

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TEKNIK *FOOT MASSAGE* DENGAN MINYAK ZAITUN
HANGAT TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN
POST OPERASI *SECTION CAESAREA* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT**

Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo



**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024/2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TEKNIK *FOOT MASSAGE* DENGAN MINYAK ZAITUN
HANGAT TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN
POST OPERASI *SECTION CAESAREA* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT**

Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo

Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan

Karya Ilmiah Akhir



OLEH :

DEVI DEWI SETYAWATI

NIM 24650569

**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Devi Dewi Setyawati

Judul : Penerapan Teknik *Foot Massage* Dengan Minyak Zaitun Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Section Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo

Telah Disetujui Untuk Diujikan Dihadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Pada Tanggal 20 Agustus 2025.

Oleh
Pembimbing



Dr. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 07-1111-7901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIK : 1979121420030212

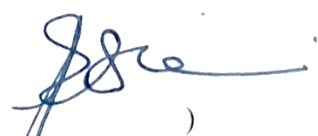
HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : Devi Dewi Setyawati

Judul : Penerapan Teknik *Foot Massage* Dengan Minyak Zaitun Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Section Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo

Telah Diuji Dan Setujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners Di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal 03 September 2025.

Tim penguji

Ketua : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep,Ns,M.Kes ()

Anggota : Dr. Hery Ernawati, S.Kep,Ns,M.Kep ()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIK : 1979121420030212

SURAT PERNYATAAN

Nama : Devi Dewi Setyawati
NIM : 24650569
Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa KIAN yang berjudul : “Penerapan Teknik *Foot Massage* Dengan Minyak Zaitun Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien *Post* operasi *Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rumah Ssakit Umum Muhammadiyah Ponorogo” adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang di perguruan tinggi manapun.

Ponorogo, 3 September 2025

Yang menyatakan



Devi Dewi Setyawati
NIM. 24650569

ABSTRAK
**PENERAPAN TEKNIK *FOOT MASSAGE* DENGAN MINYAK ZAITUN
HANGAT TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN
POST OPERASI *SECTION CAESAREA* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT**
Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo

Oleh : Devi Dewi Setyawati

Sectio Caesarea (SC) adalah tindakan pembedahan pada dinding perut dan rahim untuk melahirkan bayi. Nyeri akut merupakan masalah umum pada pasien post SC akibat kerusakan jaringan dan pelepasan mediator nyeri. Penatalaksanaan farmakologis efektif, namun berisiko efek samping, sehingga diperlukan metode non-farmakologis seperti *foot massage* dengan minyak zaitun hangat. Penelitian ini bertujuan menerapkan teknik tersebut untuk menurunkan skala nyeri pada pasien post SC.

Studi kasus dilakukan pada pasien post SC di Ruang Siti Walidah RSU Muhammadiyah Ponorogo selama 2 hari dan dilanjutkan di rumah selama 3 hari (14–18 Juli 2025). Pendekatan menggunakan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Intervensi diberikan sekali sehari selama 20 menit pada kedua kaki selama 5 hari. Skala nyeri menurun dari kategori sedang (6) menjadi ringan (2). Pasien melaporkan peningkatan relaksasi, kenyamanan, dan kemampuan mobilisasi dini.

Foot massage dengan minyak zaitun hangat efektif sebagai terapi pelengkap manajemen nyeri pada pasien post SC. Metode ini aman, mudah dilakukan, dan dapat mendukung percepatan pemulihan.

Kata Kunci: *foot massage*, minyak zaitun hangat, nyeri akut, post operasi SC.

ABSTRACT

APPLICATION OF FOOT MASSAGE TECHNIQUE WITH WARM OLIVE OIL TO REDUCE PAIN SCALE IN POST–CESAREAN SECTION PATIENTS WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS AT MUHAMMADIYAH PONOROGO GENERAL HOSPITAL

By : Devi Dewi Setyawati

Section Cesarean (SC) is a surgical procedure involving incisions in the abdominal wall and uterus to deliver a baby. Acute pain is a common problem in post-SC patients due to tissue damage and the release of pain mediators. Pharmacological management is effective but carries the risk of side effects, thus non-pharmacological methods such as foot massage with warm olive oil are needed. This study aimed to apply this technique to reduce pain scale in post-SC patients.

