

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN *SKIZOFRENIA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN PERSEPSI
SENSORI: HALUSINASI PENDENGARAN**

(Studi Kasus Di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta)



Oleh:

LATIFAH INSANI

NIM 22613518

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO**

2024/2025

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN *SKIZOFRENIA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN PERSEPSI
SENSORI: HALUSINASI PENDENGARAN**

(Studi Kasus Di RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta)

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Kepada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan

HALAMAN COVER



Oleh:

LATIFAH INSANI

NIM 22613518

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
PONOROGO**

2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : LATIFAH INSANI

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN PERSEPSI SENSORI : HALUSINASI
PENDENGARAN

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada

Tanggal : 17 Juli 2025

Oleh

Pembimbing 1



Ririn Nasriati, S.kep Ns.M.kep
NIDN : 0704077501

Pembimbing 2



Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.M.kep
NIDN : 0731058601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns. M.Kep

NIDN : 07141217901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : LATIFAH INSANI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGUAN PERSEPSI SENSORI : HALUSINASI
PENDENGARAN

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
di Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal : 17 Juli 2025

Tim Penguji :

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Sugeng Mashudi, M.kes

Anggota : 1. Ririn Nasriati S.Kep., Ns., M.Kep :

2. Filia Icha S, S.Kep.,Ns.,M.Kep :

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns. M.Kep

NIDN : 07141217901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Latifah insani

Nim : 22613518

Instansi : Program Studi D-III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori : Halusinasi Pendengaran” adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain baik Sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini saya kami buat sebenar – benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapat sangsi.

Ponorogo, 10 Juli 2025

Yang menyatakan



Latifah Insani
NIM : 22613518

ABSTRAK

KARYA TULIS ILMIAH ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI : HALUSINASI PENDENGARAN

(Di ruang Nakula RSJD Dr. Arif Zainudin Surakarta)

Oleh :

LATIFAH INSANI

22613518

Gangguan persepsi sensori halusinasi pendengaran merupakan suatu penyimpangan persepsi palsu yang terjadi pada respon neurologis maladaptif. Masalah ini dapat mengganggu fungsi sosial, emosional, dan kognitif pasien serta menimbulkan risiko perilaku berbahaya.

Metode penelitian ini menggunakan metode problem solving yaitu pemecahan masalah. Melalui proses keperawatan mulai dari pengkajian, diagnose keperawatan, intervensi, implementasi hingga evaluasi. Studi kasus dilakukan terhadap Tn. A pada tanggal 4 Februari hingga 09 Februari 2025.

Hasil pengkajian didapatkan pasien mengalami bicara sendiri, menarik diri, dan tidak mampu membedakan antara nyata dan tidak nyata. Diagnosis yang ditegakkan adalah gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran, intervensi yang diberikan berupa manajemen halusinasi, teknik distraksi, komunikasi terapeutik, dan kolaborasi pemberian antipsikotik. Evaluasi dilakukan pada hari ke lima dimana pasien sudah bisa untuk mengontrol halusinasi sesuai dengan cara mengontrol halusinasi yang diajarkan oleh penulis.

Intervensi keperawatan yang konsisten menunjukkan adanya penurunan frekuensi halusinasi, peningkatan kemampuan pasien dalam mengenali stimulus halusinasi, serta peningkatan partisipasi pasien dalam kegiatan sosial. Asuhan keperawatan jiwa ini diharapkan dapat menjadi sumber untuk menambah pengetahuan dan informasi bagi pelayanan kesehatan.

Kata kunci: Skizofrenia, Halusinasi Pendengaran, Asuhan keperawatan

ABSTRAC

SCIENTIFIC PAPER ON NURSING CARE FOR SCHIZOPHRENIA PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS OF SENSORY PERCEPTION DISORDERS: AUDITORY HALLUCINATIONS

(In the Nakula room of Dr. Arif Zainudin Surakarta)

By

Latifah insani

22613518

Sensory perception disorder with auditory hallucinations is a false perception disorder that occurs due to maladaptive neurological responses. This problem can disrupt the patient's social, emotional, and cognitive functioning and pose a risk of dangerous behavior.

This research method uses a problem-solving approach. The nursing process includes assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. A case study was conducted on Mr. A from February 4 to 9, 2025.

The assessment revealed the patient talking to himself, withdrawing, and being unable to distinguish between reality and the unreal. The diagnosis was sensory perception disorder with auditory hallucinations. Interventions provided included hallucination management, distraction techniques, therapeutic communication, and collaborative antipsychotic administration. The evaluation was carried out on the fifth day when the patient was able to control hallucinations according to the method of controlling hallucinations taught by the author.

