

SKRIPSI

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN DEPRESI PADA LANSIA
YANG TINGGAL DENGAN KELUARGA DI DUSUN SAYUTAN
KABUPATEN MAGETAN**



Oleh:

**ELYSA
NIM. 19631838**

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN DEPRESI PADA LANSIA
YANG TINGGAL DENGAN KELUARGA DI DUSUN SAYUTAN
KABUPATEN MAGETAN**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) dalam Program Studi
S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

**ELYSA
NIM. 19631838**

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN DEPRESI PADA LANSIA YANG
TINGGAL DENGAN KELUARGA DI DUSUN SAYUTAN KABUPATEN
MAGETAN

ELYSA

Proposal Skripsi ini telah disetujui pada tanggal: 31 Juli 2025

Oleh:

Pembimbing 1



Ririn Nasriati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0704077501

Pembimbing 2



Dr. Sri Susanti, MA
NIDN. 0727096901

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji pada Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
pada tanggal 6 Agustus 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes

()

Anggota : 1. Ririn Nasriati, S.Kep., Ns., M.Kep

()

2. Dr. Sri Susanti, MA

()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Ponorogo, 31 Juli 2025

Yang menyatakan,



ELYSA

NIM. 19631838

ABSTRAK

HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN DEPRESI PADA LANSIA YANG TINGGAL DENGAN KELUARGA DI DUSUN SAYUTAN KABUPATEN MAGETAN

Elysa

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Email: elysha1125@gmail.com

Spiritualitas merupakan keyakinan dalam hubungan individu dengan yang maha kuasa dan maha pencipta, faktor yang mempengaruhi spiritualitas seorang yaitu usia, keluarga, dan psikologis. Depresi merupakan gangguan kondisi emosional sedih, merasa tidak bahagia, kehilangan semangat, merasa tidak berharga. Lansia merupakan tahap akhir perkembangan di setiap kehidupan manusia dan perubahan yang terjadi pada lansia merupakan perubahan fisik, kognitif, mental, spiritual. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui Hubungan Spiritualitas Dengan Depresi Pada Lansia. Metode dalam penelitian ini korelasional dengan pendekatan *spearman rank*. Populasi dalam penelitian yaitu lansia yang tinggal di dusun Sayutan kabupaten Magetan. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 66 lansia dengan pengambilan sampel *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuisioner DSES (*Daily Spiritual Experience Scale*) dan GDS (*Geriatric Depression Scale*). Data di analisis menggunakan uji *spearman rank*. Dalam penelitian ini terdapat 63 lansia (95,5%) dengan tingkat spiritualitas sedang dan 56 lansia (84,8%) dengan tingkat depresi rendah, hasil penelitian menunjukkan bahwa spiritualitas dengan depresi pada lansia di dusun sayutan memiliki nilai signifikan yaitu ($p=0,000 < 0,05$) dengan korelasi ($r=0,559$), hal ini menunjukkan hubungan antara spritualitas dengan depresi pada lansia dalam kategori kuat. Hasil penelitian ini di harapkan responden lansia dapat melaksanakan spiritualitas dengan baik untuk mengurangi tingkat depresi pada lansia yang tinggal dengan keluarga.

Kata kunci: Spiritualitas, Depresi, Lansia

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SPIRITUALITY AND DEPRESSION IN ELDERLY PEOPLE LIVING WITH FAMILY IN SAYUTAN HALL, MAGETAN REGENCY

