

DAFTAR PUSTAKA

- Abd. Wahid dan Imam Suprpto. 2014. Dokumentasi Proses Keperawatan. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Abdurrosidi, A., Novitasari, D., Khasanah, S., Studi, P., Program Sarjana, K., Kesehatan, F., & Harapan Bangsa, U. (n.d.). *Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kestabilan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas I Kembaran Kabupaten Banyumas*.
- Adi Putra Lubis, I., Rahmayani Siregar, S., Fauzan, A., Sungai Pinang, P., & Riau, K. (2024). *Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi* (Vol. 3, Issue 1).
- Almatsier, S. 2018. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Anna Palmer dan Bryan Williams. (2007). *Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga
- Anonim, (2012). *Hipertensi Esensial Dominasi PTM*. Radar Banyumas 2010.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik. (Edisi Revisi)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aristi Dwi Linda Aprilia. 2020. *Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium Dengan Kejadian Hipertensi Pada Buruh Tani Di Wilaya Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember*. Buletin penelitian sistem kesehatan. 23(1): 53-60. Tersedia di <http://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/hsr/article/download/2741/1550> (Diakses tanggal 27 Oktober 2024)
- Astuti, E. (2019). *Pola Asuh Orang Tua Berhubungan Dengan Perkembangan Emosi (Eq) Anak*. Jurnal Keperawatan, 8(2), 26-33.
- Astuti, A. P., Damayanti., & Ngadiarti, I. (2021). Penerapan anjuran diet DASH dibandingkan diet rendah garam berdasarkan konseling gizi terhadap penurunan tekanan darah pasien *Effectivity of DASH Diet in Hypertensive Patient: A Literature Review* Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas, Vol 2 No 2 (2021) 98 hipertensi di Puskesmas Larangan Utara. Gizi Indonesia, 44(1), 109-120. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v44i1.559>
- Azizah, Ma'rifatul, L. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Baradero, M., Dayrit, M. W., & Siswandi, Y. (2008). *Klien Gangguan Kardiovaskuler Seri Asuhan Keperawatan*. Jakarta : EGC
- Cashman, K. D., Kenny, S., Kerry, J. P., Leenhardt, F., & Arendt, E. K. (2019). 'Low-Salt' bread as an important component of a pragmatic reduced-salt diet
- Dalimartha. (2018). *Care Your Self Hipertensi*. Jakarta : Penebar Plus.
- Fitria, Y., Desreza, N., & Mulfianda, R. (1984). *Penerapan Diet Dash Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita hipertensi* (Vol. 6, Issue 1). <https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/JKC>
- Fitriyana, M., & Wirawati, M. (2022, February 28). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung

- Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 17-24.
<https://doi.org/https://doi.org/10.33655/mak.v6i1.126>
- Utami, R. P. (2021). Efektivitas Diet DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) pada Pasien Hipertensi: Literatur Review. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 2(2), 8. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v2i2.11002>
- Ferry Liwang, dkk. (2020). *Kapita Selekta Kedokteran*. Jilid I Edisi V. Jakarta : Media Aesculapius. for lowering blood pressure in adults with elevated blood pressure. *Nutrients*, 11(8). <https://doi.org/10.3390/nu11081725>
- Fitria, Y., Desreza, N., & Mulfianda, R. (2025). *Penerapan Diet Dash Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita hipertensi* (Vol. 6, Issue 1). <https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/JKC>
- Fitriyana, M., Wirawati, M. K. (2022). Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 17-24.
<https://doi.org/10.33655/Mak.V6i1.126>
- Halawa, A., Usman, A. M., Nursasmita, R., Kesehatan, F. I., & Nasional, U. (n.d.). (2023). *Pengaruh Health Education Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Diet Rendah Garam Pada Pasien Hipertensi*. <http://journal.unas.ac.id> <https://doi.org/10.1097/01.hjh.0000914376.72916.7e>
- Hasdianah & Suprpto, S. I. (2014). *Patologi & Patofisiologi Penyakit*. Yogyakarta :Nuha Medika
- Juraschek, S., Miller, E., Weaver, C. and Appel, L. (2017). Effects of Sodium Reduction and the DASH Diet in Relation to Baseline Blood Pressure. *Journal of the American College of Cardiology*, 70(23), pp.2841-2848.
- Kemenkes RI (2016). *Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>
- Kemenkes RI. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Available from: Pusdatin.Kemkes.Go.Id
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Infodatin Hipertensi*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Kurnia. (2020). *Self Management Hipertensi*. Penerbit : CV. Jakad Media Publishing.
- Lubis Putra Adi Ilfan. (2024). *Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi. Puskesmas Sungai Pinang Kepulauan Riau*. Galenical: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh Volume 3 Nomer 1.
- Mapagerang, R., & Alimin, M. (2018). Hipertensi Dengan Kontrol Diet Rendah Garam. *Jikp(Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah)*, 7(1), 1–8.
- Muhamad Ridwan. (2023). *Mengenal, Mencegah, & Mengatasi Silent Killer. Hipertensi*. Penerbit : Romawi Press.
- Mukti, B. (2019). Penerapan DASH pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah PANNMED*, 1-5.
- Nunung SM, Arnisam, Suri HF, Ardiansyah. Faktor Penyebab Obesitas pada Remaja Putri di Aceh Besar. *Jurnal Riset Gizi*. 2020;8(1):44.

