

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKPATUHAN
MINUM OBAT**

(Studi Kasus di Puskesmas Pulung Kabupaten Ponorogo)



Oleh:

NOFA SOMAS SAFITRI

NIM. 21613469

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKPATUHAN
MINUM OBAT
(Studi Kasus di Puskesmas Pulung Kabupaten Ponorogo)**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan kepada Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo Untuk Memperoleh
Gelara Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

NOFA SOMAS SAFITRI

NIM. 21613469

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PONOROGO**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Oleh : NOFA SOMAS SAFITRI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PENDERITA
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT (Studi Kasus di
Puskesmas Pulung Kabupaten Ponorogo)

Telah disetujui untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah pada
Tanggal: 20 Juni 2025.

Oleh:

Pembimbing I



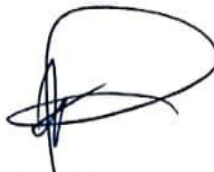
Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0717107001

Pembimbing II



Yavuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0711096801

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nur Hidayat, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0714127901

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Oleh : NOFA SOMAS SAFITRI
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PENDERITA
HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT (Studi Kasus di
Puskesmas Pulung Kabupaten Ponorogo)

Telah diuji dan disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Karya Tulis Ilmiah di
Program Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Ponorogo Tanggal: 21 Juli 2025.

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Sulistyo Andarmoyo, S.Kep., Ns., M.Kes., Ph.D

Anggota : 1. Siti Munawaroh, S.Kep., Ns., M.Kep

2. Yayuk Dwirahayu, S.Kep., Ns., M.Kes



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo



Saiful Nur Hidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0714127901

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nofa Somas Safitri

NIM : 21613469

Institusi : Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: **“Asuhan Keperawatan Keluarga Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Ketidakpatuhan Minum Obat di Wilayah Kerja Puskesmas Pulung Kabupaten Ponorogo”** adalah bukan Karya Tulis Ilmiah orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang disebutkan sumbernya.

Demikian pernyataan ini kami buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, kami bersedia mendapatkan sanksi.

Ponorogo, 10 Desember 2024
Yang menyatakan



10000
158ASANX017924389
METERAI
TEMPEL

Nofa Somas Safitri
NIM. 21613469

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKPATUHAN MINUM OBAT

(Studi Kasus di Puskesmas Pulung Kabupaten Ponorogo)

Oleh: Nofa Somas Safitri

NIM. 21613469

Hipertensi adalah salah satu penyakit kronis paling umum di dunia dan dapat menimbulkan komplikasi serius seperti penyakit jantung, stroke, dan gagal ginjal jika tidak dikelola dengan baik. Keberhasilan pengendalian hipertensi sangat bergantung pada kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan yang diresepkan. Namun, banyak pasien yang tidak patuh dalam minum obat, terutama karena kurangnya pengetahuan mengenai penyakit, efek samping obat, serta ketidaknyamanan dalam menjalani pengobatan jangka panjang. Studi kasus ini bertujuan memberikan asuhan keperawatan keluarga kepada pasien hipertensi dengan pendekatan proses keperawatan yang mencakup pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Kegiatan ini dilaksanakan selama tiga hari di wilayah kerja Puskesmas Pulung, Kabupaten Ponorogo pada Juni 2024. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa ketidakpatuhan pasien sering disebabkan oleh rendahnya pemahaman pasien dan keluarganya tentang pentingnya pengobatan hipertensi. Sebagai intervensi, perawat memberikan edukasi kesehatan yang berfokus pada tema kepatuhan minum obat. Asuhan ini diharapkan menjadi acuan bagi perawat dalam menangani pasien dengan defisit pengetahuan, serta memperkuat peran edukasi sebagai strategi penting untuk meningkatkan kepatuhan pengobatan pada pasien hipertensi di lingkungan keluarga.

Kata Kunci: Ketidakpatuhan, Asuhan Keperawatan Keluarga.

