

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN AROMATERAPI *CHAMOMILE* PADA PASIEN *POST*
SECTIO CAESAREA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT**

Di RSU Muhammadiyah Ponorogo



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

HALAMAN JUDUL

**PENERAPAN AROMATERAPI *CHAMOMILE* PADA PASIEN *POST
SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT**

Di RSU Muhammadiyah Ponorogo

Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ners



Oleh:

**WAFI TANTIKA
NIM: 24650518**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : Wafi Tantika

Judul : Penerapan Aromaterapi *Chamomile* Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut
Di RSU Muhammadiyah Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan dewan penguji pada tanggal 20 Agustus
2025

Oleh:
Pembimbing



Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.07-1111-7901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 1979121420030212

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Oleh : Wafi Tantika

Judul : Penerapan Aromaterapi *Chamomile* Pada Pasien *Post Section Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo

Telah Diuji Dan Setujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners Di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal 03 September 2025.

Tim penguji

Ketua : Yayuk Dwirahayu, S.Kep,Ns,M.Kes ()

Anggota : Dr. Hery Ernawati, S.Kep,Ns,M.Kep ()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIK : 1979121420030212

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Nama : Wafi Tantika

NIM : 24650518

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa KIAN yang berjudul : “Penerapan Aromaterapi *Chamomile* Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo” adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang di perguruan tinggi manapun.

Ponorogo, 3 September 2025

Yang menyatakan



Wafi Tantika
NIM. 24650518

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah dengan judul “Penerapan Aromaterapi *Chamomile* Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo”.

ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners (NS) pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Sri Andayani, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Kaprodi Prodi Profesi Ners yang telah memberikan kemudahan dalam penyusunan karya ilmiah ini dari awal hingga akhir.
4. Dr. Hery Ernawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing yang telah banyak membantu memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan karya ilmiah ini dari awal hingga akhir.
5. Direktur RSUD Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
6. Kedua orang tuaku, meskipun beliau tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah bekerja, mendoakan dan memberikan perhatian serta

dan dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan karya ilmiah ini dengan tepat waktu. Terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Semoga bapak, ibu dan saudaraku selalu diberkahi, dilancarkan rezekinya, diberikan kesehatan, dan bahagia selalu.

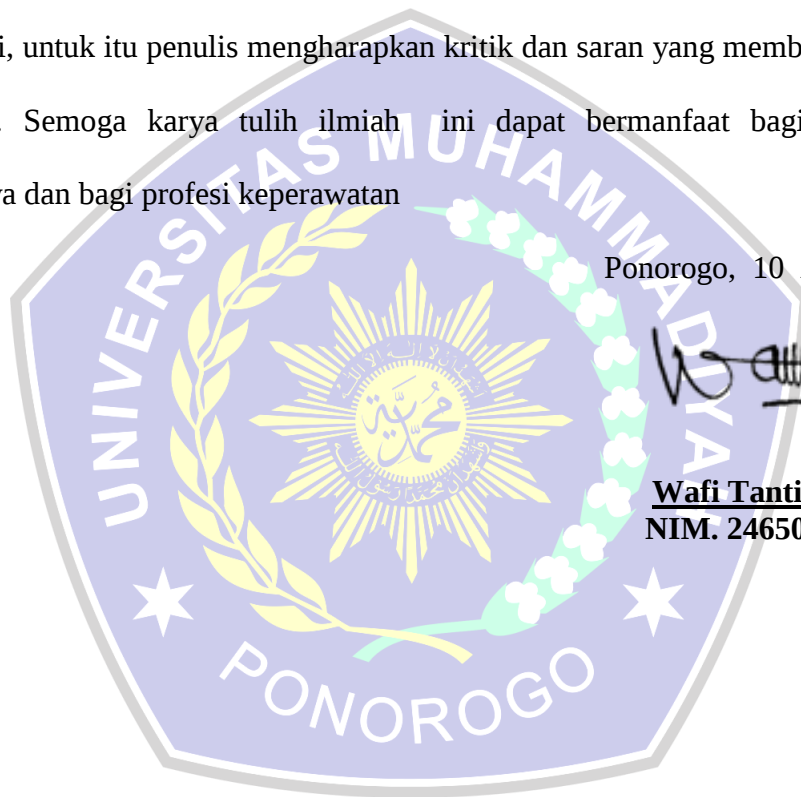
7. Seluruh teman-temanku yang telah membantu, memberikan motivasi dan semangat dalam menyelesaikan penulisan karya ilmiah ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan karya ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya dan bagi profesi keperawatan

Ponorogo, 10 April 2025



Wafi Tantika
NIM. 24650518



ABSTRAK

PENERAPAN AROMATERAPI *CHAMOMILE* PADA PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

Wafi Tantika

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Sectio caesarea merupakan prosedur pembedahan yang sering menimbulkan nyeri akut pascaoperasi akibat sayatan pada dinding abdomen dan rahim. Nyeri yang tidak terkontrol dapat mengganggu mobilisasi, kenyamanan, hingga perawatan diri ibu. Pendekatan nonfarmakologis seperti aromaterapi chamomile menjadi alternatif untuk mengurangi intensitas nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian aromaterapi chamomile pada ibu post SC dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Laporan kasus ini menggunakan pendekatan proses keperawatan pada pasien post *sectio caesarea* dengan masalah keperawatan nyeri akut di RSU Muhammadiyah Ponorogo. Asuhan dilakukan di ruang rawat selama 2 hari dan dilanjutkan *home visit* 3 hari. Intervensi yang diberikan berupa inhalasi aromaterapi *chamomile* selama 5 hari dengan pemantauan penurunan skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)*.

