

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN BALLON BLOWING THERAPY PADA PASIEN
PNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS
TIDAK EFEKTIF
DI RUANG DARWIS RSUM PONOROGO



Oleh:
HUDMAIDA WAHDAH BERLIANA
NIM 24650532

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO

2025

**PENERAPAN BALLON BLOWING THERAPY PADA PASIEN
PNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS
TIDAK EFEKTIF
DI RUANG DARWIS RSUM PONOROGO**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Kepada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memenuhi Syarat
Penyusunan Karya Ilmiah Akhir



Oleh:

**HUDMAIDA WAHDAH BERLIANA
NIM 24650532**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2024/2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : HUDMAIDA WAHDAH BERLIANA
Judul : PENERAPAN BALLON BLOWING THERAPY PADA
PASIEN PNEUMONIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI
RUANG DARWIS RSUM PONOROGO

Telah disetujui untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir
pada tanggal:

Oleh :
Pembimbing



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0714127901

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : HUDMAIDA WAHDAH BERLIANA

Judul : PENERAPAN BALLON BLOWING THERAPY PADA
PASIEEN PNEUMONIA DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DI
RUANG DARWIS RSUM PONOROGO

Telah diuji dan disetujui oleh Tim penguji pada Ujian Karya Ilmiah Akhir Ners di
Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Ponorogo,

Tanggal :

Tim Penguji:

Tanda Tangan

Ketua : Filia Icha Sukamto, S.Kep.,Ns.,M.Kep

(.....)

Anggota : Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep
NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA : HUDMAIDA WAHDAH BERLIANA

NIM : 24650532

Institusi : Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul : “ **Penerapan Ballon Blowing Therapy Pada Pasien Pneumonia Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif di RSUD Muhammadiyah Ponorogo**” adalah bukan karya ilmiah akhir orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sangsi.

Ponorogo, 01 September 2025

Yang Menyatakan


a Wahdah Berlina
NIM. 24650532

ABSTRAK

PENERAPAN BALLON BLOWING THERAPY PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN MASALAH KEPERAWATAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF

(Studi Kasus di RSUD Muhammadiyah Ponorogo)

**Oleh : HUDMAIDA WAHDAH BERLIANA
NIM : 24650532**

Fakultas ilmu Kesehatan universitas muhammadiyah ponorogo

E-Mail : hudmaidaberliana@gmail.com

Sesak nafas adalah hal yang sering terjadi bahkan menjadi gejala utama pada pasien dengan pneumonia. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan adalah *Balloon Blowing Therapy* (BBT), teknik latihan pernapasan dengan meniup balon untuk meningkatkan pengembangan alveolus dan oksigenasi.

Penelitian ini bertujuan menganalisis efektivitas penerapan BBT pada pasien pneumonia dengan pola napas tidak efektif di Ruang Darwis RSUD Muhammadiyah Ponorogo. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan melalui pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Data diperoleh melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi terhadap pasien berusia 58 tahun yang diberikan BBT selama lima hari, masing-masing 10 menit per sesi. Hasil menunjukkan perbaikan frekuensi napas dari 26 x/menit menjadi 20 x/menit, peningkatan saturasi oksigen dari 89% menjadi 99%, dan pola napas menjadi lebih teratur.

Analisis menunjukkan bahwa BBT efektif meningkatkan ventilasi alveolar dan memperbaiki pola napas melalui mekanisme ekspirasi terkontrol. Diskusi menekankan bahwa BBT dapat menjadi intervensi keperawatan sederhana, murah, dan layak diterapkan di fasilitas pelayanan Kesehatan maupun di rumah.