ABSTRACT

NURSING CARE FOR FAMILY PATIENTS WITH HYPERTENSION WITH NURSING PROBLEMS OF NON-COMPLIANCE IN TAKING MEDICATION

(Case Study at Pulung Health Center, Ponorogo Regency)

By: Nofa Somas Safitri

NIM: 21613469

Hypertension is a widespread health issue globally, with uncontrolled cases leading to severe complications such as heart disease, stroke, and kidney failure. Effective management relies heavily on patient compliance with prescribed treatment, yet non-compliance remains a common barrier. This behavior often stems from limited understanding of the illness, long-term treatment discomfort, and concerns about medication side effects. This case study aimed to provide family nursing care to a hypertension patient using the nursing process approach assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. Conducted over three days at Pulung Health Center in Ponorogo Regency in June 2024, the study found that a significant factor behind non-compliance was a lack of knowledge among both patients and their families. As a solution, nurses implemented health education focused on improving medication adherence. The intervention aimed to increase awareness about the importance of consistent treatment and to address misconceptions about hypertension and its management. This case highlights the essential role of family nursing care and health education in improving patient outcomes and medication adherence. It also serves as a reference for nurses in addressing treatment non-compliance, especially when linked to knowledge deficits within the patient's household.

Keywords: Non-Compliance, Family Nursing Care

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penyusun karya tulis ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Penderita Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Ketidakpatuhan Minum Obat” dapat selesai tepat pada waktunya.

Penyusun karya tulis ilmiah ini diajukan kepada program studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penyusun banyak mendapat bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak. Oleh karena itu penyusun mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Rido Kurnianto, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah mempermudah dan memberikan kesempatan pada penulis untuk menempuh pendidikan di program studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
2. Saiful Nur Hidayat, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah mempermudah dalam pemberian izin sehingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai dengan tepat waktu.
3. dr.Endah Purwati selaku Kepala Puskesmas Pulung yang telah mengizinkan untuk pengambilan studi kasus Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Fillia Icha Sukanto, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo yang telah mempermudah dalam pemberian izin sehingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai dengan tepat waktu.

5. Siti Munawaroh, S.Kep.Ns..M.Kep selaku pembimbing 1 yang dengan penuh kesabaran memberikan dorongan, perhatian, bimbingan, pengarahan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini mulai dari awal sampai akhir.
6. Yayuk Dwirahayu, S.Kep.Ns..M.Kes selaku pembimbing 2 yang banyak membantu dan memberikan masukan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
7. Naylil Mawadda Rohma, S.Kep..Ns..M.Kep., selaku wali kelas yang selalu memberikan semangat dan motivasi sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diujikan tepat waktu.
8. Seluruh staff DIII Keperawatan yang telah membantu administrasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Yang Teristimewa Saya Ucapkan Terimakasih Sebesar-Besarnya kepada ibu saya tercinta Ibu Nurul Aini, perempuan hebat yang selalu menjadi penyemangat dan membuat saya bangkit dari kata menyerah dengan memberikan motivasi, doa dan memberi dukungan penuh sehingga saya dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Rekan-rekan D III Keperawatan C yang telah banyak membantu proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penyusun menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, maka saran dan kritik yang konstruktif sangat menyusun harapan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Ponorogo, 10 Desember 2024


Nofa Somas Safitri
NIM. 21613469

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5

1.4.1	Manfaat Teoritis	5
1.4.2	Manfaat Praktis	6
BAB 2		7
TINJAUAN PUSTAKA		7
2.1	Konsep Keluarga	7
2.1.1	Pengertian Keluarga	7
2.1.2	Tipe Keluarga	8
2.1.3	Struktural Keluarga	10
2.1.4	Peran Keluarga.....	12
2.1.5	Fungsi Keluarga.....	12
2.1.6	Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan	14
2.2	Konsep Penyakit.....	16
2.2.1	Pengertian Hipertensi	16
2.2.2	Etiologi Hipertensi	16
2.2.3	Manifestasi Klinis.....	17
2.2.4	Klasifikasi Hipertensi.....	18
2.2.5	Patofisiologi Hipertensi.....	19
2.2.6	Pathway	21
2.2.7	Komplikasi Hipertensi	22
2.2.8	Pemeriksaan Diagnostik.....	22
2.2.9	Penatalaksanaan Hipertensi	23
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	23
2.3.1	Pengkajian.....	24
2.3.2	Diagnosa Keperawatan.....	34

