

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF
DALAM MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO
2024/2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF
DALAM MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN
STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat Penyusunan
Karya Ilmiah Akhir



OLEH :

NICKEN AYU KUSUMA WARDANI

NIM 24650538

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024/2025

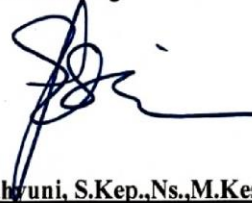
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : NICKEN AYU KUSUMA WARDANI
Judul : Penerapan Latihan *Range Of Motion* (ROM) Pasif Dalam Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di RSU Muhammadiyah Ponorogo

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir pada
Tanggal : 1 September 2025

Oleh :

Pembimbing



Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN.070701503

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Sahila Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : NICKEN AYU KUSUMA WARDANI
Judul : Penerapan Latihan *Range Of Motion* (ROM) Pasif Dalam Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo

Telah Diuji Dan Disetujui Oleh Tim Penguji Pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Di Progam Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo, Tanggal 4 September 2025

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sri Andayani, S.Kep., Ns., M.Kep

()

()

Anggota : Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saniul Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN.0714127901

**SURAT PERNYATAAN
KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nicken Ayu Kusuma Wardani

NIM : 24650538

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul : “Penerapan Latihan *Range Of Motion* (ROM) Pasif Dalam Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo” adalah bukan Karya Ilmiah Akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 14 Mei 2025

Yang menyatakan



Nicken Ayu Kusuma W.
24650538

ABSTRAK

PENERAPAN LATIHAN *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF DALAM MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RSU MUHAMMADIYAH PONOROGO

Oleh : Nicken Ayu Kusuma Wardani

Stroke Non Hemoragik adalah jenis stroke yang terjadi akibat penyumbatan pada pembuluh darah otak, suplai darah ke otak terganggu akibat arteriosklerosis atau bekuan darah, penyumbatan terjadi di sepanjang jalur arteri yang menuju otak, kerusakan sel-sel otak dapat menyebabkan kecacatan fungsi sensorik maupun kognitif. Gangguan tersebut secara mendadak menimbulkan gejala antara lain kelumpuhan sisi wajah atau anggota badan, bicara tidak lancar, bicara tidak jelas (pelo), perubahan kesadaran, gangguan penglihatan, dan lain-lain. Hal tersebut dapat memunculkan masalah pada pasien yaitu gangguan mobilitas fisik. Studi ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada pasien stroke non hemoragik dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik.

Asuhan keperawatan pada satu pasien stroke non hemoragik dilakukan di ruang K.H Ahmad Dahlan RSU Muhammadiyah Ponorogo selama 5 hari pada tanggal 31 Juli 2025 sampai 4 Agustus 2025. Metode yang dilakukan adalah dengan pendekatan proses keperawatan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa klien mengeluh tangan dan kaki sebelah kiri terasa lemas dan berat saat digerakkan. Tindakan keperawatan yang dilakukan untuk meningkatkan kekuatan otot dengan memberikan latihan *Range Of Motion* (ROM) Pasif. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 5 hari didapatkan hasil bahwa kekuatan otot meningkat.

Asuhan keperawatan pada klien dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik diharapkan dapat menjadi gambaran bagi keluarga dan pasien stroke non hemoragik agar dapat menerapkan latihan *Range Of Motion* (ROM) pasif untuk meningkatkan kekuatan otot.