A case study was conducted on a post-CS patient in Siti Walidah Ward, Muhammadiyah Ponorogo General Hospital for 2 days and continued at the patient's home for 3 days (July 14–18, 2025). The nursing process approach included assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The intervention was given once daily for 20 minutes on both feet for 5 consecutive days. The pain scale decreased from moderate (6) to mild (2). The patient reported improved relaxation, comfort, and early mobilization ability.

Foot massage with warm olive oil is effective as a complementary therapy for pain management in post-SC patients. It is safe, easy to perform, and supports faster recovery.

Keywords: *foot massage, warm olive oil, acute pain, post-Cesarean section.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Teknik *Foot Massage* Dengan Minyak Zaitun Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Section Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo”.

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelas Ners (Ns) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Karya Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik oleh penulis dengan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sri Andayani, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku Kepala Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Dr. Hery Ernawati, S.Kep,Ns,M.Kep, selaku pembimbing yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan Karya Ilmiah ini dari awal hingga akhir.
5. Kepala RSUM Ponorogo yang memberikan izin untuk melakukan penelitian.

6. Kedua orang tua saya dan adik saya, yang telah luar biasa memberikan semangat, do'a dan dukungan sehingga Karya Ilmiah ini bisa terselesaikan.
7. Sahabat saya yang luar biasa telah memotivasi dan membantu dalam proses pengerjaan Karya Ilmiah ini.
8. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri, Devi Dewi Setyawati. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai berada di titik ini, walaupun sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, namun terima kasih tetap menjadi manusia yang selalu mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. Terima kasih karena memutuskan untuk tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan Karya Ilmiah ini dan telah menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri, berbahagialah dimanapun kamu berada. Apapun kurang dan lebihmu mari merayakan dengan diri sendiri.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis mengharapkan ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 11 April 2025

Peneliti,



Devi Dewi Setyawati

NIM : 24650569

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1. Tujuan Umum	7
1.3.2. Tujuan Khusus	7
1.4. Manfaat.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	10
2.1. Konsep Dasar Section <i>Caesarea</i>	10
2.1.1. Pengertian.....	10
2.1.2. Klasifikasi	10
2.1.3. Etiologi.....	12
2.1.4. <i>Pathways</i>	14
2.1.5 Manifestasi Klinis	16
2.1.6 Komplikasi	16
2.1.7 Penatalaksanaan	17
2.2.1 Pengertian.....	19
2.2.2 Mekanisme Nyeri	20

2.2.3	Klasifikasi nyeri	21
2.2.4	Karakteristik nyeri.....	25
2.2.5	Pengukuran nyeri	26
2.3.	Konsep Dasar Minyak Zaitun.....	29
2.3.1.	Pengertian minyak zaitun.....	29
2.3.2.	Kandungan minyak zaitun.....	31
2.3.3.	Manfaat minyak zaitun.....	32
2.4.	Konsep dasar <i>foot massage</i>	32
2.4.1	Pengertian.....	32
2.4.2	Fisiologi	33
2.4.3	Tujuan	33
2.3.4	Manfaat	34
2.3.4	Teknik terapi <i>foot massage</i> dengan minyak zaitun Hangat	34
2.5.	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Ibu Post Section <i>Caesarea</i>	38
2.5.1.	Pengkajian keperawatan.....	38
2.5.2.	Diagnosa keperawatan	52
2.5.3.	Intervensi keperawatan.....	53
2.5.4.	Implementasi keperawatan	56
2.5.5.	Evaluasi keperawatan.....	56
2.5.6.	Analisa jurnal.....	57
BAB 3	METODE PENELITIAN.....	61
3.1	Metode.....	61
3.2	Teknik penulisan	62
3.3	Waktu dan tempat.....	62
3.4	Alur kerja.....	63
3.5	Etika penelitian.....	63
BAB 4	LAPORAN KASUS	66
4.1	Pengkajian	66
4.2	Analisa Data	78
4.3	Diagnosa Keperawatan.....	79
4.4	Intervensi Asuhan Keperawatan.....	80
4.5	Implementasi Asuhan Keperawatan	82
4.6	Evaluasi Asuhan Keperawatan	88
BAB 5	PEMBAHASAN	91

