

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, D., Wahyuni, E. S., & Lestari, D. (2020). Aktivitas fisik dan kualitas tidur lansia di panti wredha. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 45–52.
- Ariani, M., Sari, N. R., & Marlina, L. (2019). Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada lansia hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(2), 89–96.
- Atmaja B., & Ravelia, V. (2022). Hubungan antara Psikobiotik dengan Gangguan Kecemasan. *Journal Of The Indonesian Medical Association*, 71(6), 286–295. <https://doi.org/10.47830/jinma-vol.71.6-2021-238>
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur. (2023). *Profil penduduk lanjut usia Provinsi Jawa Timur 2023* (Volume 14, 2024). Surabaya: Badan Pusat Statistik. <https://jatim.bps.go.id>
- Barao, A. (2022). Pengobatan Non-Farmakologi untuk Kecemasan pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Gerontik*, 10(2), 87–95.
- Braun, J. (2020). Psychological Aspects of Aging and Anxiety Management in Elderly Patients. *Journal of Aging Psychology*, 14(3), 233–245.
- BPS. (2020). *Statistik Indonesia 2020* (Vol. 1101001). Jakarta: BPS-Statistics Indonesia. <https://www.bps.go.id>
- Carpenito, L. J. (2021). *Nursing Diagnosis: Application to Clinical Practice*. Wolters Kluwer.
- Chindy, M. O., & Sanimustofies, G. (2021). Self-empowerment and quality of life for the elderly in the city of Surabaya. *Journal of Health Sciences*, 7(1), 14–20.
- Cindy, L., & Sanimustofies, S. (2021). *Adaptasi Lansia terhadap Proses Penuaan dan Dampaknya terhadap Kesehatan Mental*. Jakarta: Gramedia.
- Dewi, A. P. (2021). Pengaruh Aromaterapi dalam Mengatasi Gangguan Kecemasan dan Insomnia pada Lansia. *Jurnal Terapi Alternatif*, 6(2), 99–111.
- Gemini, R., et al. (2022). *Psikologi Lansia dan Perubahan yang Terjadi dalam Penuaan*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada Press.
- Hafid, A. (2019). *Manfaat Minyak Esensial untuk Relaksasi dan Pengobatan Alternatif*. Jakarta: PT Gramedia.
- Halimah, N., Andas, A. M., & Fauji, A. (2023). Studi Kasus: Penerapan Inhalasi Aromaterapi Lavender untuk Mengatasi Kecemasan pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 9(1), 48–54. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v9i1.1199>

- Harlina, H., Lestari, D., & Rahayu, S. (2021). Pengaruh latihan relaksasi otot progresif terhadap kualitas tidur lansia dengan hipertensi. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 9(1), 20–28.
- Hayyatunnupus, A., et al. (2023). Anxiety levels of ICU patients at tertiary referral hospital using VAS-A. *World Journal of Advanced Research and Reviews*, 18(03), 162–172. <https://doi.org/10.30574/wjarr.2023.18.3.1024>
- Herdman, T. H., & Kamitsuru, S. (2018). *NANDA International Nursing Diagnoses: Definitions and Classification 2018–2020*. NANDA International.
- Ibrahim, M. (2023). *Konsep Lansia dan Implikasinya dalam Pelayanan Keperawatan*. Surabaya: Airlangga University.
- Ikatan Dokter Indonesia. (2021). *Terapi Alternatif dalam Manajemen Stres dan Kecemasan pada Lansia*. Jakarta: IDI Press.
- Jokar, M., et al. (2020). The Effects of Inhalation Lavender Aromatherapy on Postmenopausal Women's Depression and Anxiety: A Randomized Clinical Trial. *Journal for Nurse Practitioners*, 16(8), 617–622. <https://doi.org/10.1016/j.nurpra.2020.04.027>
- Larasati, M., & Prihatanta, B. (2019). Efektivitas Terapi Musik dalam Mengurangi Kecemasan pada Lansia di Panti Jompo Kota Semarang. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 8(2), 78–90.
- Miqiawati, A. (2023). Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Lansia Kelompok Esti Nastiti. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(3), 98–110.
- Mohamed, H. G., & Hafez, M. K. (2019). Effect of Aromatherapy on Sleep Quality, Fatigue and Anxiety among Patients Undergoing Hemodialysis. *IOSR Journal of Nursing and Health Science*, 8(5), 17–25. <https://doi.org/10.9790/1959-0805101725>
- Mubarak, W. I., & Chayatin, N. (2020). *Ilmu Keperawatan Komunitas: Konsep dan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mukti, E. N., & Dewi, S. (2023). Pengaruh Relaksasi Autogenik dan Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan pada Penderita Hipertensi di RS UNS. *Tesis*. Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Mulyadi, M., et al. (2021). Prevalence of mental health problems and sleep disturbances in the elderly during the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis. *EClinicalMedicine*, 36, 100916. <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2021.100916>