Kata kunci : Stroke Non Hemoragik, Gangguan Mobilitas Fisik, *Range Of Motion* Pasif

ABTRAC

IMPLEMENTATION OF PASSIVE RANGE OF MOTION (ROM) EXERCISES TO IMPROVE MUSCLE STRENGTH IN NON- HEMORRHAGIC STROKE PATIENTS WITH NURSING PROBLEMS OF PHYSICAL MOBILITY IMPAIRMENT AT MUHAMMADIYAH HOSPITAL, PONOROGO

By : Nicken Ayu Kusuma Wardani

Non-hemorrhagic stroke is a type of stroke that occurs due to a blockage in a blood vessel in the brain. Blood supply to the brain is disrupted due to atherosclerosis or a blood clot. The blockage occurs along the arteries leading to the brain. Damage to brain cells can cause sensory and cognitive impairment. This disorder suddenly causes symptoms such as paralysis on one side of the face or limbs, slurred speech, slurred speech, changes in consciousness, visual disturbances, and others. This can cause problems for patients, namely impaired physical mobility. This study aims to provide nursing care to patients with non-hemorrhagic stroke who have problems with physical mobility.

Nursing care for one non-hemorrhagic stroke patient was carried out in the K.H Ahmad Dahlan room at Muhammadiyah Ponorogo Hospital for 5 days from July 31, 2025 to August 4, 2025. The method used was the nursing process approach.

The assessment revealed that the patient complained of weakness and heaviness in the left arm and leg when moved. Nursing interventions were performed to increase muscle strength by providing passive range of motion (ROM) exercises. After 5 days of nursing interventions, results showed increased muscle strength.

Nursing care for clients with physical mobility impairments is expected to provide guidance for families and patients with non-hemorrhagic stroke so they can implement passive Range of Motion (ROM) exercises to increase muscle strength.

Keywords: Non-Hemorrhagic Stroke, Physical Mobility Impairment, Passive Range of Motion

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang judul “ Penerapan Latihan *Range Of Motion* (ROM) Pasif Dalam Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di RSUD Muhammadiyah Ponorogo” sesuai waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners studi kasus ini penulis banyak mendapatkan pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dalam pemberian ijin dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kemudahan dan izin sehingga memperlancar penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Sri Andayani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi Profesi Ners yang telah memberikan ijin dan kemudahan sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Nurul Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing yang telah sabar membimbing serta memberikan arahan, sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Kedua orang tua saya, Bapak saya Supriyadi yang sudah memberikan semangat dan motivasi kepada saya selama menempuh pendidikan dan Ibu saya Dwi Sunarmi yang memberikan doa, dukungan dan semangat sehingga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan.
 6. Untuk diriku sendiri, terimakasih telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih telah terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap proses yang bisa terbilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan.
 7. Teruntuk kekasihku Adham Fahmi Rahmadtullah, S.Kep.,Ns yang selalu menemani saya dari awal hingga saat ini serta memberikan semangat, motivasi dan dukunganya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
 8. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo atas kerja sama dan motivasinya.
- Penulis menyadari bahwa dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik sebagai masukan dalam penyempurnaan penulisan ini.

