

SKRIPSI
HUBUNGAN PERILAKU MOBILISASI DINI DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
Di Ruang Melati Rumah Sakit Umum Darmayu Ponorogo



Oleh :
VIVIE AFENTA OVILIA HANA FARA SABELLA
NIM. 24632634

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU MOBILISASI DINI DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
Di Ruang Melati Rumah Sakit Umum Darmayu Ponorogo**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh :

**VIVIE AFENTA OVILIA HANA FARA SABELLA
NIM. 24632634**

**PRODI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2025**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 19 Agustus 2025

Yang Menyatakan



VIVIE AFENTA OVILIA HANA FARA SABELLA
NIM : 24632634

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

Lembar Pengesahan

**HUBUNGAN PERILAKU MOBILISASI DINI DENGAN TINGKAT
KEMANDIRIAN PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*
Di Ruang Melati Rumah Sakit Umum Darmayu Ponorogo**

**VIVIE AFENTA OVILIA HANA FARA SABELLA
NIM : 24632634**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL : 19 Agustus 2025

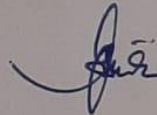
Oleh :

Pembimbing 1



Dr. HERY ERNAWATI, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0711117901

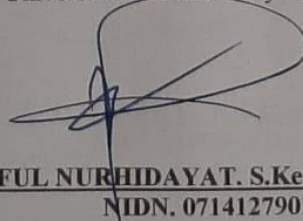
Pembimbing 2



Dr. SRI SUSANTI, MA
NIDN. 0727096901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI

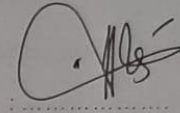
Skripsi ini telah diuji dan dinilai oleh Panitia Penguji
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 19 Agustus 2025

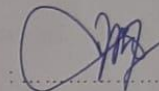
PANITIA PENGUJI

Tanda Tangan

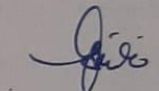
Ketua : 1. Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes



Anggota : 2. Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep



3. Dr. Sri Susanti, MA



Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SAIFUL NURHIDAYAT. S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul “Hubungan Perilaku Mobilisasi Dini Dengan Tingkat Kemandirian Pasien *Post Sectio Caesarea* Di Ruang Melati Rumah Sakit Umum Darmayu Ponorogo”. Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S-1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. dr. Kusuma Luthfiana, selaku Direktur Rumah Sakit Umum Darmayu Ponorogo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama proposal ini.
4. Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan proposal ini.

5. Dr. Sri Susanti, MA, selaku pembimbing 2 yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan proposal ini.
6. Orangtua, suami serta anakku tercinta yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a dan memberikan semangat, harapan dan dukungan.
7. Teman-teman Program RPL S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan proposal ini.

Dalam penulisan proposal ini, penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi Bidang Keperawatan.



Ponorogo,..... 2025

Yang Menyatakan,

VIVIE AFENTA OVILIAHANAF. S

NIM : 24632634

HUBUNGAN PERILAKU MOBILISASI DINI DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*

Vivie Afenta Ovia Hana Fara Sabella

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, Jl. Budi Utomo, Ponorogo, 63471

vivie.amenta@gmail.com

ABSTRAK

Mobilisasi dini pada pasien *post sectio caesarea* merupakan suatu upaya untuk menghindari hal-hal yang berbahaya sehingga pasien dapat melakukan aktifitas secara mandiri dengan baik dan meningkatkan kemandirian. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan perilaku mobilisasi dini dengan tingkat kemandirian pasien *post section caesarea* di Ruang Melati RSUD Darmayu Ponorogo. Metode penelitian berbentuk deskriptif kolerasi dengan melibatkan 72 responden. Pengambilan sampel dilakukan dengan tehnik *purposive sampling*. Analisa data menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden mampu melakukan mobilisasi penuh sebesar (75%) dan responden menunjukkan tingkat kemandirian *post sectio caesarea* kategori mandiri sebesar (73.6%). Kesimpulan penelitian ini bahwa ada hubungan perilaku mobilisasi dini dengan tingkat kemandirian pasien *post sectio caesarea* di Ruang Melati RSUD Darmayu Ponorogo. Hasil uji statistik *Chi-Square* didapatkan hasil *p-value* sebesar $0,000 < \alpha 0,05$. Disarankan kepada perawat untuk mengoptimalkan upaya-upaya meningkatkan kemandirian ibu *post sectio caesarea* melalui edukasi yang dilakukan oleh tenaga medis yang bertugas tentang perilaku mobilisasi dini.

Kata Kunci : Perilaku Mobilisasi Dini, Tingkat Kemandirian.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EARLY MOBILIZATION BEHAVIOR
AND THE LEVEL OF INDEPENDENCE OF POST-SECTION CAESAREAN
PATIENTS**

Vivie Afenta Ovilia Hana Fara Sabella

*Undergraduate Nursing Program, Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah
University of Ponorogo, Jl. Budi Utomo, Ponorogo, 63471*

vivie.amenta@gmail.com

ABSTRACT

Early mobilization in post cesarean section patients is an effort to avoid dangerous situations so that patients can perform activities independently and increase their independence. The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between early mobilization behavior and the level of independence of post-cesarean section patients in the Melati Room, RSU Darmayu of Ponorogo. The research method was descriptive correlation, involving 72 respondents. Sampling was conducted using a purposive sampling technique. Data analysis used a Chi-Square test. The results showed that 75% of respondents were able to fully mobilize and 73.6% demonstrated independence after cesarean section. The study concluded that there is a relationship between early mobilization behavior and the level of independence of post-cesarean section patients in the Melati Room RSU Darmayu of Ponorogo. The significant p-value of $0.000 < \alpha 0.05$. Nurses are advised to optimize efforts to increase the independence of post-cesarean section mothers through education provided by medical personnel on early mobilization behavior.

