

**PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA DALAM PRESPEKTIF
PSIKOLOGI ISLAM DI SMA NEGERI 1 BATUATAS KECAMATAN
BATUATAS KABUPATEN BUTON SELATAN**



Diajukan

Kepada Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Oleh:

**Arfandi Sekri
NIM: 19190009**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024

**PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA DALAM PRESPEKTIF
PSIKOLOGI ISLAM DI SMA NEGERI 1 BATUATAS KECAMATAN
BATUATAS KABUPATEN BUTON SELATAN**



SKRIPSI

Diajukan

**Kepada Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Memperoleh
Gelara Sarja Psikologi (S. Psi)
Pada Program Studi (S-1) Psikologi Islam**

Oleh:

**Arfandi Sekri
NIM: 19190009**

Pembimbing:

- 1.Dr. Syarifan Nurjan, M. A
- 2.Dr. Muh. Tajab, M.A.

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di dalam siding Ujian Munaqasyah
Skripsi Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Pada:

Hari : Kamis,
Tanggal : 18 Juli 2024

Dan siding telah menerima sebagai pelengkap tugas dan salah satu syarat Ujian
Akhir Program Strata Satu (S-1) guna memperoleh gelar
Sarjana Psikologi Islam (S. Psi) pada Fakultas Agama Islam Universitas
Muhammdiyah Ponorogo.

Maka dengan ini kami syahkan hasil siding Ujian Munaqasyah diatas.

Ponorogo,
Dekan,



Dr. Ayok Ariyanto, M.Pd.I.
NIDN. 0713018806

Sidang Ujian Munaqasyah:

1. Penguji Dr. Wahyudi Setiawan, M.Pd.I
NIDN: 0723128602



2. Penguji II Dr. Sri Susanti, M.A.
NIDN: 0727096901



NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING

Hal. Persetujuan Penilaian

Kepada:

Yth. Dekan Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Di - Ponorogo

Assalamu'alaikum Warahmatullahi wabarakatuh

Setelah secara cermat kami baca/teliti Kembali dan telah di adakan

Perbaikan/penyempurnaan sesuai dari arahan kami, maka kami berpendapat bahwa Skripsi Saudara:

Nama : Arfandi Sekri

NIM : 19190009

Program Studi : Psikologi Islam

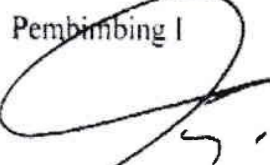
Judul Skripsi : Prokrastinasi Akademik Siswa dalam Prespektif Psikologi Islam di SMA Negeri 1 Batuatas Kecamatan Batuatas, Kabupaten Buton Selatan

Telah memenuhi syarat untuk di ajukan dalam Sidang Ujian Penilaian Skripsi Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Untuk itu kami mengharapkan agar dapat segera di munaqasyakan. Demikian dan atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

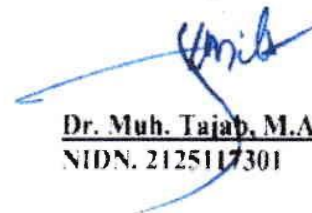
Ponorogo, 9 Juni 2024 HM

Pembimbing II



Dr. Syarifan Nurjan, M.A

NIDN. 0716077102



Dr. Muh. Tajab, M.A

NIDN. 2125117301

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKIRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawa ini:

Nama : Arfandi Sekri

NIM : 19190009

Alamat : SMAN 1 Batuatas di Jln Poros Batuatas Timur, Kec. Kab,
Buton Selatan, Sulawesi Tenggara.

Mengatakan bahwa sesungguhnya **“Skiripsi”** yang saya buat untuk memenuhi persyaratan kelulusan pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo, dengan judul:

“Prokrastinasi Akademik Siswa Dalam Prespektif Psikologi Islam Di SMA Negeri 1 Batuatas Kecamatan Batuatas Kabupaten Buton Selatan”

Adalah benar benar karya saya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya dalam skiripsi tersebut diberi tanda kutipan dan di tunjukan dalam daftar pustaka. Selanjutnya apabila di kemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar, maka itu bukan tanggung jawab dosen atau Fakultas Agama Islam Muhamndiyah Ponorogo. demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa paksaan dari siapa pun

Ponorogo, 7 Juni 2024
Peneliti



Arfandi Sekri
NIM: 19190009

MOTTO

“Hidup kita mulai berakhir saat kita berdiam diri tentang apapun masalah yang ada di sekitar”



HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji bagimu Allah SWT tuhan semesta alam yang tiada tandingan-Nya seluruh makhluk menyembah dan berzikir hanya kepada-Mu. Tidak ada yang memberi Nikmat, Rahmat yang begitu melimpah yang di berikan kepada manusia sebagai ciptaanmu kecuali darimu Ya Allah SWT. Kami mengucapkan syukur atas nikmat setiap detik, menit, jam, siang, dan malam hanya padamu kami mengucapkan Alhamdulillah dan berzikir mengingat dan mengagungkan Asma-Mu Ya Allah SWT yang membolak balikan hati manusia tetapkan kami pada agama-Mu dan hanya tunduk padamu Ya Allah.