Ponorogo, 14 Mei 2025
Yang menyatakan,



Nicken Ayu Kusuma W
24650538

DAFTAR ISI

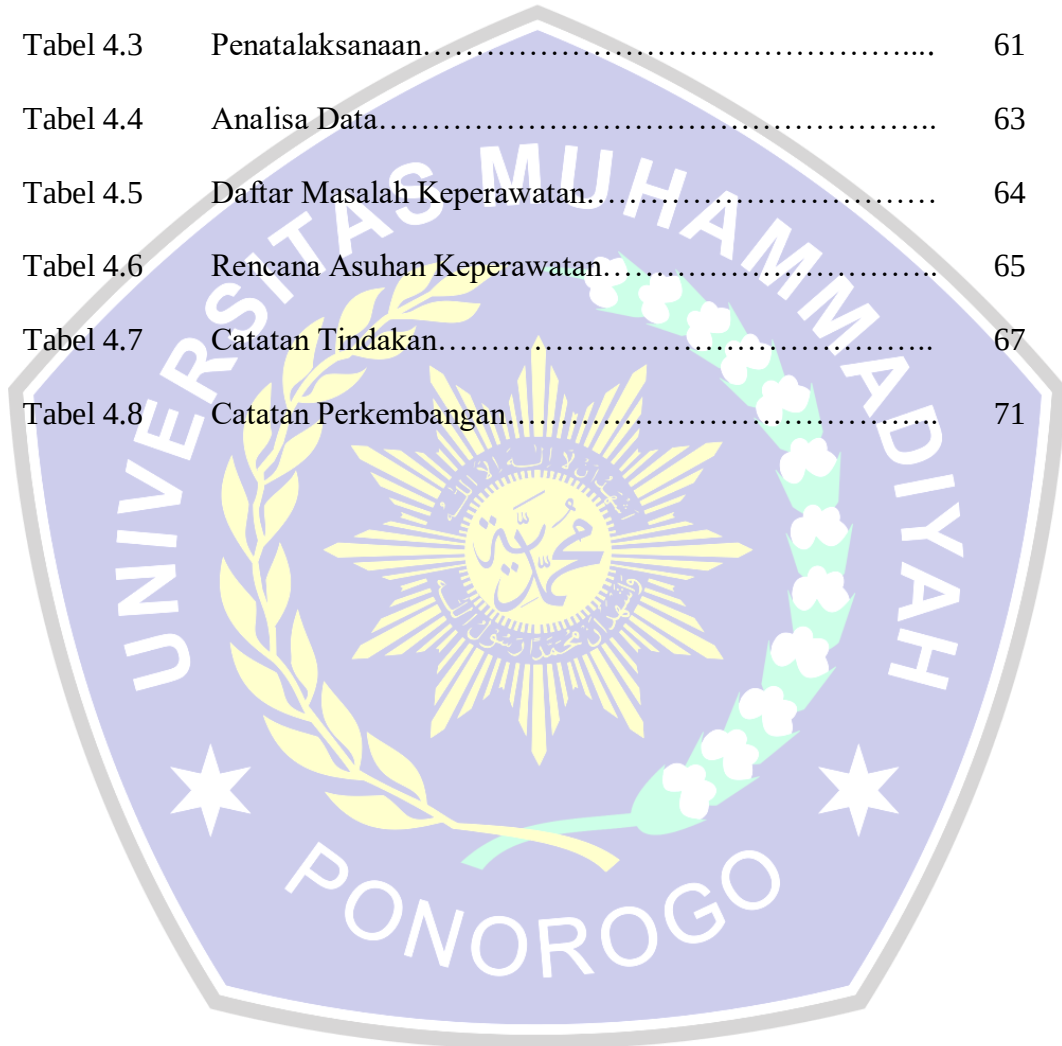
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI	8
2.1. Konsep Penyakit Stroke	8
2.1.1. Definisi stroke Non Hemoragik	8
2.1.2. Etiologi stroke	8
2.1.3. Faktor Resiko	10
2.1.4. Klasifikasi Stroke	10
2.1.5. Manifestasi Klinis Stroke	11
2.1.6. Patofisiologi Stroke	12
2.1.7. <i>Pathway</i>	14
2.1.8. Pemeriksaan Penunjang	15
2.1.9. Penatalaksanaan	16
2.1.10. Komplikasi	18
2.2. Dasar Masalah Keperawatan : Gangguan Mobilitas Fisik	18