2.3.3	Intervensi Keperawatan.....	36
2.3.4	Implementasi Keperawatan.....	39
2.3.5	Evaluasi Keperawatan	40
2.4	Nilai Keislaman	40
2.5	Hubungan antar Konsep.....	42
BAB 3		43
METODE STUDI KASUS		43
3.1	Metode Penulisan	43
3.2	Teknik Penulisan	43
3.3	Waktu dan Tempat	44
3.3.1	Waktu Penelitian.....	44
3.3.2	Tempat.....	44
3.4	Alur Kerja (<i>Frame Work</i>)	44
3.5	Etika Penelitian.....	45
BAB 4		47
ASUHAN KEPERAWATAN		47
4.1	Pengkajian.....	47
4.1.1	Identitas Umum Keluarga	47
4.1.2	Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga	50
4.1.3	Pengkajian Lingkungan.....	52
4.1.4	Struktur Keluarga	54
4.1.5	Fungsi Keluarga.....	54
4.1.6	Stress dan Koping Keluarga	56
4.1.7	Keadaan Gizi Keluarga	57

4.1.8	Pemeriksaan Fisik.....	57
4.1.9	Pemeriksaan Tambahan Lain.....	59
4.1.10	Harapan Keluarga.....	59
4.2	Analisis Data.....	59
4.3	Prioritas Masalah.....	60
4.4	Intervensi Keperawatan	62
4.5	Implementasi Keperawatan	63
4.6	Evaluasi Keperawatan.....	63
BAB 5		67
PEMBAHASAN		67
5.1	Pengkajian.....	67
5.2	Diagnosa Keperawatan	69
5.3	Intervensi Keperawatan	71
5.4	Implementasi Keperawatan	72
5.5	Evaluasi Keperawatan.....	73
BAB 6		73
KESIMPULAN DAN SARAN		74
6.1	Kesimpulan.....	74
6.2	Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA		77
LAMPIRAN		79
Lampiran 1.	<i>Informed Consent</i>	79
Lampiran 2.	Surat Permohonan Data Awal	82

Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian	83
Lampiran 4. Lembar Persetujuan menjadi Responden.....	84
Lampiran 5. Format Pengkajian Keluarga	85
Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan	99
Lampiran 7. Lembar Kepatuhan Minum Obat.....	105
Lampiran 8. Logbook	106
Lampiran 9. Surat Pendampingan Studi Kasus	106
Lampiran 10. Surat Keterangan Plagiasi.....	106



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Rencana Tindakan Asuhan Keperawatan SDKI, SLKI, dan SIKI ...	36
Tabel 4.1	Pemeriksaan Fisik	58
Tabel 4.2	Analisa Data	59
Tabel 4.3	<i>skorring</i>	60
Tabel 4.4	Catatan Intervensi Keperawatan.....	62
Tabel 4.5	Catatan Implementasi Keperawatan.....	63
Tabel 4.6	Catatan Evaluasi Keperawatan.....	65



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Pathway</i> Hipertensi.....	22
Gambar 2.2	Hubungan Antar Konsep	42
Gambar 3.1	Alur Kerja (<i>Frame Work</i>).....	45
Gambar 4.1	Genogram.....	48
Gambar 4.2	Denah Rumah.....	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	79
Lampiran 2. Surat Permohonan Data Awal	82
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian	83
Lampiran 4. Lembar Persetujuan menjadi Responden	84
Lampiran 5. Format Pengkajian Keluarga	85
Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan	99
Lampiran 7. Lembar Kepatuhan Minum Obat	105
Lampiran 8. Logbook	106
Lampiran 9. Surat Pendampingan Studi Kasus	106
Lampiran 10. Surat Keterangan Plagiasi	106



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
ISH	: <i>International Society of Hypertension</i>
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
DINKES	: Dinas Kesehatan
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
RAA	: <i>Renin Angiotensin-Aldosteron</i>
EKG	: Elektro KardioGraf
TTV	: Tanda-Tanda Vital

