

SKRIPSI

**PENGARUH *AROMATHERAPY PEPPERMINT* TERHADAP TINGKAT
ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI FRAKTUR EXSTREMITAS
DI RSU DARMAYU PONOROGO**



Oleh :

ARIS TANTONI

NIM 24632684

**PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

**PENGARUH *AROMATHERAPY PEPPERMINT* TERHADAP TINGKAT
ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI FRAKTUR EXSTREMITAS
DI RSU DARMAYU PONOROGO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi S I Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Untuk Memenuhi Tugas Mata Ajar Riset Keperawatan



Oleh :

ARIS TANTONI

NIM 24632684

PROGRAM STUDI S I KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

PENGARUH *AROMATHERAPY PEPPERMINT* TERHADAP TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI FRAKTUR EXSTREMITAS DI RSU DARMAYU PONOROGO

Aris Tantoni

Program Studi Ilmu Keperawatan, S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Abstrak

Operasi merupakan prosedur medis yang dapat menimbulkan kecemasan signifikan pada pasien, terutama pada kasus fraktur ekstremitas. Kecemasan pre-operasi berdampak pada respon fisiologis dan psikologis yang dapat mengganggu jalannya operasi dan proses pemulihan. Salah satu upaya non-farmakologis untuk mengurangi kecemasan adalah melalui *Aromatherapy Papermint*, yang mengandung senyawa menthol dengan efek relaksasi.

Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh *Aromatherapy papermint* terhadap tingkat ansietas pasien pre-operasi fraktur ekstremitas di RSUD Darmayu Ponorogo. Penelitian menggunakan desain pra-eksperimental dengan pendekatan one-group pre-test dan post-test. Sampel berjumlah 20 responden yang dipilih secara consecutive sampling. Tingkat kecemasan diukur menggunakan kuesioner APAIS sebelum dan sesudah intervensi. *Aromatherapy papermint* diberikan melalui inhalasi selama 15–20 menit, satu hari dan dua jam sebelum operasi.

Hasil analisis menggunakan uji Wilcoxon menunjukkan adanya penurunan tingkat kecemasan dari rata-rata 2,30 menjadi 1,30, dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Hasil ini membuktikan bahwa *Aromatherapy papermint* efektif menurunkan kecemasan pada pasien pre-operasi fraktur ekstremitas. Penelitian ini merekomendasikan penggunaan *Aromatherapy papermint* sebagai intervensi keperawatan komplementer di ruang pre-operasi.

Kata kunci: *Aromatherapy Papermint*, kecemasan, pre-operasi, fraktur ekstremitas

**THE EFFECT OF PEPPERMINT AROMATHERAPY ON ANXIETY
LEVELS IN PRE-OPERATIVE EXTREMITY FRACTURE PATIENTS AT
RSU DARMAYU PONOROGO**

Aris Tantoni

*Nursing Science Study Program, S1 Nursing Universitas Muhammadiyah
Ponorogo*

Abstract

Surgery is a medical procedure that can cause significant anxiety in patients, especially in cases of limb fractures. Preoperative anxiety affects physiological and psychological responses that can interfere with the course of surgery and the recovery process. One non-pharmacological approach to reducing anxiety is through peppermint Aromatherapy, which contains menthol compounds with relaxing effects.

This study aims to determine the effect of peppermint Aromatherapy on pre-operative anxiety levels in patients with extremity fractures at Darmayu General Hospital in Ponorogo. The study used a pre-experimental design with a one-group pre-test and post-test approach. The sample consisted of 20 respondents selected using consecutive sampling. Anxiety levels were measured using the APAIS questionnaire before and after the intervention. Peppermint Aromatherapy was administered via inhalation for 15–20 minutes, one day and two hours before surgery.

The results of the analysis using the Wilcoxon test showed a decrease in anxiety levels from an average of 2.30 to 1.30, with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). These results demonstrate that peppermint Aromatherapy is effective in reducing anxiety in preoperative patients with extremity fractures. This study recommends the use of peppermint Aromatherapy as a complementary nursing intervention in the preoperative setting.

