

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* PADA PASIEN POST
OPERASI FRAKTUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT**

Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

INDIRWAN DARWIS WIBISONO

NIM. 24650555

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024/2025

**PENERAPAN TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* PADA PASIEN POST
OPERASI FRAKTUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT**

Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan
Karya Ilmiah Akhir



Oleh:

INDIRWAN DARWIS WIBISONO

NIM. 24650555

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024/2025

LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

PENERAPAN TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* PADA PASIEN POST
OPERASI FRAKTUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo

INDIRWAN DARWIS WIBISONO

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui pada tanggal: 12 Agustus 2025.

Oleh:

Pembimbing



Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0704057002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK. 19791214 200302 12

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diuji dan dinilai oleh panitia penguji Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo pada tanggal 15 Agustus 2025

TIM PENGUJI

Ketua : Naylil Mawadda Rohmah, S.Kep., Ns., M.Kep ()

Anggota : Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep ()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep

NIK. 19791214 200302 12

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indirwan Darwis Wibisono

NIM : 24650555

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul: “Penerapan Terapi *Slow Deep Breathing* Pada Pasien Post Operasi Fraktur Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo” adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 12 Agustus 2025

Yang menyatakan



Indirwan Darwis Wibisono
NIM. 24650555

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo

Oleh: Indirwan Darwis Wibisono

NIM. 24650555

Fraktur merupakan rusaknya kontinuitas struktur tulang, fraktur terjadi karena trauma seperti kecelakaan lalu lintas dan cedera olahraga. Penanganan fraktur antara lain tindakan operasi yang mengakibatkan nyeri. Masalah utama yang muncul pada post operasi fraktur adalah nyeri. Terapi *slow deep breathing* dapat berpengaruh terhadap nyeri pasien. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektifitas terapi *slow deep breathing* pada pasien post operasi fraktur dengan masalah keperawatan nyeri akut.

Metode yang digunakan adalah pendekatan proses keperawatan yang dilakukan pada satu pasien kelolaan dengan diagnosis medis *close fracture metacarpal 4 – 5 manus dextra*. Masalah keperawatan yaitu nyeri akut karena pasien mengeluh nyeri pada tangan kanan. Asuhan keperawatan dilakukan di Ruang Mas Mansur RSUM Ponorogo pada tanggal 29 Juli – 31 Juli 2025 dan di rumah pasien pada tanggal 1 & 2 Agustus 2025.

Hasil pengkajian didapatkan pasien mengeluh nyeri pada tangan kanan dengan skala nyeri 6. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk mengurangi nyeri yaitu mengajarkan teknik nonfarmakologis dengan penerapan terapi *slow deep breathing*. Setelah dilakukan terapi *slow deep breathing* didapatkan nyeri menurun dari skala 6 menjadi skala 1.

Terapi *slow deep breathing* mampu menurunkan tingkat intensitas nyeri pada pasien post operasi fraktur dengan masalah keperawatan nyeri akut. Disarankan bagi pasien post operasi fraktur hendaknya dapat menerapkan terapi *slow deep breathing* karena terapi ini selain memiliki banyak manfaat juga tidak menimbulkan efek samping.

Kata Kunci: Nyeri Akut, Post Operasi Fraktur, *Slow Deep Breathing*

ABSTRACT

APPLICATION OF SLOW DEEP BREATHING THERAPY IN POST OPERATIVE FRACTURE PATIENTS WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS

At the Muhammadiyah Ponorogo General Hospital

By: Indirwan Darwis Wibisono

NIM. 24650555

A fracture is a break in the continuity of the bone structure. Fractures occur due to trauma such as traffic accidents and sports injuries. Fracture treatment includes surgery which causes pain. The main problem that arises after fracture surgery is pain. Slow deep breathing therapy can affect the patient's pain. The aim of this study was to determine the effectiveness of slow deep breathing therapy in post-fracture surgery patients with acute pain nursing problems.

The method used was a nursing process approach carried out on one patient managed with a medical diagnosis of close fracture metacarpal 4-5 manus dextra. The nursing problem is acute pain because the patient complains of pain in the right hand. Nursing care was carried out in the Mas Mansur room at RSUD Ponorogo on 29 July – 31 July 2025 and at the patient's home on 1 & 2 August 2025.

The results of the assessment showed that the patient complained of pain in the right hand with a pain scale of 6. The nursing action taken to reduce pain was teaching non-pharmacological techniques by applying slow deep breathing therapy. After slow deep breathing therapy, pain decreased from scale 6 to scale 1.

Slow deep breathing therapy can reduce pain intensity in post-fracture surgery patients with acute pain management issues. It is recommended that post-fracture surgery patients utilize slow deep breathing therapy, as it offers numerous benefits and is free from side effects.