Kata kunci: Pneumonia, Pola napas tidak efektif, *Balloon Blowing Therapy*, Oksigenasi, Keperawatan

ABSTRACT

APPLICATION OF BALLON BLOWING THERAPY IN PNEUMONIA PATIENTS WITH INEFFECTIVE BREATHING PATTERNS (Case Study at Muhammadiyah Ponorogo Hospital)

**Oleh : HUDMAIDA WAHDAH BERLIANA
NIM : 24650532**

Fakultas ilmu Kesehatan universitas muhammadiyah ponorogo
E-Mail : hudmaidaberliana@gmail.com

Shortness of breath is a common and even primary symptom in patients with pneumonia. One non-pharmacological intervention that can be used is Balloon Blowing Therapy (BBT), a breathing exercise technique that involves blowing up balloons to improve alveolar expansion and oxygenation.

This study aimed to analyze the effectiveness of BBT implementation in pneumonia patients with ineffective breathing patterns in the Darwis Ward of Muhammadiyah Ponorogo General Hospital. The method used was a case study with a nursing process approach through assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation.

Data were obtained through interviews, observations, and documentation of a 58-year-old patient who received BBT for five days, each session lasting 10 minutes. Results showed an improvement in respiratory rate from 26 breaths/minute to 20 breaths/minute, an increase in oxygen saturation from 89% to 99%, and a more regular breathing pattern.

The analysis demonstrated that BBT effectively increased alveolar ventilation and improved breathing patterns through controlled expiration. The discussion emphasized that BBT can be a simple, inexpensive, and feasible nursing intervention implemented in healthcare facilities and at home.

Keywords: Pneumonia, Ineffective breathing pattern, Balloon Blowing Therapy, Oxygenation, Nursing

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga dapat terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir ini dengan judul Penerapan Ballon Blowing Therapy Pada Pasien Pneumonia Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif

Penulis Karya Ilmiah Akhir ini masih sangat jauh dari kata sempurna yang disebabkan keterbatasan pengetahuan serta kemampuan yang dimiliki, oleh karena itu masukan dan kritik akan menjadi sebuah perbaikan bagi penelitian dimasa yang akan datang. Karya Ilmiah Akhir ini tidak akan berhasil tanpa ada dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada penulisan Karya Ilmiah Akhir ini penulis mengucapkan banyak terimakasih

Kepada :

1. Dr. Rido kurnianto M. Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang memberikan kesempatan dan persetujuan kepada saya untuk mengikuti program studi Profesi Ners.
2. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan kesempatan dan berbagai fasilitas dalam mengikuti program studi Profesi Ners serta selaku penguji ujian karya ilmiah akhir yang telah memberikan banyak arahan dalam ujian ini.
3. Sri andayani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kepala Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah memberikan bimbingan teknis dan akademik mengikuti perkuliahan serta selaku pembimbing yang

telah memberikan banyak bimbingan dan arahan dalam penyusunan KIA ini.

4. Saiful Nurhidayat, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing yang telah membimbing saya dan memberikan arahan sehingga saya bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Terimakasih untuk Orang tua yang selalu memberikan dukungan serta doa.
6. Seluruh Teman dan Sahabat saya yang senantiasa saling memberikan bantuan, dukungan, dan doa agar karya ilmiah akhir ini dapat terselesaikan.
7. Pihak-pihak lain yang tidak mungkin saya sebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis berharap semoga studi kasus ini dapat bermanfaat khususnya dalam bidang keperawatan.

Ponorogo, 9 April 2025


Hudmaida Wahdah Berliana
NIM.24650532

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	8
2.1 KONSEP PNEUMONIA.....	8
2.1.1 Pengertian Pneumonia.....	8
2.1.2 Anatomi fisiologi pernafasan.....	9
2.1.3 Etiologi	14
2.1.4 Klasifikasi.....	17
2.1.5 Patofisiologis	19
2.1.6 Pathway	23
2.1.7 Manifestasi klinis.....	26
2.1.8 Pemeriksaan penunjang	27
2.1.9 Penatalaksanaan medis	28
2.1.10 Komplikasi.....	30
2.2 KONSEP POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF.....	31
2.2.1 Pengertian	31
2.2.2 Etiologi	32