Keywords: *Early Mobilization Behavior, Level of Independence.*

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Makalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Keaslian Penelitian	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Teori Mobilisasi Dini <i>Post Sectio Caesarea</i>	11
2.1.1 Definisi Mobilisasi Dini <i>Post Sectio Caesarea</i>	11
2.1.2 Klasifikasi Mobilisasi Dini	11
2.1.3 Tujuan Mobilisasi Dini <i>Post Sectio Caesarea</i>	12
2.1.4 Manfaat Mobilisasi Dini Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	13
2.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi Mobilisasi Dini	15
2.1.6 Rentan Gerak Dalam Mobilisasi Dini	20
2.1.7 Kerugian Tidak Melakukan Mobilisasi Dini	20
2.1.8 Hambatan Mobilisasi Dini	21
2.3.9 Tahap-tahap Mobilisasi Dini Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	22
2.2 Konsep Teori Kemandirian <i>Post Sectio Caesarea</i>	24
2.2.1 Definisi Kemandirian <i>Post Sectio Caesarea</i>	24
2.2.2 Tahapan Kemandirian <i>Post Sectio Caesarea</i>	25
2.2.3 Tingkat Kemandirian <i>Post Sectio Caesarea</i>	26
2.2.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kemandirian	27
2.2.5 Komponen Kemandirian Fisik	29
2.2.6 Skala Pengukuran Tingkat Kemandirian Fisik	30
2.2.7 Konsep Hubungan Mobilisasi Dini dengan Kemandirian Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	32
2.3 Konsep Dasar Teori <i>Sectio Caesarea</i>	33
2.3.1 Definisi <i>Sectio Caesarea</i>	33
2.3.2 Patofisiologi <i>Sectio Caesarea</i>	34
2.3.3 Jenis-jenis <i>Sectio Caesarea</i>	35
2.3.4 Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	36

2.3.5 Komplikasi <i>Post Sectio Caesarea</i>	40
2.3.5 Penatalaksanaan <i>Post Sectio Caesarea</i>	40
2.4 Kerangka Teori Hubungan Perilaku Mobilisasi Dini Dengan Kemandirian	
Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i>	43
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	44
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	44
3.2 Hipotesis	45
BAB 4 METODE PENELITIAN	47
4.1 Desain Penelitian	47
4.2 Kerangka Operasional	48
4.3 Populasi, Sampel dan Metode Sampling.....	49
4.3.1 Populasi	49
4.3.2 Sampel.....	49
4.3.3 Metode Sampling	50
4.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	51
4.4.1 Variabel Penelitian	51
4.4.2 Definisi Operasional.....	52
4.5 Instrumen Penelitian.....	52
4.6 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	54
4.6.1 Uji Validitas dan Reliabilitas Mobilisasi Dini	54
4.6.2 Uji Validitas dan Reliabilitas Kemandirian <i>Post SC</i>	55
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	56
4.6.1 Lokasi Penelitian	56

4.6.2 Waktu Penelitian	56
4.8 Prosedur Pengelompokan Data dan Analisa Data	56
4.8.1 Prosedur Pengumpulan Data	56
4.8.2 Pengolahan Data.....	60
4.8.3 Analisa Data	62
4.9 Etika Penelitian.....	64
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	66
5.1 Gambaran Umum Penelitian Lokasi	66
5.2 Keterbatasan Penelitian	67
5.3 Hasil Penelitian.....	68
5.3.1 Data Umum	68
5.3.2 Data Khusus	69
5.4 Pembahasan	71
5.4.1 Perilaku Mobilisasi Dini Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i>	71
5.4.2 Tingkat Kemandirian Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i>	73
5.4.3 Hubungan Perilaku Mobilisasi Dini Dengan Tingkat Kemandirian Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i>	74
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	77
6.1 Kesimpulan.....	77
6.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Perilaku Mobilisasi Dini Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> di Ruang Melati RSUD Darmayu Ponorogo	52
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan rentang usia di Ruang Melati RSUD Darmayu Ponorogo	68
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pendidikan di Ruang Melati RSUD Darmayu Ponorogo	68
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jumlah persalinan (Paritas) di Ruang Melati RSUD Darmayu Ponorogo	69
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan perilaku mobilisasi dini <i>post sectio caesarea</i> di Ruang Melati RSUD Darmayu Ponorogo.....	69
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat kemandirian pasien <i>post sectio caesarea</i> di Ruang Melati RSUD Darmayu Ponorogo.....	70
Tabel 5.6 Distribusi silang hubungan perilaku mobilisasi dini dengan tingkat kemandirian pasien <i>post sectio caesarea</i> di Ruang Melati RSUD Darmayu Ponorogo.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Hubungan Perilaku Mobilisasi Dini Dengan Tingkat Kemandirian Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> di Ruang Melati Rumah Sakit Umum Darmayu Ponorogo	45
Gambar 3.1 Kerangka Penelitian Hubungan Perilaku Mobilisasi Dini Dengan Tingkat Kemandirian Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> di Ruang Melati Rumah Sakit Umum Darmayu Ponorogo.....	46
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Hubungan Perilaku Mobilisasi Dini Dengan Tingkat Kemandirian Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> Di Ruang Melati RSUD Darmayu Ponorogo.....	49



DAFTAR SINGKATAN

SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ERACS	: <i>Enhanced Recovery After Caesarea Surgery</i>
ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
CPD	: <i>Cephalopelvic Disproportion</i>
CDS	: <i>Care Dependecy Scale</i>

