

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
APLIKASI *HAND HELD FAN THERAPY* TERHADAP DISPNEA PADA
PASIEN COR PULMONAL DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN PERTUKARAN GAS

(Di Ruang Darwis RSUM Ponorogo)



PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024/2025

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
APLIKASI *HAND HELD FAN THERAPY* TERHADAP DISPNEA PADA
PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN PERTUKARAN GAS**

(Di Ruang Darwis RSUM Ponorogo)

**Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Ilmiah Akhir**



**Oleh :
AULIYA WANDA AZZARIN
NIM. 24650554**

**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024/202**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : AULIYA WANDA AZZARIN

Judul : APLIKASI *HAND HELD FAN THERAPY*
TERHADAP DISPNEA PADA PASIEN COR
PULMONAL DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN GANGGUAN PERTUKARAN
GAS

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian KIAN di Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo,
Tanggal 01 September 2025

Tim Penguji :

		Tanda Tangan
Ketua	1. Filia Icha Sukamto, S. Kep., Ns., M. Kep	
Anggota	2. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 19791214 200302 12

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : AULIYA WANDA AZZARIN

NIM : 24650554

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Yang Berjudul : “Aplikasi *Hand Held Fan Therapy* Terhadap *Dispnea* Pada Pasien Cor Pulmonal Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pertukaran Gas di Ruang Darwis RSUM Ponorogo” adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 01 September 2025

Yang Menyatakan



Auliya wanda Azzarin
NIM. 24650554

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, penulis haturkan atas segala nikmat serta hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya ilmiah akhir ners ini dengan judul “Aplikasi *Hand Held Fan Therapy* Terhadap Dispnea Pada Pasien Cor Pulmonal Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pertukaran Gas di Ruang Darwis RSUM Ponorogo” Penulis menyadari bahwa dalam kegiatan penelitian ini tidak akan berjalan sebagaimana yang diharapkan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada penulis. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang menyoroti relevansi karya tersebut bagi bidang kesehatan dan menantikan dampak positif yang akan dihasilkan oleh karya tersebut.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memfasilitasi dan mendukung penyelesaian proposal karya ilmiah akhir ners.
3. Direktur RSU Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan izin dilakukannya penelitian di rumah sakit.
4. Sri Andayani, S.Kep. Ns., M.Kep sebagai Kepala Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
5. Saiful Nurhidayat, S. Kep., Ns., M. Kep sebagai pembimbing yang banyak memberikan bimbingan, arahan, dan dan motivasi selama penyusunan proposal.
6. Kedua orang tua saya dan adik yang telah banyak memberikan doa, dukungan, dan semangat sehingga proposal ini bisa diselesaikan.

7. Sahabat sahabat saya yang luar biasa telah memotivasi dan membantu dalam proses mengerjakan proposal KIAN ini.
8. Rekan rekan mahasiswa Profesi Ners angkatan 2024/2025 atas kerjasama dan motivasinya dalam penyusunan proposal KIAN.

Dalam penyusunan proposal Karya Ilmiah Akhir Ners penulis menyadari bahwa proposal ini mungkin masih banyak kekurangan .Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun.

Ponorogo, 01 September 2025

Yang Menyatakan



Auliya wanda Azzarin
NIM. 24650554

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7

BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	9
1.1 Konsep Teori Penyakit / Konsep Kebutuhan Dasar	9
2.1.1 Pengertian Penyakit Cor Pulmonal.....	9
2.1.2 Etiologi	10
2.1.3 Patofisiologi.....	11
2.1.4 Manifestasi Klinis dan Klasifikasi.....	13
2.1.5 Klasifikasi.....	13
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang.....	14
2.1.7 Komplikasi	17
2.1.8 Pathway	18
2.2 Konsep Gangguan Pertukaran Gas	19
2.2.1 Konsep Gangguan Pertukaran Gas	19
2.2.2 Etiologi Pertukaran Gas.....	19
2.2.3 Patofisiologi Pertukaran Gas	19
2.2.4 Manifestasi Klinis Gangguan Pertukaran Gas.....	21
2.3 Konsep Hand Held Fan Therapy.....	22
2.3.1 Pengertian Hand Held Fan Therapy	22
2.3.2 Manfaat Hand Held Fan Therapy	22
2.3.3 Pelaksanaan Hand Held Fan Therapy.....	23
2.4 Asuhan Keperawatan Teoritis.....	23
2.4.1 Identitas	23
2.4.2 Riwayat Penyakit.....	25
2.4.3 Pemeriksaan Fisik.....	25
2.4.4 Diagnosis Keperawatan	27