2.2.3 Patofisiologi.....	32
2.2.5 Manifestasi Klinis.....	33
2.2.6 Komplikasi.....	35
2.2.7 Penatalaksanaan.....	36
2.3 KONSEP BALLON BLOWING THERAPY	38
2.3.1 Definisi Ballon Blowing	38
2.3.2 Fungsi teknik Ballon Blowing.....	38
2.3.3 Manfaat Ballon Blowing.....	38
2.3.4 Prosedur tindakan Ballon Blowing	39
2.3.5 Frekuensi, durasi, dan waktu melakukan teknik Ballon Blowing	41
2.4 KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN.....	42
2.4.1 Pengkajian	42
2.4.2 Diagnosis Keperawatan	45
2.4.3 Intervensi keperawatan	46
2.4.4 EBN	48
BAB 3 METODE DAN LAPORAN KASUS.....	55
3.1 Metode.....	55
3.2 Teknik Penulisan.....	55
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	55
3.3.1 Waktu Penelitian.....	55
3.3.2 Tempat penelitian	55
3.4 Pengumpulan Data	56
3.5 Alur Kerja (frame work).....	57
3.6 Etika Penelitian	58
BAB 4 GAMBARAN KASUS.....	60
4.1 Pengkajian.....	60
4.2 Analisis Data	70
4.3 Rencana Asuhan Keperawatan.....	71
4.4 Catatan Tindakan Keperawatan	72
4.5 Evaluasi Keperawatan	75
BAB 5 PEMBAHASAN.....	81
5.1 Pengkajian	81
5.2 Diagnosa Keperawatan	85
5.3 Intervensi Keperawatan	86
5.4 Implementasi Keperawatan	87
5.5 Evaluasi Keperawatan	89
BAB 6 PENUTUP	92
6.1 Kesimpulan	92

6.2 Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA.....	95



DAFTAR TABEL

Tabel 2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	46
Tabel 2.4.4 EBN.....	48
Table 4.1 Hasil Laboratorium	66
Table 4.2 Daftar Terapi	68
Table 4.3 Analisis Data	70
Tabel 4.5 Rencana Asuhan Keperawatan	71
Table 4.6 Catatan Tindakan Keperawatan	73
Table 4.7 Catatan perkembangan	76
Tabel. 5.1 Perbedaan Spo.....	90
Tabel 5.2 Perbedaan RR.....	90



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Paru-paru Manusia (Agustina et al., 2022).....	9
Gambar 3.1 Gambar Frame Work Penerapan Ballon Blowing Therapy Pada Pasien Pneumonia Dengan Masalah Keperawatan Pola Napas Tidak Efektif di Ruang Darwis RSU Muhammadiyah Ponorogo.....	57



DAFTAR SINGKATAN

AGD	: Analisa Gas Darah
APE	: Arus Puncak Ekspirasi
CAP	: Community Acquired Pneumonia
HAP	: Hospital Acquired Pneumonia
KVP	: Kapasitas Vital Paksa
SOP	: Standard Operating Procedure
VEP	: Volume Ekspirasi Paksa
WHO	: World Health organization



LAMPIRAN

Lampiran 1 : surat Izin penelitian	98
Lampiran 2 : surat balasan pengambilan data awal	100
Lampiran 3 : jadwal kegiatan	103
Lampiran 4 :format pengkajian	104
Lampiran 5 : SOP (satndard operating procedure)	111
Lampiran 6 : <i>Leaflet</i> Pneumonia	113
Lampiran 7 : SAP Tiup Balon	114
Lampiran 8 : Surat Layak Etik	117
Lampiran 9 : Surat Izin Pengambilan Kasus	118
Lampiran 10: Surat Balasan Pengambilan Kasus	119
Lampiran 11: Informed Conccent Responden	120
Lampiran 12 : Surat Keterangan Plagiasi	121
Lampiran 13 : Dokumentasi	122