Hasil: Sebelum intervensi, pasien mengalami nyeri akut dengan skala sedang hingga berat. Setelah diberikan aromaterapi chamomile secara konsisten, terjadi penurunan signifikan pada skala nyeri. Pasien melaporkan kondisi lebih nyaman, rileks, serta mampu beraktivitas ringan.

Kesimpulan: Aromaterapi *chamomile* terbukti efektif sebagai intervensi nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri akut pada pasien *post sectio caesarea*. Hasil ini dapat menjadi acuan bagi perawat dalam menerapkan terapi komplementer untuk meningkatkan kenyamanan ibu pascaoperasi.

Kata Kunci: *Post Sectio Caesarea*, Nyeri akut, Aromaterapi chamomile

ABSTRACT

APPLICATION OF CHAMOMILE AROMATHERAPY IN POST-CESAREAN SECTION PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS ACUTE PAIN

AT MUHAMMADIYAH PONOROGO HOSPITAL

Wafi Tantika

Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Ponorogo

A cesarean section is a surgical procedure that often causes acute postoperative pain due to incisions in the abdominal wall and uterus. Uncontrolled pain can interfere with maternal mobility, comfort, and self-care. Non-pharmacological approaches such as chamomile aromatherapy are an alternative to reduce pain intensity. This study aims to determine the effectiveness of providing chamomile aromatherapy to post-CS mothers with acute pain nursing problems.

This case report uses a nursing process approach for a post-cesarean section patient with acute pain nursing issues at Muhammadiyah Ponorogo General Hospital. Care was provided in the ward for two days, followed by three days of home visits. The intervention included chamomile aromatherapy inhalation for five days, with monitoring for pain reduction using the Numeric Rating Scale (NRS).

Results: Before the intervention, the patient experienced moderate to severe acute pain. After consistent chamomile aromatherapy administration, there was a significant reduction in pain. The patient reported feeling more comfortable, relaxed, and able to resume light activities.

Conclusion: Chamomile aromatherapy has been proven effective as a non-pharmacological intervention to reduce acute pain in post-cesarean section patients. These results can serve as a reference for nurses in implementing complementary therapies to improve maternal comfort after surgery.

Keywords: Post-cesarean Section, Acute Pain, Chamomile Aromatherapy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	iv
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat.....	6
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	8
2.1 KONSEP <i>SECTIO CAESAREA</i>	8
2.1.1 Definisi <i>Sectio Caesarea</i>	8
2.1.2 Etiologi <i>Sectio Caesarea</i>	9
2.1.3 Manifestasi Klinis <i>Sectio Caesarea</i>	12
2.1.4 Klasifikasi <i>Sectio Caesarea</i>	13
2.1.5 Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	14
2.1.6 Kontraindikasi <i>Sectio Caesarea</i>	16

2.1.7 Patofisiologi	17
2.1.8 Pathway	19
2.1.9 Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i>	20
2.1.10 Penatalaksanaan <i>Sectio Caesarea</i>	20
2.2 KONSEP NYERI	22
2.2.1 Definisi Nyeri	22
2.2.2 Klasifikasi Nyeri	23
2.2.3 Respon Terhadap Nyeri.....	27
2.2.4 Faktor-Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Nyeri	28
2.2.5 Alat Ukur Nyeri.....	30
2.2.6 Jenis-Jenis Penilaian Nyeri.....	34
2.2. Pengkajian Nyeri	35
2.2.6 Pengelolaan Nyeri	37
2.3 KONSEP AROMATERAPI <i>CHAMOMILE</i>	39
2.3.1 Pengertian Aromaterapi <i>Chamomile</i>	39
2.3.2 Kandungan <i>Chamomile</i>	40
2.3.3 Manfaat <i>Chamomile</i>	40
2.3.4 Penggunaan <i>Essensial Chamomile</i>	43
2.3.5 Mekanisme Aromaterapi	45
2.3.6 Standar Operasional Prosedur	47
2.4 KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU <i>POST SECTIO CAESAREA</i>	49
2.4.1 Pengkajian Keperawatan	49
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	64
2.4.3 Rencana Asuhan Keperawatan.....	65
2.4.4 Implementasi Keperawatan	67