Elysa

**Undergraduate Nursing Study Program, Faculty of Health Sciences,
Muhammadiyah University of Ponorogo**

Email: elysha1125@gmail.com

Spirituality is a belief in an individual's relationship with the Almighty and the Creator, factors that influence a person's spirituality are age, family, and psychological. Depression is a disturbance in emotional conditions of sadness, feeling unhappy, losing enthusiasm, feeling worthless. Elderly is the final stage of development in every human life and changes that occur in the elderly are physical, cognitive, mental, spiritual changes. The purpose of this study is to determine the relationship between spirituality and depression in the elderly. The method in this study is correlational with the Spearman rank approach. The population in the study were elderly people living in Sayutan hamlet, Magetan district. The number of samples in this study was 66 elderly people with purposive sampling. Data collection used the DSES (Daily Spiritual Experience Scale) and GDS (Geriatric Depression Scale) questionnaires..Data were analyzed using the Spearman rank test. In this study there were 63 elderly (95.5%) with moderate spirituality levels and 56 elderly (84.8%) with low levels of depression, the results of the study showed that spirituality with depression in the elderly in Sayutan hamlet had a significant value, namely ($p = 0.000 < 0.05$) with a correlation ($r = 0.559$), this shows the relationship between spirituality and depression in the elderly in the strong category. The results of this study are expected that elderly respondents can carry out spirituality well to reduce the level of depression in the elderly who live with their families.

Keywords: Spirituality, Depression, Elderly

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Spiritualitas Dengan Depresi Pada Lansia Yang Tinggal Dengan Keluarga Di Dusun Sayutan Kabupaten Magetan”. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag. sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikankesempatandan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan penelitian di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat,S.Kep.Ns.,M.Kep sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh,S.Kep.Ns.,M.Kep sebagai Kepala Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Ririn Nasriati, S.Kep.Ns.,M.Kep sebagai Pembimbing 1 yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan skripsi.
5. Dr. Sri Susanti, MA sebagai Pembimbing 2 yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan Skripsi.
6. Kedua orang tua saya, dan adik saya yang telah luar biasa memberikan doa, dukungan, dan semangat sehingga skripsi ini bisa diselesaikan.

7. Fan Syahril Malik Terimakasih telah mendengarkan keluh kesah dan memberikan dukungan, semangat, tenaga, pikiran maupun bantuan terimakasih telah menjadi bagian perjalanan penyusunan skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat saya Hany, Siti, Dwika yang telah memotivasi, membantu, dan menyemangati dalam proses mengerjakan skripsi.
9. Rekan-rekan MAHIPA angkatan 28 yang telah memberikan banyak pengalaman dan bantuannya selama ini terutama kepada Mak'e.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 31 Juli 2025

Peneliti



ELYSA

NIM. 19631838

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Spiritual	8
2.1.1 Definisi Spiritual	8
2.1.2 Tingkat Spiritual.....	9
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Spiritual.....	11
2.2 Konsep Depresi	13
2.2.1 Definisi Depresi.....	13
2.2.2 Gejala Depresi	14
2.2.3 Faktor yang Menyebabkan Depresi pada Lansia	15
2.2.4 Tingkat Depresi pada Lansia	18
2.2.5 Dampak Depresi	19
2.3 Konsep Lansia.....	19
2.3.1 Definisi Lansia	19
2.3.2 Batasan Lanjut Usia.....	20
2.3.3 Teori Proses Menua	21
2.3.4 Perubahan-perubahan yang Terjadi pada Lansia.....	24
2.4 Kerangka Teori	29
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	30
3.1 Kerangka Konseptual.....	30
3.2 Hipotesis Penelitian	31
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	32
4.1 Desain Penelitian	32
4.2 Kerangka Operasional.....	32
4.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	33

4.3.1 Populasi	33
4.3.2 Sampel	34
4.3.3 Sampling.....	35
4.4 Variabel Penelitian.....	35
4.4.1 Variabel Independen.....	35
4.4.2 Variabel Dependen	35
4.4.3 Definisi Operasional.....	36
4.5 Instrumen Penelitian dan Uji Validitas.....	38
4.5.1 Instrumen Penelitian.....	38
4.5.2 Uji Validitas dan Reliabilitas	40
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	41
4.6.1 Lokasi Penelitian	41
4.6.2 Waktu Penelitian	41
4.7 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisa Data	42
4.7.1 Prosedur Pengumpulan Data	42
4.7.2 Pengolahan Data.....	43
4.7.3 Analisa Data	45
4.8 Etika Penelitian	48
4.9 Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian	51
5.2 Hasil Penelitian	52
5.2.1 Data Umum	52
5.2.2 Data Khusus	56

