

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU POST PARTUM
SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
PENGETAHUAN PERAWATAN BAYI BARU LAHIR**

(Studi Kasus Di Ruang Melati RSUD Darmayu Ponorogo)



Oleh:

MEYRA ANGGITA MAHARANI

NIM 22613546

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU POSTPARTUM
SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT
PENGETAHUAN PERAWATAN BAYI BARU LAHIR**

(Studi Kasus Di Ruang Melati RSUD Darmayu Ponorogo)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan
Karya Tulis Ilmiah



Oleh :

MEYRA ANGGITA MAHARANI

NIM 22613546

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : MEYRA ANGGITA MAHARANI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA
IBU POSTPARTUM SECTIO CAESAREA DENGAN
MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN PERAWATAN
BAYI BARU LAHIR DI RSU DARMAYU PONOROGO

Telah disetujui untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal:

Oleh:

Pembimbing 1



Dr. Hery Ernawati S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0711117901

Pembimbing 2



Yavuk Dwirahayu S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN.0711096801

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : MEYRA ANGGITA MAHARANI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA
IBU POSTPARTUM SECTIO CAESAREA DENGAN
MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN PERAWATAN
BAYI BARU LAHIR DI RSU DARMAJU PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal:

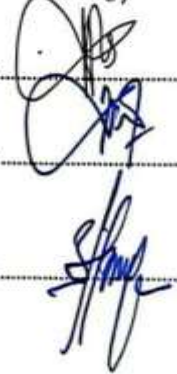
Tim Penguji :

Ketua : Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota : 1. Dr. Hery Ernawati S.Kep.,Ns.,M.Kep

2. Yayuk Dwi Rahayu, S.Kep., Ns., M.Kes :

Tanda Tangan



Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0714127901

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Meyra Anggita Maharani
Nim : 22613546
Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **"Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ibu Postpartum Sectio Caesarea Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Perawatan Bayi Baru Lahir"** adalah bukan karya tulis ilmiah orang lain baik Sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sebelumnya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 04 September 2025
Yang menyatakan



Meyra Anggita Maharani

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU POSTPARTUM SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN PERAWATAN BAYI BARU LAHIR

(Studi Kasus Di Ruang Melati RSUD Darmayu Ponorogo)

Oleh :

Meyra Anggita Mahrani

NIM 22613546

Ibu postpartum sectio caesarea, terutama yang pertama kali melahirkan (primipara), rentan mengalami defisit pengetahuan dalam merawat bayi baru lahir. Kurangnya pengetahuan ini dapat memengaruhi kemampuan ibu dalam memberikan perawatan yang aman, sehingga berdampak pada kesehatan bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada ibu postpartum sectio caesarea dengan masalah defisit pengetahuan tentang perawatan bayi baru lahir di Ruang Melati RSUD Darmayu Ponorogo.

Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan, meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian adalah Ny. S yang dirawat di RSUD Darmayu Ponorogo pada tanggal 01–05 Juli 2025. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa pasien belum memahami cara memandikan bayi, perawatan tali pusat, teknik menyusui, dan perawatan bayi lainnya. Diagnosa yang ditegakkan adalah defisit pengetahuan perawatan bayi baru lahir berhubungan dengan kurangnya paparan informasi.

Intervensi keperawatan dilakukan mengacu pada Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), yaitu tindakan Edukasi Perawatan Bayi (1.12419), dengan menyediakan materi dan media pendidikan, menjadwalkan pendidikan kesehatan, memberikan kesempatan bertanya, serta mengajarkan berbagai aspek penting perawatan bayi seperti memandikan bayi, merawat tali pusat, menyusui, menjemur bayi. menunjukkan adanya peningkatan kemampuan pasien dalam memahami dan mempraktikkan perawatan bayi baru lahir. Pasien mampu menjelaskan ulang materi edukasi, melakukan praktik memandikan bayi dan merawat tali pusat dengan benar, serta menunjukkan sikap lebih percaya diri dalam merawat bayinya.

Kata kunci: Ibu postpartum, sectio caesarea, defisit pengetahuan, perawatan bayi baru lahir, edukasi.

ABSTRACT

ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU POSTPARTUM SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN PERAWATAN BAYI BARU LAHIR

(Studi Kasus Di Ruang Melati RSUD Darmayu ponorogo)

By :

Meyra Anggita Mahrani

ID 22613546

Postpartum mothers who undergo sectio caesarea, especially first-time mothers (primipara), are prone to experiencing a knowledge deficit in newborn care. This lack of knowledge can affect the mother's ability to provide safe care, thereby impacting the baby's health. This study aims to describe the nursing care provided to a postpartum mother with sectio caesarea who has a knowledge deficit regarding newborn care at Melati Ward, RSUD Darmayu Ponorogo.

