa, A., & Sari, A. N. (2018). Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Afiyah*, 5(2), 42–46.
- Hidayat, A. A. A. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*, Jakarta Salemba Medika.
- Italia, & Neska, E. T. (2022). Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Sendi Osteoarthritis Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 12(23), 14–20.
- Jamal, F., Andika, T. D., & Adhiany, E. (2022). Penilaian dan Modalitas

Tatalaksana Nyeri. *Ked. N. Med*, 5(3), 66–73.

- Juli, A., Febriawati, H., Padila, Harsismanto, J., & Susmita, R. (2020). *NYERI PADA PASIEN POST OP FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DENGAN PELAKSANAAN MOBILISASI DAN AMBULASI DINI*. 2, 61–70.
- Kurdi, F., Rasni, H., Lestari, P., Handayani, W., Sari, K. E., & Mitasari. (2023). Upaya Penurunan Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia Melalui Senam Lansia Di Wisma Teratai UPT PSTW Jember. *DEDIKASI SAINTEK Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 79–86. <https://doi.org/10.58545/djpm.v2i1.106>
- Kurniyanti, M. A. (2023). Efektivitas Elderly Fitness Exercise Pada Lansia Dengan Nyeri Sendi Di Panti Werdha Blitar. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 11(1), 67. <https://doi.org/10.31596/jkm.v11i1.1327>
- Lestari, F. (2022). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tingkat Nyeri Lutut Pada Lansia Di Rw 02 Desa Kayu Bongkok Kec. Sepatan Kab. Tangerang. *Nusantara Hasana Journal*, 2(1), Page.
- Lumowa, Y. R., & Rayanti, R. E. (2024). Pengaruh Usia Lanjut terhadap Kesehatan Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 363–372.
- Miranti, L. I., Hastuti, R. Y., & Agustina, N. W. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Optimalnya Kesehatan Lansia di Masa Pandemi Covid-19: Literature REview. *The 1st Conference of Health and Social Humaniora*, 44–51.
- Muchsin, E. nurhayati, Wibowo, D. A., Sunaringtyas, W., & Ilmika, R. V. (2023). Tingkat Stres Pada Lansia Yang Tidak Tinggal Serumah Dengan Keluarga. *Jurnal Salam Sehat Masyarakat (JSSM)*, 4(2), 22–28. <https://doi.org/10.22437/jssm.v4i2.25948>
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. In *STIKes Majapahit Mojokerto*.
- Mulyadi, M. (2012). Riset Desain Dalam Metodologi Penelitian. *Studi Komunikasi Dan Media*, 16(1), 71–80.
- Mulyani, S. R. (2021). *Metodologi Penelitian* (Cetakan Pe). Widina Bhakti Persada Bandung.
- Mulyono, D. P., & Indriani. (2022). Hubungan Karakteristik Lansia dengan Status Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Godean 2 Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi Muhammadiyah*, 2(1), 16–26.
- Mutmainah, S., & Makmun, A. (2019). Manajemen Pasien Osteoarthritis Secara Holistik, Komprehensif dengan Menggunakan Pendekatan Kedokteran

Keluarga Di Puskesmas Sudiang Raya Makassar. *UMI Medical Journal*, 4(1). <https://doi.org/10.33096/umj.v4i1.59>

- Ningsih, S. W., & Sari, A. S. (2024). Efektivitas Pemberian Kompres Hangat dengan Slow Back Massage untuk Menurunkan Nyeri Sendi pada Lansia dengan Osteoarthritis di PPSLU Mandalika Mataram. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 19(2).
- Njoto, I. (2019). Epidemiologi, Potogenesis dan Faktor Resiko Osteoarthritis. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 2(1), 48–57.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurarif, A. H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-Noc Jilid 3*. MediAction.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis* (4th ed.). Salemba Medika.
- Perhimpunan Reumatologi Indonesia. (2020). Diagnosis and management of osteoarthritis. In *Comprehensive Therapy* (Vol. 12, Issue 9).
- Pratiwi, J. R., Setiyono, E., & Siswandi, I. (2021). Pengaruh Latihan Range Of Motion Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoarthritis. *Indonesian Journal of Nursing Practices*, 4(1).
- Priyanto, A., Abdillah, A., & Sadiyah, H. (2022). The Effectiveness of Knee Exercise to Pain Intensity in Elderly Patients of Knee Osteoarthritis. *Journal of Scientific Research, Education, and Technology (JSRET)*, 1(2), 259–266. <https://doi.org/10.58526/jsret.v1i2.33>
- Purwati, K., Saputra, A. I., & Taolin, A. (2023). Hubungan antara Postur Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders pada Pekerja Laundry di Kecamatan Batam Kota Batam 2023. *Zona Kedokteran*, 13(2), 453–472.
- Puspitasari, M. R., & Waluyo, A. (2022). Pemberian Terapi Musik Dalam Mengurangi Nyeri Pasien Kanker. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(1), 1–23. <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/jks.v6i1.4036>
- Putri, D. R. (2019). Perubahan Kepribadian Pada Masa Usia Lanjut. *Jurnal Talenta Psikologi*, 11(2), 49–57.
- Putri, R. A. A. S. H., Ilmiawan, M. I., & Darmawan. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Osteoarthritis Lutut pada Petani di Desa Bhakti Mulya Kecamatan Bengkayang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 18(1). <https://doi.org/10.33088/jmk.v6i2.209>
- Rachmawati, D. (2022). Hubungan Usia dan Riwayat Cedera Sendi Lutut dengan Kejadian Osteoarthritis pada Lansia menggunakan Womac (The Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index). *Stikes Ngudia*

