

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK
MENURUNKAN SUHU TUBUH PADA ANAK FEBRIS DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA
(di Ruang AR. Fahrudin RSU Muhammadiyah Ponorogo)**



Oleh:

CINDI AMELIA

NIM. 24650557

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

**PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK
MENURUNKAN SUHU TUBUH PADA ANAK FEBRIS DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA
(di Ruang AR. Fahrudin RSU Muhammadiyah Ponorogo)**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan Karya Ilmiah Akhir kepada
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

CINDI AMELIA

NIM. 24650557

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Cindi Ameilia

Judul : Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat untuk
Menurunkan Suhu Tubuh pada Anak Febris dengan
Masalah Keperawatan Hipertermia.

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir
Ners (KIAN) pada Tanggal : 01/09/2025

Oleh:
Pembimbing



Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0717107001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Cindi Ameilia

Judul : Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat untuk
Menurunkan Suhu Tubuh pada Anak Febris dengan
Masalah Keperawatan Hipertermia.

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners
(KIAN) di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo Tanggal : 01/09/2025

TIM PENGUJI

Penguji Utama : Metti Verawati, S.Kep., Ns., M.Kes



Pendamping : Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cindi Ameilia

NIM : 24650557

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir kian (KIAN) yang berjudul
**“Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Untuk Menurunkan Suhu
Tubuh Pada Anak Febris Dengan Masalah Keperawatan Hipertermia”** adalah
bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan kecuali
dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan
apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 01 Januari 2025
Yang menyatakan



Cindi Ameilia
NIM. 24650557

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga berhasil menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) dengan judul : **"Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Untuk Menurunkan Suhu Tubuh Pada Anak Febris Dengan Masalah Keperawatan Hipertermia"**.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada berbagai pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan proposal, khususnya kepada:

1. Kedua orang tua, ayahanda tercinta dan ibunda tersayang telah memberikan dukungan baik moral maupun material serta doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis.
2. Orang-orang terkasih yang telah memberikan do'a, kasih sayang dan dukungan tiada nanti untuk penulis.
3. Bapak Dr. Rido Kurnianto, M.Ag, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Bapak Saiful Nurhidayat. S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Ibu Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
6. Ibu Siti Munawaroh, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga serta kesabarannya untuk

membimbing dan memberikan petunjuk hingga terselesaikannya karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini.

7. Bapak dan Ibu Dosen Penguji yang telah memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dan memberikan inspirasi dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini.

Penulis menyadari masih ada kekurangan dan kelemahan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners (KIAN) ini, semoga dibalik ketidaksempurnaan hasil yang tertuang dalam deskripsi ini memberikan manfaat bagi kita semua.

Ponorogo, 01 Januari 2025



Cindi Ameilia
NIM. 24650557



ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN SUHU TUBUH PADA ANAK FEBRIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA (di Ruang AR. Fahrudin RSUD Muhammadiyah Ponorogo)

Oleh : CINDI AMEILIA

Hipertermia pada pasien Febris/demam merupakan suatu masalah yang perlu diperhatikan karena dapat mengganggu tumbuh kembang pada anak jika tidak segera ditangani, juga dapat menimbulkan komplikasi seperti kejang dan gangguan kesadaran. Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien febris dengan masalah keperawatan hipertermia.

Asuhan keperawatan pada An. F pasien febris dengan masalah keperawatan hipertermia di ruang AR - Fahrudin RSUD Muhammadiyah Kab. Ponorogo selama 5 hari kegiatan pada 14-18 Juli 2025. Metode yang digunakan yaitu dengan pendekatan proses keperawatan.

Hasil pengkajian pasien mengalami peningkatan suhu tubuh $38,1^{\circ}\text{C}$, tampak pucat, lemas dan akral terba hangat. Intervensi yang dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut antara lain menggunakan pendekatan terapeutik dan pemberian terapi rendam kaki air hangat. Kemudian hasil dari implementasi yang telah dilakukan pada An. F dapat mencapai kriteria hasil seperti : pucat menurun, takikardi menurun, suhu tubuh membaik, suhu kulit membaik, sehingga setelah dilakukan implementasi 5 hari didapatkan perkembangan An. R dengan masalah keperawatan hipertermia telah teratasi.

