

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin R, e. a. (2022). Obesity and Hypertension in Indonesia: A National Survey. *Journal of the Indonesian Society of Hypertension.* , 112-119.
- Ahern, R. L. (2017). Management of Hypertension. *Journal of Hypertension*, 23.
- Anita Wulandari, C. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di Uptd Puskesmas Bahagia Bekasi. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, Hal 494-515, Volume 6 Nomor 2.
- Aprillia, Y. (2020). Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* , Volume 9, 1044-1050.
- Brown., e. a. (2020). "The Impact of Breathing Techniques on Stress Reduction". *Journal of Health Psychology*.
- Cheryl D.F., O. Y.-M. (2017). *Hypertension Prevalence and Control Among Adults. Centers for Disease Control and Prevention National Center for Health Statistics*, No. 289.: Department of Health and Human Services.
- Chulee Ublosakka-Jonesa, P. T. (2018). Slow loaded breathing training improves blood pressure, lung capacity and arm exercise endurance for older people with treated and stable isolated systolic hypertension. *Experimental Gerontology*, 48-53.
- Fadhilah SA, e. a. (2020). Dietary Salt Intake and Hypertension Risk in Indonesian Adults.. *Indonesian Journal of Public Health.* , 45-51.
- Grove, S. (2015). *Understanding Nursing Research Building An Evidence Based Practice*, 6th Edition. China : Elsevier.
- Gunawan A, e. a. (2021). Endocrine Disorders and Their Role in Hypertension in Indonesia. *Indonesian Journal of Endocrinology and Metabolism*, 197-203.
- Hamasaki, H. (2020). A Narrative Review. Medicines . Retrieved from Effects of Diaphragmatic Breathing on Health: <https://doi.org/10.3390/medicines710006>

- Hidayat A, e. a. (2020). Physical Inactivity and Hypertension in Urban Indonesia. *International Journal of Hypertension*. , 345-352.
- Iin Ernawati, S. S. (2020). *Kepatuhan Konsumsi Obat Pasien Hipertensi* . Perum, Kota Baru Driyorejo, Jl. Granit Kumala 1/12 Gresik: Graniti.
- Imam Bukhori, L. W. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia . *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, Vol. 14, No. 2, Desember 2022, Hal. 97-107.
- Irfan, I. &. (2018). Pengaruh Terapi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5(2), 354-359.
- Katherine Ka-Yin Yau, A. Y. (2021, May 13). Effects of diaphragmatic deep breathing exercises on prehypertensive or hypertensive adults: A literature review. Retrieved from United States National Library of Medicine: <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2021.101315>
- Luluk Cahyanti, F. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Dr. Soeratto Gemolong Tahun 2018. *Jurnal Profesi Keperawatan* .
- Manuntung, A. (2018). *Terapi perilaku kognitif pada pasien hipertensi*. Malang: Winika Media.
- Meilinda Nurul, H. F. (2021). *Terapi Massage dan Terapi Nafas Dalam Pada Hipertensi*. Malang: Ahli Media Press.
- Mia Fatma Ekasari, M. E. (2021). *Hipertensi Kenali Penyebab, Tanda Gejala dan Penanganannya* . Jakarta : Poltekkes Jakarta III.
- Musakkar, S. M. (2020). Promosi Kesehatan penyebab terjadinya hipertensi. Pendidikan Dan Promosi Kesehatan, 20.
- Nasrullah D. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Jilid 1*. Jakarta: CV.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka.