- Muyasaroh, A., & Adriana, R. (2020). Kecemasan Lansia dan Faktor yang Mempengaruhinya: Tinjauan Psikososial dan Spiritual. *Jurnal Kesehatan Mental*, 7(1), 45–58.
- Nasir, M., & Muhith, A. (2021). *Relaksasi Otot dan Teknik Aromaterapi dalam Pengelolaan Stres dan Kecemasan*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Nugroho, W. A. (2019). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC.
- Nursalam. (2016). *Konsep dan Proses Keperawatan Lanjut Usia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2023). *Asuhan Keperawatan Jiwa: Aplikasi dalam Praktik Klinis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Permata, S., & Rachmawati, R. (2020). Aromaterapi lavender sebagai intervensi keperawatan dalam mengatasi kecemasan pada lansia. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 6(1), 12–18.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Pradipta, R. (2021). Efektivitas Aromaterapi Lavender dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Desa Kauman. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Putra, Y. K. Y., Agustiningsih, & Kusdiyanti, I. S. (2023). Hubungan antara spiritual dengan tingkat kecemasan: Literature review. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 11(3), 294. <https://doi.org/10.20527/dk.v11i3.564>
- Putri, R. T. (2024). Penerapan Aromaterapi Lavender untuk Menurunkan Kecemasan pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Wredha Harapan Ibu Kota Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 12(2), 122–134.
- Sari, D. P., Andriani, A., & Yuniarti, Y. (2022). The effectiveness of aromatherapy on anxiety levels among elderly: A systematic review. *Journal of Gerontology and Geriatric Research*, 11(3), 1–7. <https://doi.org/10.4172/2167-7182.1000540>
- Stuart, G. W. (2016). *Principles and Practice of Psychiatric Nursing* (10th ed.). Elsevier Mosby.

Tamara, P. R. (2024). Perbedaan Terapi Musik dan Aromaterapi Lavender terhadap Ansietas pada Lansia yang Tidak Memiliki Pasangan Hidup di Kabupaten Jember. *Jurnal Psikologi Klinis*, 8(4), 99–111.

Wahyuni, N. S. (2018). Peran Spiritualitas dalam Menurunkan Kecemasan pada Lansia. *Jurnal Psikologi Islam dan Budaya*, 5(2), 33–39.

Wicaksono, A., Rahmawati, N., & Fitria, E. (2022). Hubungan antara kecemasan dan konsentrasi pada lansia dengan penyakit kronis. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 12(3), 88–94.

Yessy, E., Pratiwi, D., & Sari, R. (2022). Pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan ansietas dan tekanan darah pada lansia hipertensi. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(2), 56–64.

Yulianita, R., Syahrul, S., & Andayani, T. (2021). Efektivitas aromaterapi lavender dalam menurunkan tekanan darah dan kecemasan pada lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1), 14–20.

Yunitaningrum, W., Indriyati, I., Suwami, S., & Anik, A. (2023). Pengaruh Art Therapy Kaligrafi terhadap Tingkat Depresi pada Lansia. *Parai Usto Lanpet Aizytyah Surakarta*, 900(2504), 1–9.

