

DAFTAR PUSTAKA

- Allegri, M., Montella, S., Salici, F., Valente, A., Marchesini, M., Compagnone, C., ... & Fanelli, G. (2016). *Mechanisms of low back pain: a guide for diagnosis and therapy*. F1000Research, 5.
- Amin, N. A., dkk. (2023). Hubungan Lama dan Posisi Duduk dengan Kejadian *Low Back Pain* (LBP) pada Mahasiswa di Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia Angkatan 2019. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(4): 269-277.
- Arifa, J. (2020) *Analisis Sikap Kerja Duduk dan Faktor Individu Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja di Kantor Rektorat Universitas Jember*.
- Astuti, I., Rosady, D. S., Romadhona, N., Achmad, S., & Kusmiati, M. (2019). *Nyeri punggung bawah serta kebiasaan merokok, indeks massa tubuh, masa kerja, dan beban kerja pada pengumpul sampah*. *Jurnal Integrasi Kesehatan dan Sains*, 1(1), 74-78.
- Bontrup, C., et.al. (2019). Low back pain and its relationship with sitting behaviour among sedentary office workers. *Journal Elsevier*, 81: 1-8.
- Brodke, D. S., Goz, V., Lawrence, B. D., Spiker, W. R., Neese, A., & Hung, M. (2017). *Oswestry Disability Index: a psychometric analysis with 1,610 patients*. *The Spine Journal*, 17(3), 321-327
- Chastin, S.F.M., Culhane, B. & Dall, P.M. 2014. *Comparison of self-reported measure of sitting time (IPAQ) with objective measurement (activPAL)*. *Physiological Measurement*, 35(11): 2319-2328.
- Coeuret-Pellicer, M., et. al. (2010). Are tall people at higher risk of low back pain surgery? A discussion on the results of a multipurpose cohort. *Arthritis care & research*, 62(1), 125–127. <https://doi.org/10.1002/acr.20023>.

- Departemen Kesehatan RI. (2017). *'Strategi Nasional Kesehatan Kerja di Indonesia'*. Direktorat Bina Kesehatan Kerja Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat, 10–11.
- Depkes RI. *Klasifikasi Umur Menurut Kategori*. Jakarta: Dirjen Yankes; 2009
- Gupta, N., Christiansen, C.S., Hallman, D.M., Korshøj, M., Carneiro, I.G. & Holtermann, A. 2015. *Is objectively measured sitting time associated with low back pain? A cross-sectional investigation in the NOMAD study*. PLOS ONE, 10(3): 1-18,
- Kastelic, K., Kozinc, Ž. & Šarabon, N. 2018. *Sitting and low back disorders: An overview of the most commonly suggested harmful mechanisms*. Collegium Antropologicum, 42(1): 73-79.
- Koteng, M. S. J., Ratu, J. M., & Berek, N. C. (2019). *Hubungan Faktor Risiko Individu dan Ergonomi dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) pada Pengguna Game Online*. Media Kesehatan Masyarakat, 1(1), 15-20.
- Latifah, M., et al. (2022). *Hubungan Posisi Duduk dan Lama Duduk dengan Low Back Pain pada Pekerja Sektor Industri: Tinjauan Sistematis*. Seminar Nasional Riset Kedokteran (SENSORIK): 17-29.
- Mahendra, A. (2018). *Hubungan Usia, Masa Kerja, Status Gizi Dan Intensitas Getaran Mesin Dengan Keluhan Subyektif Low Back Pain (Studi Pada Pekerja Penggajian Kayu Desa Sapuran, Wonosobo)* (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Marshall, P. W., Schabrun, S., & Knox, M. F. (2017). *Physical activity and the mediating effect of fear, depression, anxiety, and catastrophizing on pain related disability in people with chronic low back pain*. PloS one, 12(7), e0180788.
- Maulina, N., & Syafitri, L. (2019). *Hubungan Usia, Lama Bekerja Dan Durasi Kerja Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Penjahit Sektor Usaha*

Informal Di Kecamatan Banda Sakti Kota Lhokseumawe Tahun 2018.
Averrous, 5(2), 44-58.

McLaughlin, M., Atkin, A.J., Starr, L., Hall, A., Wolfenden, L., Sutherland, R., Wiggers, J., Ramirez, A., Hallal, P., Pratt, M., Lynch, B.M., Wijndaele, K., Adli, S., Gardiner, P.A., Doyle, C.B., Meadows, A., Mabry, R.M., Pregonero, A.F., Sadarangani, K.P., Hadgraft, N.T., Boyle, T., Farias, N.A., Mair, J.L., Hafoka, S.F., Mielke, G.I., Lin, S.K.P., McLeod, V.R., Ranasinghe, C., Storning, P.C., Dohrn, I.M., Müller-Riemenschneider, F., Al Subhi, L., Yee, A.C.H., Gad, M., Marques, A. & Kontostoli, E. 2020. *Worldwide surveillance of self-reported sitting time: A scoping review. International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 17(1): 1-12.

Nurrahman Muh. Riza.2016.*Hubungan Masa Kerja Dan Sikap Kerja Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Penemun Di Kampoeng Bni Kab.Wajo.* Skripsi : Program Studi Fisioterapi. Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin.