5.1	Pengkajian	91
5.2	Diagnosa keperawatan.....	95
5.3	Intervensi keperawatan.....	96
5.4	Implementasi keperawatan	97
5.5	Evaluasi keperawatan	100
BAB 6 PENUTUP		102
6.1.	Kesimpulan.....	102
6.2.	Saran	104
DAFTAR PUSTAKA		105



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Standar Operasional Prosedur Terapi Foot massage.....	34
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	53
Tabel 2. 3 Analisis Jurnal PICO.....	57



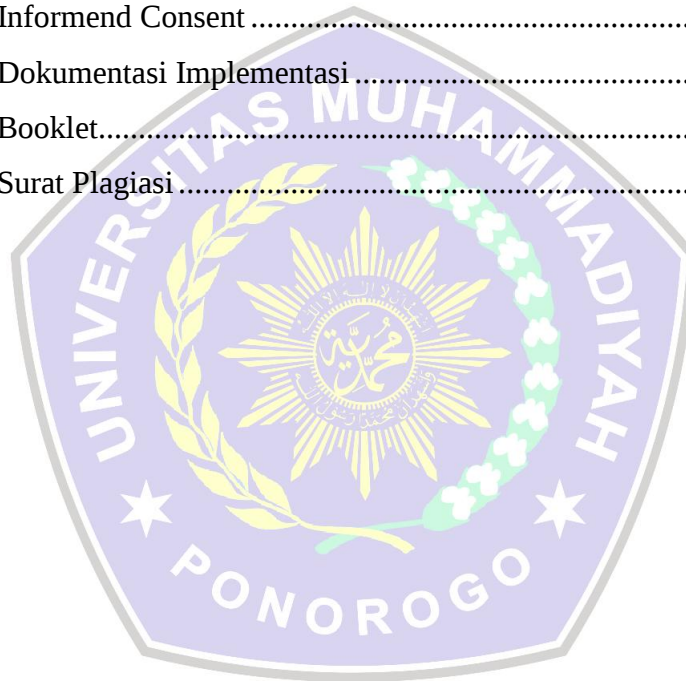
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Numerical Rating Scale</i>	27
Gambar 2. 2 <i>Verbal Rating Scale</i>	28
Gambar 2. 3 <i>Visual Analog Scale</i>	28
Gambar 2. 4 Jenis Insisi <i>Sectio Caesarea</i>	47
Gambar 3. 1 Alur Kerja Penelitian Karya Ilmiah Akhir Ners.....	63



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Data Awal	110
Lampiran 2 Standart Operasional Prosedur	112
Lampiran 3 Penjelasan Penelitian	116
Lampiran 4 Informed Consent	117
Lampiran 5 Instrumen Observasi	126
Lampiran 6 Lembar Observasi Nyeri.....	128
Lampiran 7 Lembar Hasil Uji Etik.....	129
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	130
Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian.....	132
Lampiran 10 Informend Consent	134
Lampiran 11 Dokumentasi Implementasi.....	135
Lampiran 12 Booklet.....	137
Lampiran 13 Surat Plagiasi	139



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
IMD	: <i>Inisiasi Menyusui Dini</i>
CPD	: <i>Cefalo Pelvix Disproportion</i>
EFT	: <i>Emotional Freedom Technique</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
VRS	: <i>Verbal Rating Scale</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>