Consistent nursing interventions demonstrated a decrease in the frequency of hallucinations, an increase in the patient's ability to recognize hallucinatory stimuli, and increased participation in social activities. This psychiatric nursing care is expected to be a source of knowledge and information for healthcare providers.

Keywords: *Schizophrenia, Auditory Hallucinations, Nursing care*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulisan dapat menyelesaikan penyusunan proposal yang berjudul “Asuhan Keperawatan Jiwa Pada *Skizofenia* Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori : Halusinasi Pendengaran” Karya Tulis Ilmiah ini di susun sebagai salah satu syarat gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini banyak memperoleh bimbingan, asuhan serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan kemudahan di dalam pemberian izin, sehingga dapat memperlancar penulis dalam melakukan penyusunan proposal karya tulis ilmiah.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, yang telah memberikan kemudahan, kesabaran dan ketelitian dalam membimbing sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Fillia Icha S. S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang sudah memberikan bimbingan serta motivasi sehingga meningkatkan semangat dalam melakukan penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.

4. Ririn Nasriati S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing satu yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan ketelitiannya sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Fillia Icha S. S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing dua yang telah memberikan arahan serta kesabaran di dalam membimbing, sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
6. Direktur RSJD Dr.Arif Zainuddin Surakarta yang telah memberikan izin untuk melakukan studi kasus di RSJD Dr.Arif Zainuddin Surakarta.
7. Bapak Muhadi dan Ibu Katmilah selaku orang yang sangat berperan penting bagi penulis, yang telah memberikan semua dukungan baik moral maupun material, yang sudah mendengarkan semua keluhan penulis selama mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini. Saya ucapkan terimakasih banyak atas segala support system yang diberikan kepada penulis.
8. Serta keluarga besar dan kerabat yang telah memberikan doa, kasih sayang serta memberikan dukungan baik secara moral maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-Teman Angkatan tahun 2022 dan khususnya teman kelas 3D Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang selalu memberi motivasi dan menjadikan penulis lebih semangat dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga Allah SWT memberikan imbalan

atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis.

11. Dan yang terakhir kepada diri saya sendiri Latifah Insani saya ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada diri saya sendiri. Terima kasih telah bertahan dalam berbagai situasi, berusaha keras meski kadang merasa lelah, dan tetap percaya pada kemampuan diri meskipun banyak sekali masalah yang datang. Saya bangga pada langkah kecil maupun besar yang telah saya ambil, serta komitmen yang terus dijaga untuk menyelesaikan tugas ini. Saya juga ingin mengapresiasi semua proses pembelajaran yang telah saya lalui, baik yang penuh tantangan maupun yang memberikan kebahagiaan. Semua pengalaman ini menjadikan saya pribadi yang lebih tangguh dan lebih baik setiap harinya. Semoga proposal ini menjadi awal dari keberhasilan yang lebih besar di masa depan. Semoga Allah SWT memberikan imbalan atas budi baik serta ketulusan yang telah mereka berikan selama ini pada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan sehingga diharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya mendukung demi kesempurnaan. karya tulis ilmiah ini. Akhirnya penulis berharap semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan kita semua.

Ponorogo, 17 Juli 2025



Latifah Insani
22613518

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN COVER.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRAC</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep <i>Skizofrenia</i>	8
2.1.1 Definisi <i>Skizofrenia</i>	8
2.1.2 Etiologi <i>Skizofrenia</i>	8
2.1.3 Klasifikasi <i>Skizofrenia</i>	12
2.1.4 Tanda dan Gejala <i>Skizofrenia</i>	13
2.1.5 Penatalaksanaan <i>Skizofrenia</i>	15
2.2 Konsep Dasar Halusinasi	17
2.2.1 Definisi Halusinasi	17

2.2.2	Etiologi Halusinasi	17
2.2.3	Tanda dan Gejala Halusinasi	19
2.2.4	Jenis-Jenis Halusinasi	20
2.2.5	Fase Halusinasi	21
2.2.6	Rentang Respon Halusinasi	23
2.2.7	Respon Adaptif	24
2.2.8	Respon Psikososial	25
2.2.9	Respon maladaptife	25
2.2.10	<i>Pathway</i> Halusinasi	26
2.2.11	Sumber Koping	27
2.2.12	Penatalaksanaan Halusinasi	27
2.3	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	29
2.3.1	Pengkajian	29
2.3.2	Diagnosa keperawatan	39
2.3.3	Intervensi keperawatan	40
2.3.4	Implementasi Keperawatan	42
2.3.5	Evaluasi Keperawatan	43
2.3.6	Hubungan Antar Konsep	45
BAB 3	METODE STUDI KASUS	46
3.1	Metode	46
3.2	Teknik Penulisan	46
3.3	Waktu dan Tempat	46
3.4	Pengumpulan Data	47
3.5	Alur Kerja	49
3.6	Etika Penelitian	50
BAB 4	ASUHAN KEPERAWATAN	53
4.1	Pengkajian	53
4.1.1	Identitas Klien	53
4.1.2	Keluhan Utama	54
4.1.3	Riwayat Penyakit Sekarang	54
4.1.4	Riwayat Penyakit Dahulu	55
4.1.5	Pengkajian Psikososial	56
4.1.6	Pemeriksaan Fisik	59