- Nuraini, B. (2015). Risk Factors Of Hypertension. Nomor 5. In J MAJORITY. (Vol.4, Issue 6)
- Nurhumaira, S. N. (2014) Pengaruh Penerapan Pola Diet DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) terhadap Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik pada Kelompok Lansia di Kota Semarang. Universitas Diponegoro.
- Nurmianto. (2023). *Hubungan Faktor Individu dan Postur Tubuh dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bongkat Muat PT. Kirana Sapta Angkola Timur Kabupaten Tapanuli Selatan Tahun 2009. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Sumatera Utara.* Dasar dan Aplikasinya. Surabaya: Guna Widya.
- Nursakinah, Y., & Handayani, A. (2021). *Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Diastolik Pada Usia Dewasa Muda.* Jurnal Pandu Husada, 2(1), 21. <https://doi.org/10.30596/jph.v2i1.5426>
- Palimbong, S., Kurniasari, M.D., Kiha, R.R., (2018). *Keefektifan Diet Rendah Garam I Pada Makanan Biasa Dan Lunak Terhadap Lama Kesembuhan Pasien Hipertensi, vol 3 (1).* Journal of Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Universitas Kristen Satya Wacana. Diunduh tanggal 12 November 2018 dari http://www.researchgate.net/publication/326516860_Keefektifan_Diet_Rendah_Garam_I_Pada_Makanan_Biasa_Dan_Lunak_Terhadap_Lama_Kesembuhan_Pasien_Hipertensi.
- Palmer, A dan Williams, B. 2017. *“Tekanan Darah Tinggi”*. Jakarta: Erlangga
- Pebriani, R., & Sejarah, I. A. (n.d.). *Pengaruh Diet Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.* Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis, 18, 2302–2531. <https://doi.org/10.02.2023>
- Pratami, E. (2016). *Evidence Based Dalam Kebidanan.* EGC.
- Rahadiyanti, A., Setianto, B. Y., & Purba, M. B. (2015). Asupan makan DASHlike diet untuk mencegah risiko hipertensi pada wanita prediabetes. Jurnal Gizi Klinik Indonesia, 11(3), 115. <https://doi.org/10.22146/ijcn.19290>
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf – Diakses Oktober 2024
- Rustami, M. (2017). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan pernafasan pada pekerja pembuat furniture fi kecamatan medan johor tahun 2017.* Kesehatan Masyarakat.
- Sjahrir H. (2018). *Nyeri Kepala dan Vertigo.* 1st ed. Yogyakarta: Pustaka Cendikia Press.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.* Bandung: CV. Alfabeta.
- Sutriningsih, A., Perwiraningtyas, P., & Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang, F. (n.d.). Pengetahuan tentang Diet Rendah Garam Berhubungan dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Klinik Panti Rahayu (Knowledge About Low Salt Diet Associated With Blood

- Pressure In Hypertension Patients At The Panti Rahayu Clinic). In *Journal of Nursing Care & Biomolecular* (Vol. 6, Issue 1).
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2016), *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*, Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Udaya R. Epidemiology of Hypertension in South Asia. *Journal of Hypertension* tahun 2023.
- Uliatningsih, R., & Fayasari, A. (2019) Pengaruh Edukasi Diet *DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension)* Terhadap Kepatuhan Diet dan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Rumkital Marinir Cilandak. *Jurnal Gizi dan Pangan* Soedirman, 3(2), 120. <https://doi.org/10.20884/1.jgps.2019.3.2.1924>
- Utami, R. P. (2021). Efektivitas Diet DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) pada Pasien Hipertensi: Literatur Review. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 2(2), 8. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v2i2.11002>
- Wells, B.G., DiPiro, J.T., Schwinghammer, T.L., DiPiro CV. *Pharmacotherapy Handbook*. Ninth. McGraw-Hill, editor. 2015.
- Wihastuti & Heriansyah. (2016). *Patofisiologi dasar keperawatan penyakit jantung koroner : Inflamasi vaskular*. Malang: UB Press.
- Zahidah Nur Nisrina. (2021). Literature Review: *Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi*. Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya. Original Research Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal Volume 5 Nomer 2