The method used was a descriptive case study with a nursing process approach, including assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The subject of the study was Mrs. S, who was hospitalized from July 1 to July 3, 2025. The assessment showed that the patient did not understand how to bathe the baby, care for the umbilical cord, breastfeed properly, and carry out other aspects of newborn care. The established nursing diagnosis was knowledge deficit related to lack of information exposure.

Nursing interventions referred to the Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI), specifically Educational Action for Newborn Care (1.12419), by providing educational materials and media, scheduling health education sessions, allowing opportunities for questions, and teaching essential aspects of newborn care such as bathing, umbilical cord care, breastfeeding, and sunbathing.

The evaluation showed an improvement in the patient's ability to understand and practice newborn care. The patient was able to recall the education material, successfully demonstrated how to bathe and care for the umbilical cord properly, and appeared more confident in caring for her baby.

Keywords: Postpartum mother, sectio caesarea, knowledge deficit, newborn care, education.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Asuhan Keperawatan Maternitas Pada Ibu Postpartum Sectio Caesarea Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Perawatan Bayi Baru Lahir” tepat waktunya. Tanpa pertolongannya tentu kami tidak akan sanggup untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Sholawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada baginda tercinta Nabi Muhammad SAW yang kita nantikan syafatnya diakhir nanti.

Penulis menyadari dengan sepenuh bahwa dalam melaksanakan kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksanakan dan berjalan lancar sebagaimana yang diharapkan peneliti tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan semangat, bimbingan, arahan, motivasi serta dukungan kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada :

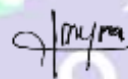
1. Dr.Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Kepala Direktur RSU Darmayu Ponorogo yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian KTI ini.
4. Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

5. Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing 1 atas segala bimbingan, arahan, masukan dan motivasi yang telah diberikan kepada penulis selama proses bimbingan KTI ini, sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Rasa hormat dan bangga, bisa berkesempatan menjadi mahasiswa bimbingan Ibu
6. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing II dengan kesabaran dalam memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan KTI ini, sungguh suatu kehormatan dan rasa bangga penulis berkesempatan menjadi mahasiswa bimbingan Ibu.
7. Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, khususnya Bapak/Ibu dosen Prodi DIII Keperawatan, terima kasih atas ilmu dan bimbingan yang diberikan selama perkuliahan. Saya merasa bangga dan terhormat bisa belajar di bawah bimbingan Bapak/Ibu. Semoga Bapak/Ibu selalu diberi kesehatan.
8. Responden yang telah bersedia dengan ikhlas menjadi participant dalam pemberian Asuhan Keperawatan.
9. Bapak Samsudin dan Ibu Wahyuti, Terima kasih atas segala pengorbanan dan kasih tulus yang telah diberikan, serta cinta, doa, dan dukungan tiada henti untuk putrinya, yang selalu mengiringi saya. Bimbingan, nasihat, dan kasih sayang kalian menjadi sumber kekuatan dan motivasi bagi saya untuk terus berjuang dan memberikan yang terbaik. Semoga karya ini bisa menjadi wujud kecil dari rasa syukur dan bakti saya. Terima kasih telah selalu percaya pada saya hingga saya bisa menyelesaikan KTI ini. Semoga Bapak dan Ibu selalu sehat, panjang umur, dan bahagia.

10. Kepada seluruh keluarga besar penulis, terimakasih banyak atas dukungan, doa dan motivasinya, kepada penulis hingga penulis bisa lebih semangat untuk menyelesaikan KTI ini dan mampu untuk menyelesaikan studinya sampai Diploma.
11. Terima kasih kepada teman-teman DIII Keperawatan Angkatan 2022 dan khususnya Teman-teman DIII Keperawatan Kelas B, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang telah kalian berikan selama masa studi ini. Kehadiran kalian menjadi sumber inspirasi dan motivasi, serta menciptakan kenangan indah yang tak terlupakan.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dan ketulusan yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan semua pihak.

Peneliti



(Meyra Anggita Maharani)

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
ASUHAN KEPERAWATAN MATERNITAS PADA IBU POSTPARTUM	ii
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH.....	xviii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Kehamilan	7
2.1.1 Definisi Kehamilan	7
2.1.2 Definisi Primigravida	7
2.1.3 Etiologi.....	7
2.1.4 Tanda dan Gejala Kehamilan	9

