

KARYA ILMIAH
PENERAPAN TERAPI RENDAM AIR HANGAT JAHE TERHADAP
LANSIA PENDERITA GOUT ARTHRITIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT

(Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)



Oleh :

SHANTI VEGA FIRNANDA

24650562

PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2024/2025

**PENERAPAN TERAPI RENDAM AIR HANGAT JAHE TERHADAP
LANSIA PENDERITA GOUT ARTHRITIS DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT**

(Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh Gelar Ners



Oleh:

SHANTI VEGA FIRNANDA

NIM 24650562

**PRODI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : SHANTI VEGA FIRNANDA
Judul : PENERAPAN TERAPI RENDAM AIR HANGAT JAHE
TERHADAP LANSIA PENDERITA GOUT ARTHRITIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah pada
Tanggal: 14 Agustus 2025

Oleh:

Pembimbing



Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN.0711068503

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIK. 1979121420030212

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : SHANTI VEGA FIRNANDA
Judul : PENERAPAN TERAPI RENDAM AIR HANGAT JAHE
TERHADAP LANSIA PENDERITA GOUT ARTHRITIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal:

Tim Penguji:

Tanda Tangan

Ketua : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep.,Ns., M.Kes., Ph.D

Anggota: Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIK. 197912142003021

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Shanti Vega Firnanda

NIM : 24650562

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul "Penerapan Terapi Rendam Air Hangat Jahe Terhadap Lansia Penderita Gout Arthritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut" adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 15 Januari 2025

Yang Menyatakan



(Shanti Vega Firnanda)

NIM.24650562

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Penelitian dengan judul, **”Penerapan Terapi Rendam Air Hangat Jahe Terhadap Lansia Penderita Gout Arthritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut”**. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Keperawatan pada Program Studi Profesi Ners Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Bersamaan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Ners Keperawatan.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku Ketua Program Studi yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Program Studi Profesi Ners Keperawatan.
4. Kepala UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan yang telah memberikan izin atas penelitian karya ilmiah ners ini.
5. Rika Maya Sari, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai pembimbing yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta memberikan masukan yang bermanfaat dalam penyusunan KIA ini dari awal hingga akhir.
6. Ny.S yang sudah berkenan menjadi responden dan meluangkan waktunya untuk saya berikan terapi dalam melakukan penelitian pada karya ilmiah akhir ners ini.

7. Kedua orang tua saya, Bapak Endri Wahyudianto dan Ibu Ika Nurliana yang telah luar biasa memberikan doa, dukungan, motivasi dan semangat sehingga karya ilmiah akhir ners ini bisa diselesaikan.
8. Yang terakhir, diri saya sendiri yang telah mampu bertahan dan semangat dalam menjalankan amanah selama profesi ners ini. Semoga apa yang saya lakukan menjadikan kebanggaan untuk orang- orang yang menyayangi saya. Tidak mudah untuk berada di tahap ini, semoga kedepanya diberikan kemudahan dan kelancaran ditahap- tahap selanjutnya.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini mungkin masih banyak kekurangan. Maka dari itu penulis berharap ada kritik dan saran sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini.

Ponorogo, 2025

Peneliti



Shanti Vega Firnanda

NIM. 24650562

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI RENDAM AIR HANGAT JAHE TERHADAP LANSIA PENDERITA GOUT ARTHRITIS DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT

(DI UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan)

Shanti Vega Firnanda

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Ponorogo

E-mail: shantivegafirnanda@gmail.com

Pada lansia terjadi penurunan fisik, sosial dan psikologis yang dapat mempengaruhi kondisi kesehatan fisik lansia. Semakin bertambah usia, maka risiko memiliki kadar asam urat dalam darah juga semakin tinggi. Penyakit yang sering di derita lansia adalah gout arthritis atau yang biasa dikenal dengan asam urat, ditandai dengan serangan yang mendadak, berulang dan disertai arthritis yang terasa sangat nyeri pada bagian persendian yang disebabkan karena penimbunan kristal monosodium urat didalam tubuh seseorang.