Park, S. M., et. al. (2018). Longer sitting time and low physical activity are closely associated with chronic low back pain in population over 50 years of age: a cross-sectional study using the sixth Korea National Health and Nutrition Examination Survey. *The spine journal : official journal of the North American Spine Society*, 18(11), 2051–2058.
<https://doi.org/10.1016/j.spinee.2018.04.003>

Prasticha, F. P., & Sulistyani, S. N. (2019). *Hubungan IMT, Jenis Kelamin dan Frekuensi Fisioterapi terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Low Back Pain di RS. Orthopedi Prof Dr. R. Soeharso Surakarta (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).*

Putra, A., Alfarisi, R., & Aulia Pratiwi, D. (2015). *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Angka Kejadian Low Back Pain Pada Pekera Olahsan Makanan Di Lingkungan 1 Kelurahan Kedaton Bandar Lampung Bulan Februari-Maret Tahun 2015.* *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(1).

- Rahmat, N., Utomo, P. C., Sambada, E. R., Andyarini, E. N. (2019). *Hubungan Lama Duduk dan Sikap Duduk Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Penjahit Rumahan Di Kecamatan Tasikmadu*. Journal of Health Science and Prevention. ISSN 2549-919X(e)
- Rezkika, J. (2018). *Profil Pasien Nyeri Punggung Bawah di Poliklinik Neurologi Rumah Sakit Umum Pusata Haji Adam Malik Medan Tahun 2015-2017*.
- Rina, R., Hansen, H., & Fadzul, F. (2016). *Hubungan Sikap Kerja Mengemudi dan Durasi Mengemudi dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (Low Back Pain) pada Pengemudi Bus di Terminal Lempake Kota Samarinda Tahun 2016*.
- Sari, N. P. L. N. I., dkk. (2015). Hubungan Lama Duduk dengan Kejadian *Low Back Pain* pada Operator Komputer Perusahaan Travel di Manado. *Jurnal E-Clinic (eCI)*, 3(2): 687-694.
- Shiri, R., Coggon, D., & Falah-Hassani, K. (2018). *Exercise for the prevention of low back pain: systematic review and meta-analysis of controlled trials*. American journal of epidemiology, 187(5), 1093-1101.
- Shraim, M., Cifuentes, M., Willetts, J. L., Marucci-Wellman, H. R., & Pransky, G. (2017). *Regional socioeconomic disparities in outcomes for workers with low back pain in the United States*. American journal of industrial medicine, 60(5), 472-483.
- Susilawati, I., Primayanti, I., & Yundarwati, S. (2019). *Pengaruh Latihan Penguatan Otot Punggung (Back Exercise) Untuk Mencegah Nyeri Punggung (Back Pain) Pada Dosen Dan Karyawan Ikip Mataram*. Jisip (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan), 3(1).
- Suyasa, I.K. 2018. *Penyakit Degenerasi Lumbal*. I(DEC): 329.
- Tarigan, G. A. B., dkk. (2025). Hubungan Lama Waktu Duduk dan Posisi Duduk Terhadap Keluhan *Low Back Pain* pada Pekerja Kantoran di Kabanjahe Kabupaten Karo. *Jurnal Ners*, 9(1): 787-791.
- Tarwaka. (2015). *Ergonomi Industri*. Surakarta : Harapan Press

- Tong, M. H., Mousavi, S. J., Kiers, H., Ferreira, P., Refshauge, K., & van Dieën, J. (2017). *Is there a relationship between lumbar proprioception and low back pain? A systematic review with meta-analysis. Archives of physical medicine and rehabilitation*, 98(1), 120-136.
- Urits, I., Burshtein, A., Sharma, M., Testa, L., Gold, P. A., Orhurhu, V., ... & Kaye, A. D. (2019). *Low back pain, a comprehensive review: pathophysiology, diagnosis, and treatment. Current pain and headache reports*, 23(3), 23.
- Waongenngarm, P., et. al. (2015). Perceived discomfort and trunk muscle activity in three prolonged sitting postures: An evidence-based approach to sitting. *Journal of Physical Therapy Science*, 22 Jul 2015, 27(7):2183-2187. <https://doi.org/10.1589/jpts.27.2183>.
- Wiaro, Giri. (2017). *Nyeri Tulang dan Sendi*. Gosyen Publishing: Yogyakarta
- Wijayanti, F. (2017). *Hubungan Posisi Duduk Dan Lama Duduk Terhadap Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Penjahit Konveksi Di Kelurahan Way Halim Bandar Lampung (Doctoral dissertation, FAKULTAS KEDOKTERAN)*.
- Wittkowski, A., Vatter, S., Muhinyi, A., Garrett, C., & Henderson, M. (2020). *Measuring bonding or attachment in the parent-infant-relationship: A systematic review of parent-report assessment measures, their psychometric properties and clinical utility. Clinical Psychology Review*, 101906.
- Yuwono, A. & Wahyuni, O. D. (2021). The Relationship Between Sitting Duration and Low Back Pain on Office Workers in DKI Jakarta 2021. *Advances in Health Sciences Research, volume 41. Proceedings of the 1st Tarumanagara International Conference on Medicine and Health (TICMIH 2021)*. DOI 10.2991/ahsr.k.211130.004.
- Zhang, T. T., Liu, Z., Liu, Y. L., Zhao, J. J., Liu, D. W., & Tian, Q. B. (2018). Obesity as a Risk Factor for Low Back Pain: A Meta-Analysis. *Clinical spine surgery*, 31(1), 22–27. <https://doi.org/10.1097/BSD.00000000000000468>.