Keywords: *Acute Pain, Post Fracture Surgery, Slow Deep Breathing*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Penerapan Terapi *Slow Deep Breathing* pada Pasien Post Operasi Fraktur dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo”** sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini penulis banyak mendapat pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ridho Kurnianto, M.Ag sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Kepala Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Laily Isro'in, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Pembimbing yang memberikan bimbingan, arahan dan motivasi selama penyusunan karya ilmiah akhir ners.
5. Keluarga saya yaitu kedua orang tua dan adik saya yang telah luar biasa memberikan doa, dukungan dan semangat dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners.
6. Rekan-rekan mahasiswa profesi ners atas motivasi dan dukungan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ners ini mungkin masih terdapat kekurangan. Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 12 Agustus 2025

Yang menyatakan



Indirwan Darwis Wibisono
NIM. 24650555



DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR	6
2.1 Konsep Fraktur	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Patofisiologi	7
2.1.4 Pathway	9
2.1.5 Manifestasi Klinis	10
2.1.6 Klasifikasi.....	11
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	12

2.1.8 Komplikasi	13
2.2 Konsep Nyeri Akut.....	15
2.2.1 Definisi	15
2.2.2 Etiologi	15
2.2.3 Gejala dan Tanda Mayor	15
2.2.4 Gejala dan Tanda Minor	16
2.2.5 Kondisi Klinis Terkait	16
2.2.6 Faktor Yang Memengaruhi Nyeri Akut	17
2.2.7 Pengkajian Nyeri	20
2.2.8 Pengukuran Respon Intensitas Nyeri	21
2.2.9 Proses Terjadinya Nyeri Akut Pada Post Op Fraktur	22
2.3 Konsep <i>Slow Deep Breathing</i>	22
2.3.1 Definisi	22
2.3.2 Manfaat.....	23
2.3.3 Prosedur.....	23
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	24
2.4.1 Pengkajian	24
2.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	27
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	27
2.4.4 Implementasi	29
2.4.5 Evaluasi	29
2.5 <i>Evidence Based Nursing</i>	29
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS.....	36
3.1 Metode.....	36
3.2 Teknik Penulisan	36
3.3 Waktu dan Tempat	37
3.3.1 Waktu Penelitian.....	37
3.3.2 Tempat Penelitian	37
3.4 Pengumpulan data	37
3.5 Alur Kerja	39
3.6 Etika.....	40

BAB 4 GAMBARAN KASUS	42
4.1 Identitas Pasien.....	42
4.2 Riwayat Keperawatan.....	43
4.3 Riwayat Psikososial.....	44
4.4 Pola Kesehatan Sehari – hari.....	46
4.5 Pemeriksaan Fisik <i>Head to Toe</i>	49
4.6 Pemeriksaan Penunjang.....	55
4.7 Penatalaksanaan.....	56
4.8 Analisis Data.....	57
4.9 Daftar Diagnosis Keperawatan.....	58
4.10 Rencana Asuhan Keperawatan.....	59
4.11 Catatan Tindakan Keperawatan.....	61
4.12 Evaluasi Keperawatan	64
BAB 5 PEMBAHASAN.....	68
5.1 Pengkajian	68
5.2 Diagnosis Keperawatan	70
5.3 Intervensi Keperawatan	72
5.4 Implementasi Keperawatan	74
5.5 Evaluasi Keperawatan	77
BAB 6 PENUTUP	80
6.1 Kesimpulan.....	80
6.2 Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi Keperawatan Nyeri Akut.....	27
Tabel 2.2	<i>Evidence Based Nursing</i> (EBN).....	30
Tabel 4.1	Pemeriksaan Laboratorium.....	55
Tabel 4.2	Pengobatan.....	56
Tabel 4.3	Analisis Data.....	57
Tabel 4.4	Daftar Diagnosis Keperawatan.....	58
Tabel 4.5	Rencana Asuhan Keperawatan.....	59
Tabel 4.6	Catatan Tindakan Keperawatan.....	61
Tabel 4.7	Evaluasi Keperawatan.....	64



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Pathway</i> Fraktur.....	9
Gambar 2.2	<i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	21
Gambar 3.1	<i>Frame Work</i> Penerapan Terapi <i>Slow Deep Breathing</i> Pada Pasien Post Operasi Fraktur Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut.....	39
Gambar 4.1	Genogram.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal	86
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian	88
Lampiran 3 Surat Balasan Dari Tempat Penelitian	90
Lampiran 4 Bukti Laik Etik	92
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur Terapi <i>Slow Deep Breathing</i>	93
Lampiran 6 Informed Consent	95
Lampiran 7 Surat Keterangan Hasil <i>Similarity Check</i> Karya Ilmiah	96
Lampiran 8 Form Pendampingan Pengambilan Kasus	97
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian	98
Lampiran 10 Logbook Bimbingan	101



DAFTAR SINGKATAN

CF	: <i>Close Fracture</i>
DPP	: Dewan Pengurus Pusat
EBN	: <i>Evidence Based Nursing</i>
Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
KIAN	: Karya Ilmiah Akhir Ners
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SDB	: <i>Slow Deep Breathing</i>
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>