4.1.7 Status mental.....	60
4.1.8 Kebutuhan perawatan mandiri di rumah.....	63
4.1.9 Mekanisme koping.....	65
4.1.10 Masalah Psikososial dan lingkungan	65
4.1.11 Aspek Pengetahuan.....	67
4.1.12 Aspek Medis	67
4.2 Data Fokus	69
4.3 Analisa Data.....	70
4.4 Daftar Masalah Keperawatan.....	72
4.5 Pohon Masalah.....	72
4.6 Prioritas Diagnosa Keperawatan	72
4.7 Rencana Tindakan Keperawatan.....	73
4.8 Implementasi Keperawatan.....	75
BAB 5 PEMBAHASAN	87
5.1 Pengkajian.....	87
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	93
5.3 Perencanaan Keperawatan	96
5.4 Pelaksanaan Keperawatan.....	97
5.5 Evaluasi Keperawatan.....	103
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	107
6.1 Kesimpulan	107
6.2 Saran	109
DAFTAR PUSTAKA	111

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Fase Halusinasi	21
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	41
Tabel 4.1 Data Fokus Asuhan Keperawatan jiwa Pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran.....	69
Tabel 4.2 Analisa Data Asuhan Keperawatan jiwa Pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran	70
Tabel 4.3 Rencana Tindakan Keperawatan Asuhan Keperawatan jiwa Pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran.....	73
Tabel 4.4 Implementasi dan Evaluasi Asuhan Keperawatan jiwa Pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Neurobiologi	24
Gambar 2.2 Pohon masalah Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi	26
Gambar 2.3 Pohon masalah Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi	40
Gambar 2.4 Hubungan Antar Konsep pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori: Halusinasi Pendengaran	46
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	50
Gambar 4.1 Genogram Asuhan Keperawatan jiwa Pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran	56
Gambar 4.2 Pohon Masalah Asuhan Keperawatan jiwa Pada Pasien Skizofrenia dengan Masalah Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori Halusinasi Pendengaran	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 penjelasan mengikuti studi kasus	113
Lampiran 2 Lembar Informed Consent.....	114
Lampiran 3 Strategi Implementasi 1	115
Lampiran 4 Strategi Implementasi 2	119
Lampiran 5 Strategi Implementasi 3	120
Lampiran 6 Strategi Implementasi 4	122
Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan	126
Lampiran 8 permohonan ijin data awal.....	132
Lampiran 9 Permohonan ijin studi kasus	133
Lampiran 10 Surat Pengantar Pra Penelitian	134
Lampiran 11 Keterangan Uji Etik.....	135
Lampiran 12 Jadwal Kegiatan Harian Pasien	136
Lampiran 13 Lembar Asuhan Keperawatan	137
Lampiran 14 Buku Kegiatan Bimbingan Proposal Karya Tulis Ilmiah Pembimbing 1	154
Lampiran 15 Buku Kegiatan Bimbingan Proposal Karya Tulis Ilmiah Pembimbing 2	156

DAFTAR SINGKATAN



WHO	: <i>World Health Organization</i>
RSJD	: Rumah Sakit Jiwa Daerah
ODGJ	: Orang Dengan Gangguan Jiwa
SIKI	: Standart Intervensi Keperawatan Indonesia
SDKI	: standart diagnosa keperawatan Indonesia
SLKI	: standart luaran keperawatan Indonesia
CT- Scan	: <i>Computerized Tomography</i>
PET	: <i>Positron Emission Tomography</i>
SP	; Strategi Pelaksana
TAK	; Terapi Aktivitas Kelompok
HLD	: Haloperidol
CPZ	: <i>Chlorpromazine</i>
THP	: <i>Trihexilpenidyl</i>
MRS	; Masuk Rumah Sakit
TTV	: Tanda-Tanda Vital
TD	: Tekanan Darah
RR	: <i>Respiration Rate</i>