2.2.1.	Definisi Gangguan Mobilitas Fisik	18
2.2.2.	Etiologi Gangguan Mobilitas Fisik	19
2.2.3.	Manifestasi Klinis Gangguan Mobilitas Fisik	19
2.2.4.	Proses Terjadinya Gangguan Mobilitas Fisik Pada Stroke ...	20
2.2.5	Penatalaksanaan Gangguan Mobilitas Fisik	21
2.3.	Range Of Motion (ROM) Pasif	22
2.3.1.	Definisi Range Of Motion (ROM) Pasif	22
2.3.2.	Tujuan Range Of Motion (ROM) Pasif	23
2.3.3.	Tahap Pemberian Range Of Motion (ROM) Pasif	23
2.4.	Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Stroke Dengan Masalah keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik	25
2.4.1.	Pengkajian	25
2.4.2.	Diagnosis Keperawatan Yang Mungkin Muncul	34
2.4.3.	Intervensi Keperawatan.....	35
2.4.4.	Implementasi	37
2.4.5.	Evaluasi	37
2.4.6.	EBN (<i>Evidence Based Nursing</i>)	38
BAB 3	METODE LAPORAN KASUS.....	43
3.1.	Metode.....	43
3.2.	Teknik Penulisan.....	43
3.3.	Waktu Dan Tempat	44
3.4.	Pengumpulan Data	44
3.5.	Alur Kerja	46
3.6.	Etika	47
BAB 4	GAMBARAN KASUS.....	49
4.1.	Pengkajian	49
4.1.1.	Identitas	49
4.1.2.	Keluhan utama	49
4.1.3.	Riwayat penyakit sekarang.....	50
4.1.4.	Riwayat kesehatan dahulu	50
4.1.5.	Riwayat kesehatan keluarga	51
4.1.6.	Riwayat psikososial.....	51
4.1.7.	Pola kesehatan sehari-hari	53
4.1.8.	Pemeriksaan fisik	54

4.1.9. Pemeriksaan penunjang	59
4.1.10. Penatalaksanaan	61
BAB 5 PEMBAHASAN	75
5.1. Pengkajian Keperawatan	75
5.2. Diagnosa Keperawatan.....	78
5.3. Intervensi Keperawatan.....	80
5.4. Implementasi Keperawatan	81
5.5. Evaluasi Pemberian Terapi Range Of Motion Pasif Pada Penderita Stroke Non Hemoragik	84
5.6. Evaluasi Keperawatan.....	86
BAB 6 PENUTUP	88
6.1. Kesimpulan.....	88
6.1.1. Pengkajian Keperawatan	88
6.1.2. Diagnosis Keperawatan.....	88
6.1.3. Intervensi Keperawatan.....	89
6.1.4. Implementasi Keperawatan	89
6.1.5. Evaluasi Pemberian Terapi Range Of Motion (ROM) Pasif Pada Penderita Stroke Non Hemoragik.....	89
6.1.6. Evaluasi Keperawatan	90
6.2. Saran.....	90
6.2.1. Bagi Institusi Pendidikan.....	90
6.2.2. Bagi Responden Dan Keluarga.....	91
6.2.3. Bagi Profesi Keperawatan	91
6.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya	91
6.2.5. Bagi Rumah sakit.....	92
DAFTAR PUSTAKA	93

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Standart Intervensi Keperawatan Indonesia.....	40
Tabel 2.2	EBN (<i>Evidence Based Nursing</i>).....	43
Tabel 4.1	Pola Kesehatan Sehari-hari.....	53
Tabel 4.2	Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	59
Tabel 4.3	Penatalaksanaan.....	61
Tabel 4.4	Analisa Data.....	63
Tabel 4.5	Daftar Masalah Keperawatan.....	64
Tabel 4.6	Rencana Asuhan Keperawatan.....	65
Tabel 4.7	Catatan Tindakan.....	67
Tabel 4.8	Catatan Perkembangan.....	71



