

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT HERBAL BAWANG
MERAH DALAM PENURUNAN TINGKAT NYERI SENDI PADA
LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS**
(di UPT PSTW Magetan)



Oleh:

NUR AZIZAH

NIM. 24650545

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

**PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT HERBAL BAWANG
MERAH DALAM PENURUNAN TINGKAT NYERI SENDI PADA
LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS
(di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ners**



**Oleh:
NUR AZIZAH
NIM 24650545**

**PRODI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024/2025**

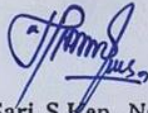
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : NUR AZIZAH
Judul : PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT
HERBAL BAWANG MERAH DALAM
PENURUNAN TINGKAT NYERI SENDI PADA
LANSIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI KRONIS

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah
pada Tanggal:

Oleh: Pembimbing



Rika Mava Sari, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN.0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19791214200302

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : NUR AZIZAH

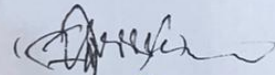
Judul : PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT HERBAL
BAWANG MERAH DALAM PENURUNAN
TINGKAT NYERI SENDI PADA LANSIA DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo,
Tanggal:

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sulisty Andarmoyo, S. Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

()

Anggota : Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes

()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19791214200302

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan KIA dengan judul “Penerapan Terapi Kompres Hangat Herbal Bawang Merah Dalam Penurunan Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di Upt Pstw Magetan”. Proposal karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nurhidayat., S.Kep., Ns., M.Kep., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Sri Andayani., S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
4. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Pembimbing penyusunan KIA yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
5. Drs. M. Baban Sobandi, Msi selaku Kepala UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan yang telah memberikan ijin penulis untuk melakukan penerapan Karya Ilmiah Akhir.
6. Seluruh keluarga sebagai support system penuh dalam mengerjakan KIA, terima kasih atas do’a, support, dan nasehat yang tak pernah putus.
7. Rekan-rekan mahasiswa Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah saling menyemangati dalam menyelesaikan

KIA.

8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dan memberikan masukan serta saran sehingga KIA dapat terselesaikan tepat waktu.

Dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir ini penulis sadar jika jauh dari sempurna. Penulisan mengharapkan masukan membangun. Akhirnya, semoga memberi manfaat untuk layanan keperawatan.

Ponorogo, 15 Agustus 2025

Penulis



Nur Azizah
24650545

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT HERBAL BAWANG MERAH DALAM PENURUNAN TINGKAT NYERI SENDI PADA LANSIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS

Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan

Nur Azizah

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail: nurazizah3955@gmail.com

Lansia rentan mengalami nyeri sendi akibat proses penuaan, penurunan elastisitas jaringan, dan penyakit degeneratif seperti osteoarthritis. Kondisi ini menurunkan kualitas hidup dan meningkatkan ketergantungan pada orang lain. Terapi nonfarmakologi seperti kompres hangat herbal bawang merah diketahui memiliki efek analgesik dan antiinflamasi.

Penelitian ini menggunakan metode studi kasus pada lansia dengan nyeri kronis di UPT PSTW Magetan. Intervensi berupa pemberian kompres hangat herbal bawang merah dilakukan sesuai prosedur, dengan pengukuran nyeri menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) sebelum dan sesudah tindakan.

Hasil intervensi satu kali sehari dengan konsisten selama 7 hari pemberian menunjukkan adanya penurunan signifikan setelah terapi dari nyeri sedang menjadi nyeri ringan. Efek hangat meningkatkan aliran darah, merelaksasi otot, dan mengurangi spasme, kandungan alisin, flavonoid, dan kaempferol pada bawang merah sebagai analgesik dan antiinflamasi.

Kesimpulannya, kompres hangat herbal bawang efektif menurunkan intensitas nyeri sendi pada lansia dan dapat menjadi alternatif terapi nonfarmakologis yang aman, murah, dan mudah diaplikasikan.

Kata kunci: lansia, nyeri kronis, kompres hangat, bawang merah

ABSTRACT

APPLICATION OF WARM HERBAL ONION COMPRESS THERAPY IN REDUCING JOINT PAIN IN ELDERLY ELDERLY RESPONSIBLY WITH CHRONIC PAIN CARE PROBLEMS

At the Tresna Werdha Social Services Unit in Magetan

Nur Azizah

Faculity Of Health Sciences Of University Muhammadiyah Ponorogo

E-mail: nurazizah3955@gmail.com

Elderly people are susceptible to joint pain due to the aging process, decreased tissue elasticity, and degenerative diseases such as osteoarthritis. This condition reduces quality of life and increases dependence on others. Non-pharmacological therapies, such as warm compresses with shallots, are known to have analgesic and anti-inflammatory effects.