2.1.5	Klasifikasi Kehamilan.....	12
2.1.6	Komplikasi Kehamilan.....	12
2.1.7	Penatalaksanaan Kehamilan.....	13
2.2	Konsep Sectio Caesarea	15
2.2.1	Definisi Sectio Caesarea	15
2.2.2	Etiologi Sectio Caesarea	15
2.2.3	Klasifikasi Sectio Caesarea.....	16
2.2.4	Patofisiologi Sectio Caesarea.....	17
2.2.5	Komplikasi Sectio Caesarea.....	18
2.2.6	Penatalaksanaan Post Sectio Caesarea.....	19
2.3	Konsep Postpartum.....	21
2.3.1	Definisi Postpartum.....	21
2.3.2	Tahapan Postpartum	22
2.3.3	Perubahan Fisiologi Postpartum	23
2.3.4	Perubahan Psikologi Postpartum.....	41
2.4	Konsep Defisit Pengetahuan.....	44
2.4.1	Definisi Defisit Pengetahuan.....	44
2.4.2	Tingkat Pengetahuan	44
2.4.3	Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	45
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan.....	47
2.5.1	Pengkajian Keperawatan.....	47
2.5.2	Rencana Keperawatan.....	72
2.5.3	Implementasi Keperawatan.....	73
2.5.4	Evaluasi Keperawatan.....	74
2.6	Hubungan Antar Konsep	76
BAB 3		77
METODE STUDI KASUS		77
3.1	Metode.....	77
3.2	Waktu dan Tempat	78
3.3	Alur Kerja (Frame Work)	81
3.4	Etika.....	82

BAB 4	84
ASUHAN KEPERAWATAN	84
4.1 Pengkajian	84
4.1.1 Identitas	84
4.1.2 Keluhan Utama.....	85
4.1.3 Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas Sekarang.....	85
4.1.4 Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas Dahulu	87
4.1.5 Riwayat Kebidanan	88
4.1.6 Riwayat Penyakit Dahulu.....	89
4.1.7 Riwayat Kesehatan Keluarga	89
4.1.8 Riwayat Psikososial	89
4.2 Pola Kesehatan Sehari-hari.....	92
4.2.1 Pemeriksaan Fisik	94
4.3 Pemeriksaan Penunjang.....	101
4.3.1 Penatalaksanaan	102
4.4 Analisa Data	103
4.5 Diagnosis Keperawatan.....	104
4.6 Perencanaan Keperawatan.....	104
4.7 Implementasi Keperawatan	106
4.8 Catatan Perkembangan	112
BAB 5	111
PEMBAHASAN	111
5.1 Pengkajian	111
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	113
5.3 Perencanaan.....	115
5.4 Implementasi	117
5.5 Evaluasi	126
5.6 Dokumentasi Keperawatan.....	128
BAB 6	125
KESIMPULAN DAN SARAN.....	125
6.1 Kesimpulan.....	125
6.2 Saran	130

DAFTAR PUSTAKA.....	132
LAMPIRAN.....	136



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pathway Pathway Postpartum	43
Tabel 2. 2 Rencana Keperawatan Defisit Pengetahuan.....	72
Tabel 2. 4 Hubungan Antar Konsep	76
Tabel 4. 1 Pola Kesehatan Sehari - hari	92
Tabel 4. 2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium	101
Tabel 4. 3 Analisa Data	103
Tabel 4. 4 Daftar Diagosa Masalah Keperawatan	104
Tabel 4. 5 Perencanaan Keperawatan.....	104
Tabel 4. 6 Tindakan Keperawatan.....	106
Tabel 4. 7 Catatan Perkembangan.....	112

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka kerja Asuhan Keperawatan	81
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP).....	136
Lampiran 2: Informed Consent	138
Lampiran 3: : Surat Izin Data Awal.....	139
Lampiran 4: Surat Balasan Izin Data Awal	140
Lampiran 5: Surat Izin Studi Kasus	141
Lampiran 6: Surat Balasan Izin Studi Kasus.....	142
Lampiran 7: Sertifikat Uji Etik	143
Lampiran 8: Form Pendampingan Pengambilan Kasus	144
Lampiran 9: Surat Keterangan Hasil Turnitin.....	145
Lampiran 10: Logbook Pembimbing	146
Lampiran 11: Logbook Pembimbing 2	149
Lampiran 12: Satuan Acara Penyuluhan.....	153
Lampiran 13: Materi Satuan Acara Penyuluhan	157
Lampiran 14: SOP.....	166
Lampiran 15: Leaflet.....	175

DAFTAR SINGKATAN/ISTILAH

WHO : *World Health Organization*

HCG : *Human Chorionic Gonadotropin*

USG : *Ultrasonografi*

TFU : Tinggi Fundus Uteri

ASI : Air Susu Ibu

IMD : Inisiasi Menyusu Dini

ISK : Infeksi Saluran Kemih

FSH : *Follicle Stimulating Hormone*

Hb : *Hemoglobin*

SC : *Sectio Caesarea*

LMP : *Last Menstual Period*

KB : Keluarga Berencana

AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim

IUD : *Intrauterine Device*

ICS : *Ictus Cordis Sternum*

CRT : Capillary Refill Time

SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia

SIKI : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

SLKI : Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SOAP : *Subjective, Objective, Assessment, dan Plan*