Keywords: peppermint Aromatherapy, anxiety, preoperative, extremity fractures

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Ponorogo, 13 Agustus 2025

Yang Menyatakan



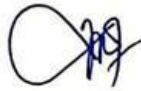
Aris Tanton
24632684

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH AROMATHERAPY *PEPPERMINT* TERHADAP TINGKAT
ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI FRAKTUR EXSTREMITAS
DI RSU DARMAJU PONOROGO**

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI PADA TANGGAL : 13 Agustus 2025

Oleh :
Pembimbing 1



Dr. HERY ERNAWATI, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0711117901

Pembimbing 2



ANNI FITRIYATUL M, S. Stat., M.K.M
NIDN. 0715049002

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 071412701

HALAMAN PENGESAHAN

Telah di uji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Skripsi di Fakultas Ilmu
Kesehatan Program Studi S-1 Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Tanggal : 13 Agustus 2025

Tim Penguji

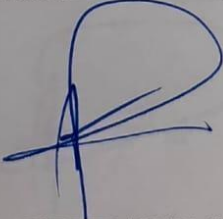
Tanda Tangan

Ketua : 1 Lina Ema P, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota : 2 Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M. Kep

3. Anni Fitriyatul M, S. Stat., M.K.M

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo


SAIFUL NURHIDAYAT, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 071412701

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT penulis panjatkan atas segala rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh *Aromatherapy Peppermint* Terhadap Tingkat Ansietas pada Pasien Pre Operasi Fraktur Extremitas di RSUD Darmayu Ponorogo”**. Untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati bahwa dalam rangka kegiatan penelitian ini tidak akan terlaksana sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, motivasi kepada penulis. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, Mag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi S-1 Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
3. Direktur Rumah Sakit Umum Darmayu Ponorogo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data yang diperlukan selama skripsi ini.
4. Dr. Hery Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Anni Fitriyatul M, S. Stat., M.K.M, selaku pembimbing 2 yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Orang tua, istri serta anakku yang selalu mengiringi langkahku dengan do'a dan memberikan semangat, harapan dan dukungan.
7. Teman-teman Program RPL S-1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Akhirnya penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat khususnya bagi Bidang Keperawatan.

Ponorogo, 13 Agustus 2025

Yang Menyatakan,



Aris Tantoni

24632684

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRAC.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Makalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11

2.1 Konsep Aromatherapi.....	11
2.1.1 Definisi Aromatherapi	11
2.1.2 Jenis Aromatherapi	12
2.1.3 Teknik Pemberian Aromatherapi.....	15
2.1.4 Dosis Pemberian Aromatherapi.....	17
2.1.5 Mekanisme Aromatherapi	18
2.1.6 Definisi Aromatherapi Papermint.....	19
2.1.7 Manfaat Aromatherapi Papermint	20
2.1.8 Kontraindikasi Aromatherapi Papermint.....	21
2.3.9 Prosedur Pembuatan Aromatherapi Papermint	22
2.3.10 Cara Pemberian Aromatherapi Papermint Terhadap Pasien Pre- Operasi.....	23
2.2 Konsep Kecemasan	23
2.2.1 Definisi Kecemasan.....	23
2.2.2 Tahapan Kecemasan.....	24
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	25
2.2.4 Penatalaksanaan Kecemasan	29
2.2.5 Alat Ukur Kecemasan.....	33
2.3 Konsep Pre-Operasi.....	37
2.3.1 Pengertian Pre-Operasi.....	37
2.3.2 Persiapan Pasien	38
2.4 Dampak Kecemasan Pasien Pre-Operasi.....	38
2.5 Konsep Fraktur	39
2.5.1 Definisi	39
2.5.2 Etiologi	40
2.5.3 Tanda dan Gejala.....	41

2.5.4 Komplikasi	42
2.5.5 Patofisiologi	44
2.5.6 Pemeriksaan Penunjang.....	47
2.6 Kerangka Teori.....	48
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	49
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	49
3.2 Hipotesis	50
BAB 4 METODE PENELITIAN	51
4.1 Desain Penelitian	51
4.2 Kerangka Operasional	52
4.3 Populasi, Sampel dan Sampling	53
4.3.1 Populasi	53
4.3.2 Sampel.....	53
4.3.3 Teknik Sampling	53
4.4 Variabel Penelitian	54
4.4.1 Definisi Operasional.....	55
4.5 Instrumen Penelitian.....	56
4.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	56
4.6.1 Lokasi Penelitian	56
4.6.2 Waktu Penelitian	56
4.7 Pengumpulan dan Analisis Data.....	56
4.7.1 Pengumpulan Data.....	56
4.7.2 Teknik Pengumpulan Data.....	58
4.8 Etika Penelitian.....	61
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	64
5.1 Hasil Penelitian.....	64