This study used a case study method in elderly people with chronic pain at the Magetan PSTW (Rehabilitation and Rehabilitation Unit). The intervention, which involved administering warm compresses with shallots, was performed according to established procedures, with pain measured using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after the procedure.

The results of this intervention, administered once daily consistently for seven days, showed a significant reduction in pain after therapy, from moderate to mild pain. The warming effect increases blood flow, relaxes muscles, and reduces spasms. The allicin, flavonoids, and kaempferol in shallots act as analgesics and anti-inflammatories.

In conclusion, warm compresses with shallots are effective in reducing joint pain in the elderly and can be a safe, affordable, and easy-to-apply non-pharmacological therapy alternative.

Keywords: *elderly, chronic pain, warm compress, red onion*

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
KARYA ILMIAH AKHIR NERS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2	8
TINJAUAN LITERATUR	8
2.1 Konsep Lansia	8
2.1.1 Pengertian Lansia	8
2.1.2 Batasan-batasan Lanjut Usia	9
2.1.3 Klasifikasi Lansia.....	9
2.1.4 Tipe Lansia	9
2.1.5 Perubahan pada Lansia.....	11

2.1.6	Masalah Kesehatan pada Lansia	12
2.2	Konsep Nyeri Sendi.....	13
2.2.1	Pengertian Nyeri Sendi	13
2.2.2	Etiologi Nyeri Sendi.....	14
2.2.3	Faktor Risiko Nyeri Sendi.....	15
2.2.4	Dampak Nyeri Sendi	16
2.2.5	Pathway	18
2.2.6	Pengukuran Nyeri Sendi	19
2.3	Konsep Nyeri.....	20
2.3.1	Pengertian Nyeri.....	20
2.3.2	Pengertian Nyeri Kronis.....	20
2.3.3	Klasifikasi Nyeri	21
2.3.4	Mekanisme Nyeri Kronis	21
2.3.5	Faktor yang Mempengaruhi Respon Nyeri	22
2.3.6	Terapi Pengontrolan Nyeri	25
2.3.7	Dampak Nyeri	25
2.3.8	Pengukuran Nyeri.....	26
2.3.9	Manajemen Nyeri.....	28
2.4	Konsep Terapi Kompres Hangat Bawang Merah	29
2.4.1	Pengertian Kompres Bawang Merah	29
2.4.2	Pengertian Bawang Merah	30
2.4.3	Kandungan Bawang Merah.....	31
2.4.4	Manfaat Terapi Kompres Hangat Bawang	34
2.4.5	Standar Operasional Prosedur Terapi Kompres Hangat Bawang.....	34
2.4.6	Pengaruh Kompres Bawang untuk Meredakan Nyeri Sendi.....	35
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan.....	36

