

SKRIPSI
PENGARUH EDUKASI *SELF CARE MANAGEMENT*
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2
DI RSI SITI AISYAH MADIUN



OLEH :
FENTY YULAIKAH
NIM 24632690

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

**PENGARUH EDUKASI SELF CARE MANAGEMENT
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI RSI SITI AISYAH MADIUN**

SKRIPSI

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Dalam Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Oleh:

FENTY YULAIKAH

NIM : 24632690

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

LEMBAR PENGESAHAN

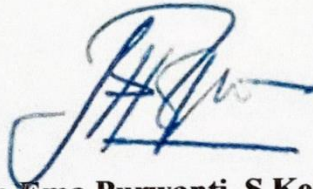
**PENGARUH EDUKASI *SELF CARE MANAGEMENT*
TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI RSI SITI AISYAH MADIUN**

Fenty Yulaikah

Skripsi disetujui tanggal Agustus 2025

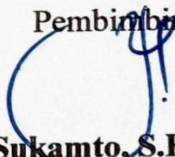
Oleh :

Pembimbing I



Lina Ema Purwanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0730017702

Pembimbing II

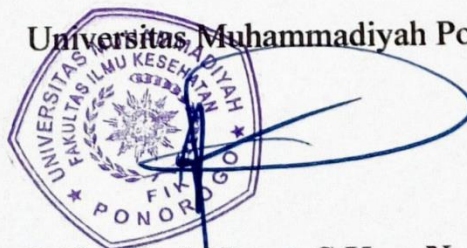


Filia Icha Sukanto, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN: 073158601

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 714127901

LEMBAR PENETAPAN PENGUJI

Skripsi telah diuji dan dinilai Panitia Penguji

Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada Tanggal 16 Agustus 2025

PANITIA PENGUJI

Ketua : Metti Verawati, S.Kep, Ns., M.Kes

Anggota : 1.Lina Ema Purwanti, S. Kep.,Ns., M. Kep

2 Filia Icha Sukamto, S.Kep, Ns., M.Kep

(.....)
(.....)
(.....)

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.M.Kep

NIDN:714127901

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah skripsi ini hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan
oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di
Perguruan Tinggi manapun

Ponorogo, Agustus 2025

Yang Menyatakan



Fenty Yulaikah

NIM : 24632690

ABSTRAK

Pengaruh Edukasi *Self Care Management* Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSI Siti Aisyah Madiun

Oleh:
Fenty Yulaikah

Diabetes Mellitus adalah salah satu penyakit kronis yang mempunyai prevalensi yang terus meningkat setiap tahunnya. Gula darah dapat dikontrol dengan penatalaksanaan terapi farmakologi. Salah satu faktor penentu keberhasilan terapi adalah kepatuhan minum obat, yaitu perilaku disiplin mematuhi anjuran petugas kesehatan dalam mengonsumsi obat dengan tepat waktu dan ketepatan dosis. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya pengaruh edukasi *self care management* terhadap kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di RSI Siti Aisyah Madiun sebelum dilakukan edukasi dan setelah dilakukan edukasi.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *pre experiment* dengan desain *one group pre-posttest design*. Responden dalam penelitian ini berjumlah 40 orang dari 50 anggota PERSADIA RSI Siti Aisyah Madiun. Pengumpulan data dilakukan pemberian intervensi edukasi *self care management* yang dilaksanakan dengan durasi 25-30 menit. Analisis data menggunakan *Spearman rank test*.

. Hasil uji statistik menggunakan uji *spearman rank* mendapatkan hasil nilai signifikansi (p-value) 0,004. Hasil nilai signifikansi kurang dari 0,05 ($0,004 < 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa H_1 diterima yakni ada pengaruh edukasi *self care management* terhadap kepatuhan minum obat pada penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI Siti Aisyah Madiun.

Kata kunci : Kepatuhan minum obat, edukasi *self care management*, Diabetes Mellitus Tipe 2

ABSTRACT

The Effect of *Self-Care Management* Education on Medication Adherence in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at RSI Siti Aisyah Madiun

By:
Fenty Yulaikah

Diabetes Mellitus is one of the chronic disease that has a prevalence that continues to increase every year. Blood sugar can be controlled by the administration of pharmacological therapy. One of the determining factors for the success therapy is adherence to taking medication, which is disciplined behavior that complies with recommendations of health workers in taking drugs on time and with precision dose. The purpose of this study is to support from health workers needed to improve compliance is through health education in the form of counseling. The purpose of this study is to determine the influence of self-care management education on medication adherence Diabetes Mellitus patients type 2 at RSI Siti Aisyah Madiun before education and after education.

The method used in this study is a pre-experiment with one-group pre-posttest design. The respondents in this study were 40 people from 50 members of PERSADIA RSI Siti Aisyah Madiun. Data collection self-care management educational interventions were carried out with a duration of 25-30 minutes. Data analysis using the *Spearman rank* test.

The results of the statistical test using the Spearman rank test obtained a significance value (p-value) of 0.004. The significance value was less than 0.05 ($0.004 < 0.05$), so it can be concluded that H1 is accepted, namely there is an influence of self-care management education on adherence to medication consumption in Type 2 Diabetes Mellitus patients at RSI Siti Aisyah Madiun.

Keywords: Medication adherence, *self-care management* education, Type 2 Diabetes Mellitus

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT. Berkat rahmat dan karunia-Nya, penyusun dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Self Care Management Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI Siti Aisyah Madiun”.

Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan banyak orang. Oleh karena itu, penyusun ingin ucapkan terima kasih yang tulus dan besar kepada:

1. Dr. Rido Kurniato, M. Ag, sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti serta menyelesaikan pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S. Kep.,Ns. M. Kep, sebagai Pejabat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Siti Munawaroh, S. Kep., Ns., M. Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah berikan kesempatan dan izin dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
4. Lina Ema P, S.Kep.,Ners.,M.Kep, selaku Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta berikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Filia Icha S, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta berikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

6. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
7. Direktur RSI Siti Aisyah Madiun Dr. Donna Dwi Yudhawati, MMR yang telah memberikan izin penyusun dalam pengambilan data awal untuk penyusunan skripsi penelitian ini.
8. Suami, anak-anak dan keluarga saya yang selalu mendoakan dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
9. Sejawat sesama mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat penyusun sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusun dan berikan masukan serta saran hingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.

Dalam tulisan ini, penyusun tahu bahwa rencana ini masih belum sempurna.

Oleh karena itu, penyusun berharap mendapatkan masukan dan saran yang bersifat positif yang bisa membuat rencana ini jadi lebih baik.

Ponorogo, Agustus 2025



Penyusun


Fenty Yulaikah
24632690

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PENETAPAN PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Konsep Diabetes Mellitus Tipe 2	14
2.1.1 Pengertian	14
2.1.2 Faktor Risiko Diabetes Mellitus	14
2.1.3 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus.....	17
2.1.4 Komplikasi Diabetes Mellitus	19
2.1.5 Patofisiologi Diabetes Mellitus Tipe 2	21
2.1.6 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	23
2.2 Konsep kepatuhan Minum Obat	27
2.2.1 Pengertian	27
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	28
2.2.3 Tipe-tipe Ketidakepatuhan minum obat	30
2.3 Konsep Dasar DSME	32
2.3.1 Pengertian	32
2.3.2 Tujuan DSME	33
2.3.3 Prinsip DSME	34
2.4 Kerangka Teori Penelitian	35
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	36
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	36
3.2 Hipotesis	37
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	38
4.1 Desain Penelitian.....	38
4.2 Kerangka Operasional	39
4.3 Populasi, Sampel, Besar Sampel, Sampling.....	40
4.3.1. Populasi.....	40
4.3.2. Sampel	40
4.3.3. Besar Sampel	41
4.3.4. Sampling	41

4.4 Variabel Penelitian	42
4.4.1. Variabel independen / Variabel bebas	42
4.4.2. Variabel Dependen/ Variabel Terikat	42
4.5 Definisi Operasional.....	42
4.6 Instrumen Penelitian.....	44
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
4.7.1. Lokasi.....	46
4.7.2. Waktu Penelitian.....	46
4.8 Prosedur Pengumpulan Data dan Analisis Data	47
4.8.1 Prosedur pengumpulan data	47
4.8.2 Pengolahan Data	48
4.8.3 Analisis Data	50
4.9 Etika Penelitian.....	52
4.10 Keterbatasan Penelitian	54
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	55
5.1 Gambaran RSI Siti Aisyah Madiun	55
5.2 Hasil Penelitian	55
5.2.1 Data Umum	55
5.2.2 Data Khusus	55
5.3 Pembahasan	59
5.3.1 Sebelum dilakukan edukasi <i>self care management</i> pada pasien DM tipe 2 di RSI Siti Aisyah Madiun	59
5.3.2 Sesudah dilakukan edukasi <i>self care management</i> pada pasien DM tipe 2 di RSI Siti Aisyah Madiun.....	60
5.3.3 Pengaruh edukasi <i>self care management</i> dengan kepatuhan minum obat pada pasien DM tipe 2 di RSI Siti Aisyah Madiun.....	61
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	63
6.1 Kesimpulan	63
6.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional	44
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin responden edukasi <i>self care management</i> terhadap kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI Siti Aisyah Madiun (Mei, 2025).	55
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia responden edukasi <i>self care management</i> terhadap kepatuhan mengonsumsi obat pada penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI Siti Aisyah Madiun (Mei, 2025).	56
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan responden edukasi <i>self care management</i> terhadap kepatuhan mengonsumsi obat pada penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI Siti Aisyah Madiun (Mei, 2025).	56
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan responden edukasi <i>self care management</i> terhadap kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI Siti Aisyah Madiun (Mei, 2025).	57
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan lama menderita responden edukasi <i>self care management</i> terhadap kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI Siti Aisyah Madiun (Mei, 2025).	57
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan sebelum diberikan edukasi <i>self care management</i> terhadap kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI Siti Aisyah Madiun (Mei, 2025).	57
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Subjek penelitian Berdasarkan sesudah diberikan edukasi <i>self care management</i> terhadap kepatuhan minum obat pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI Siti Aisyah Madiun (Mei, 2025).	58
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Pengaruh edukasi <i>self care management</i> terhadap kepatuhan minum obat pada penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSI Siti Aisyah Madiun (Mei, 2025).	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Teori Pengaruh Edukasi <i>Self Care Management</i> Terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Pasien DM Tipe 2 di RSI Siti Aisyah Madiun	35
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Edukasi <i>Self Care Management</i> Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien DM Tipe 2 di RSI Siti Aisyah Madiun	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP).....	70
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i>	80
Lampiran 3. Kuesioner Kepatuhan Minum Obat.....	86
Lampiran 4. SAP Kepatuhan Minum Obat.....	89
Lampiran 5. Data SPSS.....	92
Lampiran 7. Pamflet.....	94
Lampiran 8. Surat Keterangan Layak Etik.....	95
Lampiran 9. Surat Permohonan Perijinan Penelitian	96
Lampiran 10. Surat Perijinan Penelitian Dari RSI Siti Aisyah Madiun.....	97
Lampiran 11. Rekap Data Responden.....	99