Studi kasus ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada lansia asam urat dengan masalah keperawatan nyeri akut. Asuhan keperawatan dilakukan di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Magetan selama 5 hari yaitu tanggal 17 – 21 Mei 2025. Metode yang digunakan adalah dengan pendekatan proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa klien mengalami keluhan nyeri seperti ditusuk-tusuk pada area persendian, terutama pada lutut dan pergelangan kaki, nyeri pada skala 8, nyeri yang dirasakan sangat terasa pada malam hari dan saat beraktifitas. Tindakan keperawatan untuk mengatasi masalah keperawatan ini menggunakan terapi nonfarmakologis rendam air hangat jahe. Setelah dilakukan terapi rendam air hangat jahe selama 5 hari didapatkan hasil skala nyeri menurun yaitu 2. Sejalan dengan kadar asam urat yang mengalami penurunan.

Asuhan keperawatan pada klien asam urat dengan nyeri akut diharapkan dapat menjadi gambaran bagi penderita asam urat untuk mencegah dan mengobati penyakit asam urat dengan menerapkan rendam air hangat jahe secara mandiri ketika keluhan terjadi.

Kata Kunci: Gout *Arthritis* , Nyeri, Lansia, Rendam Jahe

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF WARM GINGER WATER SOAK THERAPY FOR ELDERLY PARENTS WITH GOUT ARTHRITIS WITH ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS (AT THE UPT Social Services for the Elderly in Magetan)

Shanti Vega Firnanda

**Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Ponorogo
E-mail: shantivegafirnanda@gmail.com**

Elderly individuals experience physical, social, and psychological decline, which can impact their physical health. As age increases, the risk of developing uric acid levels in the blood increases. A common condition in the elderly is gouty arthritis, commonly known as urate. It is characterized by sudden, recurring attacks and painful arthritis in the joints caused by the accumulation of monosodium urate crystals in the body.

This case study aims to provide nursing care for elderly people with gout and acute pain. Nursing care was provided at the Tresna Werdha Magetan Social Services Unit for 5 days, from May 17–21, 2025. The nursing process approach was used as the method.

The assessment revealed that the client complained of stabbing pain in the joints, particularly the knees and ankles, with a pain scale of 8, particularly at night and during activity. The nursing intervention to address this problem involved non-pharmacological therapy, including soaking in warm ginger water. After 5 days of soaking in warm ginger water, the pain scale decreased to 2, consistent with a decrease in uric acid levels.

Nursing care for gout clients with acute pain is expected to provide an illustration for gout sufferers to prevent and treat gout by applying warm ginger water soaks independently when complaints occur.

Keywords: Gout Arthritis, Pain, Elderly, Ginger Soak

DAFTAR ISI

SAMPUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN LITERATUR.....	7
2.1 Konsep Teori Terapi Rendam Air Hangat Jahe.....	7
2.1.1 Definisi Terapi Rendam Air Hangat Jahe.....	7
2.1.2 Manfaat Terapi Rendam Air Hangat Jahe.....	9
2.1.3 Prinsip Kerja Terapi Rendam Air Hangat Jahe.....	10
2.2 Konsep Lansia.....	11
2.2.1 Definisi.....	11
2.2.2 Batasan-Batasan Lanjut Usia.....	12
2.2.3 Klasifikasi LANjut Usia.....	12
2.2.4 Tipe Lansia.....	13

