

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia, R., Iksan, R. R., & Wahyuningsih, S. A. (2022). Penurunan Tingkat Insomnia Setelah diberikan Terapi Rendam Air Hangat pada Lansia. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 2(1), 134–143. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v2i1.5321>
- Carpenito, Lynda Juall. 2016. *Buku Saku Diagnosa Keperawatan, Ed.13*. Jakarta : EGC
- Faridah, F., & Indrawati, I. (2021). Pemenuhan Kebutuhan Istirahat dan Tidur pada Lansia dengan Terapi Dzikir Di PSTW Tresna Werda Budi Luhur Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 3(1), 57. <https://doi.org/10.36565/jak.v3i1.151>
- Irawan, A. T., & Mahmudin. (2021). Pengaruh Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat terhadap Penyakit Insomnia pada Lansia di UPTD Puskesmas Kadipaten Kabupaten Majalengka Tahun 2020. *E-Journal STIKES YPIB Majalengka*, 55-67.
- Juairiah, K. (2021). Pengaruh Massage Kaki Terhadap Penurunan Insomnia Pada Lansia Effect of Foot Massage On Decreased Insomnia In The Elderly. *Jurnal Kesehatan Akademik Keperawatan Sumber Waras. Volume 3, Nomor 1 Tahun 2020*, 3.
- Junarti, Prasetyo, A., & Sodikin. (2022). Hubungan Aktifitas Fisik Dan Spiritualitas Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Nusa Indah Kecamatan Patimuan. *Jurnal kesehatan Al-Irsyad*, 1-8.
- Kholifah, Siti Nur. 2016. *Keperawatan Gerontik. Kemenkes RI. Pusdik SDM Kesehatan*. Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Kesehatan.
- Napitupulu, M., & Ahmad, H. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Insomnia Pada Lansia Di Panti Jompo Majelis Ta'Lim Bassilam Baru Tapanuli Selatan Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 6(2), 187–192. <https://doi.org/10.51933/health.v6i2.545>
- Nur Kholifah, S. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan.
- Nyumirah, S. (2021). Peningkatan Kebutuhan Tidur Lansia Melalui Penerapan Relaksasi Otot Progresif Di Panti Sosial Budi Mulya 1 Cipayung Jakarta Timur. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 5(1), 24–30. <https://doi.org/10.33366/nn.v5i1.2273>

- PPNI, T. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI, T. P. (2018). *Standart Intervensi Keperawatan Indonesia ; Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat.
- PPNI, T. P. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat .
- Prasetya, Z. 2016. Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Tingkat Insomnia Pada Lansia. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. *E-Journal Universitas Islam negeri Alauddin Makassar*.
- Ratnawati, Emmelia. 2017. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Rosmalawati, K. d. (2016). *Kebutuhan Dasar Manusia I*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan.
- Safitri, R. A., & Supriyanti, E. (2021). Penerapan Terapi Murottal Al Qur'an Insomnia Pada Lansia. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 14-23.
- Yuli Aspiani, R. (2021). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: CV. TRANS INFO MEDIA.
- Yusfar, & Hani. (2021). Hubungan Perilaku Dzikir Dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia Di Desa Campakamulya. *Healthy Journal*, 11-18