- Novian Mahayu Adiutama, H. H.-F. (2022). Deep Breathing Relaxation Techniques to Lowering Systolic Blood Pressure in the Elderly: Randomized Control Trial. *Journal Of Nursing Practice*, Vol.5 No.2, Page.271-280.
- Nugroho, W. (2010). *Keperawatan Gerontik Edisi 2*. Jakarta : egc.
- Nursalam. (2015). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* . Jakarta: Salemba Medika Edisi 5.
- Parinduri, J. S. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidangka. *Indonesian Trust Health Journal*, 3(2), 374–380. <https://doi.org/10.37104/ithj.v3i2.63>.
- Pramita, R. R. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Lumajang: Widya Gama Press ISBN : 978-623-95051-5-8.
- Pratama, W. (2023, Mei Rabu 3). Penderita Hipertensi Jatim Capai 11 Juta Orang Sejak 2018, Dinkes Luncurkan Aplikasi Deteksi Dini. Retrieved from surasurabaya.net: <https://www.suarasurabaya.net/kelanakota/2023/penderita-hipertensi-jatim-capai-11-juta-orang-sejak-2018-dinkes-luncurkan-aplikasi-deteksi-dini/>
- Rahmawati, R. P. (2023). Hipertensi Usia Muda. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, Vol.2 No.5 October 2023.
- Riskesdas., R. K. (2018). *Laporan Nasional. Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Retrieved from Laporan Nasional.
- Salim S, e. a. (2020). Renal Artery Stenosis and Hypertension in Indonesian Population. *Journal of Hypertension and Kidney Disease*, 45-50.
- Sari, C. N. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas dalam Upaya Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Mipitan Kelurahan Mojosoongo. *Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, Vol.2, No.4.

- Shalafina, M. I. (2023). Gambaran Kesehatan Mental Pada Lanjut Usia. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 7(4), 90–95.
- Shrout, T. R. (2017). Hypertension update, JNC8 and beyond. *Current opinion in pharmacology*, 33, 41-46.
- Smeltzer, S. &. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC.
- Snyder, M. &. (2009). *Complementary & Alternative Therapies in Nursing*. Newyork USA : Hamilton Printing .
- Solehudin. (2019). *Pengalaman Terapi Non Farmakologi Pada Klien Dengan Hipertensi primer* . University of Muhammadiyah Malang.
- Sri Nur Hartiningsih, E. O. (2021). Terapi Relaksasi Nafas Dalam Berpengaruh Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi . *Jurnal Keperawatan* , Volume 13, Nomor 1
- Suryani T, e. a. (2023). Chronic Kidney Disease as a Risk Factor for Hypertension in Indonesia. *Indonesian Journal of Nephrology*, 34-40.
- Sya'diyah, H. (2018). *Keperawatan Lanjut Usia Teori dan Aplikasi*. Sidoarjo: Indomedika Pustaka.
- Syahfitri., S. &. (2016). Efektifitas Senam Jantung Sehat Dan Senam Ergonomik Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer. *JOM PSIK UNRI*, Volume 2, Nomor 2, (<https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/8290/7960>). Retrieved from Volume 2, Nomor 2,
- Tiara, A. S. (2022). The Correlation of Self-Efficacy with the Quality of Life of Hypertensive Patients in Karangasem Health Center, Hubungan Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja uskesmas Karangasem Kabupaten Peralang. *Keperawatan* , 59–67.
- Tjandrawinata RR, e. a. (2021). Genetic Risk Factors for Hypertension in Indonesia: A Review. *Indonesian Journal of Cardiovascular Medicine*, 123-131.

- Ummy A'isyah Nurhayati, A. A. (2023). *Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi*. LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, Vol 1, 363-364.
- Utama. (2021). Smoking and Alcohol Consumption as Risk Factors for Hypertension in Indonesia. *Indonesian Journal of Epidemiology*, 265-272.
- Wahyuni S, e. a. (2022). Psychosocial Stress and Hypertension in Indonesian Adults. *Indonesian Journal of Public Health*, 58-66.
- Wahyuni, N. W. (2018). Perbedaan Efektivitas Progressive Muscle Relaxation dengan Slow Deep Breathing Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Hipertensi Derajat 1 di Kota Denpasar. *Jurnal Keperawatan Silampari*, Vol 2 No 1.
- WHO. (2021, November 11). Hypertension. Retrieved from WHO: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