2.2.5 Perubahan Pada Lansia.....	14
2.2.6 Masalah Kesehatan pada Lansia.....	15
2.3 Konsep Teori Gout Arthritis.....	17
2.3.1 Definisi Gout Arthritis.....	17
2.3.2 Etiologi Gout Arthritis.....	17
2.3.3 Faktor Resiko Gout Arthritis.....	19
2.3.4 Klasifikasi Gout Arthritis.....	20
2.3.5 Manifestasi Klinis Gout Arthritis.....	21
2.3.6 Patofisiologi Gout Arthritis.....	22
2.3.7 Kadar Gout Arthritis.....	25
2.3.8 Pathway Gout Arthritis.....	26
2.3.9 Komplikasi Gout Arthritis.....	27
2.3.10 Penatalaksanaan Gout Arthritis.....	27
2.4 Konsep Teori Nyeri.....	30
2.4.1 Definisi Nyeri.....	30
2.4.2 Etiologi Nyeri.....	31
2.4.3 Klasifikasi Nyeri.....	32
2.4.4 Mekanisme Nyeri.....	36
2.4.5 Patofisiologi Nyeri.....	37
2.4.6 Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	40
2.4.7 Penatalaksanaan Nyeri.....	44
2.4.8 Skala dan Alat Ukur Nyeri.....	44
2.4.9 Pengkajian Nyeri.....	47
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan Teoritis.....	48
2.5.1 Pengkajian.....	48
2.5.2 Diagnosis Keperawatan.....	56
2.5.3 Fokus Intervensi/Rasional.....	56
2.5.4 Implementasi.....	58
2.5.5 Evaluasi	58
2.6 Daftar Evidence Based Nursing EBN.....	58
BAB 3 METODE LAPORAN KASUS.....	63

3.1 Metode.....	63
3.2 Teknik Penulisan	63
3.3 Waktu dan Tempat.....	64
3.4 Waktu.....	64
3.5 Tempat	64
3.6 Pengumpulan Data.....	64
3.7 Alur Kerja (frame work).....	66
3.8 Etika.....	67
BAB 4 GAMBARAN KASUS.....	69
4.1 Pengkajian.....	69
4.2 Analisa Data.....	82
4.3 Rencana Keperawatan.....	83
4.4 Tindakan Keperawatan.....	84
4.5 Evaluasi.....	87
BAB 5 PEMBAHASAN.....	90
5.1 Pengkajian Keperawatan.....	90
5.2 Diagnosis Keperawatan.....	94
5.3 Intervensi Keperawatan.....	96
5.4 Implementasi Keperawatan	99
5.5 Evaluasi Keperawatan.....	102
BAB 6 PENUTUP.....	106
6.1 Kesimpulan.....	106
6.2 Saran.....	107
DAFTAR PUSTAKA.....	110
Lampiran.....	112

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penilaian Nyeri.....	48
Tabel 2.2	Daftar Rencana Keperawatan.....	57
Tabel 2.3	<i>Evidence Based Nursing</i> Jurnal 1.....	59
Tabel 2.4	<i>Evidence Based Nursing</i> Jurnal 2.....	59
Tabel 2.5	<i>Evidence Based Nursing</i> Jurnal 3.....	60
Tabel 2.6	<i>Evidence Based Nursing</i> Jurnal 4.....	61
Tabel 2.7	<i>Evidence Based Nursing</i> Jurnal 5.....	61
Tabel 4.1	Analisa Data.....	83
Tabel 4.2	Daftar Diagnosis Keperawatan.....	84
Tabel 4.3	Intervensi Asuhan Keperawatan.....	85
Tabel 4.4	Implementasi Asuhan Keperawatan.....	86
Tabel 4.5	Evaluasi Asuhan Keperawatan.....	90