Husada Madura, 9.

- Sekunda, M. S. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Lansia dalam Kemandirian Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas dan Latihan di Kelurahan Potulandu. *Kelimutu Nursing Jurnal*, 01(juni), 44–49. <https://jurnal.poltekeskupang.ac.id/index.php/KNJ/article/download/926/652>
- Sholikhah, D. A., Handayani, N., & Setyowati, A. (2025). Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Mekanisme Koping Pasien Preoperasi di RSUD Wonosari. *LPPM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 9(2).
- Siagian, E., & Angeline, D. L. (2019). In House Training pada Perawat PK-I-PK IV terhadap Pengetahuan tentang Manajemen Nyeri. *Journal of Nursing*, 1(2), 1–23.
- Silalahi, E., Sipahuntar, R., Surbakti, R., Sianturi, M., Silalahi, M., Pakpahan, A., Purba, H., Nasution, S., Sianipar, G., & Nababan, D. (2024). Bentuk-Bentuk Pembinaan terhadap Lansia di UPT Pelayanan Sosial Anak dan Lanjut Usia di Siborong-Borong. *Jurnal Mahasiswa Kreatif*, 2(1), 50–61. <https://doi.org/10.59581/jmk-widyakarya.v2i1.2176>
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Wahyuni, A., Safei, I., Hidayati, P. H., Buraena, S., & Mokhtar, S. (2024). Karakteristik Osteoarthritis Genu pada Lansia yang Mendapatkan Rehabilitasi Medik di RSUD Hajjah Andi Depu. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 4(1), 62–72. <https://doi.org/10.33096/fmj.v4i1.437>
- Wahyuni, M. E., & Nurrohmah, A. (2024). Penerapan Senam Lansia dalam Upaya Menurunkan Nyeri Sendi Lutut pada Lansia di Puskesmas Gemolong. *Calory Journal: Medical Laboratory Journal*, 2(3), 40–51. <https://doi.org/10.57213/caloryjournal.v2i3.356>
- Warsono, W., Fahmi, F. Y., & Rahma, A. K. (2023). Pengalaman Keluarga Dalam Merawat Penderita Osteoarthritis. *Jurnal Surya Muda*, 5(1), 1–16. <https://doi.org/10.38102/jsm.v5i1.256>
- Wati, N. K., Kesumadewi, T., Inayati, A., Dharma, A. K., & Metro, W. (2021). Penerapan Guided Imagery (Imajinasi Terbimbing) Terhadap Skala Nyeri Pasien Thalasemia Dan Dispepsia Di Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro Implementation of Guided Imagery on Pain Scale of Thalasemia and Dyspepsia Patients in Rsud Jend. Ahmad Yani Metro Cit. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(3), 375–382.
- Widodo, H., Sogi, D., Redjeki, S., Mahdiyah, D., Irawan, A., & Kahfi, R. Al. (2024). The Effect of Gymnastics on the Changes of Osteoarthritis Pain in Elderly. *Health Sciences International Journal (HSIJ)*, 2(1), 45–51.

- Widyaningrum, D. A., & Umam, F. N. (2020). Pengaruh Nyeri Sendi Terhadap Kualitas Tidur dan Kualitas Hidup Pada Lansia Penderita Osteoarthritis. *Jurnal Keperawatan*, 1, 7. <https://e-journal.lpppmdianhusada.ac.id/index.php/jk/article/download/74/68>
- Wulandari, S. R., Winarsih, W., & Istichomah, I. (2023). Peningkatan Derajat Kesehatan Lansia Melalui Penyuluhan Dan Pemeriksaan Kesehatan Lansia Di Dusun Mrisi Yogyakarta. *Pengabdian Masyarakat Cendekia (PMC)*, 2(2), 58–61. <https://doi.org/10.55426/pmc.v2i2.258>