5.3 Pembahasan	58
5.3.1 Tingkat Spiritualitas pada Lansia yang Tinggal dengan Keluarga di Dusun Sayutan Kabupaten Magetan.....	58
5.3.2 Tingkat Depresi pada Lansia yang Tinggal dengan Keluarga di Dusun Sayutan Kabupaten Magetan	61
5.3.3 Hubungan Spiritualitas dengan Depresi pada Lansia yang Tinggal dengan Keluarga di Dusun Sayutan Kabupaten Magetan.....	69
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	71
6.1 Kesimpulan.....	71
6.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	78



DAFTAR TABEL

Tabel 4.2	Definisi Operasional Hubungan Spiritualitas dengan Depresi pada Lansia	36
Tabel 4.3	Klasifikasi Koefisiensi Korelasi	48
Tabel 5.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Lansia Yang Tinggal Dengan Keluarga	52
Tabel 5.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia Yang Tinggal Dengan Keluarga	53
Tabel 5.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Lansia Yang Tinggal Dengan Keluarga	53
Tabel 5.4	Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Terakhir Lansia Yang Tinggal Dengan Keluarga	54
Tabel 5.5	Karakteristik Berdasarkan Tinggal Dengan	54
Tabel 5.6	Karakteristik Berdasarkan Penghasilan/bulan Lansia Yang Tinggal Dengan Keluarga	55
Tabel 5.7	Karakteristik Responden Berdasarkan Posyandu Lansia Di Dusun Sayutan	55
Tabel 5.8	Tingkat Spiritualitas Lansia Yang Tinggal Dengan Keluarga	56
Tabel 5.9	Tingkat Depresi Pada Lansia Yang Tinggal Dengan Keluarga Di Dusun Sayutan	56
Tabel 5.10	Hubungan Spiritualitas Dengan Depresi Pada Lansia Yang Tinggal Dengan Keluarga Di Dusun Sayutan	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Hubungan Spiritualitas dengan Depresi pada Lansia yang Tinggal dengan Keluarga	29
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Spiritualitas dengan Depresi pada Lansia yang Tinggal dengan Keluarga	31
Gambar 4.1	Kerangka Operasional Hubungan Spiritualitas dengan Depresi pada Lansia yang Tinggal dengan Keluarga	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	78
Lampiran 2. Lembar Persetujuan menjadi Responden	79
Lampiran 3. Kisi-kisi Kuesioner	80
Lampiran 4. Data Umum Responden.....	81
Lampiran 5. Penilaian MMSE (<i>Mini-Mental State Exam</i>).....	82
Lampiran 6. Kuesioner DSES (<i>Daily Spiritual Experience Scale</i>).....	83
Lampiran 7. Kuesioner GDS (<i>Geriatric Depression Scale</i>).....	86
Lampiran 8. Surat Izin Pengambilan Data Awal	87
Lampiran 9. Lembar Uji Etik	89
Lampiran 10. Tabulasi Data	90
Lampiran 11. Uji Statistika	102
Lampiran 12. Logbook.....	110
Lampiran 13. Dokumentasi.....	117

DAFTAR SINGKATAN



DSES	: <i>Daily Spiritual Experience Scale</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
GDS	: <i>Geriatric Depression Scale</i>
H1	: Hipotesis Kerja
H0	: Hipotesis Nol
IQ	: <i>Intelligence Quotient</i>
PSTW	: Panti Sosial Tresna Werdha
WHO	: <i>World Health Organization</i>
MMSE	: <i>Mini-Mental State Exam</i>
LANSIA	: Lanjut Usia
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Akhir
IRT	: Ibu Rumah Tangga
DKK	: Dan Kawan-Kawan