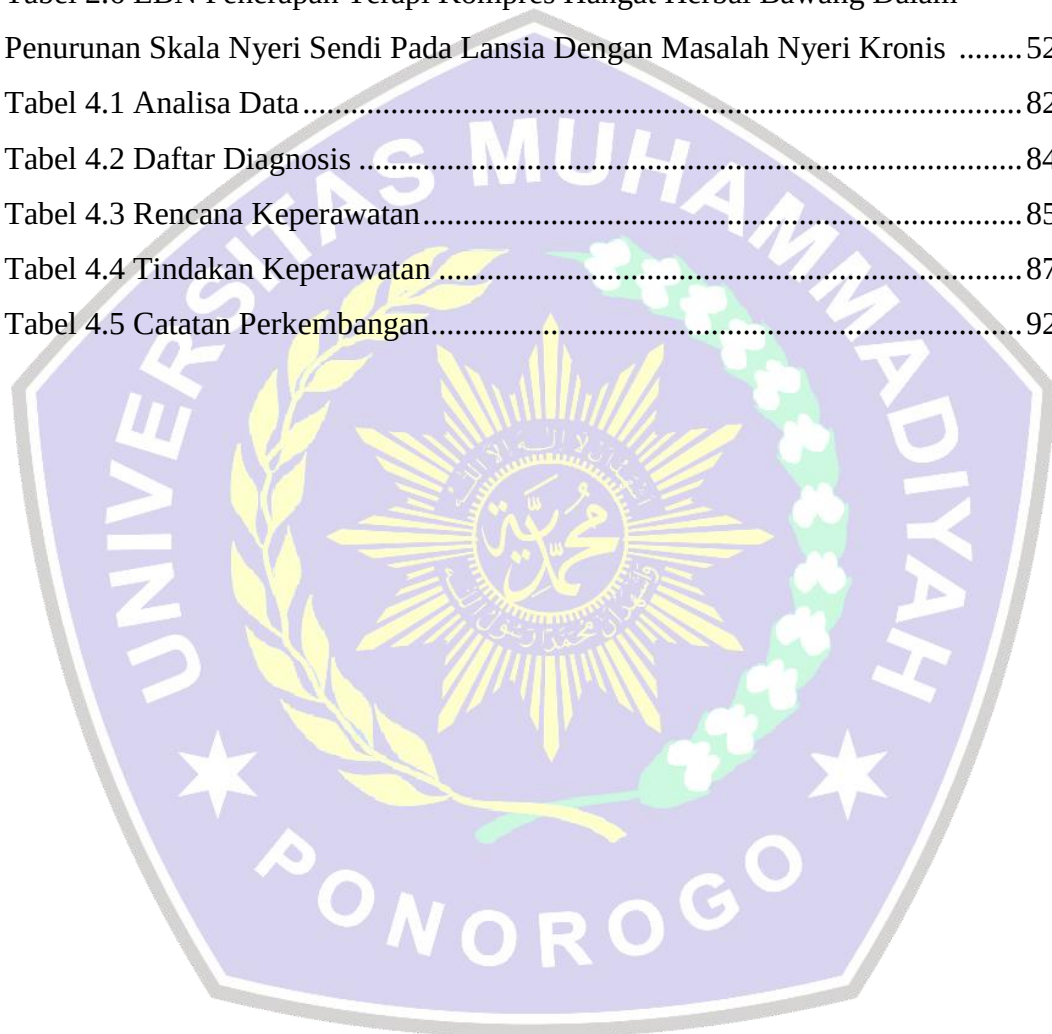
2.5.1	Pengkajian	36
2.5.2	Diagnosa Keperawatan.....	47
2.5.3	Intervensi Keperawatan.....	47
2.5.4	Implementasi Keperawatan.....	49
2.5.5	Evaluasi Keperawatan.....	50
2.6	EBN 51	
BAB 3		60
METODE LAPORAN KASUS		60
3.1	Metode.....	60
3.2	Teknik Penulisan	60
3.3	Waktu dan Tempat.....	61
3.3.1	Waktu	61
3.3.2	Tempat.....	61
3.4	Pengumpulan Data	61
3.5	Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	65
3.6	Etika 65	
BAB 4		67
LAPORAN KASUS		67
4.1	Pengkajian	67
4.1.2	Riwayat Kesehatan.....	68
4.1.3	Status Fisiologis	70
4.1.4	Status Kognitif	77
4.1.5	Status Psikososial Dan Spiritual.....	77
4.1.6	Pengkajian Lingkungan Tempat Tinggal.....	79
4.1.7	Informasi Tambahan.....	80
4.2	Analisa Data	81
4.3	Daftar Diagnosis.....	83
4.4	Rencana Keperawatan	84
4.5	Tindakan Keperawatan.....	86
4.6	Evaluasi Keperawatan	91
BAB 5		96
PEMBAHASAN		96
5.1	Pengkajian Keperawatan.....	96

5.2	Diagnosis keperawatan.....	101
5.3	Intervensi Keperawatan	102
5.4	Implementasi keperawatan	105
5.5	Evaluasi Keperawatan.....	112
BAB 6		115
PENUTUP		115
6.1	Kesimpulan.....	115
6.2	Saran	117
DAFTAR PUSTAKA		119
LAMPIRAN		122



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indeks Barthel	44
Tabel 2.2 Index Katz	45
Tabel 2.3 Pengkajian Status Kognitif	46
Tabel 2.4 <i>Mini Mental State Exam</i>	46
Tabel 2.5 Intervensi Keperawatan.....	48
Tabel 2.6 EBN Penerapan Terapi Kompres Hangat Herbal Bawang Dalam Penurunan Skala Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Masalah Nyeri Kronis	52
Tabel 4.1 Analisa Data	82
Tabel 4.2 Daftar Diagnosis	84
Tabel 4.3 Rencana Keperawatan.....	85
Tabel 4.4 Tindakan Keperawatan	87
Tabel 4.5 Catatan Perkembangan.....	92