Penerapan Rendam Kaki Air Hangat diharapkan dapat menjadi referensi bagi perawat dalam penanganan pasien Febris dengan masalah keperawatan Hipertermia.

Kata kunci : Rendam Kaki Air Hangat, Febris, Hipertermia.

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF WARM FOOT SOAK THERAPY TO LOWER BODY TEMPERATURE IN FEBRICULAR CHILDREN WITH HYPERTHERMIA NURSING PROBLEMS

(in the AR. Fahrudin Room, Muhammadiyah Ponorogo Hospital)

By : CINDI AMEILIA

Hyperthermia in febrile patients is a significant concern because it can disrupt a child's growth and development if left untreated and can lead to complications such as seizures and impaired consciousness. This case study aims to provide inpatient care for a febrile patient with hyperthermia.

Nursing care for An. F, a febrile patient with hyperthermia nursing problems in the AR - Fahrudin room, Muhammadiyah General Hospital, Ponorogo Regency, for 5 days on July 14-18, 2025. The method used was the nursing process approach.

The results of the patient's assessment showed an increase in body temperature of 38.10C, appearing pale, weak, and warm extremities. Interventions carried out to address these issues included using a therapeutic approach and providing warm water foot soak therapy. Then the results of the implementation that had been carried out on An. F were able to achieve outcome criteria such as: decreased pallor, decreased tachycardia, improved body temperature, improved skin temperature, so that after 5 days of implementation, An. R's development with hyperthermia nursing problems had been resolved.

The application of warm water foot soaks is expected to be a reference for nurses in treating Febrile patients with hyperthermia nursing problems.

Keywords: Soaking Feet in Warm Water, Febrile, Hyperthermia.

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
.....	iii
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2	7
TINJAUAN LITERATUR.....	7

2.1 Konsep Suhu Tubuh.....	7
2.1.1 Definisi Suhu Tubuh	7
2.1.2 Anatomi Fisiologi	7
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Suhu Tubuh	11
2.1.4 Definisi Hipertermi	12
2.1.5 Klasifikasi Hipertermia	13
2.1.6 Etiologi.....	19
2.1.7 Manifestasi Klinis	20
2.1.8 Patofisiologi	21
2.1.9 Komplikasi Hipertermia.....	22
2.1.10 Penatalaksanaan	24
2.1.11 Terapi Hipertermia.....	25
2.1.12 Pathway.....	29
2.2 Konsep Terapi Rendam Kaki Air Hangat.....	30
2.2.1 Definisi Terapi Rendam Kaki Air Hangat	30
2.2.2 Manfaat Rendam Kaki Air Hangat	30
2.2.3 Fisiologis Rendam Kaki Air Hangat.....	30
2.2.4 Jenis-jenis Hidroterapi	31
2.2.5 Dosis Rendam Kaki Air Hangat.....	32
2.2.6 Cara Pemberian Rendam Kaki Air Hangat	33
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	34
2.3.1 Pengkajian.....	34
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	39
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	39

2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	41
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	41
2.4 EBN	42
BAB 3	51
METODE STUDI KASUS	51
3.1 Metode	51
3.2 Teknik Penulisan.....	51
3.3 Waktu dan Tempat.....	52
3.3.1 Waktu.....	52
3.3.2 Tempat	52
3.4 Pengumpulan Data.....	52
3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	53
3.6 Etika	54
BAB 4	56
LAPORAN KASUS.....	56
4.1 Pengkajian.....	56
4.2 Analisa Data.....	66
4.3 Daftar Masalah.....	66
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan	67
4.5 Catatan Tindakan Keperawatan	68
4.6 Catatan Perkembangan	70
BAB 5	72
PEMBAHASAN	72
5.1 Pengkajian Asuhan Keperawatan	72