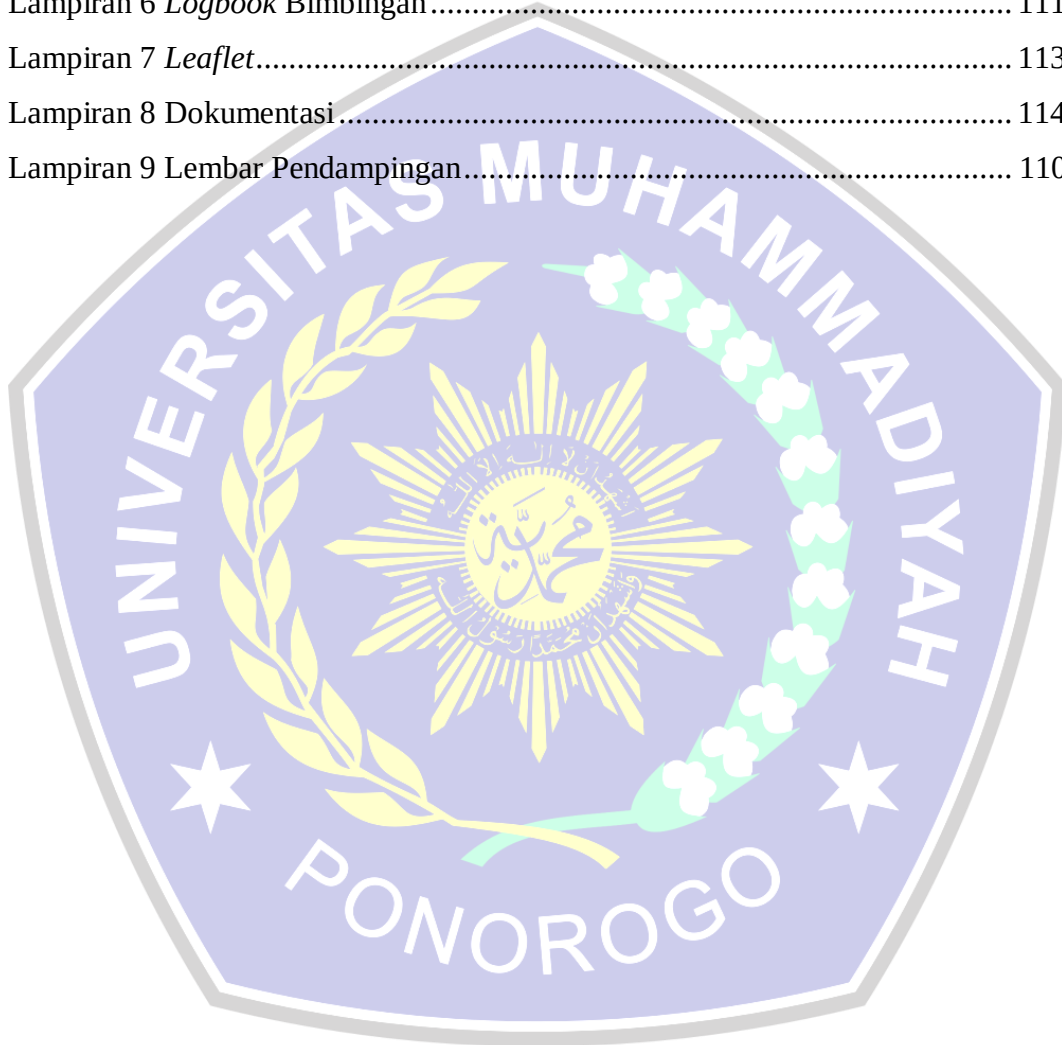
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Pathway</i> Stroke Non Hemoragik.....	14
Gambar 3.1	Alur Kerja.....	46
Gambar 4.1	Genogram.....	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Pengambilan Data Awal	98
Lampiran 2 Surat Layak Etik	100
Lampiran 3 Penjelasan Untuk Mengikuti Studi Kasus	101
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	102
Lampiran 5 SOP <i>Range Of Motion</i> (ROM) Pasif.....	103
Lampiran 6 <i>Logbook</i> Bimbingan.....	111
Lampiran 7 <i>Leaflet</i>	113
Lampiran 8 Dokumentasi	114
Lampiran 9 Lembar Pendampingan.....	110



DAFTAR SINGKATAN

SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
EBN	: <i>Evidence Based Nursing</i>
TIK	: Tekanan Intra Kranial
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
ADL	: <i>Activity Daily Living</i>