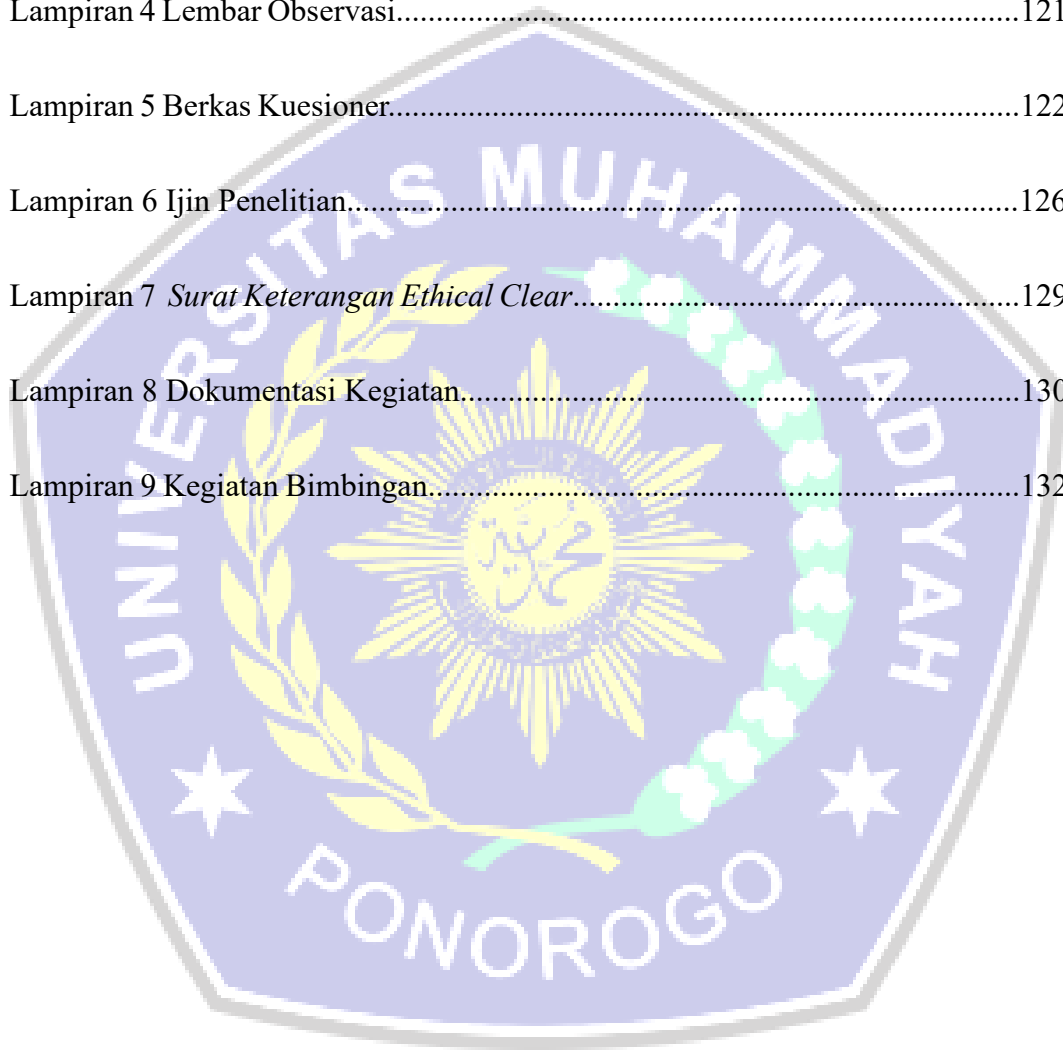
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Pathway</i>	26
Gambar 3.1	Alur Kerja.....	67
Gambar 4.1	Gambar Genogram Keluarga Ny.S.....	73



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan.....	117
Lampiran 2 Informed Consent.....	118
Lampiran 3 SOP Penerapan Terapi Rendam Air Hangat Jahe.....	119
Lampiran 4 Lembar Observasi.....	121
Lampiran 5 Berkas Kuesioner.....	122
Lampiran 6 Ijin Penelitian.....	126
Lampiran 7 <i>Surat Keterangan Ethical Clear</i>	129
Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan.....	130
Lampiran 9 Kegiatan Bimbingan.....	132



DAFTAR SINGKATAN



APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, dan Respiration</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DLL	: Dan Lain-Lain
DM	: Diabetes Melitus
EBN	: <i>Evidence Based Nursing</i>
GM-CSF	: <i>Granulocyte-Macrophage Colony- Stimulating Factor</i>
IASP	: <i>Internasional Association for Study of Pain</i>
MAC	: <i>Membrane Attack Complex</i>
MMSE	: <i>Mini- Mental State Exam</i>
MSU	: Monosodium Urat
MTP-1	: Metatarsofalangeal
N	: Nadi
NRS	: <i>Numerical rating scales</i>
Pm	: Penerima Manfaat
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronis
PSTW	: Pelayanan Sosial Tresna Werdha
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
S	: Suhu
SOP	: <i>Standar Operasional Prosedur</i>
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental Questionneir</i>
TTV	: Tanda Tanda Vital
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
VDS	: <i>Verbal Descriptor Scale</i>
VAS	: <i>Visual analog scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>