Alhamdulillah atas nikmat-Mu Skripsi kami selesai dengan baik mudah-mudahan apa yang kami tulis bermanfaat pada semua manusia. Kami berterimakasih pada orang tua kami yang tidak henti memberikan Do'a dan dorongan motivasi yang selalu diberikan selama ini, terimakasih juga untuk Kak, adek yang telah banyak mendo'akan dan support-Nya hingga kami tidak berhenti bekerja keras dalam mengerjakan Skripsi. Untuk para kerabat, sahabat, teman kami yang ikut andil dalam membantu proses pembuatan skripsi, kami mengucapkan terimakasih yang sebesar-besar-Nya semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang diberikan kepada kami dengan limpahan berkah. Terimakasih kepada Bapak/Ibu dosen yang telah membingbing dan membina kami selama ini dengan begitu penuh kesabaran, kasih sayang yang di berikan sehingga Skripsi kami bisa selesai. Skripsi ini kami dedikasikan untuk dunia pendidikan dan untuk keluarga, sahabat.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah berupa skripsi ini.

Sholawat beserta salam semoga tetap tercurah kepada Nabi Muhammad Saw beserta segenap keluarga, sahabat dan pengikutnya. Dialah sang revolusioner sejati utusan Allah sebagai rahmat bagi semesta alam. Merupakan suatu kebahagiaan dan rasa syukur bagi peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Prokrastinasi akademik siswa dalam prespektif psikologi islam di SMA Negeri 1 Batuatas kecamatan Batuatas kabupaten buton selatan” sebagai salah satu persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi) pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Proses penelitian skripsi ini tidak lepas dari bantuan semua pihak. Oleh karenanya, peneliti ingin menyampaikan penghargaan setinggi-tingginya disertai ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak La Seko dan Ibu Wa Amrihi selaku Orang tua kami yang telah banyak mendo'akan dan memberikan motivasi yang tiada henti-henti-Nya. Dan untuk Bapak La Seko yang sudah dipanggil kehadapan Allah SWT kami mendo'akan selalu semoga diberikan limpahan Rahmat dan Magfirah-Nya Amiin. Kami persembahkan skripsi ini untuk Ibuku.
2. Dr. Happy Susanto, M.A selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo
3. Dr. Ayok Ariyanto, M.Pd.I. selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo
4. Dr. Muh. Tajab, M.A selaku Ketua Prodi Studi Psikologi Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo
5. Dr. Syarifan Nurjan, M.A dan Dr. Muh. Tajab, M.A., selaku Pembimbing I dan Pembimbing II dalam penyelesaian skripsi ini

6. Bapak/Ibu Dosen dan Staf di lingkungan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah mendidik dan membimbing peneliti sehingga dapat menyelesaikan pendidikan Sarjana Strata Satu (S-1).
7. Terimakasih juga pada pihak Komunitas Sang Musafir yang telah berkenan menerima dan membantu kami dalam proses pengerjaan skripsi ini tanpa bantuan dari teman-teman lembaga tidak mungkin selesai, terimakasih sekali lagi dan mohon maaf jika kami ada salah perbuatan dan tutur kata yang tidak berkenan dalam hal ini baik di sengaja atau tidak di sengaja kami mohon maaf sebesar-besarnya semoga Allah SWT membalas kebaikan teman-teman lembaga Amiin.
8. Teman-teman seangkatan di Program Studi Psikologi Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
9. Teman-teman seperjuangan anak rantau dari Sulawesi yang telah memberikan semangat dan motivasi sehingga dapat terselesainya skripsi ini.

Semoga semua bantuan yang telah diberikan dapat menjadi amal yang senantiasa mendapat ridho Allah Swt dan diberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya. Peneliti menyadari bahwa penulisan laporan ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya masukan baik saran maupun kritik yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga laporan ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca.

Ponorogo, 7 Juni 2024
Peneliti



Arfandi Sekri
NIM:19190009

ABSTRAK

Arfandi Sekri. 2024. *Prokrastinasi Akademik Siswa Dalam Prespektif Psikologi Islam di SMA Negeri 1 Batuatas Kecamatan Batuatas Kabupaten Buton Selatan*. **Skripsi.** Program Studi Psikologi Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Ponorogo. Dosen Pembimbing: (1) Dr. Syarifan Nurjan, M.A, (2) Dr. Muh Tajab, M.A.