5.2	Diagnosis Asuhan Keperawatan	74
5.3	Perencanaan Asuhan Keperawatan	75
5.4	Implementasi Asuhan Keperawatan	76
5.5	Evaluasi Asuhan Keperawatan	79
BAB 6		82
PENUTUP		82
6.1	Kesimpulan	82
6.2	Saran	83
DAFTAR PUSTAKA		84
LAMPIRAN		86
Lampiran 1.	Surat Permohonan Izin Penelitian	86
Lampiran 2.	Surat Balasan Izin Penelitian	87
Lampiran 4.	Standar Operasional Prosedur Terapi Rendam Kaki Air Hangat	89
Lampiran 5.	Penjelasan untuk Mengikuti Studi Kasus	91
Lampiran 6.	Informed Consent	92
Lampiran 7.	Lembar Pengawasan Penelitian	93
Lampiran 8.	Dokumentasi	94
Lampiran 9.	Lembar Bimbingan KIAN	95

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi Keperawatan	39
Tabel 2.2	EBN	42



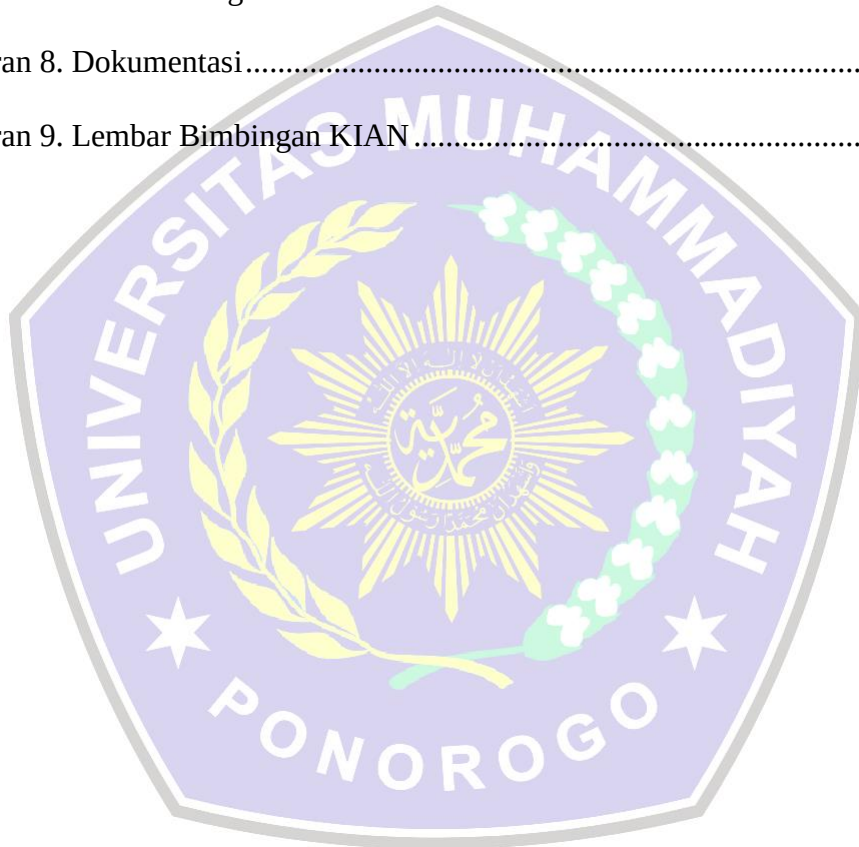
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Pathway</i> Hipotermia	29
Gambar 3.1	Alur Kerja (Frame Work)	53
Gambar 4.1	Genogram	58



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian	86
Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian.....	87
Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur Terapi Rendam Kaki Air Hangat	89
Lampiran 5. Penjelasan untuk Mengikuti Studi Kasus	91
Lampiran 6. Informed Consent	92
Lampiran 7. Lembar Pengawasan Penelitian	93
Lampiran 8. Dokumentasi.....	94
Lampiran 9. Lembar Bimbingan KIAN	95



DAFTAR SINGKATAN

HSE	: <i>Haemorrhagic Shock and Encephalopathy</i>
RSU	: Rumah Sakit Umum
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIDS	: <i>Sudden Infant Death Syndrom</i>
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization.</i>