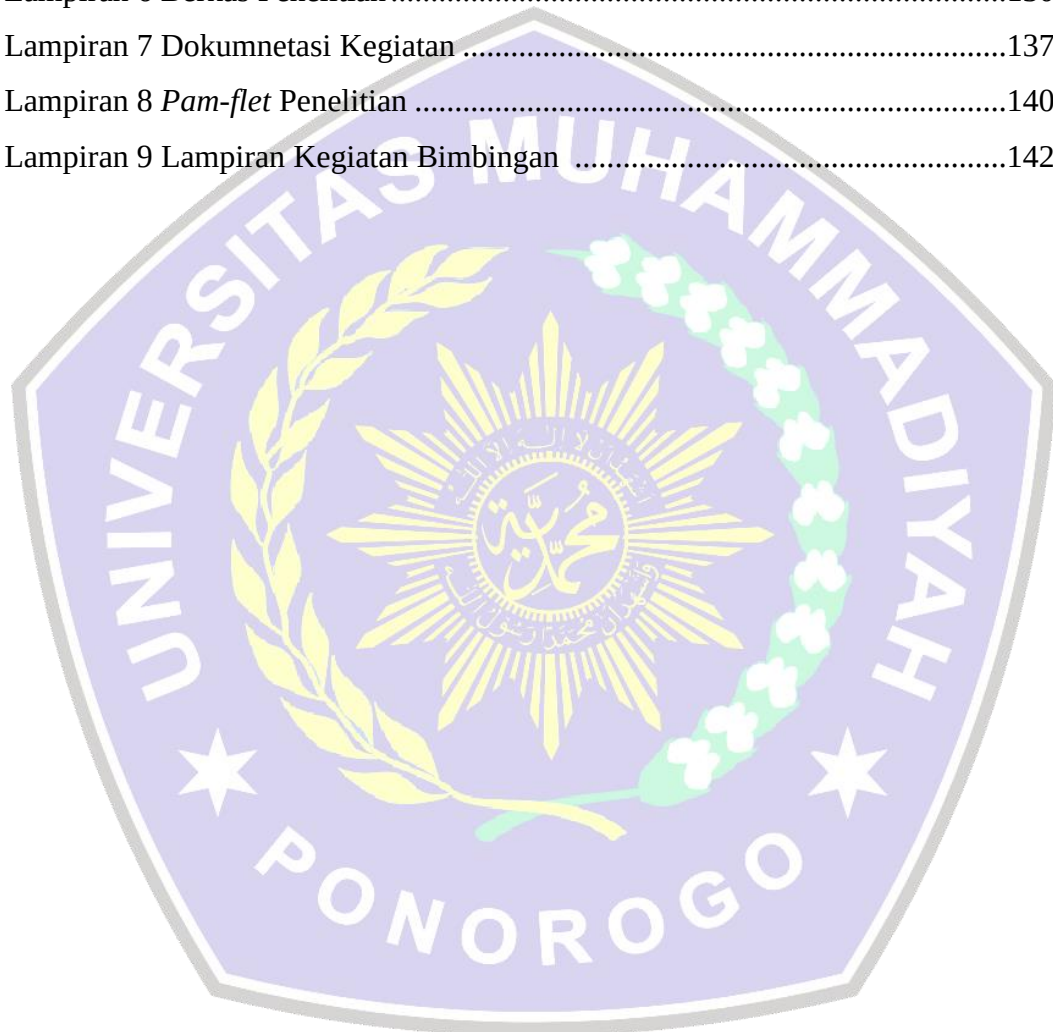
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Pathway Nyeri Sendi Pada Lansia	18
Gambar. 2.2 Gambar Pengukuran Nyeri Sendi (<i>Numeric Rating Scale</i>)	19
Gambar. 2.3 Gambar Pengukuran Nyeri Sendi (<i>Numeric Rating Scale</i>)	27
Gambar 3.1 Gambar <i>Frame Work</i>	66
Gambar 4.1 Genogram Keluarga Pm. K	71
Gambar 4.2 Gambar Kekuatan Otot.....	78
Gambar 4.3 Gambar Edema.....	78



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	123
Lampiran 2 Surat Keterangan <i>Etichal Clear</i>	125
Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Penelitian	126
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	128
Lampiran 5 SOP Terapi Kompres Hangat Herbal Bawang Merah.....	129
Lampiran 6 Berkas Penelitian	130
Lampiran 7 Dokumnetasi Kegiatan	137
Lampiran 8 <i>Pam-flet</i> Penelitian	140
Lampiran 9 Lampiran Kegiatan Bimbingan	142



DAFTAR SINGKATAN

OAINS – Obat Anti Inflamasi Non Steroid

NRS – Numeric Rating Scale

SDKI – Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia

SLKI – Standar Luaran Keperawatan Indonesia

SIKI – Standar Intervensi Keperawatan Indonesia

WHO – World Health Organization

ADL – Activity Daily Living

SPSS – Statistical Product and Service Solution

HIP – Hipertensi

P – Palliation/Provocation

Q – Quality

R – Region

S – Severity

T- Time