Kata Kunci: Prokrastinasi Akademik Siswa

Kebanyakan siswa tentu pernah menunda-nunda pekerjaan ataupun tugas. Mungkin beberapa siswa akan menyertakan alasan mengapa mereka menunda pekerjaan tersebut, misalnya mengerjakan prioritas mereka terlebih dahulu. Namun, beberapa siswa justru melakukannya dengan sengaja. Dimana mereka menunda sebuah pekerjaan atau tugas tersebut karena memang malas. Penelitian ini berfokus pada psikologi terhadap siswa asal SMA Negeri 1 Batuatas yang mengalami prokrastinasi akademik. Tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui psikologi serta faktor yang menyebabkan terjadinya prokrastinasi akademik siswa di SMA Negeri 1 Batuatas Kecamatan Batuatas Kabupaten Buton Selatan.

Jenis metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif deskriptif, yaitu suatu cara yang peneliti gunakan untuk meneliti kondisi objek yang alamiah, dimana peneliti berperan sebagai instrument kunci. Teknik pengumpulan data yang dilakukan menggunakan cara gabungan atau triangulasi. Pengumpulan data dengan observasi, wawancara dan dokumentasi. Analisis data dilakukan melalui reduksi data, penyajian data dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ditemukan bahwa siswa asal SMA Negeri 1 Batuatas yang mengalami prokrastinasi cukup berat sehingga memicu prokrastinasi akademik, serta faktor yang menyebabkan prokrastinasi akademik siswa asal SMA Negeri 1 Batuatas Sulawesi adalah faktor internal dan eksternal yang mana meliputi kemalasan dan kondisi lingkungan.

ABSTRACT

Most students certainly have procrastinated work or assignments. Maybe some students will include reason why they postpone the work, for example working on their priorities first. However, some students actually do it on purpose. Where they postpone a job or task because they are lazy. This research focuses on the psychology of students from SMA Negeri 1 Batutas who experience academic procrastination. The purpose aim of this research is to determine the psychology and factors that cause academic procrastination at SMA Negeri 1 Batutas, Batutas district, sound Buton Regency.

The type of method used in this research is a descriptive qualitative method, which is a method that researchers use to examine the condition of natural objects, where the researcher acts as a key instrument. Data collection techniques were carried out using a combination or triangulation method. Collecting data by observation, interviews and documentation. Data analysis was carried out through data reduction, data presentation and drawing conclusions.

The results of the research found that the procrastination experienced by students from SMA Negeri 1 Batutas was quite severe, thus triggering academic procrastination, and the factors that caused academic procrastination of students from SMA Negeri 1 Batutas Sulawesi were internal and external factors which included laziness and environmental conditions.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN MUNAQASYAH.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Definisi Istilah.....	6
F. Sistematika Penulisan	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
A. Hasil Penelitian Terdahulu	10
B. Kajian Tentang Prokrastinasi Akademik	12
1. Bentuk-Bentuk Prokrastinasi Akademik.....	16
2. Ciri-Ciri Prokrastinasi Akademik	17
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi Akademik	18
C. Kajian Tentang Psikologi Islam	20
D. Kerangka Konseptual Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	30
B. Kehadiran Peneliti	30

C. Lokasi Penelitian	31
D. Data dan Sumber Data	31
E. Teknik Pengumpulan Data	31
F. Teknik Analisis Data	32
G. Pengecekan Keabsahan Data	33
H. Tahap-Tahap Penelitian	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
1. Profil SMA Negeri 1 Batuatas	35
2. Profil Guru dan Siswa	35
3. Sarana dan Prasarana SMA Negeri I Batuatas	38
a. Sejarah Singkat	41
b. Visi, Misi dan Tujuan	41
c. Motto	42
B. Penyajian Data	42
1. Informan penelitian.....	43
2. Hasil jawaban informan	43
C. Pembahasan	49
1. prokrastinasi akademik siswa dalam prespektif psikologi islam	49
2. Hasil Prokrastinasi Akademik Siswa dalam Prespektif Psikologi Islam	51
3. Faktor Pendukung dan Penghambat Bagi Prokrastinasi Akademik Siswa dalam Prespektif Psikologi Islam	52
BAB V PENUTUP	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Profil Guru SMA Negeri I Batuatas	35
Tabel 4.2 Profil Guru	36
Tabal 4.3 Profil Siswa	38
Tabel 4.3 Sarana dan Prasarana SMA Negeri I Batuatas.....	40
Tabel 4.4 Visi dan Misi Sekolah	41
Tabel 4.5 Informan Penelitian	43
Tabel 4.6 Pertanyaan Wawancara.....	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian	29
Gambar 4.2 Profil Sekolah	35
Gambar 4.3 Gedung Kantor	39
Gambar 4.4 Gedung Labolatorium	39
Gambar 4.5 Lapangan Sekolah dan Gedung Kelas	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01 pedoman penelitian wawancara	60
Lampiran 02 instrumen wawancara	61
Lampiran 03 jadwal wawancara	62
Lampiran 04 transkrip wawancara	64
Lampiran 05 transkrip dokumentasi.....	68
Lampiran 06 dokumentasi wawancara	69