2.4.5 Intervensi/Rasional	28
2.4.6 Implementasi	30
2.4.7 Evaluasi	31
2.5 EBN (Evidence Based Nursing)	31
BAB III METODE DAN LAPORAN KASUS	49
3.1 Metode	49
3.2 Teknik Penulisan.....	49
3.3 Waktu dan Tempat.....	49
3.4 Pengumpulan Data	49
3.5 Alur Kerja (Frame Work)	50
3.6 Etika Penelitian	51
BAB IV LAPORAN KASUS	53
4.1 Identitas Pasien	53
4.2 Riwayat Keperawatan	53
4.3 Pengkajian Review of System	55
4.4 Pemeriksaan Penunjang	58
4.5 Terapi	60
BAB V PEMBAHASAN	78
5.1 Pengkajian Asuhan Keperawatan	78
5.2 Diagnosis Asuhan Keperawatan	84
5.3 Perencanaan Asuhan Keperawatan	85
5.4 Implementasi Asuhan Keperawatan	86
5.5 Evaluasi Asuhan Keperawatan	89

BAB VI PENUTUP	92
6.1 Kesimpulan	92
6.2 Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN.....	96



DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Terapi Handheld Fan Terhadap Dyspnea Pasien Congestive Heart Failure Di Rsud Kota Baubau	31
Tabel 2 2 Penerapan Hand Held Fan Therapy Untuk Mengatasi Masalah Pola Napas Tidak Efektif Pada Penderita Chf Di Ruang Mawar Rsud Dr.T.C Hillers Maumere.....	35
Tabel 2 3 Implementasi Hand Held Fan Terhadap Sesak Nafas Pada Pasien Gagal Jantung.....	37
Tabel 2 4 Penerapan Hand Held Fan Terhadap Sesak Nafas Pada Lansia Dengan Congestive Heart Failure Di Rsud Karanganyar	40
Tabel 2 5 Implementation of Handheld Fan Therapy to Alleviate Shortness of Breathin Patients with Congestive Heart Failure (CHF)	43
Tabel 2 6 Implementasi Teknik Hand Held Fan Terhadap Dispnea Dan Saturasi Oksigen Pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF)	45
Tabel 2 7 Implementasi Hand Held Fan Terhadap Sesak Nafas Pada Pasien Gagal Jantung.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 1 Tabel Abnormalitas EKG yang umum ditemukan	14
Gambar 1 2 Abnormalitas Foto Thorax yang sering ditemukan pada	15
Gambar 1 3 Nilai batas atas peptida natriuretik untuk inklusi gagal jantung ..	16
Gambar 1 4 Kondisi yang menyebabkan peningkatan nilai	16
Gambar 1 5 Abnormalitas ekokardiografi yang sering muncul	17



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 (Surat Izin Pengambilan Data Awal).....	96
Lampiran 2 (Standart Operasional Prosedur Terapi Hand Held Fan).....	97
Lampiran 3 (Lembar Pendampingan)	99
Lampiran 4 (Lembar Informed Conset)	100
Lampiran 5 (Lembar Uji Etik)	101
Lampiran 6 (Lembar Observasi)	102
Lampiran 7 (SAP Terapi Hand Held Fan)	103
Lampiran 8 (Leaflet)	110
Lampiran 9 (Dokumentasi)	111



ABSTRAK
APLIKASI HAND HELD FAN THERAPY TERHADAP DYSPNEA PADA
PASIEN COR PULMONAL DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN PERTUKARAN GAS
(Di Ruang Darwis RSUD Ponorogo)

Oleh : AULIYA WANDA AZZARIN

Penderita Cor Pulmonal cenderung menunjukkan gejala utama seperti Dyspnea (sesak nafas), sehingga hal tersebut membuat rasa tidak nyaman. Masalah tersebut dapat diberikan terapi yang berfungsi untuk membantu meredakannya, yaitu terapi *Hand Held Fan*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Terapi *Hand Held Fan* terhadap Dyspnea (sesak nafas) yang dialami oleh penderita Cor Pulmonal.

Desain penelitian ini menggunakan metode pemecahan masalah (problem solving) dengan pendekatan proses keperawatan yang disusun secara deskriptif. Asuhan Keperawatan dilakukan di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Ponorogo selama 5 hari (30 Juli 2025 – 03 Agustus 2025).

Hasil pengkajian menunjukkan terdapat manifestasi klinis seperti dyspnea (sesak nafas), takikardi, dan muncul bunyi nafas tambahan yakni *wheezing*. Intervensi yang dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut antara lain menggunakan terapi *Hand Held Fan* yang diberikan sebanyak 2x dalam sehari selama 5 menit. Kemudian dari implementasi yang telah dilakukan pada Tn. S dapat mencapai kriteria hasil seperti dyspnea menurun, takikardi membaik, *wheezing* menurun, sehingga setelah implementasi didapatkan perkembangan Tn.S dengan masalah keperawatan gangguan pertukaran gas teratasi.

Penerapan Terapi Hand Held Fan diharapkan dapat menjadi referensi bagi perawat dalam penanganan pasien dengan Cor Pulmonal dengan masalah keperawatan Gangguan Pertukaran Gas.

Kata Kunci: Cor Pulmonal, *Hand Held Fan Therapy*, Gangguan Pertukaran Gas