2.4.5 Evaluasi Keperawatan	67
2.5 ANALISIS JURNAL	69
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS	77
3.1 Metode	77
3.2 Teknik Penulisan	77
3.3 Waktu Dan Tempat	78
3.4 Pengumpulan Data	78
3.5 Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	80
3.6 Etika	81
BAB 4 LAPORAN KASUS	83
4.1 Pengkajian Keperawatan	83
4.2 Analisa Data	97
4.3 Diagnosa Keperawatan	98
4.4 Rencana Asuhan Keperawatan	99
4.5 Implementasi Keperawatan	101
4.6 Evaluasi Keperawatan	107
BAB 5 PEMBAHASAN	113
5.1 Pengkajian	113
5.2 Diagnosa Keperawatan	118
5.3 Intervensi Keperawatan	119
5.4 Implementasi Keperawatan	121
5.5 Evaluasi Keperawatan	125
BAB 6 PENUTUP	128
6.1 Kesimpulan	128
6.2 Saran	131
DAFTAR PUSTAKA	132

DAFTAR LAMPIRAN.....	139
----------------------	-----



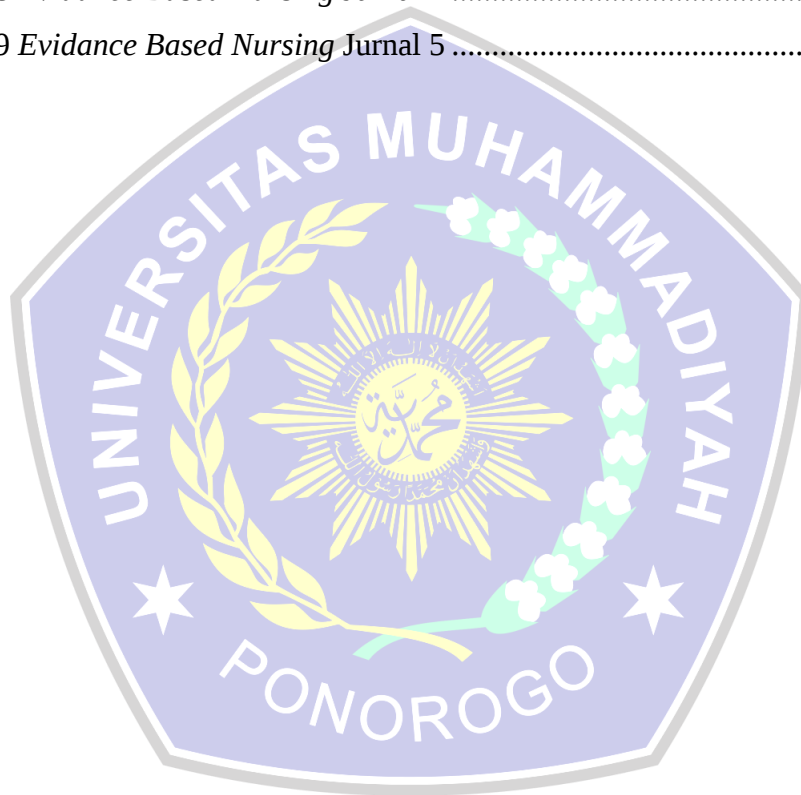
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Sectio Caesarea	19
Gambar 2. 2 Visual Analogue Scale (VAS)	31
Gambar 2. 3 Numeric Pain Rating Scale	32
Gambar 2. 4 ID Pain Score	34
Gambar 3. 1 <i>Frame work</i> Penerapan Aromaterapi <i>Chamomile</i> Pada Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i> Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di RSU Muhammadiyah Ponorogo.....	80



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perilaku Non-verbal terhadap nyeri	27
Tabel 2. 2 Respon fisiologis terhadap nyeri.....	27
Tabel 2. 3 Standar Operasional Prosedur Inhalasi Aromaterapi	47
Tabel 2. 4 Rencana Asuhan Keperawatan pada Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i>	65
Tabel 2. 5 <i>Evidence Based Nursing</i> Jurnal 1	69
Tabel 2. 6 <i>Evidence Based Nursing</i> Jurnal 2	71
Tabel 2. 7 <i>Evidence Based Nursing</i> Jurnal 3	72
Tabel 2. 8 <i>Evidence Based Nursing</i> Jurnal 4	74
Tabel 2. 9 <i>Evidence Based Nursing</i> Jurnal 5	75



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Data Awal	139
Lampiran 2 Data Awal	140
Lampiran 3 Surat Keterangan <i>Ethical Clear</i>	141
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian	142
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian	144
Lampiran 6 Penjelasan Penelitian	146
Lampiran 7 <i>Informed Consent</i>	147
Lampiran 8 Penjelasan Sebelum Penelitian	148
Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur	156
Lampiran 10 Lembar Observasi	157
Lampiran 11 Rekapitulasi Observasi Nyeri	159
Lampiran 12 <i>Booklet</i>	160
Lampiran 13 Dokumentasi	162
Lampiran 14 Surat Keterangan Plagiasi	164



DAFTAR SINGKATAN

CPD	: <i>Chepalo pelvik disproportion</i>
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
KPD	: Ketuban Pecah Dini
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
PEB	: Pre-Eklamsi Berat
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
VRS	: <i>Verbal Rating Scale</i>
VAS	: <i>Visual Analoga Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