5.1.1 Keterbatasan Penelitian	64
5.1.2 Gambaran Lokasi penelitian.....	65
5.1.3 Data Umum	65
5.1.4 Data Khusus	70
5.2 Pembahasan	72
5.2.1 Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre-operasi Fraktur extremitas Sebelum Diberikan <i>Aromatherapy Papermint</i> di RSUD Darmayu Ponorogo	72
5.2.2 Tingkat Tingkat Kecemasan Setelah Diberikan Terapi <i>Aromatherapy Papermint</i> Pasien Pre-operasi Fraktur extremitas di RSUD Darmayu Ponorogo	74
5.2.3 Pengaruh <i>Aromatherapy Papermint</i> Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre-Operasi Fraktur extremitas di RSUD Darmayu Ponorogo	77
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	80
6.1 Kesimpulan.....	80
6.2 Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	86

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Konversi untuk Menghitung Konsentrasi Larutan Konsentrasi.....	18
Tabel 4.1	Definisi Operasional Pengaruh Aromatherapi Papermint Terhadap Tingkat Ansietas pada Pasien Pre-Operasi Fraktur Ekstremitas di RSU Darmayu Ponorogo	55
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur Responden di RSU Darmayu Ponorogo	65
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pendidikan Responden di RSU Darmayu Ponorogo	66
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan riwayat penyakit kronis Responden di RSU Darmayu Ponorogo	66
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan riwayat operasi Responden di RSU Darmayu Ponorogo	67
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pernah mendapat informasi tentang fraktur extremitas Responden di RSU Darmayu Ponorogo	67
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Fraktur Responden di RSU Darmayu Ponorogo	68
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Anestesi Responden di RSU Darmayu Ponorogo	68
Tabel 5.8	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Operasi Responden di RSU Darmayu Ponorogo	69
Tabel 5.9	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Jenis Lama Operasi	

Responden di RSUD Darmayu Ponorogo	69
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Kecemasan Sebelum Diberikan <i>Aromatherapy Papermint</i>	70
Tabel 5. 11 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Kecemasan Sesudah Diberikan <i>Aromatherapy Papermint</i>	70
Tabel 5. 12 Hasil Uji Statistik Menggunakan Uji Wilcoxon Signed Ranktest Pengaruh <i>Aromatherapy Papermint</i> Terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre-Post operasi Fraktur extremitas.....	71



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Aromatherapi Papermint Terhadap Tingkat Ansietas pada Pasien Pre-Operasi Fraktur Ekstremitas di RSUD Darmayu Ponorogo.....	48
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Aromatherapi Papermint Terhadap Tingkat Ansietas pada Pasien Pre-Operasi Fraktur Ekstremitas di RSUD Darmayu Ponorogo.....	49
Gambar 4.1 Kerangka Operasional Pengaruh Aromatherapi Papermint Terhadap Tingkat Ansietas pada Pasien Pre-Operasi Fraktur Ekstremitas di RSUD Darmayu Ponorogo.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Pelaksanaan Penelitian	86
Lampiran 2 : Permohonan Penelitian Menjadi Responden.....	87
Lampiran 3 : Persetujuan Menjadi Responden	88
Lampiran 4 : SOP Pemberian Aromatherapi Papermint	89
Lampiran 5 : Instrument Penelitian.....	91
Lampiran 6 : Tabel Analisis SPSS	93
Lampiran 7 : Tabel Tabulasi Kuisioner Pre Test Dan Post Test.....	108
Lampiran 8 : Lembar Konsultasi Pembimbing.	111
Lampiran 9 : Lembar Lolos Uji Etik Dari KEPK.	117
Lampiran 10: Surat Izin Penelitian.	118
Lampiran 11 : Dokumentasi.....	119
Lampiran 12: Keterangan Plagiasi.	119

DAFTAR SINGKATAN



AAS	: <i>Analog Anxiety Scale</i>
APAIS	: <i>Ansterdam Preoperative Anxiety and Information Scale</i>
AVS	: <i>Avaskular Nekrosis</i>
CRT	: <i>Capillary Refil Time</i>
HIBKABI	: <i>Himpunan Perawat Kamar Bedah Indonesia</i>
HRS-A	: <i>Hamilton Rating Scale for Anxiety</i>
KPBJ	: <i>Kelompok Psikiatri Biologi Jakarta</i>
MAOI	: <i>Monoamin Oxidase Inhibitor</i>
NIC	: <i>Nursing Intervention Classification</i>
ORIF	: <i>Open reduction and internal fixation</i>
SRI	: <i>Serotonin Reuptake Inhibitor</i>
SSRI	: <i>Specific Serotonin Reuptake Inhibitor</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>